

覃海洋、唐钱婷走进上海青少年游泳锦标赛

传承奥运精神 泳动青春梦想

奥运冠军走进青少年赛场，传承奥运精神，泳动青春梦想。9月6日下午，2024年上海市青少年体育精英系列赛游泳比赛总决赛暨上海市青少年游泳锦标赛开幕式在东方体育中心游泳馆举行。市体育局副局长、市游泳协会会长宋慧，国家游泳队教练崔登荣、尹万利，上海运动员、巴黎奥运会游泳冠军覃海洋及亚军唐钱婷等共同为本次赛事鸣笛开赛。

专题撰稿 本报记者 丁荣

▶覃海洋唐钱婷与青少年选手合影



上海游泳 奋力再创辉煌

2024年上海市青少年体育精英系列赛游泳比赛总决赛暨上海市青少年游泳锦标赛是上海市青少年游泳运动的最高级别赛事，共有来自全市16个区的1050名9-19岁青少年游泳健儿参赛。本次赛事由上海市体育局主办，上海市游泳协会承办，上海久事体育产业发展(集团)有限公司东体场馆分公司协办，比赛设置了A、B、C、D、E、F六个年龄组别，涵盖单项、小全能、接力等多个项目，充分突出“长距离+混合泳”的青少年游泳后备人才培养的理念，旨在全方位提升青少年游泳运动员的综合能力，为培养未来的游泳之星奠定坚实基础。从前三站比赛中脱颖而出的千余名青少年游泳运动员将在这里劈波斩浪、奋力拼搏，展现出上海市青少年游泳运动的蓬勃生机和无限潜力。

在颁奖环节，主办方专门安排了国家游泳队教练、上海游泳队总教练、奥运冠军覃海洋与张雨霏的带训教练崔登荣给青少年选手进行颁奖，旨在鼓励孩子们朝着更高的领奖台不断努力。赛场内除了各区带队参赛的教练员外，上海游泳队、上海游泳青训队的教练们也来到现场观赛，他们在观察青训队运动员的表现同时，还将进一步跟踪参与周末集训和寒暑假训练营的运动员，积极选拔有潜力的好苗子，扬长补短，提高训练和比赛水平，加快人才培养，高质量做好备战工作。

上海市游泳协会秘书长、游泳高级教练刘秋华认为，青少年游泳运动员的培养关键在于兴趣培养、技术动作标准、体能有氧、意志品质和竞赛能力五个维度，青训教练员要立足长远，给青少年运动员打好基础，努力在更多比赛中提升竞赛能力，逐步展现出好的成绩，从而焕发热情，一步一个脚印，将运动员从少体校到上海队，再到国家队。

回到梦开始的地方 鼓励青少年运动员成长

在今年的巴黎奥运会上，上海运动员覃海洋夺得一金一银，成为上海第五位游泳奥运冠军，其中他携手队友勇夺游泳男子4×100米混合泳接力冠军，这是中国游泳队首次在这个项目中拿到奥运金牌，更是打破了美国队在该项目上长达40年的垄断。另一位上海选手唐钱婷收获两银一铜，20岁的她在奥运赛场上用实力诠释了“00后”的风采。

上海市青少年游泳锦标赛是覃海洋和唐钱婷梦开始的地方。开幕式上，青少年参赛运动员代表向覃海洋、唐钱婷以及他们的教练员献上了鲜花。覃海洋向所有参赛的小运动员发出倡议，鼓励青少年运动员在赛场上不懈奋斗，展现青春力量和时代风采，为祖国赢得荣誉、为上海增光添彩。回到儿时奋战过的赛场，覃海洋、唐钱婷感慨万分。他们表示不仅要为青少年游泳健儿加油鼓劲，更是希望用自己的亲身经历激励更多青少年游泳爱好者勇敢追梦，将奥运精神薪火相传。“我小时候在这里比赛，当时这里

只有三座场馆，今天周围已经高楼大厦林立，不禁感慨万千。”覃海洋说道。自从走进东方体育中心游泳馆，覃海洋就成为青少年选手追逐的偶像，合影、签名，他都一一答应。在开幕式互动环节，有心的覃海洋专门准备了一张签名照放在口袋里，送给了来自黄浦区海华小学五年级的青少年游泳运动员彭子萱，令后者十分激动。

看到泳池里的青少年选手，覃海洋送上自己的励志之言：积跬步以至千里。他说：“青少年运动员要通过每次训练和比赛去不断积累，哪怕每次提升一点点，也是很大收获。面对比赛不要有压力，尽力就好，把比赛当作是游戏，‘玩’得开心！”

参加完开幕式，覃海洋在裁判席上看到闵行区体育局原副局长初凯，他一眼就认出了“老领导”。作为覃海洋成长路上的引路人之一，初凯寄语覃海洋：“很高兴看到你取得这么好的成绩，希望你今后的路一帆风顺，继续加油！”覃海洋与初凯合影，也触发了他小时候代表闵行区参加市级锦标赛

的回忆：“小时候在这里参加比赛，具体成绩不记得了，但我一开始就是第一名！”

走上主席台，带领全体参赛运动员一起宣誓，唐钱婷已从当年的“小唐”成为了亭亭玉立的美少女。近期她代言了著名运动品牌安踏，被网友评价“完全不输明星气质！”见到自己的启蒙教练、长宁游泳学校书记、国家级教练张琼，唐钱婷仿佛又看到了当年在东方体育中心游泳馆比赛的那个“小唐”。“我从10岁开始参加市级比赛，一开始只有前三名、前八名这样的名次，在这里我也曾流下许多泪水，游泳比赛让我从小就学会面对输赢，但因为热爱，我才能一直坚持到现在。”

2014年上海市第十五届运动会游泳比赛，唐钱婷在女子F组100米自由泳是1:03.68，第三名；女子F组100米蛙泳是1:20.35，第六名；2015年上海市青少年体育十项系列赛，唐钱婷女子100米自由泳是1:02.32，第二名；女子100米蛙泳是1:17.15，第一名……在唐钱婷启蒙教练张琼的手机里，依

然保存着爱徒小时候比赛的成绩。回顾唐钱婷小时候训练的过程，张琼一开始给她练的是自由泳，到三年级才决定让她选择蛙泳为主项，“因为她的身材条件、节奏和协调性更适合蛙泳。”在唐钱婷青少年时期，张琼就认为其是未来之星，训练以夯实基础为主，着眼于走上世界的领奖台。“当时唐钱婷的目标是她的师姐高庭艳，我也一直告诉她要目标对照未来更高的领奖台，她很信任我，就这样一步一步走到了今天。”对于身后的青少年游泳运动员，唐钱婷寄语他们要稳步提升，“不要急于求成，不希望你们是昙花一现，而是要循序渐进，让自己的职业生涯更长。”

在带训教练尹万利眼中，经过两届奥运会，唐钱婷主动训练、自主训练的能力有了明显的提升。这次回到上海，尹万利给了唐钱婷三周假期，但由于各种工作与活动安排，真正休息的假期只有一周。但就在这一周左右的时间里，唐钱婷也会主动回到东方绿舟基地保持训练。

本报记者 李一平

9月8日，2024年MAGIC3上海市青少年三对三超级篮球赛(大众组)暨上海市学生阳光体育大联赛三对三篮球比赛总决赛在上海体育馆落下帷幕。

梦开始的地方

本届赛事的大众组男子组冠军争夺战在“CC联盟队”和“主打陪伴队”之间展开，双方队员全力以赴，激烈争抢、默契配合、精准投篮等精彩画面在赛场上不断上演。女子组决赛同样激烈，“徐汇中学队”和“丑的说的队”展现了“巾帼不让须眉”的精神，勇敢无畏、顽强拼搏。经过激烈较量，最终，徐汇中学队、丑的说的队、拉开我们要单打队获得大众组女子组前三名，CC联盟队、主打陪伴队、拳头队获得大众组男子组前三名。来自徐汇中学的陈翱和高行中学的鲍越分别荣膺大众组女子MVP和男子MVP。

总决赛闭幕式上播放了由中国男

MAGIC3大众组收官

青春逐梦之旅永不落幕

篮国家队队员、上海久事男篮主力队员李弘权主演的宣传片《MAGIC3梦开始的地方》。李弘权从2019年MAGIC3赛事中脱颖而出，宣传片中他以MAGIC3国际赛MVP的身份，号召更多青少年走上赛场、勇敢追梦。李弘权也来到总决赛现场观赛，为大众组男女MVP获得者颁奖，并和青少年分享了自己的成长经历。

观看完总决赛的李弘权似乎也在少年们身上看到了曾经追梦的自己，“感觉比赛的氛围一年比一年好了，作为高中生，能在上海体育馆这样的场地打球可以说是一件非常酷的事情了。”今年是李弘权第三次来到MAGIC3的赛场，第一次他是作为国际赛的队员参加，第二次作为上海久事男篮青年队的队员被赠予了赛事的纪念球

衣，如今已经入选国家集训队的他则成为了第三次为获奖队员颁奖的人。

就像赛事宣传片里说的那样，MAGIC3如今已经成为了李弘权以及其他千千万万沪上青少年篮球小将梦开始的地方。

打造申城篮球“金名片”

作为上海市体育局、上海市教育委员会共同打造的青少年自主品牌赛事，MAGIC3上海市青少年三对三超级篮球赛至今已连续举办六届。经过多年培育，MAGIC3已逐步成为深受青少年喜爱，集篮球赛事体验、篮球文化推广、体育景观线打造、体育明星互动、青少年体育交流、社会化运营于一体的沪上最大规模单项青少年品牌赛事，参赛规模、赛事影响力均逐年递

增。

2024年月月有MAGIC3赛事，赛事热度不断提升。MAGIC3大众组吸引了来自全市368所高中学校3205支队伍共13897名篮球爱好者参赛，在全市16个区，上海地标景点和繁华商圈等上演上海最强高中生的巅峰对决。其间还举办了MAGIC3长三角篮球精英交流赛、沪藏青少年篮球交流赛，营造了良好的青少年体育氛围。10月，还将举行MAGIC3精英组比赛以及2024年上海市学生运动会三人篮球比赛，11月将举办MAGIC3“一条龙”篮球项目布局学校挑战赛。另外，还在不同时段持续组织开展了“MAGIC3逐梦季”等各类MAGIC3周边赛事活动，让篮球“无代沟”“无界限”，为人人创造上场机会。

