

## 陈芋汐全红婵等进入国家队首期名单

## 奥运新周期 吹响洛杉矶号角

本版撰稿 本报记者 章丽倩

跳水“梦之队”为2028洛杉矶奥运会做的第一个准备动作，当然得从队伍的崭新集结说起。上周一，中国跳水队的12名女选手和10名男选手在国家体育总局训练局集结，开启了新奥运周期的备战。

在这支新集结的队伍中，运动员大致可分为三大类型。第一个类型，有相当部分的巴黎奥运会金牌得主顺利归队，陈芋汐、全红婵、陈艺文、昌雅妮、练俊杰就是个中代表。第二个类型，一些曾拿过世界冠军但又淡出过的选手也出现在了集结名单上，其中就包括20岁的掌敏洁和18岁的卢为。第三个类型，也就是最有潜力可挖的新面孔了，他们代表了中国跳水的未来。其中，较受关注的当属12岁首度入选国家队的女队员李蕊汐，以及之前曾在国家队有过短暂试水的14岁男队员杨志豪。

巴黎奥运会后歇了两个月，不用熟人提醒，全红婵也知道自已长不少体重。为此，她已经做好了后面要认真“还债”的准备，“我觉得后面几天会很苦的。回来肯定要减重，所以我在回来前吃了很多东西。”而面对新四年周期的备战，已参加过两届奥运会的全红婵则有“既长也短”的感觉。“四年时间肯定很长，但真正的准备，一眨眼就过来了。”

第一次进入国家队名单的李蕊汐，她才12岁，还是一张标准的小女孩。“我希望在国家队更努力一点、更刻苦一点。”在这期集结名单中，让李蕊汐最有熟悉感的人应该就是比她大六岁的卢为了，她俩从2023年到2024年，已多次在女子10米跳台双人项目中搭档参赛。今年5月的全国跳水冠军赛，李蕊汐/卢为在女子10米跳台双人项目决赛中夺得亚军，在今年9月的全国跳水锦标赛中，她俩又于该项目中拿到第三名。

近期，国际泳坛持续性提供抚今追昔的场景。五天前，2024游泳世界杯上海站刚落幕，申城继2011游泳世锦赛后终于再办世界泳联高规格游泳赛事。而从本周四到本周六，位于韩国仁川的文鹤朴泰桓游泳馆也是在与2014亚运会相隔十年后，再度迎来国际大赛——2024游泳世界杯仁川站。



张雨霏因肩伤退出部分比赛



陈芋汐(左)参加校园活动

## 陈芋汐：想在跳台上继续挑战自我

在上周的一次校园活动中，记者见到了忙里抽闲的陈芋汐，并对她进行了一次专访。也正是在那个场合，已于奥运会上揽过两金两银的陈芋汐，她透露了对跳台国际赛场、对挑战自我的更多期待。

进入中国跳水队新奥运周期第一期集结名单的陈芋汐，目前她的“射程”范围内有两项大赛。“还没有想那么远，主要就是明年的(游泳)世锦赛和全运会。”从这期名单的年龄构成来看，19岁的陈芋汐算不上大龄“天花板”，但考虑到跳台项目上更激烈的年龄和身型竞争，从19岁出发再去挑战一个奥运周期，这确实很不容易。但陈芋汐真的想去试一试，闯一闯。

“总有人都说女台(女子跳台)运动员生长发育后就不行了，我特别想去打破这个观念。国外那么多女台运

动员可以跳到30岁，而且很多是在生长发育之后才出的成绩，为什么中国的女台运动员就不可以？”从东京时的初出茅庐，到赴巴黎参赛时的状态正盛，再到如今有了进一步向前闯的可能，陈芋汐告诉记者，她并没有给自己定下“非要不可”的目标，更大的动力还是想去探一探自己的极限。“其实不是说非要去突破什么，更多是想跟自己比，看看自己的极限到底在哪里，到底能跳多少分。就是一步一步走，希望自己之后还能继续站上国际赛场的舞台。”

在歇了差不多两个月，陈芋汐归队后的日子既是辛苦的，同时也伴有小惊喜。“集结那天翻到一张照片，是2019年时我跟卢为、掌敏洁的合影，然后我们说这是兜兜转转又回来了。感觉梯队建设还是比较完善的，所以

才会有这么多运动员，所以大家还能继续一起训练一起‘卷’。”

陈芋汐接下去的两项重要参赛任务，其一是明年夏天在新加坡举行的游泳世锦赛，其二便是明年11月的全运会。此前，陈芋汐在往届游泳世锦赛上已赢得过六金一银。

记者：新周期如何平衡训练、生活和学习？

陈芋汐：对之前的我来说，可能是100%、120%甚至是200%地投入训练，因为我的主要目标就是跳水，没有太多学习或者生活方面的压力，可能也就是业余时间学学英语。但现在我已经步入大学了，可能会分多一点的精力在学习方面，也希望自己能在以后的生活、学习和训练中能达到一个比较好的平衡度。我练了这么多年跳水，实践方面肯定是足够的，但还需要去

## 独家专访

学习一些理论知识，以便更好地支撑自己。

记者：目前学习上哪方面花的功夫比较多？

陈芋汐：现阶段还是在努力学英语。对我们运动员来说，语言确实是挺重要的一方面，因为我们需要跟国际友人做一些沟通交流。如果把英语学得更好的话，去国际上参加比赛或者别的方面也会更顺利一些。

记者：有什么话要对支持者说？

陈芋汐：如果说他们因为喜欢我，愿意把我当做光的话，希望我这束光能照亮他们，然后也希望他们能一直朝着自己的目标，给予自己更大的动力，然后走下去。

## 游泳世界杯仁川站鸣哨

## 潘展乐夺得巴黎奥运后首个冠军

## 张雨霏伤情引人关注

此行韩国，中国游泳队仅派出小队长马参赛，选手名单为张雨霏、覃海洋、潘展乐、唐钱婷、余依婷、杨浚瑄、王浩宇和陈俊儿。如果将这份名单和十年前仁川亚运会的对照一下，就会发现——26岁的张雨霏是其中唯一的交集。

不过有些遗憾的是，受在上海站时便已发作的肩伤影响，张雨霏退出了昨天女子50米自由泳的角逐。并且，她之后的参赛情况也需根据身体的恢复情况而定。“很抱歉由于肩伤问题，无法正常运动及比赛，在上海站最后一天和韩国站弃权了个别项目。后续比赛我会按照日程继续前往，但上场(与否)还得视现场情况而定。感谢大家支持。”通过自己的社交账号，张雨霏向外界说明了情况。

据记者了解，这两天张雨霏正在团队的帮助下，通过包括针灸在内的一些手段来稳定和治理肩伤。不过，考虑到她毕竟是一位竞技训练已久的大龄运动员，所以接下去的参赛情况

确实不好说。

此次仁川站，张雨霏报名了女子50米蝶泳、100米蝶泳、50米自由泳三个项目。在放弃了昨天的女子50米自由泳后，女子50米蝶泳和100米蝶泳项目的角逐将分别于今明两天展开。大家只要关注当天上午的预赛情况，就能知道张雨霏会否在这一天出战了。

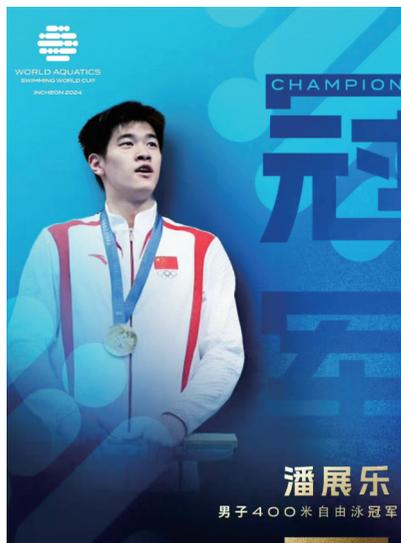
## 中国选手亮点多多

一方面，运动员们在巴黎奥运会后还没完全恢复到系统训练的状态，另一方面，短池终究是相对冷门的赛道，以往训练时不会有特别全面的涉及，所以——中国泳将们此番还是有以赛代练的一面。

在昨晚结束的游泳世界杯仁川站首个比赛日中，此次赴海外参赛的中国泳军小分队带回一金三银。其中，潘展乐在非个人主项的男子400米自由泳中摘金，不仅拿到了巴黎奥运会后的第一个冠军，同时也将自己的短池400米自由泳最好成绩大幅提升。

“谢谢大家这么远来看我，后面还

会继续努力的，争取游出好成绩，不让大家失望。”潘展乐赛后说道。这仁川站，他报名了男子100米、200米、400米自由泳三个项目，今明两天还将继续登场。



潘展乐400米自由泳摘金

三枚银牌则分别来自于覃海洋(男子100米蛙泳)、余依婷(女子100米混合泳)和杨浚瑄(女子50米自由泳)。昨晚，近期屡破亚洲女子蛙泳短池纪录的唐钱婷也登场了，不过参加的并非主项，在女子100米混合泳中第五个到边。接下去，唐钱婷还将出现在自己更擅长的女子50米、100米蛙泳项目中。

游泳世界杯是世界泳联旗下的高规格游泳赛事，每年8至11月在全球不同城市举行分站赛。从历史来看，游泳世界杯的泳池规格还是以25米的短池居多，像今年在上海(10月18日至20日)、仁川(10月24日至26日)、新加坡(10月31日至11月2日)“背靠背”举行的三站就都为短池赛。同时，这三站比赛也是12月中旬在布达佩斯举行的2024世界泳联短池世锦赛的资格赛。