



少帅当家，“80后”接棒

2024-2025赛季CBA联赛行将拉开大幕，20支球队已然厉兵秣马，准备就绪，也各自敲定了新赛季的教练组名单。在这个休赛期，有接近一半的球队完成了主教练的更替，包括新疆、深圳、北京、山西、山东、吉林、广州、四川和宁波等九支球队，从争冠之师到底层球队均进行了不同程度的调整 and 变化，为新赛季注入了更多看点，联盟格局或许也将产生新的变化。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

缓解球队薪资压力

不同于翻来覆去都是一些老面孔的“换帅潮”，今年休赛期在主教练岗位上的变动，颇有些长江后浪推前浪的意味。

吉林男篮是休赛期第一支进行换帅的队伍。在上赛季未能闯入季后赛的背景下，球队任命钟诚顶替高俊超成为球队新任主帅。球员时代曾帮助辽宁男篮夺得总冠军的钟诚，职业生涯大部分时间都效力于吉林男篮，并且曾帮助球队连续四个赛季闯入季后赛。上赛季结束之后，钟诚选择退役，并且在今年夏天摇身一变成为了球队的新任主教练，“现在需要想的东西多了很多，包括从训练到生活方面方面的事情，需要把这些提前做好。”

和钟诚的情况类似，老将韩硕结束了自己18年的职业生涯，在新赛季成为了四川男篮的新任主帅。曾先后效力于江苏、八一、四川等球队的韩硕，职业生涯三次入选CBA全明星，并且入选过中国男篮集训队，是中国篮坛的常青树。如今褪去球衣的他，将穿上西装出现在新赛季的CBA联赛中。

深圳男篮则选择了由周鹏出任球队的新赛季主教练一职，“我希望培养一支更有朝气、更有活力的深圳队。尽管球员时期我得到过很多荣誉，也经常拿总冠军。但是现在，我希望带着我的团队去拿冠军。这是我新阶段的任务。”上赛季，转投加盟深圳男篮的周鹏，场均可以得到93分、27个篮板和18次助攻，而他在新赛季也将继续以兼任球员的身份征战CBA联赛，“我还可以上场打球，球员是我舍弃不下、不能忘怀的身份。”

作为周鹏曾经在国家队的老大哥，刘炜在新赛季拿起了新疆男篮的教鞭。在球员时代曾经效力过新疆男篮的刘炜，在今年夏天以主教练的身份重返球队。上任伊始，他就在训练中给球队提出了新的要求，“每天的罚篮要到200个，希望能把每一个小环节做好。我相信很多东西还是要靠练，这需要一定数量。此外还有体能



专项训练，特别对于年轻队员来说，一周至少需要上两三次田径课，在太阳底下跑，还能补补钙。”在之前结束的CBA季前赛上，新疆男篮获得了三战全胜的成绩，表现出色。

上赛季带领新疆男篮杀入总决赛的邱彪，则在新赛季转投至山东男篮，并且率领球队在季前赛中取得了2胜1负的战绩，“山东队之前遇到了一些困难，所以我们更要做好现在，着眼未来。我希望用两年的时间，可以让球队完成良性循环。”

除了上述四位教练之外，包括辽宁的杨鸣、广东的杜锋、青岛的刘维伟、江苏的易立、广厦的王博、浙江的王世龙、天津的张庆鹏、山西的潘江都是清一色的“80后”教练，同曦的西热力江更是“90后”，不难看出CBA的主教练岗位已然朝着年轻化的趋势在大步迈进，唯二的老帅仅剩下了北京两支球队的帅——闵鹿蕾和许利民。

尽管在执教经验方面与老师存在一定的差距，但少帅一方面更能够追赶上世界潮流的打法，与队员们的交流也能够更加顺畅。与此同时，对于一些入不敷出的球队而言，初出茅庐的少帅或许也能在薪资方面缓解球队的经济压力。

教练兼球员不在少数

在深圳男篮新赛季的教练组名单中，除周鹏兼任主教练和球员之外，上赛季效力于上海男篮的任骏威则以助理教练兼任球员的身份出现在其中。

自2021年夏天转投至上海男篮之后，任骏威为球队一共效力了三个赛季。上赛季，他共出战42场比赛，场均可以贡献52分和37个篮板。赛季结束之后，上海男篮并没有与其完成续约，而任骏威也在原队友周鹏的邀请下，前往深圳，担任球队助理教练一职。但随着武子涵的重伤，任骏威随即又与球队签下了一份C类球员合同，以防不时之需。

和哥哥任骏威的情况相同，弟弟任骏飞在新赛季同样将兼任助理教练和球员两个身份。作为广东男篮的功

勋球员，任骏飞在休赛期与广东男篮达成了一份为期一年的老将合同，同时将在新赛季加入杜锋的教练组，担任助理教练一职。

除了任家兄弟之外，原辽宁男篮功勋球员刘志轩结束了自己的球员生涯，加入杨鸣为首的球队教练组，担任助理教练一职。上赛季效力于江苏男篮的刘志轩，场均可以贡献88分和48次助攻，状态尚可，但他最终还是选择了在这个休赛期退役，在教练员的岗位上继续为辽宁男篮贡献自己的力量。

事实上，教练兼任球员在CBA联赛中并不算少见。最近的例子便是前两个赛季执掌南京同曦教鞭的西热力江。作为全联盟最年轻的主教练，

1991年出生的西热力江在两年前正式接任球队主教练一职，并且给这支球队注入了新的活力与激情，险些帮助球队历史性地首次闯入季后赛。

今年夏天，南京同曦与老帅贝西洛维奇再续前缘，邀请后者出任助理教练一职，协助西热力江将球队打造成一支铁血之师。随着小将林葳的成长，再加上休赛期先后引进了郭昊文、祝铭震等实力派球员，南京同曦显然希望在新赛季有所作为。

早在2020年，贝西洛维奇就曾担任过南京同曦主教练一职，彼时恰逢西热力江转投至球队，两人曾有过共事的经历。值得一提的是，不同于前两年兼任主帅和球员两个职位，在CBA联赛官方的球员注册名单中，尚未发现西热力江的名字在列，他也没有参与到体测中，因此他很有可能以全职主教练的身份出现在新赛季的CBA联赛中。

洋帅多为助教，李楠出任北京队顾问

尽管新赛季联赛外援政策从四节四人次，扩张为四节七人次，但洋帅的数量却始终维持着稀少的状态。

北京男篮是上赛季全联盟20支球队中唯一聘请外籍教练担任主帅的球队，不过备受球迷和媒体质疑的乔里欧最终还是在休赛期与球队分道扬镳。原中国女篮主教练许利民成为了北京男篮的新任主帅，与此同时，原中国男篮主教练李楠担任技术顾问一职，“我与许指导之前做过队友。此后转型担任教练后，也一直保持着联系。当年他带国家队女篮，我带男篮。这次他给我打电话，说想不想来首钢队，我说想。当时情况就是这么简单。”尽管之前被处罚中止注册教练员资格三年，但李楠一直都没有离开篮球这个圈子，他也希望能够给北京男篮带来帮助，“我们希望老队员发挥

传帮带的积极作用，同时年轻球员保持冲击力，以新促老。这样的话，队伍才能持续地发展。”

在北京男篮帅位由洋转土的同时，广州和宁波两支球队则在新赛季聘请了两位洋帅执掌教鞭。随着郭士强上任中国男篮主教练一职，广州男篮随即展开了接任者的寻找工作，最终敲定了出现加拿大男篮国家队助理教练内特·米切尔出任球队新赛季主教练一职。俱乐部层面，米切尔曾在NBA多支球队担任助理教练的工作。国家队层面，米切尔教练自2016年开始便与加拿大篮协合作，并且成为教练组的重要成员。

上赛季仅取得6场胜利，排名联盟倒数第二的宁波男篮则在休赛期签下了原新西兰国家队主教练佩罗·卡梅隆担任球队新赛季主教练。作为新

西兰篮坛的传奇人物，卡梅隆在球员时期效力新西兰国家队长达13年，并且曾与姚明一同入选2002年世锦赛最佳阵容。退役之后，卡梅隆以助理教练的身份重返新西兰队，随后接任主帅一职，并且帮助球队取得了不错的成绩，“我相信每一位球员都有巨大的潜力。我的工作就是激发他们的斗志，让他们在场上发挥出最好的水平。我们的目标是将胜率提升到10场以上，虽然这个目标看似平凡，但对于球队来说却意义重大。”

虽然新赛季仅有两位洋帅担任球队主教练一职，但在助教岗位方面几乎每支球队都聘请了洋帅出任这一角色，由土帅负责球队的日常管理以及临场指挥，由洋帅负责球队的技战术训练，这样的“中外结合”似乎逐渐成为各支球队构建教练团队的标配。

