



## 上海10公里精英赛

# 在普陀跑出“金里程”

本报记者 章丽倩

又到了金秋时节，又到了一年中路跑运动的黄金季。据不完全统计，仅在刚刚过去的这个周末，全国各地举办的马拉松赛事已超过20场。而说回申城，作为今年12月1日上海马拉松举行前分量最重的一站上马系列赛，升级为世界田联金标赛事的2024闻泰安世上海10公里精英赛，它为上马和跑友们打了一场重要的前哨站。

昨天一早，上海10公里精英赛出发，7000名选手，他们从光复西路出发，一路途径真光路、云岭东路、大渡河路、真北路等普陀地性路段，最后朝设在云岭东路半马苏河公园的终点发起冲刺。根据组委会统计数据显示，今年比赛的完成率为99.19%。

从2016年上海10公里精英赛创办，本项赛事一步一个脚印，凭借着专业的赛事组织和优质的赛事服务，完成了从中国田径协会金牌赛事到世界田联精英金牌赛事的升级。而在进入2024年后，新的跃升已经来到——今年是上海10公里精英赛成为世界田联金标赛事的第一年，而赛事口号就是“新十速，金里程”。

无论是上马正式成为中国唯一雅培世界马拉松大满贯候选赛事，还是上海10公里精英赛荣膺世界田联金标，这当然都是可喜可贺的事。又由于两项赛事有着天然的亲密关联，所以，此番上海10公里精英赛也是为上马打了一次积极的前哨站。赛事特别设置了竞速轮椅项目，定向邀请了三位男选手和三位女选手参加比赛，旨在为一个月后的上马竞速轮椅项目做好预演。



上海10公里精英赛起跑

本报记者 李一平 摄

保障补给方面，组委会在赛道2公里、4公里、8公里处设置饮料饮水站，为参赛者提供饮料及饮用水，及时补充水分；在6公里处设置饮水用水站及能量补给站，为跑者提供香蕉，给予跑者能量补充。考虑到跑者长途奔跑后体感温度的升高，组委会还在赛道6.5公里附近设置了一处冰站，以便有需要的跑者可以取用冰块，进行及时降温。

在普陀区政府的大力支持下，今年的赛事共指定一家定点医院，12个医疗站点，配有六辆医疗救护车及两辆伤员转运车全程保障。在赛道沿线

共有120名急救志愿者和30名急救跑者，随时关注跑者参赛状态，第一时间为跑者提供医疗救助服务。

志愿者“小马达”向来也是一道风景。此次，来自上海海洋大学、上海海事大学、上海济光职业技术学院三所高校的约700位“小马达”们，他们分布于检录、起点管理、名次记录等不同岗位，以饱含活力的身姿服务每一位需要帮助的跑者。

今年，组委会不仅全面提升赛事组织和赛事服务，还持续深化上马系列赛品牌，打造展现城市文化，彰显普陀城区风貌和管理水平的高品质赛事。

如今讲到上海10公里精英赛，大

家除了会想到赛事本身的一些资讯外，八成也会提及日新月异中的普陀。该区作为上海市的一颗明珠，拥有独特的魅力与无限的活力，始终坚持“人靠谱(普)，事办妥(陀)”的工作作风，最大努力办好民生实事，始终践行人民城市理念，着力加强民生保障，扎实推进城市更新，确保城区运行安全。今年，上海10公里精英赛焕新升级，在世界田联金标赛事的加持之下，它以全新的姿态、更高的品质，进一步擦亮了普陀体育赛事名片，成为推动普陀区旅游业发展、推广普陀城区形象、宣传普陀区改造成果、提高普陀城区影响力的有力标杆。

## 吸引20余家赞助 水庆霞颁奖 “杨超”展现融合发展新风貌

本报记者 丁荣

10月20日，上海市第四届市民运动会上海市杨浦区第四届运动会“杨浦城投集团悦江湾”杯杨浦足球超级联赛八人制足球赛颁奖仪式在江湾体育场圆满举行。

杨浦区人大常委会副主任、区总工会主席董海明，上海市体育局群体处处长桂劲松，杨浦区体育局党组书记、局长汤佳云，上海市社会体育管理中心(上海市体育竞赛管理中心)副主

任季锋，以及原中国女足主教练水庆霞等领导和嘉宾为获奖队伍颁发了荣誉奖项。

本届“杨超”共设青少年U7组、青少年U8组、高校男子组、高校女子组、八人制优胜组、八人制冠军组、老年组七大组别，年龄跨度从7岁至70岁，吸引了44支球队的2000名运动员积极参与。无论是赛事规模还是影响力，都较往届有了显著的提升，真正实现了全民参与、共享足球盛宴的目标。

值得一提的是，本届杨超联赛积

极践行商旅文体展结合的发展理念，吸引了20余家商铺作为赞助商入驻赛场。这些赞助商不仅为参赛者提供了丰富的吃喝住行体验，如星巴克咖啡、国际大品牌汉堡、比萨等现场摊位，还设立了专门的展示区，全方位覆盖了从日常生活到旅游休闲的各类产品和服务。这种创新的融合模式，不仅提升了赛事的趣味性和互动性，也为参赛者和观众带来了更加多元化的消费体验。



## 全国全接触空手道冠军赛在闵行开幕

本报记者 丁荣

10月26日，2024年全国全接触空手道冠军赛在华东师范大学(闵行校区)体育馆拉开帷幕。

此次比赛由中国空手道协会主办，闵行区体育局、吴泾镇人民政府、闵行区空手道协会承办。这是中国全接触空手道自2014年立项以来，上海市首次承接如此高级别的赛事。

本次比赛为期五天，吸引了来自全国19支参赛队伍的顶尖选手前来

角逐。这些选手都是在2024年中国空手道协会举办的各类赛事中表现出色、脱颖而出的佼佼者。他们将在接下来的比赛中，为争夺本年度最高赛事的各组别冠军展开激烈的较量。

闵行区空手道协会会长赵毅表示，协会将全力以赴做好比赛的各个环节，为参赛运动员提供更好的保障和服务。近年来，闵行区已经成功举办了区级、市级和全国级的空手道比赛，区空手道协会也一直在努力进行

项目的推广和发展，希望将空手道打造成为闵行区的一张亮丽名片。

中国空手道协会副主席刘吉平对闵行区的办赛水平给予了高度评价。他表示，空手道项目源自于中国传统武术唐手，具有崇尚礼仪、点到即止的特点，是一项非常阳光、适合各年龄段人群参与的运动。近年来，全国青少年对空手道项目的参与度不断提升，赛事数量也在不断增多，充分说明了空手道在中国具有广阔的发展前景和潜力。



### ■ 短讯

#### 上海首个匹克球项目 总决赛举行

10月27日，上海市第四届市民运动会首届匹克球项目总决赛在杨浦区圆满落幕。本次比赛以混合团体赛的形式进行，设有男子双打(青年组)、男子双打(常青组)以及混合双打三个竞赛项目，吸引了全市近200位选手参赛。

作为上海首个匹克球项目的总决赛，本次赛事具有里程碑意义。匹克球结合了羽毛球、网球和乒乓球的特点，近年来在上海广受爱好者欢迎。这项运动以其独特的趣味性和竞技性吸引了众多爱好者，并且正在成为广大市民的新宠，本次比赛为广大爱好者搭建了以赛会友的舞台。最终，上海体育大学队获得冠军，申士博体育KTH匹克球俱乐部获得亚军，杨浦区获得季军。

未来，上海市将继续致力于推广匹克球运动，支持场地和设施的增加与改善，构建特色赛事体系，吸引更多市民加入到这项充满活力的运动中，共同体验匹克球的独特魅力。

#### 国球进社区 虹口争霸赛落幕 江湾镇街道获冠军

10月26日，2024年上海市“国球进社区”虹口区争霸赛在潮乒乒乓乓体育馆举行，来自虹口区八个街道的74名选手参赛。

本次比赛由上海市体育局、上海市体育总会主办，上海市社区体育协会、上海市乒乓球协会、虹口区体育局、欧阳路街道办事处、上海果乒体育发展有限公司承办。比赛采取混合团体赛，设置混双、男双、女双、男单、女单五个竞赛项目，凡热爱乒乓球运动的在虹口区内工作、生活的居民均可参赛。

经过激烈的角逐，最终江湾镇街道获得冠军，嘉兴路街道获得亚军，广中路街道获得季军，曲阳路街道获得第四名(优胜奖)。

#### 园区、街镇选手以球会友 金山掀起国球热潮

10月19日，2024年上海市“国球进社区”金山区争霸赛在金山轮滑球馆举行，来自金山区11个街镇以及工业区的193名选手参赛。

本次比赛由市体育局、市体育总会主办，市社区体育协会、市乒乓球协会、金山区体育局、上海果乒体育发展有限公司承办，石化街道办事处、金山区乒乓球协会协办。比赛采取混合团体赛，设置混双、男双、女双、男单、女单项目，凡热爱乒乓球运动的在金山区内工作、生活的居民均可参赛。经过激烈的角逐，最终阳镇获得冠军，朱泾镇获得亚军，碳谷绿湾获得季军。

金山区乒乓球协会副会长、碳谷绿湾的杨军兵表示，区碳谷绿湾工业园区通过工会发动，吸引了园区许多单位的球友参与，“这项赛事在企业和街道的热情很高，为金山区乒乓爱好者搭建了以球会友的舞台。”