



上艇带动大众赛艇运动

“以艇会友”先要“拼手速”

上海赛艇公开赛,自打申城有了这项同时面向专业组、俱乐部组和高校组的城市自主品牌赛事,对本地乃至其他城市的赛艇爱好者来说,便多了一年一度的期待。又因为2024年的上海赛艇公开赛新添了俱乐部组的预选赛环节,所以,不少志在参赛的爱好者都经历了更加热火朝天的夏训。

专题撰稿 本报记者 章丽倩

大众赛道名额抢手 夏训夏赛热度先起

8月24日至25日,在上海水上运动中心,来自北京、上海、浙江、江苏、广东、湖北等地的43支队伍,共计700余名选手参加了2024长三角赛艇公开赛暨上海赛艇公开赛(俱乐部组)预选赛。参赛者们在这片水域上展开了激烈的角逐,也展现赛艇运动的速度与激情,而比起“以艇会友”,令他们中许多人更加高兴的是——今年上海赛艇公开赛俱乐部组的名额到手了。

“每年俱乐部组的名额都很抢手,今年新加了预选赛,感觉大家更清楚要怎么去为名额努力,也挺好的。所以,我们队也是经历了一次比往年参与度更高、热情也更高的夏训和夏赛。”此次,劳瑞是作为所在俱乐部的后勤人员参与了赛事。最终,他所在的上海申艇赛艇俱乐部以预选赛男子八人单桨有舵手(M8+)第四名的成绩,挺进了将于9月28日至29日在苏州河上举行的2024上海赛艇公开赛俱乐部组。

上海赛艇公开赛创办后,俱乐部组的参赛名单除直通名额外,采取抽签的形式确定参赛队伍。今年,为了给广大爱好者搭建更专业、更公平的赛事平台,赛事增设了俱乐部组别的男子八人单桨有舵手(M8+)、男女混

合八人单桨有舵手(Mix8+)、单人双桨等项目的预选赛。以预选赛总成绩为依据,八人项目的前八名和单人项目的前十二名获得了直通上海赛艇公开赛的宝贵名额。

据记者了解,预选赛报名通知自7月中旬发布后,便受到了众多赛艇俱乐部的青睐并踊跃报名。据官方统计,这回有来自全国各地的30多支队伍报名参与了上海赛艇公开赛的俱乐部组预选赛,参赛总人数在450人左右。



国内赛艇运动 正发展正茁壮

伴随着赛艇运动在国内版图上的新一轮起势,以赛艇为主打的俱乐部和活跃在俱乐部里的爱好者们,他们也经历着成长。

在这回的上海赛艇公开赛俱乐部组预选赛上,SDBC赛艇俱乐部获得了单人艇项目的两个名额。“海外已经有多个150多年的俱乐部了,国内因为起步得晚,所以俱乐部的历史也短。不知道有没有机会去实现,前路还很长,但我们的目标真的是想成为百年俱乐部。”SDBC赛艇俱乐部的负责人

邱智凌向记者介绍道。“从2017年时最初的十多位会员发展到如今,感觉我们的模式完全就是听从了本心。”

在国外的赛艇比赛中,常能看到这样的画面:为赛事提供各类服务的现场工作人员中,不仅有中青年,也有白发苍苍的长者。平时是俱乐部会员,是资深的赛艇爱好者,等到有需要时,他们就能变身岗位兴许不起眼却可为参赛者提供专业服务的志愿者。如今,这种同乐的氛在上海也有了发育的土壤。

劳瑞告诉记者,尽管他内心很希望能代表俱乐部参赛,但碍于现实条件所限,如今当个“编外人员”也同样乐在其中。“工作压力不小,外加还有家庭需要照料,所以虽然我喜欢赛艇,但也只能是抽时间去俱乐部训练。八人赛艇又是集体项目,要大家一起到场、一起训练,所以在这方面我就只能留遗憾了。但无论是做后勤保障还是当拉拉队,看到项目在国内发展起来了,我们爱好者的心里都是开心的,也乐意以各种形式参与其中。”

市民运动会长三角游泳系列赛(杨浦站)圆满落幕 扬帆长三角 泳动新篇章

本报记者 丁荣

9月7日,上海市第四届市民运动会长三角游泳系列赛(杨浦站)在舒兰游泳馆圆满落幕,来自长三角各地的200名游泳爱好者参赛。

本次赛事由上海市第四届市民运动会组委会指导,上海市社会体育管理中心(上海市体育竞赛管理中心)、杨浦区体育局主办,上海爱涌动体育场馆有限公司精心承办,同时得到了杨浦区体育活动中心的大力支持,共同为长三角地区的游泳爱好者们带来了一场运动盛宴。

本次比赛按照年龄、性别及泳姿划分为多个组别,展开了激烈而友好的比拼。从青少年到中老年,从专业选手到游泳爱好者,每一位参赛者都全力以赴,用一次次有力的划水、一次次坚定的转身,诠释了“我运动、我健康、我快乐”的体

育精神。

比赛过程中,不乏令人难忘的精彩瞬间。在青少年组的自由泳比赛中,小选手们如同离弦之箭,引来阵阵喝彩;而在大师组的蛙泳项目中,选手



们则以稳健的泳姿和坚韧不拔的毅力,赢得了在场观众的敬佩与掌声。

市民选手余晓玲是一名冬泳爱好者,她参加了一系列业余游泳比赛,获得过许多好成绩。值得一提的是,今

年她还带着四个月大的孙子一起来参赛,成为赛场一道风景线。

此外,上海公开水域俱乐部的十余名选手共同前来参赛,他们把不同组别队伍的名称分别命名为:烧开水、白开水、烫开水……饶有风趣。俱乐部群主黄昱堃介绍,他们已经连续参加了四站长三角游泳系列赛分站赛,“对于我们来说,参赛最主要的目的是收获快乐,名次并不重要!”

上海市第四届市民运动会长三角游泳系列赛(杨浦站)的成功举办,不仅为长三角地区的游泳爱好者提供了一个展示自我、交流切磋的舞台,更是促进了区域内体育文化的交流与融合,加深了地区间的友谊与合作。此次赛事的圆满落幕,不仅是对长三角一体化发展战略在体育领域实践成果的生动展现,也为推动全民健身运动深入发展、构建健康长三角贡献了重要力量。

■ 短讯

700名登高爱好者 齐聚北外滩

9月1日,2024年上海市第四届市民运动会“虹赛场”全民健身系列赛垂直登高大奖赛白玉兰站举行,来自国内外700余名登高选手及运动爱好者再次齐聚在白玉兰广场。

随着比赛号角的吹响,百名云端挑战者开启了属于他们的巅峰对决。大家分组出发,一路向上、奋力追逐,从0米地面向320米高空赛道发起冲击,用双脚攀登的方式,共同登上这座矗立于浦西之巅的地标建筑,以全新的视角俯瞰黄浦江畔的万国建筑群。

上海白玉兰广场作为浦西第一高楼,其建筑垂直高度为320米,楼宇高度为66层,共有1763级台阶。参赛选手们用激情突破自我极限的同时,也在享受向上冲刺快感,每一个坚定的背影、铿锵的脚步和洋溢的汗水,都在登顶之时绽放出了闪亮的笑容,大家佩戴着闪闪发光的登顶奖牌,在浦西之巅定格下此

刻属于他们最美丽的精彩画面。

市民运动会企业家 滨江健步行举行

9月8日,“邮储银行杯”第五届上海市开发区运动会开幕式暨首场活动——2024上海企业家滨江健步行在世博广场举行,吸引到漕河泾开发区、金桥开发区、临港产业园等来自全市的28个开发区(园区),市区两级16个企联以及多个在沪商会参与,涉及参赛企业548家。

今年的“邮储银行杯”第五届上海市开发区运动会选取健步行、龙舟、羽毛球、乒乓球、游泳、网球、篮球(5人制)、足球(8人制)、桨板、职工家庭马拉松十个项目。在保留传统体育运动项目的基础上,融入了更多时尚潮流元素,力求让赛事内容更加丰富多彩,更加贴近年轻人的喜好。希望通过这样的活动,让体育成为产业园区文化的重要组成部分,让每一位员工都能在运动中找到乐趣,找到归属感。