

樊振东吴愉王子杰助力杨浦

## 打出体育高质量发展“组合拳”

本报记者 丁荣

9月26日，杨浦区体育高质量发展推进大会隆重举行。上海市体育局、杨浦区委、区政府、杨浦各在地高校的相关领导以及优秀教练员、运动员代表，部分体育企业、金融机构负责人约400人出席会议。奥运冠军樊振东、吴愉，奥运选手王子杰参加大会并与杨浦区青少年运动员互动。

杨浦区委书记薛侃表示，本次大会在更广范围凝聚重视体育、关心体育、发展体育的强大合力，以更实举措谱写杨浦体育事业新篇章。要坚持固本强基，在发展群众体育中丰富人民城市新实践；要强化改革创新，在做强竞技体育中弘扬杨浦“一股劲”；要注重扩容提质，在壮大体育产业中助力创新发展再出发。

凝聚体育发展合力  
奥运健儿有了新身份

回望杨浦体育的历史长河，曾经涌现出了范志毅、浦玮、孙晔、曹忠荣、陆滢、严明勇等一大批优秀运动员，在国际赛场为国争光。进入新时代，杨浦体育继续往开来，再接再厉，经历十年如一日的坚持不懈和努力，终于在巴黎奥运会上迎来了奥运金牌零的突破。

巴黎奥运会上，杨浦运动员樊振东、吴愉不畏强手、勇于拼搏，突破自己，挑战极限，在乒乓球、拳击项目中脱颖而出，斩获三枚金牌，展现了祖国至上、为国争光的赤子情怀，为上海赢得了新的突破。

在本次大会上，杨浦区委副书记周嵘宣读倡议书，号召百万杨浦



人民传承和弘扬中华体育精神，在各自领域中建功立业、再创佳绩。杨浦区聘任樊振东、吴愉、王子杰等为杨浦体育大使、杨浦慈善大使、杨浦旅游大使。奥运冠军樊振东和吴愉向杨浦区赠送了签名乒乓球拍和拳击手套。

三位杨浦奥运健儿还前往区少体校篮球馆，与小运动员们进行了互动，鼓励并激励小运动员要树立积极乐观、敢闯敢拼的训练信念。

发布战略规划  
深化区青训中心建设

大会上，杨浦区副区长王浩发布了杨浦区体育工作重点任务和政策措施，涉及杨浦区构建更高水平全民



李铭坤 摄

健身公共服务体系、深化青少年体育训练中心建设、率先启动建设全国足球重点城市示范区、推进体育产业健康发展健全中小企业公共服务等方面的战略规划、重大举措和特色亮点等。

在青少年体育方面，杨浦区将强化改革创新，在做强竞技体育中弘扬杨浦“一股劲”。进一步整合区域教育、体育优质资源，全面实施“五大任务工程”（体育课程改革工程、赛事活动共建工程、后备人才培养工程、体育

素养评价工程、资源共享合作工程），强化“一条龙”训练管理，完善“一贯制”训练模式，让杨浦的每一片校园都成为“运动苗子”的成长沃土。全力建设训练体系完备、社会足球活跃、足球文化氛围浓厚的全国足球重点城市示范区。

市体育局党组书记、局长徐彬对杨浦区在体育领域取得的成绩予以肯定，他在讲话中指出，杨浦区要准确把握新时代体育事业高质量发展的新定位、新要求、新任务，主动

服务体育强国建设，勇于在推动上海全球著名体育城市建设上勇当表率，争做示范，走在前列。对杨浦体育奋力开创高质量发展新局面，徐彬提出了全民健身服务质效更优、竞技体育综合实力更强、体育产业发展动能更足等具体要求，希望杨浦区以改革创新赋能体育高质量发展，在进一步全面深化体育改革中展现新担当新作为，在上海全球著名体育城市建设的新征程中奋力谱写新篇章。

从去年在杭州亚运会男单折桂，到本赛季于世界排名前50位站稳脚跟，还拿到了巴黎奥运会混双银牌，当上海球员张之臻越来越赢得世界关注时，申城的这片网球土壤也在持续地拓展。

网球旺季话青训  
孩童也有大舞台

本报记者 章丽倩

由于ATP1000上海大师赛的存在，每年国庆档都堪称是申城“网球浓度”最高的一段时间。当来自世界各地的职业高手齐聚沪上再掀风云时，一场属于孩子们的网球大赛也徐徐开幕。10月1日至10日，中国小网球·城市之星挑战赛大区赛第四大区的比赛将在奉贤超越体育俱乐部内欢乐登场。说到这项赛事的核心关键词，当数“小网球”。

据了解，“小网球”的特点是启蒙早、投入少，具体表现为球拍较短，用球较软，场地较小，竞赛规则简单易懂，竞赛办法灵活多样等。国际网坛早就有针对儿童身心发育特点和负荷能力，依循网球原理开展的儿童迷你网球。在有所借鉴的情况下，中国网球协会于近年启动了“小网球工程”，联合多方力量，通过开发新的球拍、球网和球场，让低

年龄段的孩子也能通过趣味的方式参与网球运动，提高孩子对网球活动的积极性，从而进一步扩大我国网球人口基数，弥补此年龄段的空白。

当不少孩子利用国庆假期，可能跟着家人外出游玩时，有一部分热爱网球的儿童却选择留在球场上“充电”。在这回于奉贤举行的小网球比赛中，10月1日至5日是比赛日，10月6日至10日为配套训练营。据了解，获得各组别单打前八名的球员可免费参加训练营，获得包含精英球员技术训练课、体能训练课、网球心理讲座、现场指导、网球康复讲座等方面的面对面指导。另外，赛事中还包括线上基本技能挑战赛板块，旨在通过科技的力量，让网球小达人们能够跨越地域限制，同场竞技。

说到“小网球工程”和相关赛事，这回承办赛事的超越体育俱乐部可不陌生，此前它已举办过中国小网球·城市之星挑战赛旗下



的多站周末赛，在小球友中获得了不少好评。另外，值得一提的是，这回的大区赛积分对接CTJ2000，可以为小选手们铺设一条通往更高等级赛场的便捷道路。

目前，“小网球工程”的发展方向是希望让打球的场景更多元化和更方便，可以不受地域限制，提高各群体的参与度，不仅满足居家练习需求，促进家庭亲子互动，还可随时拎包携带，实现随时随地打网球。

从“小网球工程”在国内的推进程度来看，它既以城市为主战场，也不时地在开展“五进”活动（进家庭、进幼儿园、进学校、进社区、进乡村）。“只要找一块平整的场地，在合适的地方画线，放一些雪糕桶，再拉个简易球网，我们就能办起来。只要孩子们能快乐安全地玩起来，我们的目的就达到了。”中国网球协会的相关负责人曾如此介绍道。

大手牵小手 携手共挥拍  
第七届趣味乒乓球总决赛举行

本报记者 李一平

9月28日，2024年上海市老年人体育联赛上海市第七届“大手牵小手”趣味乒乓球总决赛在上海市体育宫举行。现场，50岁至75岁的中老年人与14岁以下的少年儿童们一一组合，随处可见“大手”给“小手”讲解窍门传授经验，互相加油鼓劲的场景。

比赛项目设推球计数赛和组合团体赛。比赛过程中，选手们全神贯注、奋力拼搏，“小手”和“大手”之间配合默契，每一次挥拍都力量十足，每一次拍击都活力满满。

相较往年，本届赛事在难度上有所提升，计時計数赛的规则由原来的大手推小手攻击改为大手推左、右二个台区，小手左推右攻还击且小手的还击必须在球台有效台面上；并增设大手、小手二人组合对抗团体赛，比赛三场两胜，每场1局，每局先得11分者为胜，增加了趣味性及对抗性。

今年，本项赛事已经形成了在街镇、村居层面打预赛，在区级层面打复赛，在市级层面打总决赛的竞赛模式。本届赛事于6-8月开展预、复赛，优胜者参加全市总决赛。区老体协积极组织、踊跃参与，充分运用市、区老体协的两级组织和四级网络【市、区、街镇、村（居）委会】的优势，做到了发动身边的人，借用身边的场地，开展身边的比赛，达到了身边老少齐欢乐共运动同健康的目的。据统计，共有5000多人参加预、复赛，与往届相比，本次赛事街镇、村（居）的参与人数更多。

自2018年起，上海市老年人体育协会已连续七年牵头举办了“大手牵小手”趣味乒乓球比赛，此项赛事已成为市老体协的一项传统的品牌赛事。通过举办乒乓球赛事活动，趣味性地组合了“老”与“少”两个年龄段人群的活动，吸引了更多青少年参与体育赛事，享受了乒乓球运动带来的快乐，更深层次地促进了乒乓球运动的宣传与推广，并弘扬了尊老、敬老、爱老的传统美德，展现了代代传承的体育精神。