

【中超联赛第29轮前瞻·伤病警报基本解除，决战从本周末开始】



# 申之又慎，力求完美收官

跟过去大多数时候参加赛后新闻发布会一样，2比0赢下川崎前锋、收获了这个赛季亚冠精英联赛小组赛第二场胜利的斯卢茨基的脸上，波澜不惊。

尽管在点评比赛的时候，申花主帅有些“凡尔赛”地表示，在获得场上人数和比分领先之后，自己的队员一度打得有些松懈，但是能够在中超和亚冠连续作战并且最后两场比赛将直接决定申花能否夺冠的关键时刻，兵不血刃地拿下3分，斯卢茨基也许只是想把自己的“满意”藏在自己的心里，毕竟在2024赛季中超联赛的争冠决战即将打响的时刻，他很清楚应该以一种怎样的心态和状态去面对，就像他当年带领莫斯科中央陆军队夺冠时那样。

本版撰稿  
本报记者 李冰



陶煜洋摄

## 除马纳法外均摆脱伤病

可能连朱辰杰自己都没有想到，他的亚冠“首秀”，竟然一等就是六年。

2018年夏天，直接从1999和2000年龄段梯队进入一线队的朱辰杰，很快便坐稳了申花队主力中卫的位置，但可惜的是，以2017赛季足协杯冠军出战亚冠联赛的申花没能获得小组出线权，小朱也就此与亚冠联赛“擦肩而过”。

2019赛季，申花队在主教练崔康熙的带领下，在足协杯决赛两回合比赛中战胜山东泰山，再次获得了亚冠联赛的入场券，但同样可惜的是，由于伤病以及当时特殊的原因，朱辰杰再次缺席了2020赛季亚冠联赛，而这一别就是四年的时间。

对于戴着队长袖标出战川崎前锋的朱辰杰第几次参加亚冠联赛，斯卢茨基显然不会太过关心，而让他关注的，是因为伤病原因一直到上一轮联赛才重回赛场的小朱能否恢复之前的竞技状态，以及能否适应比中超更快的比赛节奏。

相比赢下川崎前锋队的结果，斯卢茨基更满意的应该还是2比0的比分，因为这意味着申花队在中超、足协杯和亚冠赛场上连续多场比赛失球之后，完成了对对手的“零封”。“从申花队最近一个阶段的比赛来看，朱辰杰在后防线上的重要性，并不仅仅体现在他与对方前锋的对抗能力以及队友之间的协防补位上面。”在一位长期跟队的业内人士看来，一个身体健康并且状态在线的朱辰杰，确实起到了“定海神针”的作用：“他（朱辰杰）在心理和精神层面，也能够给到

队友支持和鼓励的作用，这应该就是他的不可或缺的主要原因。”

同样被斯卢茨基重点关注的，还有打川崎前锋队才伤愈复出的右边后卫杨泽翔。事实上，如果不是同样打右边后卫的外援马纳法在上一轮中超联赛打河南队前一天意外受伤，此前身体疲劳程度已经达到了临界点的杨泽翔，或许还可以有更多一些的休整时间。不过好在从这场亚冠精英联赛的表现来看，杨泽翔的身体和状态基本恢复到了受伤之前的水平，即便到了下半场后半段比赛，依然能够向对方防线发起冲击，这自然也是斯卢茨基最想要看到的。

对即将向中超联赛冠军目标发起最后冲锋的斯卢茨基来讲，除了马纳法之外队员基本全员健康，无疑给他提供了非常充足的“弹药”，而能够在几乎没有损失的情况下战胜川崎前锋，继续保持着亚冠精英联赛小组赛的竞争力，也算得上是“一箭双雕”了。“从现在开始，我们将会专注于中超联赛最后两场比赛，全力以赴。”23日晚上的比赛中获得最有价值球员称号的申花外援特谢拉在谈到四天后与深圳新鹏城队的这场比赛时，用了“竭尽全力”四个字：“我们都非常清楚地知道这一点，球队目前的氛围非常好，我们现在将所有的注意力都集中在了下一场比赛上面，只有打好下一场（与深圳新鹏城队）比赛我们才会考虑之后的事情。全队上下都明白后续每场比赛的重要性，我们一定会竭尽全力。”

## 视点 全神贯注，全取3分

“狮象搏兔，皆用全力”的道理，不难理解。

表面上看，作为申花这个周末的对手，目前一只脚站在降级区边缘的深圳新鹏城队从排名和表现来看，确实有点像一只任人宰割的“兔子”，但是同样的，也别忘了中国还有另外一句老话，叫做“兔子急了也咬人”，更何况一只被逼到角落没有了任何退路的“兔子”能够爆发出怎样的战斗力，谁都给不出答案，否则老祖宗也不会拿它跟狮子和老虎相提并论了。

与深圳新鹏城队的这场比赛好打吗？从理论上讲，不难也不容易。说不难，是因为对手的整体实力在中超只能算是中等偏下，否则也不会是现在这样的排名了，只要申花队自己不出问题，保持专注和耐心，以申花的攻击力和新鹏城队的防守能力，进球应该只是一个时间的事情。

难的，恰恰是有时候觉得不难的地方。在经历了将近半个赛季的“跟跑”之后，申花队终于在倒数第三轮联赛结束之后，以1

分的优势变成了争冠的“领跑者”，能否尽快适应这样的角色转换，并且在最后两轮联赛中保持一种正确的心态，确保战斗力能够正常发挥，某种程度上，这种心理调整能力的作用，甚至比如如何排兵布阵都要重要。

很多球迷已经把最后一场与成都蓉城队的比赛视为了决定今年中超联赛冠军归属的“决战”，甚至因为要从上海去成都看球的人数太多，那场比赛的球票价格也因此不知道翻了多少个跟头，但是对申花而言，在与深圳新鹏城队这场比赛的3分没有落袋为安之前，千万不要“想太多”，毕竟饭要一口一口吃，路要一步一步走。

与此同时，主场与新鹏城队的这场比赛，保持自信的同时，申花上下也要做好应对各种困难的准备，无论碰到什么情况，心态上不能急，战术打法上更不能躁，要像之前主场打海港、国安以及山东泰山队时那样，全神贯注，全力以赴，全取3分。

## 主力顺利轮换，斯帅冒了些风险

如果不是因为肋部有些疼痛无法坚持，不得不在下半场被吴曦换下，与川崎前锋队这场比赛中首发出场并且打进一球的汪海健，大概率会打满全场。

让之前几乎场场全勤的队长轮换休息，这是斯卢茨基在打川崎前锋之前就制定好的计划。上一轮联赛主场对阵河南队，一直到全场比赛进行到第89分钟，申花才凭借着吴曦的头球破门，2比1绝杀对手，赢下3分的同时，反超了客场输给成都蓉城的上海海港，在中超联赛还剩下最后两轮的情况下，跃居积分榜榜首，将争冠的主动权掌握在了自己手里。

联赛打完28轮，35岁的吴曦出战了27场，出场时间为2296分钟，在所有申花球员当

中排名第三，仅次于24岁的蒋圣龙和27岁的门将鲍亚雄。更关键的是，这个赛季当中，吴曦已经打进了六个球，客场与青岛西海岸以及主场对阵河南队的两粒绝杀进球，更是直接为申花队带来了六个积分，队长对于斯帅和申花队的重要性，不言而喻。

与吴曦一起在赛前就进入本场比赛轮换名单的，还有从俱乐部到国家队连轴转了将近两个月

的蒋圣龙，对用人一向谨慎的斯卢茨基来讲，在球员没有伤病的情况下进行如此幅度的调整，此前并不多见，但是考虑到打完川崎前锋队之后四天，申花还有跟深圳新鹏城队一场不容有失的恶仗要打，在对所有球员进行身体状况检测和评估之后，斯帅最终选择了主动求变。

或许是应了那句“天助自助者”的话，与川崎前锋队上半场比赛踢了三分种，对方的外援前锋便因为恶意犯规被红牌罚下，完全掌控了场上局面的申花也凭借着汪海健的进球取得了领先。下半场打了15分钟后，虽然没能再取得进球，进一步扩大领先的优势，而且对手也展现出了不错的反击势头和决心，但斯卢茨基依然按照原定计划，在全场比赛进行到第60分钟左右时，直接将阿马杜·费南多和马莱莱三名主力外援换下——哪怕冒着一些被对手扳平比分的风险，斯卢茨基也要完成赛前“在两场比赛之间平衡”的目标。

下半场伤停补时阶段，路易斯制造了点球机会并且将球打进，比分变成2比0的那一刻，原本一直紧绷着脸的斯卢茨基，终于笑了。



上海申花 VS 深圳新鹏城  
10月27日 15:30  
上海体育场  
CCTV5+ 直播

■ 申花预计首发

(4132)