



# 备战九月，海港战意足

8月22日，踢完足协杯四分之一决赛后，上海海港全队迎来了六天假期。上月底，全队于世纪公园训练基地重新集中，投入到9月赛程的备战当中。从本月起，球队将先后迎来联赛、亚冠和足协杯的三线出击，穆斯卡特口中“真正辛苦的工作”正式到来，而无论是教练组还是球员，都对即将开始的这段旅程充满期待。

首席记者 刘闻超

足协杯赢下天津津门虎晋级半决赛后，穆斯卡特给全队放了六天假。赛后第二天一早，除国字号队伍的球员前往各地报到外，所有球员都进入了休假模式。几名外援前往国内外度假胜地，本土球员中，像徐新、李帅等都返回各自家中，王燦超也趁着难得的假期带着家人去外地旅游。值得一提的还有张琳芃，据他妻子透露，目前张琳芃全家已经搬回了上海生活，原因是“不想再过‘聚少离多’的生活。”“做这个决定真挺难的，因为我们毕竟在广州生活了10年，孩子们和我非常习惯了，但是我们又非常讨厌这种聚少离多的生活，每次看到孩子们哭成泪人跟爸爸分别，心里就很难受。所以我们决定搬到上海，差不多花了两个月的时间，因为要搞定孩子们的学校还有搬家过程……”张琳芃的妻子在个人视频中说道。对球员们来说，连日的征战的确需要好好放松一下身心，当然，这六天假期也是9月来临之前仅剩的机会，因为马上球队就要迎来更为艰苦的三线作战。

海港队的下一轮联赛会在本月13日打响，对手是深圳新鹏程，届时中卫魏震将因为红牌停赛，后腰奇塔迪尼也将累计四张黄牌停赛，海港势必会遭受人员短缺的影响。某种程度上来说，这样的“影响”其实在最近一段时间的训练当中也出现过，除武磊、蒋光太、颜骏凌和魏震四人被国足抽调征战世预赛外，像刘小龙、鲍世蒙这样的小将也都前往国青报到，反倒是五名外援目前全部照常训练。

三周的间歇期内，球队将从体能、技战术环节以及过去几场比赛中的一些问题等多方面对球队整体表现进行分析和总结。此前有消息称，海港会在间歇期时前往外地拉练，但目前来看，球队还是会继续留在上海投入备战。与此同时，海港还计划约上个别中超球队进行热身赛以保持状态。

得到了一定休整后，球员们的心态都不错，距离联赛重燃战火还有一周时间，但似乎大家都有些迫不及待了。



## 威廉·波普静候亚冠

要说那么多人中，谁对即将开始的9月三线出击最为“兴奋”，那肯定要属巴西人威廉·波普了。这名海港队在二次转会窗口关闭前引入的新援，加盟球队已经一个多月了，除了在7月21日海港主场对阵青岛海牛的比赛前公开亮相外，就很少出现在公众视野当中，唯独上个月月底现身参加过今年“海港-上汽”杯新民晚报杯暑期中学生足球赛的新民训练营活动，有意思的是，恰恰是在那次活动中，波普小小秀了一下自己的脚法，看得出来，对于上场踢球，他的内心是极度渴望的。

“我的家人也和我一起来到了上海，我的儿子才四岁，但已经喜欢天天

踢球了，他总喜欢缠着我陪他踢球。”参加活动期间，波普笑着说。加盟海港后，波普将身披30号战袍出战，在海港上周的亚冠报名名单中，波普不出意外地位列其中。作为一名可以司职边锋的球员，过去四个赛季效力泰超蒙通联期间，波普每个赛季的进球数都在10粒以上，显示出其个人出色的能力。来到海港后，波普将率先在亚冠赛场中登场，而从现实来看，他的加盟也的确及时，毕竟考虑到国足世预赛穿插在未来两个月当中，海港的几位国

脚尤其是武磊肯定会经历较为密集的赛程和旅途奔波，波普可以作为攻击线上的另一个选择为海港提供帮助。

周三下午，海港全队在完成当天的训练课后进行了亚冠精英联赛的标准照拍摄，其间球员们换上了刚刚送抵的亚冠球衣。根据赛程安排，海港将在9月18日迎来亚冠首战，对手是马来西亚柔佛新山。国庆节当天，球队将前往韩国挑战浦项铁人。对波普来说，属于他的海港生涯将在本月迎来真正意义上的开端。

在长沙打响的国际青年足球邀请赛，安东尼奥治下的U21国足首战以2比1力克越南队，迎来开门红。虽然比赛过程并不轻松，但算上这场胜绩，自去年10月以来，中国队以及U16、U19和U21国足已在对垒越南队同级队时迎来“四连杀”，为正处于低谷中的中国足球注入一针强心剂。

专题撰稿 特约记者 海洲

单从比赛过程来看，U21国足赢球是有运气成分的。全场比赛，队伍的控球率和射门数据均落于下风，若不是门将于金永发挥出色，且运气也站在了自己一方，U21国足将很难赢下比赛。队员们的主要问题出现在防线球员间的不默契，在反击环节传球

## 安东尼奥上任首战 U21国足喜提开门红

精准度也有待进一步提升。

考虑到这是安东尼奥上任后率队出战的首场比赛，在此之前，他和队伍仅有两周的磨合期，出线问题情有可原。更何况，在眼下这支U21国足阵中，有超过10人是首次和主帅合作，需要更多的磨合时间。也因此，在备战时间极为紧迫的情况下，不只是比赛中技战术的发挥，安东尼奥同样关注弟子们精神层面所展现出的内容。从艾菲尔丁打破僵局的进球，到何小珂终场前攻入的制胜球，U21国足一度在此役中经历了巨大的心理落差，但无论顺境还是逆境，全队上下都咬着牙拼到了最后一刻。也难怪主帅在赛后总结比赛时心潮澎湃，大赞全队野兽般的拼搏和付出。一方面，U21

国足能够赢下其任内的开门红，在很大程度上缓解了其肩头压力。另一方面，队员们对于比赛的投入和专注，将成为他日后进一步打造队伍的关键所在。

按照赛程，U21国足将于明晚对垒此次邀请赛的第二个对手马来西亚U20队，相对而言由易到难的赛程，也有助于队员们通过实战进一步吃透主帅的战术部署以及寻找自己最佳的比赛状态。安东尼奥此前曾表示，他会根据队伍的具体情况寻找最适合的打法。在对垒越南队一役后，U21国足的优势和不足已有所显现，对主帅来说能否借助有限的时间为队伍带来一些变化，将成为中马之战前他所面临的首要任务。



## 久旱逢甘露 何小珂“归来”献绝杀

与越南队一役，中国队惊险取胜，能够做到这一点，攻入制胜球的何小珂功不可没。作为鲁能足校出品的一名极具天赋的进攻型球员，何小珂年少成名，却在最近一段时间里陷入困境，而这粒关键进球，或将加速其重返正轨。

何小珂在鲁能足校期间表现出色，曾在全国U系列比赛中大杀四方，也曾大演帽子戏法，助国少队力挫韩国同龄队。为进一步挖掘自身潜力，他在16岁那年便踏上留洋之

路，经历在贝尔格莱德红星队的历练，他无论在心态和球技上都成熟了很多。一年后，何小珂加盟萨瓦德尔U19队，在度过最初的适应期后，他在2022-2023赛季在西班牙U19荣誉联赛中出场26次攻入五球，并代表俱乐部一线队在西协甲联赛中完成亮相。

可以说，何小珂起初的留洋生涯一帆风顺，但之后的故事却因为一次错误的选择改变了方向。去年夏天，何小珂来到职业生平的十字路口，面对西协乙塞戈维亚队的邀约，他还是

果断选择加盟西乙安道尔队，从他的角度出发，有了征战青年联赛的经验，自是希望能够前往更高平台历练自我。但以他目前的实力和经验，却很难与西乙“老江湖”竞争位置，也因此，在联赛过半之时，何小珂仅两次进入大名单，唯一出场还是在略显“鸡肋”的加泰罗尼亚足协杯赛中。

如今看来，西协乙也就是西班牙第四级别联赛，对于初入职业联赛的何小珂来说，无疑是更为明智的选择。塞戈维亚队经过上赛季的激战后

升入西协甲联赛，若当初何小珂能够扎根于这家俱乐部，并竞争一个主力位置，或许他的留洋生涯能一直平顺下去。最终，在安道尔队无球可踢的何小珂被租借至西协丙圣克里斯托瓦尔队，半个赛季也仅得到五次出场，在赛季结束后回归山东泰山队。

此前，作为昔日国少队队长的何小珂已很长时间淡出国字号名单。如今他得到安东尼奥的征调，并以一粒进球作为回报，这也是他时隔600天再次在正式比赛中完成破门。对于处于低谷中的何小珂来说，这粒进球无疑于久逢甘露，或将重新唤起他内心的自信与坚韧。

