



国庆长假迎来水上运动黄金季

“体育+”效应融入旅行和生活

本报记者 章丽倩

这回的国庆长假，你是怎么过的？根据官方数据，今年国庆“黄金周”期间上海共接待游客1862.25万人次，全要素旅游消费交易总金额达269.19亿元，同比增长4.60%。在这个“大蛋糕”里，“体育+”的影响力既体现在顶级大赛的一条龙观赛配套上，也走入到了不少运动爱好者的假日计划中。

先跟同样喜欢浆板运动的朋友们一道参赛，再带太太和女儿到“水人节”上乐一乐，等到晚间就宿在位于淀山湖畔的露营区，此后转到上海市区，开始都市观光和“买买买”——早在大半个月前，来自苏州的程华就替自己和家人把长假计划给做好了。这是他们一家连续第二年过“体育国庆”，而目标所在就是已迎来五周岁生日的“桨下江南”水上马拉松赛。

“听说这回回来参赛的人达到了差不多400人，有来自长三角区域的，也有从更远方慕名而来的。从夏转秋的这段是上海一年中特别好的开展水上运动的时间，我们俱乐部里也有一些会员这次一起来参赛了。既是带着家人旅行，也来淀山湖玩水。”何谚是浙江一家水上俱乐部的教练，这回他也跟着朋友们一道来乐一乐。

天然水系加江南韵味，这是该项赛事的一大特色。用浆板、皮划艇来取代历史画卷中的乌篷船、采菱船，以



绿色健康的方式来让更多人感受到船在水中游、人在景中行的水上运动新体验。

早在2018年，文化和旅游部就在相关报告中提到，冰雪旅游、路跑旅游、山地户外旅游、水上运动旅游正在成为拉动目的地体育旅游发展的重要引擎。今年是“桨下江南”办赛的第五年，赛事在往届18公里“水马”及3公里“小马”的基础上，增加了10公里“半马”，同时还举办了大规模水上盛装巡游活动，以此为来自长三角一

化区域及全国其他更多地方的爱好者提供更多的假日休闲选择。

从位于青浦的金泽古镇到元荡湖，再到位于淀山湖畔的美帆游艇俱乐部，这些水上运动的爱好者在三大类赛段、33个组别的比赛中，既享受着皮划艇、浆板、独木舟等多项浆类项目带来的乐趣，也切身感受到了示范区“跨区域”“零碳舟行”江南水系赛事活动的贯通与趣味性。

以赛事活动作引，以江南独特的吴越水乡文化为背景，这项赛事在串

联起湖、河、荡、漾各类水系资源，在进一步赋能“一河三湖”（大浦河、淀山湖、元荡、汾湖）水生态的社会服务功能的同时，也让当地“体育+”的名片被擦得更亮。

近年来，人们在以运动方式追求健康的过程中，也越来越有绿色环保的追求。相对来说，水上运动本就有着低碳节能的属性，而在本次赛事的现场，办赛方更是把采用新能源的救生艇和水翼新能源船作为工作用艇，以进一步践行绿色理念。

静安区打造社区足球品牌赛事 28支队伍参赛 原国脚助阵

本报记者 丁荣

10月9日晚，随着哨声的响起，2024年静安区“足协杯”暨第二届“添睦杯”社区足球比赛在火车站体育场正式拉开帷幕。本次赛事吸引了来自静安区14个街镇的代表队以及14支企业代表队，共计28支队伍的300余名运动员参与，共同为足球爱好者们献上一场精彩的体育盛宴。

本次比赛由上海市足球协会提供指导，静安区体育局、静安区天目西路街道办事处、静安区体育总会主办。静安区体育局局长马嘉祺，天目西路街道办事处主任朱民珏，原中国男子足球国家队主教练、上海市足球协会技术总监朱广沪，原国脚刘军、李彦等领导嘉宾出席开幕式。

本次比赛采用8人制规则，28支参赛队伍将在为期一个月的时间内，通过小组赛和淘汰赛的激烈角逐（共计58场比赛），最终在11月17日于静安网球馆决出冠亚军。静安区体育局一直致力于推动基层业余足球的发

展，今年更是将社区足球赛和足协杯相结合，成功将参赛队伍规模从去年的14支扩大到28支，进一步激发了社区居民和企业员工的足球热情。

原国脚、静安区足球协会副会长李彦表示，今年参赛球队数量的显著增加，充分展示了静安足球的深厚底蕴。他希望这项比赛能够持续举办下去，不断提升规模和影响力，成为一项备受瞩目的品牌足球赛事，吸引更多足球爱好者参与进来。同时，他期待静安区能够打造一项青少年足球品牌赛事，为足球青训和中国足球后备人才的培养贡献力量。

静安区体育局局长马嘉祺表示，足球是一项深受市民喜爱的运动，静安区举办的一系列足球赛事为广大市民提供了以球会友的平台。接下来，静安区体育局将继续积极支持区足协培养教练员和裁判员队伍，提升竞赛水平，逐步打造具有区域特色的足球赛事品牌，推动足球文化的深入发展，并做好青少年足球的人才培养和交流工作。



团结协作 勇于拼搏 上体学子备战全国民运会

本报记者 丁荣

10月9日，随着中华人民共和国第十二届少数民族传统体育运动会火炬传递正式启动，市民族宗教局局长陈昶、副局长毛俊等一行来到上海体育大学，为积极备战的师生们加油鼓劲。上海体育大学党委书记李崧、党委副书记潘勤、杨浦区委统战部副部长董鑫旺等参加。李崧介绍了一年来的筹备情况。在训练现场，由开幕式驻停表演、花样跳绳、民族舞蹈、民族健身操的教练团队逐一介绍参赛项目创编的思路、亮点及当前训练进展。随后，四个队伍分别进行了比赛动作展示。

观看展演后，陈昶对上海体育大学师生们的阶段性备战成果予以肯定。他指出，全国少数民族传统体育运动会以民族体育为纽带，弘扬体育

文化，推动全民健身运动，是中华文化交流的重要平台，是全国性、综合性的群众体育运动会，是国家法定重大活动，是展现我国民族团结进步事业的重要窗口。我们要让参赛成为铸牢中华民族共同体意识，全面推进中华民族共有精神家园建设，搭建各民族交往交流交融的一次重要生动实践。陈昶鼓励上海体育大学的师生们要珍惜这次机会，继续发扬团结协作、勇于拼搏的精神，在最后的备战阶段再接再厉，力争在运动会上展现出上海城市的精神风貌和“双一流”体育高校的风采。他同时表示，市民宗局将一如既往地关心和支持上海体育大学，为师生们提供更加有力的保障和支持。上海市民族和宗教事务局民族二处、宣传处，杨浦区民族宗教办公室，上海体育大学党委统战部、艺术学院相关负责人同志参与活动。

■ 短讯

“国球三进” 普陀争霸赛圆满落幕



10月11日，2024年上海市“国球三进”系列争霸赛暨普陀区争霸赛在UNI运动空间激情上演，来自普陀区七个街镇的63名乒乓球爱好者展开激烈对决。

本次比赛由市体育局、市体育总会主办，市社区体育协会、市乒乓球协会、普陀区体育局、上海果乒体育发展有限公司承办，由普陀区长征镇人民政府协办。最终，甘泉街道荣获冠军，长征镇、桃浦镇分获亚军、季军，长寿路街道位列第四。

“社区里的叔叔阿姨们打得太好了！”桃浦镇参赛选手、从事IT技术工作的李崇磊感慨道。作为马龙粉丝的他平时是一名乒乓球爱好者，打乒乓球不仅能改善他的心情，还能提升睡眠质量。

长寿路街道体育联络员武侠伟表示，街道共组织了10名选手参赛，达到了以球会友的效果。“比赛不仅促进了街镇之间的交流，也为社区乒乓爱好者提供了展示的平台。”

市重阳敬老乒乓球比赛举行 乒乓赛场的一抹最美夕阳红

10月11日，在中国传统节日重阳节，2024年上海市重阳敬老乒乓球比赛在卢湾体育馆举行，来自16个区乒协31支队伍的122名老年乒乓球爱好者参赛。

开幕式上，原国家体育总局乒羽中心副主任、“体育工作杰出贡献者”国家荣誉称号获得者张燮林为乒乓球原世界冠军郑敏之、郑怀颖、于贻泽、张德英和丁松颁发老年乒乓球推广大使证书。国际乒联终身名誉主席徐寅生宣布开赛。

近年来，上海市乒协认真听取乒乓球爱好者的建议，举办了丰富多彩乒乓球活动，本次赛事的举办，将老年人这一乒乓球爱好者群体正式纳入市乒协的全年赛事体系，完成了上海群众乒乓球赛事的最后一块拼图。

中国乒乓球协会副主席、上海市乒乓球协会会长、上海市竞技体育训练管理中心主任王励勤表示：“本次比赛的举办，是乒乓球运动与重阳敬老精神的完美融合，其目的在于推动全民健身活动的蓬勃开展。”