

以城之名，鲨向未来

赛程出炉，上海久事男篮出征新赛季

2024-2025赛季CBA联赛即将于本周末拉开帷幕，20支球队已然摩拳擦掌，为新赛季做好准备。作为上赛季排名第六的球队，上海男篮在休赛期保留了绝大部分的国内球员阵容框架，同时引进了四名外援应对四节七人次的外援政策，力争在新赛季在名次上取得新的突破。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

2024-2025赛季CBA联赛		上海久事大鲨鱼常规赛赛程表	
Regular Season Schedule			
第一阶段			
第1轮	10/13(周日) 19:35	北京北汽	VS 上海久事
第2轮	10/16(周三) 19:35	上海久事	VS 青岛国信制药
第3轮	10/18(周五) 19:35	上海久事	VS 天津先行者
第4轮	10/20(周日) 19:35	浙江稠州金租	VS 上海久事
第5轮	10/22(周二) 19:35	江苏肯帝亚	VS 上海久事
第6轮	10/24(周四) 19:35	上海久事	VS 宁波町町
第7轮	10/26(周六) 20:00	新疆伊力特	VS 上海久事
第8轮	10/28(周一) 19:35	浙江稠州金租	VS 上海久事
第9轮	10/31(周四) 19:35	宁波町町	VS 上海久事
第10轮	11/3(周日) 19:35	上海久事	VS 北京北汽

3 第一阶段 险中求胜

在人员基本到位的情况下，上海男篮目前正在浦东三甲港体育训练基地备战与北京首钢的首场比赛。上赛季，两支球队曾在季后赛首轮相遇，最终球队以2比1淘汰对手，晋级八强。

值得一提的是，因为上赛季季后赛第三场比赛中双方爆发冲突，CBA联赛官方开出了一众罚单，因此包括曾凡博、方硕、翟晓川等北京首钢主力球员将缺席新赛季首轮的“京沪大战”，这也为上海男篮力争新赛季“开门红”提供了一些利好，但鉴于对手休赛期接连引进了周琦、陈盈骏、奥莫特等强援，因此大鲨鱼依旧需要做好苦战的准备。

根据上赛季的排名进行蛇形排列，上海男篮本赛季与浙江稠州、北京首钢、天津男篮和宁波男篮同分在一个小组，需要与这四支球队进行两主两客四场比赛，其中稠州与北京队均是新赛季的争冠热门球队，这对于上海男篮而言无疑是一个挑战。

根据赛程安排，上海男篮第一阶段的10场比赛中，对手不乏稠州、新疆、青岛、首钢等强队，难度不可谓不大。在过去两个赛季，上海男篮都曾遭遇过开局萎靡的情况，尽管最终逆流而上取得了不错的战绩，但球队依旧需要尽可能地打好开局，为后续的赛程留有更多的试错空间。



1 快打旋风初见端倪

相较于上赛季，上海男篮在保留原有教练组的基础上，又增加了一名外籍技术训练师以及一位体能训练师，以帮助队伍里出场时间较少的年轻球员在赛季期间同样能够得到成长和进步。

阵容方面，任骏威、郭昊文、潘威和张知垚共四名队员离开球队，其中任骏威转投深圳男篮，担任助理教练兼球员的身份，郭昊文则加盟南京同曦，张知垚则转会至西班牙篮球丙级联赛球队——87银行篮球俱乐部。除此之外，马典成短暂加盟上海久事三人篮球俱乐部，待11月份进行的超三联赛总决赛结束之后，再回归到球队中征战CBA联赛。为了填补上述球员离开的空缺，上海男篮从青年队提拔了两位年轻球员李永伟和赵森，两人在球队休赛期的海外拉练以及季前赛中获得了一定的出场时间。

在此前结束的季前赛上，上海男篮在两站赛事中，一共取得了四胜两负的战绩。相较于徐州站的比赛，球队在榆林站迎来了李弘权、李添荣和

刘礼嘉三位国手的回归，同时外援沃特斯也正式代表球队登场亮相。

总体而言，上海男篮在榆林站的三场比赛中打出了一些自身的特点。随着沃特斯的到队，大鲨鱼在进攻组织方面的问题迎刃而解。根据统计，化身“做饼大师”沃特斯在三场比赛中一共送出了24次助攻，其中第一场有13次助攻入账，占据球队的一半之多，包括王哲林、李弘权、刘铮、刘礼嘉、DJ·威尔逊等队友都“吃饼成功”。与此同时，沃特斯场均还能贡献14.3分、3个篮板和2次抢断。在与球队合练时间不足10天的情况下，沃特斯能够交出这样一份成绩单，实属惊喜。

从比赛的过程来看，上海男篮在新赛季依旧将延续以往的“快打旋风”，尽可能利用阵容年轻的特点，重点在转换进攻方面大做文章，而这样的技战术风格也相当契合沃特斯和DJ·威尔逊两名外援，像王哲林、李添荣、李弘权等球员也在这样的战术体系中显得游刃有余。

2 外援阵容各有千秋

尽管在季前赛的表现可圈可点，但上海男篮也暴露出了一些缺陷有待解决。根据统计，球队近三场季前赛场均失误达到了16次，侧面说明了球队在磨合方面依旧存在一些问题。尤其是当沃特斯下场的时候，球队在进攻组织方面依旧显得比较青涩。与此同时，球队在篮板、护筐、三分命中率等方面都存在一定的问题，留有教练组进行改善。值得一提的是，包括袁堂文、闫鹏飞等轮换球员均缺席了榆林站的比赛，一旦这两名队员复出，上述的问题或将在一定程度上得到解决。

榆林站的三场比赛，是上海男篮第一次尝试单节双外援的阵容作战。就效果而言，沃特斯和DJ·威尔逊这对组合的化学反应还算不错，后者在前者的激活下，打出了相比于徐州站更为高效和出彩的表现，并且屡次为队友送出了精彩的妙传，值得称道。可以肯定的是，两名外援愿意分享球的特质将一定程度上帮助他们

更快地融入到上海男篮这个全新的大家庭中，而从球场上其他队友与两人之间的互动与交流情况来看，外援与国内球员之间的磨合正在朝着一个好的方向发展。

在布莱克尼爽约的情况下，沃特斯毫无疑问将承担起球队第一外援的职责。在对阵北京北控的比赛中，他在决胜阶段扮演起了关键先生的角色，尽管球队最终遗憾落败，但仅从单外援的带队能力方面而言，沃特斯在场的效果要明显优于另一名外援DJ·威尔逊。

相较于上述两名外援，上海男篮最新签下的另外两位外援比利·巴伦和约翰·埃格伯努尚未揭开各自的庐山真面目。作为欧冠赛场上的神射手，比利·巴伦已经在近期正式抵沪，并且在外籍训练师的帮助下进行恢复性训练，俱乐部也在抓紧时间为其办理注册所需要的相关手续，“我不仅擅长三分球，也会在恰当的时机把球给到队友，这是我职业生涯一直都在做的事情。我会尽全力帮助球队，好好珍惜和享受这个赛季。”

作为第四外援，司职中锋的约翰·埃格伯努目前尚未抵沪，俱乐部仍在帮助其办理入境所需要的相关手续。上赛季，约翰·埃格伯努曾短暂效力于宁波男篮，场均可以贡献15.3分、11.7个篮板和1.7次助攻，他的到来无疑将夯实球队内线的轮换阵容，以为王哲林争取到更多的休息时间，同时给予教练组更多的人员选择和阵容搭配。据悉，如果一切顺利的话，埃格伯努有望赶上常规赛第三、第四轮的比赛。

第二阶段	
第12轮	12/2(周一) 19:35 山东高速 VS 上海久事
第14轮	12/6(周五) 19:35 上海久事 VS 浙江稠州金租
第15轮	12/8(周日) 19:35 上海久事 VS 四川丰台酒业
第16轮	12/10(周二) 19:35 上海久事 VS 天津先行者
第17轮	12/14(周六) 19:35 广东阳光 VS 上海久事
第18轮	12/15(周一) 19:35 广州朗迪海本 VS 上海久事
第19轮	12/18(周三) 19:35 深圳马可波罗 VS 上海久事
第20轮	12/21(周六) 19:35 福建晋江文旅 VS 上海久事
第21轮	12/23(周一) 19:35 上海久事 VS 九台农商银行
第22轮	12/25(周三) 19:35 上海久事 VS 福建晋江文旅
第23轮	12/27(周五) 19:35 上海久事 VS 北京控股
第24轮	12/30(周一) 19:35 南京头排苏酒 VS 上海久事
第25轮	1/1(周三) 19:35 上海久事 VS 山西汾酒
第26轮	1/4(周六) 19:35 上海久事 VS 宁波町町
第27轮	1/6(周一) 19:35 天津先行者 VS 上海久事
第28轮	1/8(周三) 19:35 北京控股 VS 上海久事
第29轮	1/10(周五) 19:35 上海久事 VS 广州朗迪海本
第30轮	1/12(周日) 19:35 上海久事 VS 江苏肯帝亚
第31轮	1/14(周二) 19:35 辽宁本钢 VS 上海久事
第32轮	1/17(周五) 19:35 山西汾酒 VS 上海久事
第33轮	1/20(周一) 19:35 四川丰台酒业 VS 上海久事
第34轮	1/22(周三) 19:35 上海久事 VS 广东阳光
第35轮	1/25(周六) 19:35 上海久事 VS 南京头排苏酒

第三阶段	
第36轮	2/27(周四) 19:35 北京北汽 VS 上海久事
第36轮	3/5(周三) 19:35 天津先行者 VS 上海久事
第37轮	3/7(周五) 19:35 上海久事 VS 浙江方兴渡
第38轮	3/10(周一) 19:35 上海久事 VS 山东高速
第39轮	3/12(周三) 19:35 上海久事 VS 浙江稠州金租
第40轮	3/14(周五) 19:35 九台农商银行 VS 上海久事
第41轮	3/17(周一) 19:35 浙江方兴渡 VS 上海久事
第42轮	3/19(周三) 19:35 宁波町町 VS 上海久事
第43轮	3/21(周五) 19:35 上海久事 VS 北京北汽
第44轮	3/23(周日) 19:35 上海久事 VS 辽宁本钢
第45轮	3/26(周三) 19:35 青岛国信制药 VS 上海久事
第46轮	3/29(周六) 19:35 上海久事 VS 新疆广汇
第46轮	3/31(周一) 19:35 上海久事 VS 深圳马可波罗