

国青国少选拔赛参赛人数创新高

上海乒乓少年追梦未来

本报记者 丁荣

10月26日，“李宁·红双喜”2024年中国乒协国青和国少集训队（第五期）上海选拔赛在上海交通大学霍英东体育中心体育馆拉开帷幕。本次比赛吸引了来自全市的727名青少年乒乓球选手同台竞技，共同追逐乒乓梦想。

中国乒乓球协会副主席、上海市乒乓球协会会长、上海市竞技体育训练管理中心主任王励勤，上海交通大学党委副书记、副校长胡薇薇等领导嘉宾出席开幕式。

中国乒协国青和国少集训队选拔赛作为一项重要的青少年乒乓球赛事，旨在发现和培育乒乓球优秀苗子。本次比赛年龄跨度较大，涵盖了7岁至15岁的九个年龄段，共设置了男、女18个组别。按照比赛规则，各组别前三名选手将获得参加由中国乒协主办的第二阶段比赛的资格，成绩优异者还有机会被选入国家少年或青年集训队，为国家队储备力量。

值得一提的是，这项比赛面向社会开放，各体校、培训机构、俱乐部和社会个人均可报名参加，只要符合具有当地身份证、户口簿、学籍或运动队注册中任何一项条件即可。上海市乒乓球协会自2020年开展首期选拔赛以来，参赛人数逐年攀升，今年报名人数更是创下了历史新高，达到了727人，充分反映了上海青少年乒乓球爱好者对这项赛事的热情和期待。

比赛现场，选手们个个精神饱满，



斗志昂扬。多场比赛异常激烈，甚至出现了赛点的拉锯战，最终才决出胜负。曹燕华乒乓培训学校教练樊天健表示，开放式报名，让更多社会面的家长和孩子参与，使得参赛面更广，有助于乒乓球项目的推广。刘卓远、夏允豪、王希竹、崔云皓……据樊天健介绍，他的学生已经连续两届在中国乒协国青和国少集训队上海选拔赛中脱颖而出，代表上海参加全国选拔赛。“这项选拔赛也是在青少年锦标赛、冠军赛之外，让优秀苗子脱颖而出的一

条新赛道。”

作为乒乓球运动的热土，上海曾培养出三位奥运冠军和众多世界冠军，为中国乒乓球运动的发展做出了重要贡献。本次比赛的举办地上海交通大学，也是全国高校中开展乒乓球运动项目的翘楚。学校高水平乒乓球队是教育部首批示范高水平运动队之一，共斩获40余项世界冠军。施之皓、曹燕华、丁松、马龙等一大批奥运冠军、世界冠军都曾经就读过交通大学。今年夏天的巴黎奥运会上，上海

交大学子樊振东夺得男单、男团两枚金牌，成为继邓亚萍、马龙之后的第三位超级全满贯选手。

巴黎奥运会后，乒乓球的社会关注度更高。近期，上海乒乓球队在全国乒乓球锦标赛取得男子团体三连冠，进一步提升了乒乓球项目在上海的社会影响力。本次选拔赛的举办，不仅为上海青少年乒乓球运动员提供了一个展示自我、实现梦想的平台，也进一步推动了上海乒乓球人才选拔和培养体系的改革与完善。

■ 短讯

寓教于乐深受学生喜爱 学运会飞镖比赛开赛

2024上海市学生运动会飞镖比赛（中小学组）在上海市同洲模范学校打响，来自全市12个区的400多名学生运动员报名参与了本次赛事。

作为一项较为小众的体育运动项目，飞镖在上海校园发展的时间不算久，但如今已经成为了不少学校的特色项目。2018年，上海市教育委员会开始举办上海市中小飞镖锦标赛，飞镖运动正式走入上海校园。经过六年时间的发展，目前飞镖已经写入了最新的上海市中小学生的《体育与健康》教材，越来越多的青少年开始接触飞镖运动，爱上飞镖运动。

作为本次赛事的执裁裁判，原中国飞镖国家队队长、中国飞镖青年队主教练蔡俊介绍，目前上海市校园中开展较多的是软式飞镖，即飞镖尖端为尼龙等软性材质所制成的飞镖。软式飞镖相较于传统的硬式飞镖更加安全，适合在青少年群体中开展，同时飞镖靶径更大，也更易上手。如今，软式飞镖训练、比赛使用的大多是电子靶，不仅可以清晰地显示分数，还集成了许多小游戏，在训练之余还能通过寓教于乐的方式帮助青少年精进飞镖技术。

从模拟机到真雪场

申城青少年冰雪比赛再迎突破

本报记者 章丽倩

曾承办过北京冬奥会的崇礼云顶滑雪公园，当它开始又一年的人工造雪作业时，对国内的滑雪爱好者来说，这是新一季好时光的序幕。而之于参加上海市青少年体育俱乐部联赛冰雪比赛的小选手们，他们在新一届赛事中遇到的惊喜又是什么呢？

10月26日，2024年上海市青少年体育俱乐部联赛冰雪比赛在太仓阿尔卑斯雪世界顺利举行。一方面，此次比赛汇聚了来自28个参赛单位的146名滑雪健儿，参赛人数创下了申城市级滑雪赛事的新纪录。另一方面，这也是本项赛事自纳入上海市青少年体育俱乐部联赛正式比赛以来，首次从模拟机走向了真雪赛场。

从在模拟机上比赛到终于走向真雪场地，这一跨越可不是简单的场地转换，更是对运动员的技能有了全面的考验，对赛事品质有了一次全面革新。

在人数新纪录和第一次上真雪的背后，当然离不开上海乃至长三角地区滑雪俱乐部的蓬勃发展和广泛参与。目前，上海已涌现很多室内滑雪模拟机俱乐部和嬉雪俱乐部，而长三角地区更是拥有全年开放的室内真雪滑雪场近十家，为滑雪运动的普及和发展奠定了坚实基础。

为了让参赛的小选手们能在适合的赛道上各展所长，本次赛事设置了U16、U14、U12、U10四个组别。其中，U10组以64人的阵容，占据了参赛运动员的近半壁江山。他们虽然



年纪尚小，但滑雪技术却已不容小觑，用一次次精彩滑行奉献了一场精彩的比赛。

比如，U10女子组运动员、来自浦东新区竹园小学的吴斯馨，她在比赛中以接近20秒的成绩夺得该组别冠军，领先第二名3秒多。另外，来自学校队伍的运动员此次有了异军突起的势头。在所有九个组别中，学校队伍运动员摘得了四个冠军，占比近50%。上海闵行区达双语学校的韩以乐和上海市三林中学北校的李欣扬，他们以不到20秒的滑行成绩排在所有参赛运动员滑行成绩前两名。这些滑雪新生代力量的崛起，无疑将为上海乃至长三角地区滑雪事业的未来发展注入强劲动力。

上海市青少年体育俱乐部联赛冰雪比赛，本次赛事虽以“上海”名衔，但其实是在进一步向外联动长三角地区，吸引到了包括无锡热雪奇迹等在长三角滑雪俱乐部前来参与。

从实际效果来看，本次赛事为长三角地区的青少年提供了一个高水平的竞技平台，有助于发现和培养优秀的滑雪人才。通过比赛，青少年可以积累经验，提升技能，为长三角滑雪运动的持续发展储备人才。同时，赛事的举办也促进了长三角地区城市间的冰雪运动交流与合作，在增加比赛机会的同时也加强了区域间的联动，有助共同推动滑雪运动的发展。



以箭为笔 以靶为纸 射箭俱乐部联赛绘制冠军蓝图

本报记者 丁荣

10月20日，2024年上海市青少年体育俱乐部联赛射箭比赛总决赛在上海师范大学康城实验学校室外足球场举办，来自全市45家青少年俱乐部、学校共计200多名年轻射手同场竞技。

经过一天紧张激烈的角逐，所有项目的奖项都尘埃落定。其中，A组男子40米单轮、个人双轮桂冠均由上海青浦第一中学曹宇承摘得，30米单轮和团体双轮的冠军则分别由上海市青浦区实验中学（西校区）张世嘉和闵行区青少年体育运动学校获得；来自闵行区青少年体育运动学校的郑维巧凭借出色的身体素质和优秀的射箭技巧摘得A组女子40米单轮、30米单轮和个人双轮三个单项桂冠，成为本届比赛的潜力新冠王；B组男子25米单轮、18米单轮和个人双轮冠军分别由上海市青浦区实验中学（西校区）唐哲

宇、上海师范大学康城实验学校沈林坤、刘科海夺得，B组女子三个项目的单项冠军则分别由上海市青浦区实验中学（西校区）杨岚和朱籽怡摘得，男女团体双轮冠军分别由上海市师范大学康城实验学校 and 上海市青浦区实验中学（西校区）获得；C组男子10米单轮和个人10米双轮均由上海青浦第一中学沈旭哲摘得桂冠，而来自青浦思源中学的董恩妍和上海市青浦区实验中学（西校区）的周希怡则分获C组女子10米单轮和个人10米双轮单项冠军，上海青浦第一中学和上海市青浦区实验中学（西校区）凭借多位队员的出色表现分别摘得C组男、女团体双轮冠军。

本次比赛由上海市青少年训练管理中心、上海市青少年体育协会主办，闵行区体育局、上海师范大学康城实验学校、上海闵行区纵腾青少年体育俱乐部共同承办，上海市射箭协会协办。