

【集结号】申花今日集中为联赛冲刺，伤病难题需要总结和思考



别让翔战士情况再发生

申花即将迎来本赛季中超最后冲刺阶段的三场比赛——两个主场以及在成都的收官之战。其间，还将有一场主场对川崎前锋的亚冠精英赛。对阵柔佛新山这场客场失利已成往事，申花接下来应该要在联赛中全力以赴了。

本版撰稿
本报记者 林龙

因为伤病，杨泽翔最后时刻落选了此次远赴澳大利亚客场征程的国足。和他同时落选的还有青岛西海岸的阿兰，但杨泽翔的伤情更严重些，确定还将缺席接下来主场对印尼的比赛。勇猛的“翔战士”高挂了免战牌，这在本赛季还尚属首次。

早在世预赛18强赛之前，杨泽翔就已经有伤在身了。同北京国安的足协杯四分之一决赛，杨泽翔难得地第一个被换下场。替换他的是左后卫陈晋一，这是一次非常不寻常的换人。赛后得到证实，杨泽翔的大腿肌肉被拉伤了。但第二天就是到国足报到的日子，已入选的杨泽翔根本来不及接受申花队医的进一步检查和治疗就匆匆和其他队友一起从上海飞往大连。同日本的首场比赛，杨泽翔轻伤不下火线，咬牙坚持踢满90分钟。

同日本队一役加重了杨泽翔的伤势。同沙特队的比赛之前，尽管杨泽翔一直坚持，但比赛之前肌肉不适的反应越来越强。出于保护球员的需要，在听取了队医的意见之后，国家队教练组最终没有把他排入比赛的大名单。

从国家队回到申花之后，短暂的休整让杨泽翔的伤情有所缓解，但他依然需要靠吃止痛药才能完成训练和比赛。因为主力右后卫马纳法还在养伤阶段，这一位置人手告急，所以杨泽翔只能是坚持带伤踢了客场同浙江的比赛，赛前他吃了三颗止痛药才能走上球场。从杭州回到上海之后，申花队医陪他去医院接受详细检查，经核磁共振诊断，杨泽翔的右侧股直肌拉伤伴部分撕裂，以及右侧



杨泽翔受伤部位的淤血被抽出



股外侧肌拉伤。但同样是因为马纳法没有归队的原因，杨泽翔又继续带伤踢了同浦项铁人的亚冠精英赛，而且再次踢满90分钟，为球队的胜利做出应有的贡献。

疲劳加伤病的双重压力让杨泽翔已不堪其负，但密集的赛程却不会因此而停止。所以，杨泽翔继续坚持着每一场的比赛，但却很难踢满90分钟。除了客场对青岛海牛因为有队友被早早罚下的特殊情况而不得不坚持70分钟左右。尤其是客场同柔佛新山的亚冠精英赛，第77分钟下场的杨泽翔已到了坚持的极限，否则不会主动要求。回到上海后，队医带他再次接受核磁共振检查，结果显示，他右侧股直肌的拉伤已经很严重了，医生不得不将他受伤部位的血肿淤血抽出来，否则会有局部感染的风险。

此次国家队集训的大名单里原本也是有杨泽翔的。但“翔战士”这次真的是无法再坚持战斗了，所以去国足报到的时候也带上了自己的伤情报告。国足队医在看了报告并做了相关检查之后向教练组给出建议，最终国足从成都队补招胡荷韬以代替杨泽翔，“翔战士”也终于得到了宝贵的疗伤机会。申花的队医罗宾为此也专门赶到国足基地，和国足队医一起商量了杨泽翔的治疗计划，这会有助于他更早地恢复健康。

从柔佛新山的客场比赛到对阵河南的下一轮联赛，中间有两个多星期时间。杨泽翔不仅可以好好接受治疗，也可得到宝贵休息时间。毕竟，前段时间太累了。展望这两个多星期的“充电”，杨泽翔的妻子在社媒上代表杨泽翔向球迷以及申花“表了态”：“‘翔战士’稍做休整治疗后很快回来。”

多线作战，或该有取舍

钦佩斯卢茨基打亚冠的勇气和自信。但把客场同柔佛新山这一场比赛放到整个赛季来看，他这一次的勇气和自信只能是见仁见智。

斯卢茨基赛前称申花要“全力以赴”，并自信地排出毫无意外的首发阵容以及以我为主的战术体系，这反证了他的“全力以赴”并非随口一说。但，意义何在？

本赛季的申花，三线作战，固然证明了申花的实力，捍卫了申花的名誉。但三线的重中之重依然是联赛，尤其是在联赛收官阶段依然保有夺冠希望的当下。亚冠精英赛本就有锦上添花之属性，如今足协杯也已离场，申花何去何从？斯卢茨基不会不清楚。加之18天内要打六场比赛的申花已如强弩之末，体力和身体状况都处于极限状态，但依然要全力以赴去拼这个客场的亚冠。

“勇”则勇矣，本无需求全责备。申花0比3输得很没脾气，全场甚至

没有一脚打在对方球门范围内的射门。经验丰富的斯卢茨基应该早已洞若观火。与其争一个难之又难的胜利，或许可以早早接受一个失败结局而让主力球员下场休息，让平时得不到上场机会的替补球员上去锻炼一下，甚至拼一下——拼一个更好的结果也说不准。

本赛季几乎所有比赛都使用固定战术体系，甚至固有主力阵容。联赛收官之前，还有一场同川崎前锋的亚冠主场比赛。希望斯卢茨基能从本场惨败中吸取经验，勇敢之余也能多些“狡黠”，全力以赴保联赛或许才是最好的选择。

值得注意的是，这场比赛中申花球员身着印有“Shanghai Pass”胸前广告的战袍亮相。能够连续参加亚洲顶级的足球赛事，不单是在赢球奖金层面的收益，更多能让申花的国际影响力和品牌知名度大幅提升，从而也促进了上海城市形象的推广与发展。

国脚受伤风险还在增加

申花的伤兵营中，国脚居多。有国家队主力中卫朱辰杰，有主力前锋费南多，也有主力右后卫杨泽翔。为国效力，全力以赴，不惜受伤，本是国脚天职而无可厚非。但，正如网上一些吐槽，很多伤情本是可以避免的，但却因为国家队的安排失当而被加重。

像朱辰杰和杨泽翔，虽然只是作为主力而各踢了两场以及一场世预赛，受伤怪不到国足比赛头上。但，究其根本，和足协为了国家队比赛而刻意压缩联赛赛程却有着直接的关系。两人都是过于疲劳所致，而疲劳恰是因为赛程过于密集。像被称为申花本赛季最艰苦的阶段，申花要在18天之内踢6场比赛，正常赛程何至于此？正是因为足协为豪赌世预赛而安排了和国际通用做法背道而驰的过长集训期，联赛赛程才被改得一片乱象。既是争冠热门也是国脚大户的申花与海港深受其害。两队的多名国脚不得不全力以赴踢完国家队赛事后又在各个

密集的赛程中继续拼尽全力，受伤岂能避免？

申花、海港和山东队，除了联赛和足协杯之外还要踢更高强度的亚冠精英赛。足协早已知悉，但却不主动调整赛程，让三支球队都在三线、加上国家队则是四线作战的煎熬中不停消耗。而当联赛结束之后，三队又突然可以心无旁骛地只踢亚冠了，这同样不是正常的比赛节奏。没有科学合理的保驾护航，足协又怎能指望三支球队在亚冠中为国争光？

受伤的已经伤了，可没伤的会不会伤还在两讲。足协此次为了避开所谓的负面舆情而没有选择包机，让国脚们不得不乘坐十多个小时、再来一次澳大利亚国内转机的民航前往比赛所在的阿德莱德，为所有国脚凭空添了不必要的疲惫。本就胜算不高的比赛，远征还如此劳师。足协这么做，不仅矫枉过正，势必也让那些还健康的国脚们增加了受伤的风险。

争冠时刻“伤不起”，马纳法和朱辰杰希望赶上

申花的“伤兵营”，除了马纳法和朱辰杰之外又新添两人。一是早就有伤在身的杨泽翔，一是对柔佛新山比赛中意外拉伤而早早下场的特谢拉，这还不算同样在比赛中拉伤但却也随国足出征的费南多以及汪海健。在即将进入争冠冲刺阶段之时，几名伤员能否及时回归对申花而言或将成为最为关键的胜负手。

马纳法是7月底客场同武汉的比赛中受伤的，此后他立刻回到葡萄牙接受手术治疗并已于9月初回到上海。队医检查后认为手术很顺利，马

纳法也于9月下旬恢复了训练。从原定计划来看，他是应该可以在10月上旬完成康复并能重新投入比赛的。恰逢国家队的两场赛事又延长了他的恢复期，所以，顺利的话，马纳法应该是可以对最后的收官阶段做出贡献的。

朱辰杰踢了前两场世预赛赛后过于疲劳，回到申花后开始高烧不退，差不多一个星期之后才恢复正常体温，但身体过于虚弱而无法恢复训练，他因此缺席了世预赛之后所有比赛，包括三场联赛、两场亚冠精英赛以及足协杯的半决赛。据称，国庆节期间他已

可以恢复训练了。所以，当球队10日重新集结之后，“绿灯”可以为他而开了。

杨泽翔的伤，经过世预赛的休整期之后，应该是可以及时恢复的。只是，特谢拉的伤却看似更严重。他这次也算是老伤复发，但从比赛慢镜回放来看却颇让人揪心，路易斯给他的传球非常巧妙，特谢拉原本可以利用这次拿球组织一次犀利反击，但或许是0比1落后以及被压着打很憋火，加之对场地不够熟悉，立功心切的特谢拉脚步节奏和传球速度没有匹配好，结果狠狠拉了一下。踢过球的都知

道，这样的拉伤幅度是很大的。此时比赛刚进行了16分钟，特谢拉却主动要求下场，很明显他也意识到自己的伤很重而无法坚持了。还不知特谢拉这段时间恢复得如何，但受伤距离下一场比赛还有两个多星期时间，这算是不幸中的万幸，希望没有大碍。

费南多和汪海健貌似伤得不重，所以能随国足出征。但都是极度疲惫之身，为国效力必是尽力而为，希望他俩伤情都不再更糟，还有蒋圣龙和徐皓阳，希望他们也都平安归来，这对申花实在是大重要了。

