

【专家点评】刘越展望足协杯半决赛

# 冷静克制优先于技战术层面

评论员·刘越



本场足协杯“德比大战”，算是本赛季中超最强的两支足球队从赛季初期一直到收官阶段的竞争达到了一个白热化的态势。

## 上海双雄多层次竞争

首先是联赛，两队都进入到争冠的冲刺阶段；其次是足协杯的竞争；第三，两队都有亚冠精英赛的任务；第四，两队都是国脚大户。竞争之激烈，多年来都没见到过了。所以这不仅仅是一场足协杯的比赛，而是上海滩双雄多年来竞争的浓缩，从气氛上也已经烘托到了极致。在国足面临巨大困境的当下，这两支上海球队还能在联赛中让足球保持一个很高的热度，这也算是中国足球不完美中的一大亮色。

从技战术层面来说，正如于汉超在上轮联赛后所说的，赛程的密集程度和压力几乎达到了一个极限和临界点。两支足球队上轮联赛都是最后时刻绝杀险胜，所以两队在生理和心理上都到了临界点，这种压力不是说碰强队，而是竞争对手隔空给你施加的无形压力。所以，这场足协杯半决赛对两支足球队的心理、甚至对两队教练组的心理层面都是极大的考验。

## 双方都需要冷静克制

比赛值得期待，但希望“别出事”。首先，希望两队的球迷能保持冷静克制。其次，场上队员也要冷静，不要在极限碰撞下出现心理上的剧烈波动。这种比赛往往就决定于某一个偶然的瞬间——是犯规还是不犯规，是要突破还是传球，是铲球还是回收防守……这种大赛的考验是超出技术层面的，心理状态往往更加重要。当比赛中出现一个意外的红牌或者点球，赛前有关技战术、主客场等因素的讨论似乎就失去了意义。要避免意外，比如说特谢拉上场

比赛的早早受伤，再如魏震在上一场德比中的红牌，等等。有经验的教练，也许会更专注于防范“偶然”或意外的发生。我甚至认为，这一点要优于技战术层面的考虑。

## 于汉超有“立功气质”

球员方面，我想聊聊上轮联赛为申花立下奇功的于汉超。他之所以能经常在关键时刻取得关键入球，我认为有几点。

第一，他特别自律，不光训练，听说在饮食上也很严格，所以能在37岁的时候还保持这么好的身体状态。老球员意识都不差，差的就是身体。开玩笑说，我经验肯定比他丰富，但也仅仅停留在脑子里，于汉超却能在比赛中做出不亚于年轻球员的动作，这就很难得。

第二，斯卢茨基把他换上场的时机值得称赞。解说比赛时我也在想，怎么还不换于汉超，但斯卢茨基就是一直等到第82分钟才换上他，结果立竿见影。申花消耗对手的能力很强，就像我们经常开马莱莱的玩笑，说他“相当

于带着对方中卫跑一个马拉松”。斯卢茨基是等到真正把对手拖垮了之后才换上于汉超，这是斯卢茨基能力和经验的体现。我当时的叫好，一是为了汉超，二也是为斯卢茨基。

第三点，我觉得是于汉超的气质决定的。他来自足球城大连，从小踢球就特别自信，又在巅峰时期和恒大一起取得很高的荣誉，所以本身就养成了这种关键时刻立功的气质。

## 穆斯卡特很有追求

足协杯将会是申花与海港本赛季的第四次较量。此前，海港成绩落了下风，2负1平，但两场失利都是有原因的。超级杯决赛时，海港阵容不整，古斯塔沃和蒋光太都不在，奥斯卡还有伤。而联赛客场对申花时，又是魏震的红牌下场让比赛出现了转折。

对于海港主帅穆斯卡特，我想引用足球领域这么一句话：技术足球是沧桑，攻势打法是火坑。穆斯卡特追求技术足球和攻势打法，所以容易在沧桑中跳坑。毕竟，如今国际足坛也只有

瓜迪奥拉才能打出那种境界的技术足球，因为这太难了，需要非常繁复的过程才能达到进球的目的。就像是，产品工序越多，出残次品的概率就越高。穆斯卡特追求这种理念，所以踢得好看，但对球员的要求就更苛刻一些。而斯卢茨基的足球，简单直接，目标明确，追求效率，也更容易让球员理解和执行。这两种风格的碰撞，如果达不到以柔克刚，那就可能被钢板碰伤。

目前，穆斯卡特只带了一个赛季，海港的进步已经有目共睹。德比战落了下风，这只是暂时的。如果多给穆斯卡特一些时间，把对技术和攻势足球的理念深植于海港，那未来的德比一定是互有胜负。穆斯卡特和斯卢茨基，申花和海港，两种风格，你追我赶，这种良性的相互促进是所有球迷喜闻乐见的，也是两队本赛季竞争总的趋势。

我们怕的是比烂——比如说摆大巴、不思进取，等等。上海两强给我们呈现的是“比好”，这对上海和中国足球都是积极的贡献。



双纤维龙骨



Oriental Sports Daily  
**东方体育日报**  
全年订价 290 元

■ 每周一、周三、周五出版 ■ 全年145期



扫描二维码  
立即订阅

### 其它订阅方式

- 电话订阅 拨打11185 上门收订
- 移动订阅 东体微博微信、东方体育APP
- 网站订阅 www.osportsmedia.com
- 邮局订阅 邮发代号3-77
- 现场订阅 威海路755号38楼

订阅2025年《东方体育日报》  
即送价值 **88元** 东体文创晴雨伞

凭邮局报刊收费凭证（不含集订分送单和订报卡）

到报社（威海路755号38楼）领取礼品

领取时间：工作日10:00-16:00

（截止日期：2024年12月20日）

咨询电话：62476156 13501600171

订报有礼  
超值回馈

**送** 价值 **88元**  
东体文创晴雨伞