



9月26日至10月6日,2024年世界乒乓球职业大联盟(WTT)中国大满贯赛正在北京石景山首钢园开战,这是WTT大满贯首次来到中国。据悉,大满贯赛是WTT赛事体系中级别最高的比赛,冠军将获得与世乒赛、奥运会相当的2000点世界排名积分,赛事包括单打和双打项目,吸引了来自世界各地的约250名职业乒乓球运动员参加。

借助主场优势,中国乒乓球队共派出30余人的参赛队伍,既有王楚钦、马龙、孙颖莎、王曼昱这样的奥运会主力,也有梁靖崑、林高远、王艺迪、钱天一等中间层,还有林诗栋、蒯曼等年轻球员。

除了备受瞩目的国乒众将外,外协会选手中张本智和、莫雷高德、费利克斯·勒布伦、倪夏莲、伊藤美诚、张本美和等名将也悉数参赛。其中,乒坛常青树61岁的倪夏莲备受外界关注。

自2008年北京奥运会后,倪夏莲有16年没有来到北京参加过比赛。本站比赛,倪夏莲不仅参加了女单比赛,还和搭档卢卡·姆拉德诺维奇出战混双比赛。女单首轮结束后第一时间,倪夏莲接受了《东方体育日报》专访。她感慨道:“上次来北京到现在已经16年了,人生有几个16年啊!”

本版撰稿 本报记者 程超 发自北京

倪夏莲:60+正是“闯”的年纪

倪夏莲用一句幽默的“60岁还没有进入老年哦”,和记者打开了关于年龄这个问题的话匣子,她笑称自己正处于“壮年”。赛场上,倪夏莲是特殊打法的“怪球手”(直拍长胶),不少年轻名将都败在她拍下,61岁仍然保持着不错的竞技状态,关于她和乒乓球的故事,无论是内行和外行都早已耳熟能详。

而赛场之外,年过花甲的倪夏莲有了另外一重身份——“百万博主”。近几年,倪夏莲在年轻人所擅长的社交媒体平台“闯荡”。她以一颗年轻的心,拥抱这个日新月异的数字时代,用亲切的话语和乐观的心态,分享着生活点滴与人生感悟。在短视频里,她没有刻意的炫耀,只有真诚的交流,这种质朴而真挚的风格,迅速赢得了年轻人的喜爱与尊敬,成为了不少人心中的“奶奶级偶像”。截至目前,倪夏莲账号粉丝接近200万,这比卢森堡这个只有60多万人口数量的国家还多。

“记录生活,分享感悟。”倪夏莲涉猎短视频的初衷既简单也纯粹。与其他人不同的是,她在“短视频”前面所使用的动词是“学”而不是“做”。对于这个全新的领域,倪夏莲觉得:“我一直抱着学习的心态。中国人都说活到老学到老,学习是很有意思的事情。通过短视频让我学习到从前不知道的领域,这是很有意义的一件事。”

人生走到这个阶段,倪夏莲坦言,享受当下是她拥有活力的原动力,“我们这个岁数的人,孩子们基本上都已经成家立业,是时候开始享受老年生活。只要在身体条件和经济条件允许的情况下,应当去尝试不同的领域。”

不给自己设上限,带着开放包容的心态去学习,这是倪夏莲的人生哲理。“永远不会太晚去学习(新鲜事物),任何时候开始都不算晚。”倪夏莲说道,“生命不光有长度,还要有宽度”,这个“宽度”在她看来是跳出乒乓球运动这个“小天地”,拥抱人生更多可能性。

出现在WTT中国大满贯赛场,已经是奥运会六朝元老的倪夏莲,自然免不了被问及是否会出现在四年后洛杉矶奥运会的赛场。这一次倪阿姨打起了“太极”,“我们的生活每一天都在发生变化,更不要说四年以后了,现在谈论这个问题还为时尚早。四年的时间很长,对每一位运动员都是挑战,我很愿意跟大家一起圆梦,但可能很多时候生活会很无情,至少大家都保持健康开心的心态,其他的顺其自然就好。”



一日双赛一胜一负 倪夏莲享受比赛的过程



昨天下午,WTT中国大满贯女单首轮比赛,倪夏莲3比0战胜中国台北选手简彤娟,晋级32强。当日比赛被安排在2号球馆,现场绝大部分观众都集中在她所在的球桌后方。倪夏莲每得一分,观众立即鼓掌、欢呼,这名61岁的老将显得十分兴奋。赛前,倪夏莲曾告诉记者:“首个对手实力很强,世界排名要高

于我,努力打好每一分球,争取多打几场比赛。”

取得女单开门红后,从赛场走到混合采访区短短百米的距离,倪夏莲接收到多名迎面走来的运动员送上的祝福问候。当记者对倪夏莲竖起大拇指,并送上家乡方言“槓子”时,她立即回道:“灵伐?打得还可以吧。”

总结这场比赛,倪夏莲说:“其实

签表出来后,我认为每一场比赛都不好打,因为这是WTT大满贯赛事,来参加的运动员都是最顶尖的。并且他们都很年轻,速度快、力量大、旋转强。赛前准备阶段,我考虑得很细,这可能是拿下比赛的关键。”2002年出生的简彤娟足足比倪夏莲小了39岁,比赛过程中倪夏莲利用旋转上的变化和比赛经验抑制住对手发挥,最终直落三局拿下比赛,晋级下一轮。

不到六个小时的休整,晚间倪夏莲搭档卢卡·姆拉德诺维奇出现在了混双首轮赛场,他们的对手是国乒组合薛飞/钱天一。

从两对组合的绝对实力上看,中国队技高一筹。不过比赛过程并非外界在赛前所预料的一边倒,两对组合在关键的第四局一度战至17比15才分出胜负,薛飞/钱天一以总比分3比1战胜倪夏莲/卢卡·姆拉德诺维奇,晋级混双16强。

“有点可惜,不过我们真的拼尽全力了。”高强度的对抗和密集的赛程,对于倪夏莲来说最难克服的是体力和精力,但践行快乐打球的倪阿姨却说:“真的很开心在家乡打比赛,现场的观众不光给中国队加油助威,他们同时也给我加油。”赛后现场球迷在她离场时,高呼着“倪夏莲”的名字,这不仅仅是对这位老将的致敬,更是对每一个在海外奋斗、努力追求梦想的游子的敬意。

乐意做国际文化的传播者



倪夏莲社交媒体简介中有这样一句话“卢森堡形象大使,希望能为促进中卢友好奉献自己的力量”,她是这么写的,更是这么做的。

1989年,彼时26岁的倪夏莲前往卢森堡发展,三十年间她架起了中卢体育交流的桥梁。“我作为一名乒乓球运动员,生活在西方,让西方了解到我们中国人。同时,通过乒乓折射出中国人的风貌、格局、风范。”倪夏莲认为文化交流应当是双向而行,“我也愿意向中国人分享西方人的生活方式和想法,互相借鉴,增加彼此之间的了解,这是很有必要的事。”

细数欧洲生活的35年,倪夏莲身份在转变,不变的是深入骨髓对“中国

文化”的认同。倪夏莲本次WTT中国大满贯不仅报名参加女单比赛,同时也搭档卢卡·姆拉德诺维奇出战混双比赛。卢卡是一名对中国美食十分着迷的卢森堡运动员,热心肠的倪阿姨既给搭档安利了京味儿小吃,更将家乡上海人常吃的炒年糕分享给卢卡。

聊及美食,倪夏莲认为它最能代表一个地区的风貌。在采访过程中,她向记者分享了一件有意思的趣事,“卢卡这两天在北京品尝到了糖年糕,我告诉他上海还有一道家家户户都会做的家常菜——炒年糕。同时,这几天卢卡馒头吃得很多,我向他安利了上海小笼包。”话语之间,倪夏莲透露出小小的“骄傲”。

每一道美食都承载着倪夏莲对家乡的思念与对文化的传承,她希望通过这样的方式,让更多的人感受到中国文化的丰富多彩和深厚底蕴。诚如开幕式上国际乒联集团首席执行官及WTT世界乒联首席执行官史蒂夫·丹顿所言:“WTT中国大满贯为他们提供了一个平台,参加最高水平的比赛,向世界展示乒乓球的魅力。对他们中的许多人来说,不仅仅是为了赢得冠军,更是为了发扬传播乒乓球精神。”倪夏莲正是如此。