

林诗栋男单决赛不敌张本智和，女乒三线遭遇全败—— 国乒创亚锦赛最差战绩

北京时间10月13日晚，第27届亚洲乒乓球锦标赛迎来收官，在最后登场的男单决赛中，中国选手林诗栋1比3不敌日本选手张本智和，这是日本男乒时隔五十年再夺亚锦赛男单冠军。

专题撰稿
本报记者 程超

张本智和 首夺男单冠军

林诗栋和张本智和之前共三次交手，后者两胜一负占据上风，最近一次交手是在WTT澳门冠军赛，当时林诗栋苦战五局逆转对手。此番交战，两位“00后”都志在首夺亚锦赛成年组男单冠军。

首局比赛，林诗栋依靠快速上手，取得8比2的领先，但在局末阶段张本智和抓住林诗栋无谓失误增多，11比9率先拿下首局。逆转拿下首局的张本智和在第二局主动与林诗栋打起相持，林诗栋未能摆脱丢掉首局的阴霾，出手不够坚定，张本智和11比6再胜一局。

退无可退的第三局，林诗栋在发球环节做出调整，改用勾手发球，同时加强了在反手相持阶段主动变线，取得不错效果，11比4林诗栋扳回一局。关键的第四局，张本智和出手更加果断，最终拿下比赛。

本届亚锦赛共设立七个项目，国乒仅获得男团和混双两个冠军。这一成绩创造了国乒参加亚锦赛以来的最差战绩。当然，竞技体育输赢乃兵家常事，中国乒乓球队不可能永远实现大包大揽，外协会选手的冲击使得乒乓球比赛更有看点。

女团决赛中中国队1比3不敌日本女团，这是国乒自2005年以来再次无缘亚锦赛女团冠军，也是自1974年横



战胜林诗栋后，张本智和模仿樊振东致敬贝林厄姆和姆巴佩的庆祝动作

滨亚锦赛以来，中国女队第一次在团体赛中不敌日本队。

女单赛场，随着王曼昱和孙颖莎相继因各种原因退出，王艺迪、陈幸同、石洵瑶、蒯曼等队员未能扛住外协会选手的冲击，无一人进入四强。这暴露出国乒女队除了“海产姐妹”外，后继无人的窘迫。女双方面，陈幸同/蒯曼半决赛不敌日本组合大藤

沙月/横井咲樱，收获铜牌。

男双赛场，林高远/林诗栋2比3不敌马来西亚组合钟子毅/黄祺燊，梁靖崑/徐瑛彬1比3不敌日本组合户上隼辅/篠塚大登，中国组合皆爆冷输球止步八强。另外，国乒五名男单参赛选手中，王楚钦止步八强，徐瑛彬止步16强，向鹏和梁靖崑止步32强。

昨天下午，乒乓球亚锦赛迎来最后一个比赛日，在率先开打的女双半决赛中，国乒组合陈幸同/蒯曼0比3不敌日本新星大藤沙月/横井咲樱组合止步四强，国乒由此而继女团、女单之后无缘女团冠军。

亚锦赛自1972年创办以来，中国队在三个女子项目中，每届都至少有一枚金牌入账，且仅有两次同时无缘女单、女团冠军。1974年，第二次参赛的中国女队仅拼下一枚女双金牌。2005年，未派出王楠、张怡宁两大主力的中国队虽再次同时痛失团体和单打两金，但包揽了女双冠军。

专题撰稿 本报记者 陈彦

伤病频发，临时难救场

一年前的平昌亚锦赛上，中国乒乓球队包揽了全部项目的七块金牌。而仅在一年后，在哈萨克斯坦首都阿斯塔纳举行的亚锦赛上，女团便现失守，男团金牌也是得的惊险万分。

在五个单项中，女单和男双早早无缘四强，女双搭档陈幸同/蒯曼虽然晋级四强，但在日本新星配对大藤沙月/横井咲樱的冲击下也无缘最终的决赛。好在林诗栋/蒯曼在混双项目中获得了最后的冠军，为中国乒乓球队本次的亚锦赛之旅保住最后的“希望”。

本届亚锦赛女团决赛中，中国队1比3不敌日本队，遗憾屈居亚军。这也是自1974年横滨亚锦赛后，日本队时隔50年再度击败中国女团而夺冠。这场失利，本身已经暴露出一定的问题。而雪上加霜的是，在女团比赛中胳膊肌肉出现明显反应的孙颖莎，退出了随后的单项赛。

紧随其后的是一众选手在女单赛场接二连三败北。十六分之一决赛，石洵瑶不敌最终杀入四强的中国香港选手杜凯琹；八分之一决赛，蒯曼输给韩国名将申裕斌、王艺迪0比3完败给最终晋级决赛的朝鲜选手金琴英。来到八强，就只剩下了陈幸同一个独苗。但是在四分之一决赛和张本美和的交手中，陈幸同13比15遗憾未能拿到首局，虽然第二局11比6扳平了比分，但之后两局还是没有把握住关键分，最终1比3输给16岁的日本小将，中国女乒无人晋级四强。

女双方面，由于孙颖莎退赛，中国队仅剩陈幸同/蒯曼一对临时组合继续征战。两人并无正式比赛搭档经历，但因王曼昱退赛，陈幸同才临时“救场”。两人一路过关斩将，在四分之一决赛中战胜世界排名第二的申裕斌/田志希，晋级四强。13日的半决赛中，两人接连三局惜败，无缘当晚的决赛。

主力过劳，需要找平衡

本次亚锦赛与2024年世界乒乓球职业大联盟(WTT)中国大满贯赛无缝连接，国乒几乎是马不停蹄地完成了两项赛事之间的转场。

据统计，从巴黎奥运会算起到本次亚锦赛团体比赛为止，孙颖莎在不到三个月的时间里已经出战了34场比赛，并且每场都坚持到了最后阶段。这意味着她的身体几乎一直处于高强度运作状态之下，体能和精力已达到临界值。陈梦奥运会后一直休息调整，王曼昱临出发亚锦赛因为家里原因不得已退赛。

三大主力没有亮相当然是女乒成绩不佳的一个原因，但除此之外，超高强度的赛事安排以及梯队的能力和厚度才是更大的问题所在。一直以来能在各级赛场包揽女单四强，却没人能

够晋级四强，不是简单的客观原因和偶然了。

随着WTT系列商业赛的兴起，乒乓球赛越来越多了。亚锦赛将于本月13日结束，全国乒乓球锦标赛又将于11日至19日展开，按计划，除陈梦、马龙外的国乒主力都将参加团体赛；11月22日，WTT蒙彼利埃冠军赛开幕，一周后就是WTT法兰克福冠军赛，11月中下旬还有在福冈举行的WTT总决赛；12月初是国际乒联成都混合团体世界杯。当务之急，教练组需要明确不同赛事的重要性和目标，以及对运动员在这些赛事中的期望表现。对于孙颖莎等一系列主力选手来说，不同赛事中的参赛项目需要得到平衡，以确保足够的休息和恢复时间。

WTT改制出来背锅？

定的表现属实让人担忧，作为承上启下的一代，他们理应扛起国乒阶段性前进的大旗。林诗栋和蒯曼的出现，保住了国乒亚锦赛成绩的底线，但独木难成林，国乒的强大不仅体现在某一个球员身上，而是集团优势。

内因是一方面，外因也给国乒征战本届亚锦赛带来了诸多挑战。本次比赛用球让中国选手不适应，首次采用新材料40mm+无缝球，相较于之前的有缝合成球，无缝球的圆度均匀，弹性十足，旋转有所下降。虽然随着比赛的进行可以对球有更多的适应，但诚如王楚钦所言：“这球打得看起来还是比较飘，仍需加强适应。”快速适应新器械成为立在国乒面前的又一个考验。

结束亚锦赛征程，国乒队员将马不停蹄赶往内蒙古鄂尔多斯参加正在进行的全国乒乓球锦标赛。据悉，除陈梦、马龙外的国乒主力都将参加团体赛，上海籍运动员樊振东和许昕也会亮相。

此外，国乒在今年还有多站WTT系列赛。11月中旬至12月初行程满满，如何合理调兵遣将，中国乒乓球队教练组应当深思熟虑。



参加完巴黎奥运会的孙颖莎、王楚钦、王曼昱需要时间休整值得理解。以往，奥运结束后的半年时间，奥运冠军们几乎都是处于“放空”的状态，并没有特别重要的比赛。如今WTT大刀阔斧改革，也参考网球推出了大满贯赛事。运动员们的参赛频率明显加大，难免会让一些运动员疲于征战，这点在孙颖莎身上体现得尤

为明显。“劳模”孙颖莎，从奥运会三线作战，再到刚刚结束的亚锦赛，近三个月共出战34场比赛，这一数字更苦于近期出战32场比赛的小将林诗栋。如何保护好主力运动员合理参赛？成为摆在国乒新周期面前的一个难题。

主力队员需要调整，中生代球员梁靖崑、林高远、王艺迪、陈幸同不



练马琳压力不小
参加本届亚锦赛单项赛事，三线溃败后教
国乒女队三名奥运会主力队员均未