

超三迎来终局之战 久事力争实现卫冕

四次登顶,常规赛亚军收官

本赛季,超三联赛在赛制方面进行了改革,新增了“大区赛”的概念,同时增加了争霸赛的场次数量。自5月24日参加宁波争霸赛以来,上海久事在2024赛季超三联赛共参加了12站大区赛和四站争霸赛,共87场较量,取得了60胜27负的战绩,斩获三个大区赛冠军和一个霸主奖杯,最终以1225分,位列常规赛第二,成功晋级季后赛。

根据统计,上海久事在常规赛各项数据方面均位居联盟前列,场均得分19.5分(联盟第二)、场均失分16.8分(联盟第三)、场均篮板13.2个(联盟第四)、场均助攻4.9次(联盟第二)、场均抢断1.8次(联盟第三)、场均盖帽0.9次(联盟第三)。

相较于上赛季13人的大名单,上海久事本赛季对于阵容进行了瘦身,仅有10名队员参赛,其中只包含了泰·温亚德一名外援,且王翊雄在窗口期便离开了球队,不过在人员进行精简的情况下,球队还是展现出了过硬的技战术能力,保证了成绩方面的稳定,“总体而言,我们这个赛季的常规赛打得还可以,虽然在人员方面和去年相比有一定差距,但都拿到了第二名的成绩。如果我们几个年轻队员发挥再好一些,可能还能往上再走一走,有些场次还是缺乏经验,已赢到手的球输了,不过这也是成长路上必须要交的学费。”上海久事三人篮球队主教练

唐涛说道,“在最后一站大区赛中,我们也看到了自身的不足之处,需要进行弥补,同时把我们自身的优势继续巩固下去。”

为了锻炼年轻球员,同时给予队员们充分的休息和调整,上海久事在整个常规赛期间都采用了大幅度轮换的策略,而像万孟霖、马典成等小将也在此期间获得了更多的出场机会,打出了不俗的表现,得到了教练组的肯定,“今年打的比赛比较多,丰富了自己的比赛经验,但还是表现得不太稳定,好的差的比赛都有,这是需要今后去提高的地方。”万孟霖说道,在个人的第二个超三赛季,他场均可以得到5.3分,是队内的第三号得分手,“另外就是在心态方面,还是需要多多完善,落后时不能着急,领先时不能浮躁。”

作为万孟霖在上海久事青年队的队友,上赛季为上海男篮效力的马典成,在今年下半年加盟兄弟球队进行“打怪升级”,表现让人眼前一亮,不过对于自己的发挥,马典成坦言并不算特别理想,还有很大的空间可以去提升和改进,“超三的比赛身体对抗很强,攻防转换的节奏也很快,感觉自己没有发挥到最好。”根据原先的安排,在超三联赛结束之后,马典成就将回归到上海男篮,随队一同征战CBA联赛,“超三对于个人的对抗和投篮方面帮助都是挺大的,自己也希望能够在更多方面去帮助到球队。”

历经六大赛区和四站争霸赛,共776场常规赛的比拼,2024赛季超三联赛即将于11月8日-10日在福建厦门迎来终局之战。晋级季后赛的12支队伍将朝着冠军奖杯发起冲击,而作为上赛季的冠军之师——上海久事三人篮球俱乐部的目标只有一个,力争实现卫冕!

本版撰稿 本报记者
薛思佳 发自厦门

36岁 称霸总决赛 为什么不?

超三超三总决赛
罗旭东
上海久事



作为本赛季超三联赛年龄最大的球员,38岁的罗旭东共出战了52场比赛,交出了场均6.4分、2.2个篮板和2.4次助攻的成绩单,投篮命中率为53.3%,两分命中率为39.5%,各项数据均创造了个人超三联赛生涯的新高



最强四人组,想把冠军留在久事

根据赛程安排,2024赛季超三联赛季后赛采用单败淘汰制,季后赛分为十二进八决赛、四分之一决赛、半决赛、铜牌赛和决赛。常规赛位列第二的上海久事将自动晋级八强,静候对手的到来,“说没压力是假的,但还是尽可能地把压力变成动力,正确地认识自己所处的情况,放低姿态去拼对手,全力以赴去打好每场比赛,做好每个细节。”队长罗旭东说道。

为了备战季后赛,未雨绸缪的上海久事很早就做了针对性的人员部署和调整,并且在最后一站大区赛中派出了罗旭东、黄旭、颜鹏和

泰·温亚德的全主力阵容,这四名队员不仅是上赛季的夺冠班底,同样也在本赛季帮助队伍拿到了张家港争霸赛的霸主奖杯。不出意外的话,这四人也将代表球队参加本赛季的终局之战,“常规赛表现有起伏,但都是在为季后赛做准备。”去年超三联赛总决赛正是黄旭的2分球,帮助球队完成绝杀,捧起了冠军奖杯。此番再战,他依旧把放平心态放在了首位,“还是不要想太多,调整好身体和心理的状态,全身心投入到比赛中去。”

因为有帮助中国三人男篮备战

“

常规赛表现有起伏,但都是在为季后赛做准备。还是不要想太多,调整好身体和心理的状态,全身心投入到比赛中去。

巴黎奥运会的比赛任务在身,颜鹏在本赛季中后段才正式归队,随队一同征战超三联赛,不过有了之前大量的比赛作为基础,他很快就找到了和队伍之间的化学反应,个人竞技状态也稳中有升,“都是老队友了,彼此之间也相当熟悉,所以不需要太多时间进行磨合。”颜鹏说道,“个人的表现还是中规中矩,这两年其实一直没怎么休息,都是在训练和比赛中度过,也希望自己的努力能够有所收获。大家努力了一整年,就是为了冠军这个目标,我们也想把冠军留在上海,留在久事。”

一内一外,两人入选最佳阵容

小将表现生猛,老将更是当仁不让。作为本赛季超三联赛年龄最大的球员,38岁的罗旭东共出战了52场比赛,交出了场均6.4分、2.2个篮板和2.4次助攻的成绩单,投篮命中率为53.3%,两分命中率为39.5%,各项数据均创造了个人超三联赛生涯的新高,“对自己的发挥还是挺满意的,包括竞技状态和效率方面都保持得不错。”

得益于个人出色的发挥,罗旭东入选了2024赛季超三联赛常规赛的最佳阵容,而队内的外援泰·温亚德也同时名列其中,“我们打出了一个不错的常规赛表现,拿到了几个分站赛的冠军和常规赛第二的成绩。每个人都非常努力,为这支球队贡献自己的一份力量。”作为上赛季超三联赛的总决赛最有价值球员,泰·温亚德本赛季延续了个人的强势发挥,场均可以拿到6.9分和4.7个篮板,投篮命中率高达72.7%,“常规赛已经结束了,我们现在需要全力以赴,为了冠军的目标去冲刺。对于即将到来的季后赛,我已经迫不及待了。”

值得一提的是,上海久事在本赛季常规赛获得的四个冠军头衔,罗旭东和泰·温亚德均在阵容之列,而两位上海小囡朱灏和许志超也分别代表球

队获得了一站和两站大区赛的冠军,“今年比赛肯定是要比去年更加困难一些,毕竟我们是上赛季冠军,所有队伍碰到我们都是抱着一个拼的心态。”朱灏说道,“但我们总体还是做得不错,自己也是有意识地增加了外线的投射,希望不仅在篮板和防守方面给球队带来帮助,也能够在进攻时制造更多的威胁。”

在几位老队员的加持下,上海久事三人篮球队总体还是完成了赛季初制定的锻炼年轻球员和力争打出好成绩这两大目标,尤其是在有着双倍积分的四站争霸赛,一共取得了一冠、两亚和一季的战绩,为季后赛奠定了扎实的基础,“今年比赛确实难度很大,很多队伍引进了高水平的外援,尤其是奥运会结束之后,来了很多顶级球员,有的是奥运冠军,有的是打过NBA的球员,甚至有的队伍配备了两个外援,而我们只有一个外援,但大家在关键比赛中还是顶得住,拼得下来,尤其是争霸赛打得相当不错。”对于球队在四站争霸赛上的表现,上海久事三人篮球队主教练唐涛还是给予了高度肯定和赞扬,“这其中像罗旭东、颜鹏、黄旭等几位老队员起到了很重要的作用。在球队最需要他们的时候,能够体现出自身的价值。”