

【伤情速递】费南多加入“养伤大军”，斯帅的“弹药库”要见底了

申花何时走出“墨菲定律”？

费南多被国足“退货”了，在中国男足国家队与印尼队的2026世预赛亚洲区18强赛小组赛开打前两天。此时，距离上海申花在中超联赛第28轮主场迎战河南队，还有五天的时间。

在联赛还有最后三轮的情况下，申花依然保持着争夺联赛冠军的希望。可惜的是，随着费南多进入伤病名单，再加上能否伤愈复出还要画上问号的特谢拉、阿马杜和杨泽翔等人，主教练斯卢茨基的“弹药库”在申花队最需要“火力全开”的时候，却已经快要见底了。

本版撰稿
本报记者 李冰



朱辰杰和时间赛跑

用一位队员的话说，就是10月份的这个间歇期前那段魔鬼赛程，“确实有点不堪回首”。

以申花队为例，从9月13日客场对阵浙江队开始，17日主场迎战亚冠精英联赛小组赛首个对手韩国浦项铁人，然后便是21日中超主场与天津津门虎队的比赛。25日，申花做客上汽浦东足球场，与上海海港队踢了足协杯半决赛，随后前往青岛，备战28日与青岛海牛队的中超客场比赛。28日连夜回到上海之后，29日下午便再度启程前往马来西亚，打完10月1日与柔佛新山队的亚冠联赛小组赛第二轮比赛之后全队返回上海，除了前往国家队报到的五名球员之外，其他人总算熬完了19天六场比赛的艰苦考验。

过于密集的赛程以及连续的旅途奔波，无疑让球员付出了更多的体能代价，也在无形中增加了他们的受伤风险。客场与柔佛新山队的比赛中，外援特谢拉在上半场第16分钟便因伤被汪海健替换下场，大腿肌肉出现不适的费南多则在半场结束之后被高天意换下。除此之外，一向以体能强悍著称的申花右边后卫杨泽翔在第77分钟时因为无法坚持，被于汉超换下，赛后被诊断为右腿骨直肌中度拉伤并伴有部分撕裂，在完成了血肿抽吸清除之后，进入了伤后恢复期。

申花队前一阶段的伤病情况到底有多严重，从几天前他们与青岛西海岸队的那场热身赛中不难看出。虽然凭借着路易斯和高天意的进球，申花队最终2比0获胜，但是整场比赛中，申花队只有路易斯一名外援出战，包括特谢拉和阿马杜等外援全都高挂“免战牌”，至于联赛重新开打之后能否出战，申花方面给出的说法是“还要看球员具体恢复的情况”。此前的联赛间歇期，国字号球员回归之后，对于现有阵容都会有一定的补充，但是从国家队此次征调的五名申花队员来看，费南多和杨泽翔已经因伤回到俱乐部，徐皓阳因伤无法出战印尼，只有一直在打比赛的蒋圣龙和昨晚才完成国家队首秀的汪海健算是“完完整整”地回到了申花。

不出意外的话，大腿肌肉拉伤的费南多，大概率无法出战这场对申花而言很有可能决定今年联赛冠军归属的生死一战——在费南多之前，另外一位在国足比赛中受伤的申花国脚中卫朱辰杰，已经连续缺席了之前的六场中超、足协杯和亚冠精英赛的比赛，申花队在这六场比赛中的战绩为4胜2负，丢了11个球，而之前的24场中超比赛中，申花队总共只被对手打进了12个球。从国脚16日归队到18日主场对阵河南队，留给斯卢茨基和申花“全员”备战的机会，只有赛前一天的适应性训练，此前在伤病名单中的球员能否在与时间的赛跑中胜出，很大程度上决定着与河南队这场比赛的进程和结果，甚至申花队整个赛季的“收成”。

费南多被“过度使用”

从澳大利亚回到中国后的第二天，国足方面发布公告，表示经过综合评估，国家队做出人员调整：球员费南多因在对阵澳大利亚队的比赛中受伤，确定无法参加对阵印尼的比赛，将返回俱乐部接受康复治疗。与此同时，球员阿兰和武磊近期经过康复治疗，返回国家队报到。此外，国家队补充征调北京国安俱乐部球员曹永竞入队，备战主场与印尼队的这场比赛。

或许是应了那句“越怕什么，越来什么”的老话，斯卢茨基最担心的事情，还是发生了。

相比更早一期的国足集训，申花队被征调入国家队的球员人数有所减少，但一直到9月底还在中超、足协杯和亚冠精英联赛三线作战的申花国脚们，无疑更加疲劳，受伤的几率无疑也随之增大，这也是斯卢茨基最为担心的。打完亚冠精英联赛客场与马来西亚柔佛新山队的小组赛比赛之后，几名申花国脚前往国足报到前，斯卢茨基在鼓励他们好好训练比赛的同时，也送上了自己的祝福：“希望你们发挥出自己的水平，帮助国足取得理想的成绩，也期待你们能健康回来。”

事实上，申花队几名国脚之中，最让斯卢茨基“操心”的，应该就是“小摩托”费南多了。一方面，目前的申花队中，拥有速度和突破优势的费南多已经成为球队进攻体系当中的“常规武器”，尤其是在另外一名外

援特谢拉有伤在身的情况下，很大程度上承担着中场向前“助推器”的作用，这一点，在申花4比3逆转战胜浙江队的那场比赛中，展现得尤为突出。另一方面，从今年联赛中后期加盟申花之后，一直到现在，费南多的身体依然没有完全调整到最佳状态，对这一点非常清楚的斯卢茨基一直对他进行保护性使用，很少会让他打满全场。

不过，当“小摩托”到了国家队之后，国足主帅伊万科维奇对他的使用，就没有那么多顾忌了。18强赛小组赛第二轮，中国队主场对阵沙特，费南多踢了90多分钟后才在比赛的最后阶段因为体力透支被换下场。10月1日客场与马来西亚柔佛新山队的亚冠精英联赛，费南多因为肌肉不适只踢了半场比赛后就被替换下场，然而到了国家队之后，与澳大利亚队的比赛中，首发出场的“小摩托”又一次被“开”到了没油，随后因为肌肉拉伤，被“退货”回到了申花。

在国足没有更多进攻队员可用的情况下，伊万对于身为归化球员的费用南多的依仗不难理解，但是在不少圈内人士看来，如此“过度”使用“小摩托”，至少说明伊万对于他在中超联赛中的表现并不完全了解，在用人方面多少有些想当然。“不管上半赛季在山东泰山，还是下半赛季转会到了上海申花，费南多都很少在联赛中打满全场，如果伊万稍微用心看看他的出场数据的话，应该都能明白怎么回事。”

徐皓阳崴脚，待回沪复检

主场与印尼队的比赛之前不到五个小时，中国队公布了本场比赛的23人大名单，徐皓阳的名字不在其中。

这样的一条消息，并不会让斯卢茨基“震惊”，因为在14日的赛前适应性训练中，徐皓阳就因伤缺席，那个时候他就知道，更早一天在训练当中崴伤了脚的这名申花国脚，已经进入了最新的伤病名单之中了。

徐皓阳的具体伤势如何，国足并没有对外公布，申花方面也只能等他回到上海之后再安排进一步的检查，但是从目前的情况来看，球员想要赶上18日主场与河南队的中超比赛的

概率不会太高，对斯卢茨基而言，无疑又将是一次不小的考验。

在本赛季已经结束的前27轮中超比赛中，徐皓阳出场26次，上场比赛时间为1684分钟，在所有申花队员当中排名第六。值得注意的是，本赛季初期，徐皓阳打的是菱形中场当中的右边路8号位位置，而随着联赛的进展，他先后按照教练组的要求，打过左边后卫、左边前卫和后腰，甚至还客串过右边后卫，可谓是斯卢茨基手中的一张中后场“万能牌”；但即便是在场上位置不断变化并且远离对方球门的情况下，徐皓阳依然保持着不错的进攻属性，不但自己打进两球，还为队友送出过五次助攻，绝对算得上是攻守兼备。

上一期国足集训之后，申花队“失去”了朱辰杰，并且为此付出了不小的代价，而在本期集训当中，费南多和徐皓阳先后受伤，一旦两人因伤无法出战19日重启的中超联赛，对于一心冲击中超联赛冠军的申花队来讲，由此带来的不利影响不难想象。除此之外，此前一个多月时间里一直在中超、亚冠、足协杯和国家队比赛中保持全勤的申花中卫蒋圣龙，在与印尼队的比赛中又一次首发出场，连续征战不但给他的竞技状态带来影响，也让他的体能处于透支的临界点，如何对他的身体和健康进行保护，这些都是申花队接下来使用这名国脚球员时不得不考虑的。

