

## 中国3比0日本 中国3比0韩国

8月25日踏上飞往韩国的航班，中国U18女足正式开启2024中日韩青少年运动会之旅。一周不到的时间里，姑娘们以两个3比0连克日、韩女足，拿下本届比赛冠军。这支6月份才刚刚经历选拔，大部分队员曾一度被挡在U17女足世界杯门外的队伍，是如何在短短两个月时间里完成可喜的进步？本次比赛的夺冠对于中国女足国字号队伍建设又有哪些积极意义？答案和经验值得全队上下和中国足协细致复盘一番……

本版撰稿 首席记者 刘闻超



# 连克日韩！ 中国U18女足是怎么做到的？

## 1 组队下了“大功夫”

作为一项亚洲范围内的传统赛事，中日韩青少年运动会到今年为止已是第32届，比赛采取轮流举办的形式，明年将再度来到中国。而此次赴韩的中国U18女足共召入了18名队员，除中国外，韩国队作为东道主派出两支队伍参赛，分别是庆尚北道和韩国女足，其中后者是以国内适龄段全国锦标赛冠军队为班底组建。日本代表队则是以大阪樱花俱乐部的球员为班底组成，她们同样获得了该年龄段国内冠军。

由于不具备像日韩两国那样拥有单个年龄段队伍，中国U18女足通过选拔的方式，召入了包括2006、2007、2008三个年龄段的队员。严格来说，备战工作从6月下旬才正式开启，当时2007年龄段的中国U17女足刚刚结束U17女足亚洲杯决赛阶段赛事任务，在争夺第三名决赛中，中国队不敌韩国队而位列第四名，失去了参加今年下半年举行的U17女足世界杯的机会。尽管如此，中国足协还是继续围绕中国足协有关国字号女足各级梯队的组建工作，从今年6月24日至7月2日，中国足协在苏州组织进行中国U18女足的选拔集训，当时共有47名球员参加，其中包括了16名曾参加过U17女足亚洲杯的球员。

为期两个月的时间里，中国足协和执行教练组共开展了三期集训，每一次的球员名单都有不同程度的“进进出出”，一定程度上也为队伍的组建工作造成了困难。在此期间，包括女超联赛、女甲联赛争冠组和保级组的比赛、女乙联赛、中青赛、三大球运动

中国U-18国家女子足球集训队 China U-18 Women's National Football Team	
<b>守门员 GK</b>	<b>中场 MF</b>
1 - 郭欣煜 GUO XINYU 江苏	6 - 袁晨浩 YUAN CHENHAO 江苏
12 - 张静怡 ZHANG JINGYI 陕西	7 - 欧阳玉环 OUYANG YUHUAN 广东
	8 - 张克璇 ZHANG KEXUAN 广东
<b>后卫 DF</b>	9 - 余耀悦 YU YAORYUE 广西
2 - 曾雨佳 ZENG YUJIA 北京	11 - 谢宗博 XIE ZONGBO 浙江
3 - 刘玲 LIU LING 江苏	16 - 钟禹新 ZHONG YUXIN 广东
4 - 宋语 SONG YU 北京	17 - 王爱芳 WANG AIFANG 江苏
5 - 叶彤 YE TONG 江苏	
14 - 吴焯嘉 WU ZHAOJIA 江苏	<b>前锋 FW</b>
15 - 陈瑞 CHEN RUI 北京	10 - 张怡倩 ZHANG YIQIAN 福建
	18 - 薛雅文 XUE YAWEN 江苏
	19 - 郑璐 ZHENG LU 北京

执行主教练 Coach  
王洪亮 WANG HONGLIANG

会备战等各项赛事几乎没有间断，各地方队对于队员的需求较为迫切，种种因素之下，队伍直到开赛前一两周左右才终于敲定。8月25日，中国足协官方公布了此次出征韩国的18人名单，而球队的首场比赛定于8月27日开打（后因庆尚北道退出，首战变为28日对阵韩国女足）。

选拔和组队是一方面，如何捏合队伍对于在比赛中打出良好状态同样重要。除技战术层面的捏合外，教练组在内部沟通磨合与体能储备方面下了“大功夫”。“许多队员在近一整年的时间里，比赛密度参差不齐，有些可能上半年比赛还不到两位数，但是下半年一下子要踢20场左右，身体上和心理上的疲劳是难免的，而且队员都比较年轻，情绪容易产生波动，这些都需要时刻注意。”一位长期报道女足青训工作的业内人士指出。

## 2 布局未来“含苞待放”

尽管在中日韩青少年运动会上夺冠的这支中国U18女足只是短期组建，但从长远来看，这支球队却具备了承上启下的特殊使命。首先，球队中不少人将是未来中国U20女足的班底成员，这支球队将是2026年U20女足亚洲杯及U20女足世界杯的适龄参赛队，而U20女足亚洲杯预选赛即将于明年打响；其次，中国足协还将组建新一届U17女足在明年参加改制后的U17女足亚洲杯决赛阶段赛事。无论是U17女足还是U20女足，

组队工作其实都称得上是刻不容缓。“如果只追求成绩，那么也可以效仿其他参赛队一样，以2006年龄段球员为主，毕竟她们有一定洲际赛场经验，综合能力会更突出一些。”但基于女足人才体系建设和后备人才培养的初衷，此次中国U18女足队伍中包含了2006-2008三个年龄段的队员。其中包含了11名2006年出生的队员、5名2007年出生的队员，以及两名2008年出生的队员。与日、韩两战当中，张怡倩打入两球成为队中头号射手，2007年出生的陈瑞打入一球、2008年出生的张克璇在对阵日本队的比赛中

打入第三球。在战胜韩国的球队后，8月29日上午进行的中日对决实际上就成为本次比赛的冠军争夺战，结果中国队的姑娘们不负众望，仅半场比赛就几乎锁定胜局。

结果只是一方面，但是对中国U18女足乃至中国足协而言，能够在上半年U17女足无缘世界杯的情况下，暂时重整旗鼓拿下本次中日韩青少年运动会冠军，一定程度上会提振一番信心。按照计划，全队于上月底回国后将进入赛后总结阶段，在这之中，中国足协将组织开展后续两支U系列国字号队伍的组建工作。

## 3 本土教练组“16小时工作制”

在前任U17女足主帅、澳大利亚人加里·范埃格蒙德结束合同后，中国足协并没有停下女足U系列国字号队伍建设的工作，如果当时中国U17女足能够成功闯入U17世青赛，那么范埃格蒙德会继续执教，而事实上，负责此次中日韩青少年运动会的中国U18女足教练组成员，基本都是此前U17女足的教练组成员，由王洪亮担任执行主教练，团队成员中包括了同为1985届的原国脚朱挺，以及从海港俱乐部借调的于海，后者从年初开始正式踏上执教生涯，于海港B队担任助理教练。

让本土教练组带队，一方面是源于几人对于目前国内该年龄段的队员

比较熟悉，以执行主教练王洪亮为例，此前就曾跟随U17女足征战过东亚运动会和U17女足亚洲杯，加之其本人已是亚足联职业级教练员，各方面均是较为合适的人选。另一方面更重要的或许在于，中国足协并没有放弃，甚至也不断意识到，给予本土教练员机会的必要性。事实上，目前在国字号和俱乐部层面，依然有不少本土教练活跃着，包括郑智、邵佳一、肇俊哲、谢晖等。某种程度上来说，随着中国足坛之前的反腐行动过后，中国足协和中国足球也需要更多年富力强的本土教练站出来，在包括业务等各方面在内，重塑自身形象。从年龄上来说，王洪亮和朱挺都是当年1985届“黄金一代”的球员，如今正是作为教练员年富

力强的时候，1987年出生的于海在退役后也顺利完成了角色过渡。

本次备战中日韩青少年运动会过程中，整个团队奉行“16小时工作制”，旨在充分利用有限的时间，做好日常训练、生活计划、心理沟通等多方面工作，确保球队能够以最佳状态出战比赛。尽管从集训到出征之前面临着多重困难，但球队内部一直以来的目标就是“夺冠”。值得一提的是，在8月集训期间，正值巴黎奥运会举行，中国代表团每收获一枚金牌，队员们就会以小组为单位制作相应的PPT，向全队进行介绍讲解，分享心得。之所以有这样的安排，是希望能鼓励队员们向奥运健儿学习，同时积极思考，从其他领域的运动员身上汲取成功经验。

## 同济海港女足获女乙联赛亚军

海港一线队处于联赛间歇期，同济海港女足的队员们则并未停下脚步。在上月底结束的2024年全国女子足球乙级联赛排位赛阶段决赛中，同济海港女足1比2惜败给山东精花女足，无缘联赛冠军。尽管如此，女乙亚军的成绩也是球队组建以来所取得的最好战绩。

2021年12月2日，同济海港女足正式成立并亮相，队伍的组建是上港

集团与同济大学“解锁”校企合作模式的标志之一。根据当初的框架协议，双方会在人才培养、体育科研等多方面进行更多尝试，并助力女足事业发展。近年来，姑娘们在学业之余进行训练比赛，球队主教练是原国脚吴兵，在他看来，尽管队员们来自校园导致足球基础层面相对弱一些，但作为大学生，大家的学习能力较强，进步很快。“她们自己也喜欢足球，一

到球场就能很自觉地投入训练，即便教练不在场也不会开小差。”

今年的女乙联赛分为两个阶段，26支队伍分为五组进行单循环比赛，由此产生进入排位赛的16支球队。同济海港女足最终荣膺亚军，依然保留着一丝冲甲希望。9月13日，姑娘们将与天津圣德女足进行一场附加赛，如果能够取胜，就将获得一个2025赛季女甲联赛的席位。

