

# 终结热身 11 连败 中国男篮还缺点什么？

随着胡明轩在终场哨响前投出的三分球空心入网，中国男篮在与西甲球队尤文图特的第二场热身赛中，以65比62绝杀对手，用一场来之不易的胜利终结了之前热身赛11连败的尴尬纪录，同时也为今年夏天的集训画上了句号。至此，所有队员将陆续回到各自的俱乐部，备战即将于10月12日打响的新赛季CBA联赛，而以郭士强为主的中国男篮教练组则还有很多问题需要解决。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

## 热身唯一“上双”，胡明轩担起重任

为加强国家男篮队伍建设，落实“三从一大”科学训练原则，在联赛休赛季加强运动员体能储备，提升个人竞技水平。中国篮协自8月5日开始开展了又一期中国男篮的集训。为了检验集训成果，中国男篮与西甲老牌篮球俱乐部尤文图特进行了两场热身赛。“西甲联赛的总体水平比较高，我们需要与国际高水平队伍多打比赛，这对于年轻球员的锻炼与成长有很大帮助。另外，我们需要把平时的攻防要求和打法在比赛中尽可能体现出来，把中国男篮的精气神打出来，在球场上展现出我们的拼搏作风。”中国男篮主教练郭士强说道。

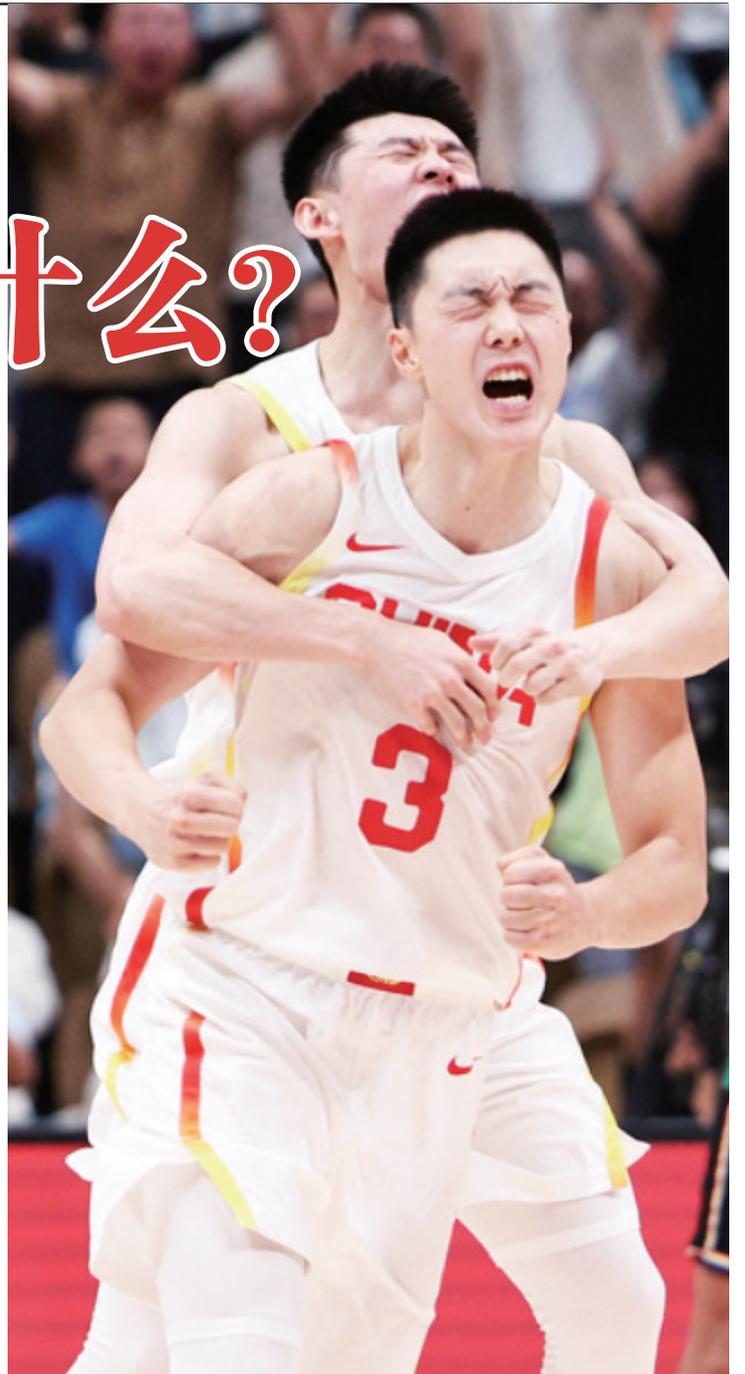
在首场与尤文图特的热身赛中，中国男篮以65比70不敌对手。在比赛的绝大部分时间内，球队都能够与对手僵持，可惜在最后几分钟出现了崩盘的情况，从而导致比赛的

失利。“最后3分钟，我们出现了四次失误，其实我们在平时也和球员强调，每场比赛最后几分钟是决定胜负的关键，谁能在最后几分钟做好，谁就能取得胜利。”郭士强在赛后总结时说道。

两天之后，中国男篮转战西安与尤文图特展开了第二场热身赛的较量。最终，球队吸取了上一场比赛的经验教训，尤其是在关键球的处理方面，把握住了转瞬即逝的机会，由胡明轩在终场前完成了三分压哨绝杀，“上一场输得非常可惜，我们总结后认为，第一场球大家没有保持40分钟的专注度，最后时段有些松懈。这场球我们很好地贯彻了郭指导的赛前部署。即使比分被反超，我们还是百分之百地保持专注，甚至做好了加时的准备。跟上一场相比，大家都有总结和改变，非常高兴能拿下这场胜利。”

作为中国男篮的新任队长，胡明

轩是球队唯一在与尤文图特的两场热身赛中得分均上双的球员，首场比赛他贡献了12分和11次助攻的两双数据，而全队助攻仅有13次。第二场比赛，他更是拿下了全队最高的18分，并在最后时刻完成绝杀，这样的表现也不负队长之名。“首先非常感谢郭指导和整个教练组，让我担任这次集训队的这个队长，对我来说是第一次处在这个位置上。这样我能够用更高的标准来要求自己，能够带领好大家。”胡明轩表示担任队长对自己而言是一种历练，更是一种责任，而自己也有很多地方需要去提升和改善，“在这次的队员里，我已经不算是很年轻的球员了，队里基本都是‘00后’。郭指导一直给我讲要带领好大家，我也是有这个责任和义务。我自己差得还有很多，希望在后面的训练和比赛中更高要求自己，更上一层楼。”



## 进攻仍是“老大难”，郭士强提出“两大目标”

胡明轩的绝杀三分，帮助中国男篮用一场胜利结束了2024年夏天的全部集训任务。

今年夏天，自郭士强接替乔尔杰维奇出任中国男篮主教练以来，球队只有在6月30日与澳门黑熊队的内部教学赛中取得了一场胜利，此后的11场比赛无一胜绩，而与尤文图特的这场胜利则让这个略显尴尬的记录终于得到了终结。

纵观中国男篮在这个夏天的全部比赛，尽管战绩不佳，但并非没有亮点，尤其是后卫线上的胡明轩和廖三宁两人，在热身赛中的表现可圈可点，但却并不足以解决球队进攻老大难的问题。

根据统计，中国男篮今年夏天的13场热身赛中，有9场比赛得分没有超过70分，甚至有单场仅得42分的表现，这其中自然有核心队员缺席的理由，但球队进攻乏力的问题同样是不争的事实。

在与尤文图特的两场热身赛中，中国男篮均得到了65分，其中三分命中率仅有22%，两场比赛总计只投进了9个三分球，罚球命中率也只有70%，这样的进攻效率显然难以让人感到满意。与此同时，球队两场比赛总计只有18次助攻，但失误却多达30次，第二场比赛的助攻失误比更是达到了5比16，直接反映了球队的进攻体系依旧有待打磨。

事实上，中国男篮教练组并非没有发现球队的问题所在，并且有意识地在比赛中弥补球队在进攻端的短板。“我们这次国家队集中后提出的要求就是在进攻中，必须要提升我们反击的次数和速度。通过这一个半月的训练，我们在进攻当中，反击快攻一直保持得非常好。大家也都看到，球队在反击快攻的速度还是比较快。”诚如郭士强所言，在与尤文图特的比赛中，中国男篮在抓攻防转换方面的意识得到了一定的提升，包括胡明轩、廖三宁、王岚嵚等后卫都有后场持球一条龙得分镜头，力争减少在阵地战中寻求得分的回合，“我跟全队提出两个目标，将来我们国家队

要在世界大赛，赢得比赛的话，第一个进攻出手次数接近70次，第二得分超过80分，我们才能有机会去赢得比赛。”

理想很美好，但现实很骨感。中国男篮近两场比赛的出手次数分别只有52次和57次，得分也只有65分，这显然与教练组的设想大相径庭，不过球队上下对此倒是保有一定的耐心和信心，毕竟想要通过两个月的集训就让队伍得到一个质的飞跃，无异于痴人说梦，唯有脚踏实地，一步一个脚印，才有机会赶上世界篮球的发展潮流，“虽然现在我们离这个目标还有差距，但是我们这个团队一定要朝着目标去努力，接近它。”



## 中日之战是真正考验，未来增加与世界强队热身

在结束与尤文图特的热身赛之后，中国男篮的队员们将回到各自的俱乐部，备战新赛季的CBA联赛。“这次集训主要是三个目的。第一个是抓体能，第二个是让球员熟悉我们的战术配合，第三个就是让球员了解我们的攻防体系和原则。大家都知道今年夏天我们没有比赛，就是训练。所以通过这一个半月的集训，这三点基本达到了我们教练组的要求。”郭士强说道，“其实这一个半月的训练，真正是为了今年11月和明年2月的窗口期，球员基本达到了我们教练的要求。”

根据CBA联赛的赛程安排，待10轮常规赛结束之后，将迎来首个窗口期，届时中国男篮将分别于11月21日和11月24日，与关岛和蒙古两支球队进行亚洲杯预选赛。届时，包括周琦、张镇麟、赵继伟等核心球员都有望回归到中国男篮的阵容中，而与NBA布鲁克林篮网签下双向合同的崔永熙是否回归将打上一个问号，不过在大洋彼岸为梦想奋斗的小崔也时刻关注着中国男篮的动态。“其实这两天我也看了中国男篮的热身赛，看了胡明轩和廖三宁的表现。他们打好或者打不

好，都会有很大的舆论压力，我很能理解他们。”崔永熙说道，“现在中国男篮处于更新换代的阶段，是需要时间去提升的。我非常希望他们能变得更好，希望大家多多支持、多多鼓励。”

从纸面实力看，11月份进行的两场亚洲杯预选赛对于中国男篮而言并不存在任何挑战和困难，真正的大考还是在明年2月份与日本队的亚洲杯预选赛。届时，中国男篮将坐镇主场迎战日本队。在亚洲杯预选赛第二轮比赛中，中国男篮在客场以73比76不敌日本队，88年对对手不败的金身

就此告破，再加上日本男篮在巴黎奥运会上的表现，更让外界期待明年2月份进行的中日之战。

此外，根据国内媒体透露，未来中国男篮在夏天的集训都将力争与世界强队或是俱乐部球队进行交手，从而发现问题，寻找差距，“将来我们还是要赛练结合，训练一段时间打几场热身赛，然后再总结问题。像今年夏天这种强度的比赛和这种节奏的比赛是我们所欠缺的。我们之前很少跟国际强队比赛，这种强度的比赛正是我们这支年轻球队所需要的。”

