

效率至上，“伊”切准备就绪



当地时间今天晚上6点，中国队在距离东京不远的埼玉世界杯球场召开中国队赛前发布会，晚上7点至8点是中国队官方训练的时间，其中前15分钟向媒体开放。

中国队昨天发布了战前海报，以“铸梦”为主题，主教练伊万科维奇居中，众将环绕四周，气势上不落下风。客战日本队，中国队处于绝对劣势。小负尚可接受，平局更可当胜。

特约记者 赵睿



费南多的“夸口”很难得

本报记者 林龙

第一场客场挑战日本，意味着中国队在世预赛最关键的第三阶段比赛将很难取得理想开局。输的概率很大。虽然之前从未输两球以上，但追求“小负即安”的目标也并不容易，尤其是考虑到日本全队身价和国足相差近30倍的事实。

国内的舆论也几乎都是这个基调——对日本小负，对沙特追求1分，然后拿下后两个对手印尼和巴林……国足内部也有类似共识。就像伊万说的，两场比赛的主要目标是主场对沙特取得想要的结果。但，如果连想都不敢想，做就更不可能做到了。所幸有人敢想，“小摩托”费南多就是这个勇敢者。且不论他是否有夸海口之嫌，但能有如此的自信也是比赛之前急需的亮色。

“很高兴回到国家队。这些天我们一直很努力地训练，希望能拿下这两个对手。”接受采访的费南多很清楚“这两个对手”是谁，但依然这么说，这就对了。足球比赛，无论对手是谁，总不能抱着输球的目的去踢。赢，必须要成为目标，哪怕很难。可足球是圆的，一切皆有可能。

这话如果出自其他国脚之口，或

许会被笑话。出自费南多之口，应该不会。出生于巴西的费南多，巅峰时肯定有这个信心，如今正努力回归巅峰状态，所幸自信并没有丢失多少。

从山东队租借到申花之后，费南多的状态回归肉眼可见，虽然目前还没有取得进球。但申花主帅斯卢茨基对此充满信心：“我确定，我们将很快看到他的进球，或者助攻。”费南多的体力和爆发力都不如以前，但目前正在努力恢复，在申花连续首发出场也侧面证明了这一点。他的技术还在，尤其控球。在中超赛场，对手往往只能用战术犯规来阻挡他，否则费南多就总有给队友创造空间。他在边路的突破依然犀利，在申花也踢过中路且有精彩瞬间。作为国足目前个人技术最好的球员，费南多是在对日本的比赛中带来一些惊喜的。

和他一样从巴西归化的阿兰也在，两个桑巴舞者在前场的联手，或许就能催生出一些奇迹的火花。再者，头号前锋武磊目前也有很好的状态。如果能把防守工作做好，费南多、阿兰、武磊是有能力在前场取得进球的。

客胜日本固然很难，但更难的是连自信都没有了。就算费南多在夸口，但这个口夸得重若千钧。

中国队在大连期间进行了10次训练，战法系统地演练了一遍。抵达日本之后，主教练伊万科维奇的训练安排主要是“摆阵”，强化队员场上位置感，不再进行高强度训练。因身体疲劳反应而缺席在国内最后一练的左后卫刘洋，已没有大问题，目前中国队27名队员都具备上场比赛的身体条件，与36强赛最后两场比赛不断有队员因伤退出相比，18强赛前两场比赛，伊万在排兵布阵上有了更多选择。

中国队在日的训练，全部安排在比赛时间内进行，也就是说，队伍训练结束后，回到驻地已经不早了，晚餐结束时接近午夜时分。中国队管理团队没有强制要求队员们吃早餐，尽可能让他们睡到自然醒。事实上，伊万执掌中国队帅印以后，对吃早餐没有做出硬性规定，他倒是觉得队员的充足睡眠更重要。

队员休息了，伊万和助手则还有重要工作。据了解，国内集训最后几天和抵达东京后，70岁的伊万几乎每天工作到深夜，有时是到次日凌晨。伊万教练团队成员除了带队训练，还要研究汇总队员训练情况，研究战术细节，反复斟酌各个位置人选顺序。出征日本前，中国队曾数次在大雨中训练，伊万在中国的朋友为他准备了预防和治疗感冒的各类药品，但老师并没有在意。其实，在过去的两个月里，伊万曾带病奔波考察队员，他的认真

真严谨态度周围人都看在眼里。

中国队战前海报，有一些可以仔细解读的地方：例如武磊在最高处，头像比较显眼，这和他被寄予厚望有一定关系。另外，武磊灿烂的笑容，也为整张略显严肃的海报“点了睛”——中国队前景并非漆黑一片。阿兰和费南多分居主教练两侧，毫无疑问，两名入籍队员将是伊万的“左膀右臂”，在进攻上发挥更多作用。还有，画面中17名队员，除了三位门将，其他14人都是在36强赛有不俗表现的队员，例如张玉宁、拜合拉木、蒋光太、朱辰杰、高准翼等，或许预示着老帅的用人思路。

伊万和助手专门分析了36强赛日本队的比赛录像，希望能够从中找到中国队所利用的东西。不过，以中日两队之间的实力差距，即便找到日本队的漏洞，也需要中国队能够抓住转瞬即逝的战机才行，在这一点上没有人敢打包票。况且，中国队不会有太多的破门得分机会，进攻效率是18强赛首战是否成功的标志之一。

三支西亚队打样，都是国足的老师

本报记者 林龙

日本在亚洲是头号强队，这是全亚洲的共识，但强并不和必胜画等号。在卡塔尔的亚洲杯上，日本队就连遭两伊重创。先是小组赛被伊拉克2比1击败，随后在四分之一决赛被伊朗以同样的比分淘汰出局。而2022年世界杯亚洲区预选赛小组赛中，日本还曾0比1输给阿曼，且是主场。

三个臭皮匠都可胜过诸葛亮。三个西亚队的胜利，是国足在埼玉创造奇迹的指引明灯，亦为我师。虽然伊朗和伊拉克的实力高于我们，但我们没理由不如阿曼。日本人也这么认为，在展望5日这场比赛时，曾效力于国际米兰的长友佑都就认为中国队在

各方面都超过了当年的阿曼，所以是能够给日本队制造麻烦的。而更重要的是，当时击败日本队的阿曼主帅正是伊万科维奇。称之为“老师的老师”并不违和。

日本队控制比赛的能力超强，个人能力也明显强于我们。所以，明智的做法就是立足防守，伺机反击。伊万已经不再坚守442菱形中场站位，同韩国的客场比赛就回归了双后腰平行站位，对日本可能会沿袭这一阵型，甚至再增加一个中场来拼防守。

日本队也不是没有短板。比如说中卫仓促，他在对伊朗比赛中的低级失误证明了，他会是很好的突破口。当初阿曼的进球也是中锋扛住日本中卫后接到传中打进的，当时的中

卫严重失位。还有门将铃木彩艳，他有时也会有些低级失误。中卫和门将都是机会，我们完全可以多起高球，然后在混战中寻找机会。此外，也可以多一些高质量的远射，寻找铃木彩艳失误的瞬间。

伊朗和伊拉克的两场胜利也都可以给我们一些启示。那就是，组织进攻中转移到对方弱侧时多打后点，日本的后卫经常会失位。如果能在后点多埋伏速度快的边锋，撕开日本防线也并非不可能。

无论是在大连还是在日的训练，伊万都是最辛苦的，因为训练结束后还要研究日本队的漏洞。以他对日本的获胜经验和如今的敬业精神，我们不必过于悲观。

“抗日”使命，申花力量必不可少

本报记者 林龙

申花为此次国足贡献了八名国脚而遥遥领先于其他各中超球会。虽然还不知将有哪四名球员会在最后时刻出局，但申花成为国脚第一大户已成定局。希望申花也能为此次“抗日”做出第一大贡献！

从各方考量来看，鲍亚雄可能会作为第四门将而最终出局，汪海健也可能会跟他一样。但其他六名申花球员，对于国足的世预赛任务都能做出重要贡献，甚至能成为中坚力量，尤其朱辰杰和蒋圣龙两名中卫。申花能成为中超丢球最少的球队，这对中卫组合功不可

没。所以有球迷会认为，国足中卫组合应该由“蒋4朱5”来替代之前惯用的朱辰杰-蒋圣龙这对上海组合。毕竟就默契程度而言，“蒋4朱5”有更大的优势。

不过此次大连集训，伊万对蒋圣龙开过小火，他很有可能会沿用客场对韩国时的概念，让身高超过1米9的蒋圣龙来踢后腰，加大中场的防守面积。但和中卫相比，蒋圣龙踢后腰显然是权宜之计，就像让他踢中锋一样。既然立足防守，何不用中超最强的中卫组合来保住最后一道防线？

此前，国足的两名主力边卫是刘洋和高准翼，不过申花的杨泽翔和徐皓阳在联赛中也都得到了很好的锻

炼，均可作为第一替补，尤其杨泽翔，他在对韩国比赛中的勇敢表现是能给伊万留下深刻印象的。

中场来说，谢鹏飞将扮演重要角色。无论双后腰还是三后腰，小谢都有着不可替代的作用，他可以踢边路也可以踢9号半位置。他的进攻意识和控球、传球能力在目前国足中场球员当中出类拔萃，而当韦世豪未能成行之后，谢鹏飞的技术优势就更弥足珍贵。费南多也会有重要使命。他大概率会踢一个边，如果国足能学到伊朗、伊拉克的获胜经验，那就让小摩托发挥出更多的价值。



日本 VS 中国
9月5日 18:35
埼玉世界杯足球场
CCTV5 直播

■ 国足预计首发

(442)