

陈清晨现场“召唤”贾一凡

感谢匆匆十年 凡晨超凡脱俗

参加完巴黎奥运会后，羽毛球女双奥运冠军、全满贯成就者陈清晨决定给自己放个假，暂时换一种生活节奏，去体验更多新鲜事物。有时，她出现在校园里与学子们分享体育人生；有时，她又去到了龙舟赛场，为传统民俗活动加油助威。而就在近日，陈清晨来到上海，参加了露露乐蒙的“好状态心展花园”活动。也正是借着她这次短暂来沪的机会，记者对其进行了专访。

本版撰稿 本报记者 章丽倩

明明是一个人的专访，怎么刚起了个话头，采访对象就突然从一个人变成两个人了呢？这件有趣的事就发生在记者采访陈清晨的现场。

当时，聊天的话题刚进行到陈清晨的近况以及她现阶段对“一起好状态”的定义。“都讲到‘一起好状态’了，怎么能光我一个人来聊呢？我得找找我的好搭档。”说到这里，陈清晨拿出手机，开始现场“召唤”自己的最佳搭档贾一凡。在一段两人欢乐的开场白后，这次对陈清晨的专访就临时加入了一位重磅连线嘉宾。

“我觉得现在就是自己的好状态。以前生活的全部基本都围着训练和比赛打转，从东京周期到巴黎周期，身体和精神都已经疲惫了。所以，现在我拿出一段时间来调整，让自己找到好状态。”陈清晨笑言，如今她的生活中其实是“变”与“不变”和谐共存。就拿总被她记挂着的贾一凡来说，虽然她俩不再时刻不离，但舒心相处、默契相投的感觉却是不会变的。“我们两个的相处非常舒心，这种感觉不是非要待在一起，不管有没有隔着距离都特别舒服。”

贾一凡则通过语音连线分享说，“好状态”在她那儿的定义是变化发展的。“在经过挺多事情之后，我觉得自己越来越成熟，内心也更加丰富了，这时候‘好状态’就成了一种由内而外的‘好’。这跟我以前觉得开心就是好，不开心就是不好的阶段已经不一样了。”

如今的“凡晨”虽不再完全同频，但对陈清晨的决定，贾一凡还是一如既往地满是支持和欣赏。“近期陈姐其实也给了我一些启发。在离开赛场，不再需要有那么强烈胜负欲的情况下，我看到她还是能一直保持好状态，还是在前进中，特别知道自己内心想要的方向。当我们聊起这方面的话题时，我也会特别高兴，被她的正能量感染。”



陈清晨(左)和贾一凡

图片由受访者提供

赛场合体计划中 “默契肯定没得说”

在今夏巴黎的拉夏贝尔门体育馆，“凡晨”组合终于把荣誉拼图上最后的一块空白给填上了：将胸前奥运奖牌的颜色从东京时的银色，进阶为了圆满的金色。此后，在参加完如奥运健儿港澳行等场外活动后，搭档已十年的“凡晨”开始分头行动，陈清晨进入了“想要换一种节奏”的休整状态，而已表态洛杉矶奥运周期要继续奋斗的贾一凡则回到了赛场上，还在中国公开赛和北极公开赛上分别与郑雨、李汶妹有了女双试水。

许多球迷都在关注着“凡晨”的近况，除了给两人一同出镜的时尚大片猛点赞外，也非常期待看到她俩于赛场上的再度合体。记者在这回专访中得到的消息是，大家的期待可能再过

两个月不到就有机会成真。根据世界羽联的官方赛历，今年的世界巡回赛总决赛将于12月11日至15日在杭州举行。“凡晨”表示，尽管还不是100%确定会合体参赛，但确实存在这个可能。

东方体育：想问一下你们两位今年巡回赛总决赛的参赛情况？

陈清晨：可能会参加的，参加的话肯定要做一点调整，会争取用最好的状态去面对。

东方体育：参加完巴黎奥运会后，你们两位就没有再一起参加过正式比赛了。展望之后可能的赛场合体，会担心因为合练得比以往少而有影响吗？

陈清晨：其实在巴黎奥运会前，因为两个人轮着受伤，合练就没那么

多。但我们两个已经搭档10年了，就算没怎么合练，上场一样也是默契十足的。

贾一凡：对，我们只需要保持好个人的能力和身体状态，打比赛就肯定是默契的。

陈清晨：我们默契肯定没得说。

东方体育：近期一凡在不同的比赛中临时组过几位新搭档，清晨会特意去看她的比赛实况吗？

陈清晨：肯定会看一看。其实跟不同的搭档配就会有不同的打法风格，比如你配了一位打后场厉害的搭档，可能你就会更多地去往前做球。反过来也是一样。现在看比赛，我知道她有根据具体情况去更加全面地调整自己的方向。

的状态，我会希望有机会跟她一起去参加不同的业余比赛，更想去享受羽毛球带给我们的简单的快乐。

东方体育：渐渐变多的生活方面的话题，其中有什么是现在能跟大家分享的吗？

陈清晨：哈哈，目前还没有特别适合拿来分享的，等以后吧，有机会再跟大家说。

完奥运会之后，我们好像比较少去聊球了，心境上也放松了很多。虽然大家常说“享受过程”，但在以前真的是没办法做到。

陈清晨：对，我们两个以前每天想的、讲的都是要拼搏，要在赛场上为国争光，要去争取奥运金牌。现在以及再往之后的话，如果不再是拼搏在赛场上

兵分两路后 话题更多了

陈清晨和贾一凡，这对黄金搭档同出生于1997年6月，会称呼陈清晨为“陈姐”的贾一凡，其实仅仅比对方晚出生了六天。从2014年配对双方开始，近10年里的绝大部分时候，她俩都形影不离，不是在忙训练，就是在忙参赛，再不然便可能是在辛苦地治疗伤病。不过，待参加完巴黎奥运会及之后一系列需要双双到场的活动，“凡晨”便进入了兵分两路的状态。说到这里不知你是否想到，据这两位当事人透露，分开行动后她俩的话题竟是更多了。

东方体育：从以前天天练在一起的搭档，到现阶段分头行动，你们日常的话题，与以前相比有变化吗？

陈清晨：肯定会有，因为我们现在身边会遇到不同的人 and 不同的事情，这跟以前总一起在队里待着肯定不一样。现在当我们一起聊天的时候，我觉得话题其实是更多了，不像以前每天抬头不见低头见的，可能说来说去也就是那几件事。

贾一凡：现在我们关心彼此的状态，可能更多是生活上面的状态。比

时隔12年“包场”世界第一
中国羽毛球
领跑全世界

在10月8日和10月15日更新的连续两期世界羽联排行榜上，中国羽毛球队包揽了全部五个单项的世界第一：男单石宇奇，女单陈雨菲，男双梁伟铿/王昶，女双陈清晨/贾一凡，混双郑思维/黄雅琼。这支国字号队伍上一回有此“包场”表现，还要追溯到2012年9月，当时排在五个单项世界第一的分别是林丹、王仪涵、蔡赓/傅海峰、田卿/赵芸蕾、徐晨/马晋。

东方体育：国羽上一次包揽全部五个单项的世界第一，那还是在12年前。看到榜单更新，两位是否也有些感触？

贾一凡：我觉得这是对我们运动表现的一个肯定。此前，中国羽毛球队一直处于巅峰状态，它引领着世界上更多的人去喜欢羽毛球运动，去开始钻研这个项目，所以竞技羽毛球的竞争才会越来越激烈。这次，当看到我们在五个单项上都登顶世界第一的时候，我觉得这就更代表着我们在引领这个项目的发展。非常开心，世界排名也证实了我们在五个单项上的实力。

陈清晨：对，也证实了中国羽毛球队的整体实力就是最强的，是领跑全世界的状态。

东方体育：在巴黎奥运会前，你们就是长期稳定的女双世界第一，那在终于获得奥运金牌后，会觉得身上多了一些“不能输”的压力吗？

陈清晨：压力当然是有的，甭管是在拿到奥运金牌之前还是之后，压力都是存在的。只不过在拿完（奥运金牌）之后，我会更希望自己能表现出与这个头衔匹配的状态。

贾一凡：我的压力可能是在于外界对我的看法和评价。因为我和陈姐之前都是两个人在共同进退的，一起收获过成功，也一起经历过挫折，都是我们两个人共同的经历，所以在大家看来，我们是一个共同体。但现在，我已经是拿过奥运金牌的运动员了，等到再跟年轻队员们一起出去征战比赛时，会觉得自己要做到更好的表率。具体成绩方面，倒没什么压力。

