



国足西征，学会“避坑”

——解读伊万迪拜集训目的和“中巴之战”目标

当地时间11月7日晚间，中国队一行抵达位于迪拜的训练营，备战14日与巴林队的客场较量。按照计划，中国队在迪拜训练四次，到巴林后包括踩场在内训练两次，由此不难发现，备战的重点内容放在了迪拜训练营进行。

专题撰稿
特约记者 赵睿

中国队之所以把训练营放在阿联酋，而不是直接设在巴林，原因是多方面的。

首先，本届中国队内参加过上届世预赛的队员，对于阿联酋的气候和环境比较熟悉，对于上届世预赛，中国队多次将大本营设在那里，此番再去，方便展开各项工作；其次，主教练伊万科维奇的计划与中国足协一致，国内前往巴林本身需要转机，要么在多哈，要么在迪拜，且迪拜与巴林的时差只有一个小时，气候也相差不多；再有，吸取了上届世预赛中国队客场对阵阿曼队时踩到的“坑”，彼时中国队提前抵达阿曼，但训练场地却非常不理想，备战受到了很大影响。还有，避免人员情况和针对性训练被对手知悉，毕竟是在对手的眼皮下，防不胜防。

18强赛第五轮客场与巴林队的比赛，关系到中国队能否获得本小组



参加附加赛资格，如果获得想要的结果，例如，若带着1分班师回朝，对于最终小组排名会有很大帮助。因此，无论中国足协，还是主教练伊万科维奇，对14日比赛的重视程度并不亚于10月主场打印尼队。但是，巴林队在18强赛第三轮主场2比2“超时绝平”印尼队，也说明这支队伍不可小觑，看一看现任亚足联主席出自何方，懂得的都懂。所以，中国队这场比赛面临的挑战，与18强赛前四轮又有所不同。

中国队在当地时间9日傍晚在迪拜的沙巴布·阿赫利体育场进行了第二堂训练课，整整持续了110分钟。武磊和蒋光太没有参加训练；李源一

是跟随大部队一起来到了训练场地，在准备活动结束后，单独围绕着球场进行慢跑，随后又在体能教练的指导下进行身体训练。据悉，李源一的伤病不算特别严重，作为伊万信任的中场队员之一，他能否出战要进一步观察和评估，而武磊和蒋光太的伤病似乎不太乐观。

选人争议？伊万信任老班底

由于高准翼在亚冠精英联赛中受伤，以及费南多老伤复发，中国队紧急补召韩鹏飞、黄政宇两名防守队员，加之此次征召了王子铭、陶强龙两名“新人”，伊万的决定不出意外地遭到了某些声音的质疑。

解读伊万决定韩鹏飞、黄政宇两名防守型队员入替，中国队此战的想法与上轮主场打印尼队不同，更多的是突出一个“稳”字，毕竟是客场作战，平局是可以接受的。明年6月进行的18强赛最后一轮，中国队主场再战巴林队，届时如果积分没有掉队，还有获得附加赛资格希望，那时中国队将像打印尼队一样，毕其功于一役。14日的比赛，需要“先把篱笆扎牢”。

至于王子铭和陶强龙的入选，伊万兑现了他今年第一期集训时所言：每次都召新人进队观察。没有大的变化，14日与巴林队交锋，伊万排兵布阵大概率会以经过18强赛前四轮比赛洗礼的队员为主，例如张玉宁、拜合拉木等，他们逐渐适应了18强赛的比赛节奏，发挥会比新人更稳定。伊万是比较自信的，例如某位相对年轻的队员在比赛中出现不应该有的

失误，伊万面对质疑回应：让他多踢几场就好了。不过，伊万对于不执行场上战术要求的队员，耐心是有限的，这期名单能够看出一些端倪。

有消息称，中国队目前最令人担心的还是球员的身体情况，国脚们私下还是感慨有些疲劳。其实，伊万也注意到了国脚们多线作战，身体状态有时不理想，训练上强度之后，有些队员身体反应较大的问题。日本、澳大利亚在欧洲踢球的队员，多数情况下比赛前三四天集中，留给他们身体调整的时间很短，但上场后照样生龙活虎，说到底问题的答案还是出在俱乐部的训练上，伊万对此也颇感棘手。

中国队14日赛后，将乘坐直飞航班以最快的速度回到福建厦门，准备19日与日本队的比赛。目前，张玉宁、拜合拉木、李磊、李源一、王上源、杨泽翔身背一黄，如果在与巴林队比赛中再吃黄牌的话，对阵日本队时将停赛。考虑到有可能产生的伤病和停赛，不排除继续从上海海港、上海申花、山东泰山三家俱乐部征调队员的可能，因为这三家俱乐部的队员参加亚冠精英联赛，海港和泰山还要备战足协杯决赛，状态有保证。



朱、蒋组中卫，国足目标至少1分

首席记者 刘闻超

锋线上武磊若仍需恢复，但好歹还有一些轮换人员，后防线上的一些伤病目前看来可能更为棘手，比如蒋光太。

去年和今年，蒋光太以绝对主力身份帮助海港连夺两个联赛冠军，他在后防线上的表现毋庸置疑，强壮的身体、出众的速度令其通常能在对抗对手外援攻击手时占得上风。不过，也由于踢球风格和自身体重的关系，蒋光太的膝盖没少经受冲击，过去一段时间以来，他同样处于一边比赛、一边治疗和恢复的状态中。上个国际比赛日，蒋光太打满两场国足比赛，回到俱乐部后继续首

发出战了海港客场对阵成都蓉城的比赛，到了下半场已呈现出状态回落之势。当时，海港队友们都在感叹：“蒋光太真的是在咬牙坚持……”

最后一轮对阵天津津门虎，蒋光太依旧打满全场，而在亚冠对阵川崎前锋的比赛中，蒋光太踢了半场就被换下，据悉他的膝盖韧带可能有些损伤，这一点其实已经体现在比赛中。海港与川崎前锋的上半场比赛中，客队连丢三球，整支球队显得不在状态，蒋光太在防守移动等方面也出现了问题，这在他以往的比赛并不算多见，很显然身体的伤病大大制约了其在比赛中的专注度。

来到国家队后，蒋光太和武磊一

18强赛前四轮过后，国足积3分位列C组第六，排在第三和第四位的沙特与巴林同积5分，这也就意味着，此番西亚之行，国足如果能够抢到分数，将有利于未来战局。反之一旦输球，国足争夺一个前四名名额的希望将重新变得渺茫。大战当前，伤病仍是最令伊万“头疼”的事情。

武磊大概率替补席待命

首席记者 刘闻超

抵达西亚之后，国足就地开启训练。由于中超赛季已经结束，除海港、申花、泰山和浙江四支球队仍有亚冠任务外，其他球队已经进入假期模式，而国脚们在一定程度上也容易出现身体状态和体能情况参差不齐的情况。为了尽可能帮助大家保持比赛节奏，伊万最近几天的训练量不低，另一方面也是通过此举让仍处于倒时差状态中的国脚，尽快适应当地的一切。

近几天的训练中，国足队长、球队头号射手武磊都没有现身，他仅仅只是在健身房做着一些恢复训练。困扰武磊的依然是他的膝盖半月板老伤，10月份的国际比赛日前，武磊就曾因膝盖老伤进行过两次注射性治疗，当时由于他的肋部也曾

遭受过伤病，整个人的身体状况都未达最佳。尽管如此，武磊还是前往国家队报到，为的就是表达一种信念和态度。

海港今年三线作战，留给武磊调整的时间很有限，上次国际比赛日后，他同样因伤没能在成都首发，结果球队1比3失利，险些丢了联赛冠军。倒数两轮联赛中，武磊在海港客场1比0战胜沧州雄狮的比赛中打入制胜一球，但其本人在最后时刻因消耗过大被替换下场。最后一轮赢下天津津门虎后，虽然武磊第一时间随队出征日本备战亚冠，可是在完成赛前最后一练中膝盖反应加重，不得不提前返回上海，而海港在日本吞下一场1比3的失利。

返回上海后，武磊即刻前往医院进行治疗，此举透露出渴望能赶上国足后面两场比赛的初衷。上个国际比赛日前往国家队报到时，武磊在仅进行了一堂训练课的情况下进入了比赛名单并随时做好准备，这一次留给他的时间至少会多一些。

当然，伊万也做好了一旦武磊情况不佳的准备。上一轮对阵印尼队时，张玉宁领衔的进攻线表现不错，他和年轻的拜合拉木各自攻入一球，帮助球队2比1取胜。客场面面对巴林，国足极有可能陷入场上的被动，张玉宁在前场的支点作用和拜合拉木的冲击力，是国足在由守转攻时能够依靠的，从近几日的训练情况来看，两人经常会联袂出现在前场。对国足而言，如果武磊能够顺利复出，无疑将为伊万提供更多选择，而即便武磊暂时达不到首发的条件，其实也能够成为一个有力的后手，就看未来几天医务组的评估和教练组如何选择了。

并没有出现在过去几天的合练中，只是独自在健身房进行恢复。对国足而言，一个好消息是，此前因伤缺席许久的朱辰杰已经回归，他和蒋圣龙在联赛最后几轮重新搭档组成了申花的中卫组合。一旦蒋光太无法及时复出，国足的首选肯定会是上述二人。当然，由于右路高准翼已经因伤退出集训，国足其实在防线上的损失是比较明显的，这也是为何伊万补召了天津津门虎的后卫韩鹏飞的原因。

客战巴林，国足立足于至少拿到1分，球队的整体防守将面临考验，赛前这几天里，球队将竭尽全力捏合现有人员，争取在比赛中排出一套具备良好状态的首发。