



上海四区创建全民运动健身模范市(区)

打造申城全民健身“金名片”

今年3月,国家体育总局公布第二批全民运动健身模范市县入围创建名单,全国共有48个地级及以上市(区)、124个县(市、区)入围。其中包括上海市嘉定、徐汇、奉贤、静安四区,目前四区正在此基础上,进一步创建更好的全民健身环境。

专题撰稿 本报记者 李一平

徐汇 满足全年龄段体育新期盼

当前,徐汇区结合“建设新徐汇、奋进新征程”各项目标任务,正在努力满足全年龄段市民对运动健身和健康生活的新期盼,积极推动全民运动健身模范市(区)创建工作取得新成效。

截至2023年年底,徐汇区体育场地总面积1537173平方米,人均体育场地面积1.39平方米,位居上海中心城区上游。徐汇区从规划布局、利用“金角银边”资源、吸引社会力量等多途径入手,提高体育设施的便利性与可达性,拓展中心城区全民健身空间。“十四五”以来全区新增体育场地面积198690平方米,已完成“十四五”规划指标的165.5%。

徐汇区积极落实上海市新一轮运动促进健康三年行动计划,启动全市第二批社区运动健康中心建设,助力打造社区运动健康中心“上海模式”,首批运动健康师30人经过培训已上岗服务。完善社会体育指导员人才库,2023年以来培训社会体育指导员899名,日常上岗率达到81%,全年人均服务时长超50小时。优化徐汇区“你点我送”体育志愿配送服务品牌,2023年以来举办“奋进新征程 运动促健康”品牌活动16场次、配送健身技能课程1846节、健身讲座37场、服务市民5140人次。开展星级社区体育团队评比,举办八段锦、柔力球等项目技能培训1047场。



徐汇

■短讯

市民运动会 五人制足球赛收官

8月24日,第一届全国全民健身大赛(华东区上海市)五人制足球选拔赛暨上海市第四届市民运动会上海市五人制足球公开赛在琦逸足球公园落幕。

本次比赛由上海市社会体育管理中心(上海市体育竞赛管理中心)、浦东新区体育局、浦东新区体育管理指导中心主办,上海鉴值体育管理有限公司、上海琦逸文化体育发展有限公司承办,旨在为广大足球爱好者提供一个展示自我、交流技艺的平台。赛事于7月开赛,赛程历时一个多月,设置国内组、国际组,吸引了来自国内外共16支球队近200名球员参加。经过激烈角逐,最终国内组小叮当学院队和国外组CEIBS队两支队伍凭借出色发挥和默契配合赢得各自组别的冠军,成功捧起象征着荣誉与梦想的冠军奖杯。

300余名桥牌选手齐聚长宁 “仙霞杯”搭建以赛会友舞台

8月27日,上海市第四届市民运动会长宁区第八届运动会暨“仙霞杯”上海市社区桥牌邀请赛在舜元智科大厦举行,来自全市的48支队伍300余名桥牌爱好者参赛。

本次大赛由区体育局、仙霞新村街道办事处主办,区体育管理事务中心、仙霞社会体育俱乐部承办,比赛为期四天,设置团体赛老年组、团体赛公开组,通过积分编排赛一争高下。比赛现场还设有桥牌活动体验区,供社区居民体验学习,同时也可以与参赛选手们“切磋切磋”。

“仙霞杯”上海市社区桥牌邀请赛作为一项传统赛事,已成功举办多届,每一届都吸引了众多桥牌高手的积极参与。仙霞街道积极发挥“上海市全民运动健身模范街镇”的示范引领作用,以增强人民体质为根本,聚焦多元人群,充分发挥辖区健身场地的综合功能,大力营造“全民健身、你我同行”的和谐社区氛围,大力开展各类群众性体育活动,塑强“仙霞杯”品牌。



奉贤

奉贤 建设“南上海运动健康新城”

以紧紧围绕建设“南上海运动健康新城”总目标,奉贤区在强化“硬件”和提升“软件”等方面下功夫,积极营造“处处可健身、天天想健身、人人会健身”的全民健身城市环境,着力构建更高水平的全民健身公共服务体系。

2023年以来,奉贤区共新(改)建13条市民健身步道、17片市民球场、110个市民益智健身苑点、2个市民健身驿站、3个市民健身中心、10个长者运动健康之家。根据2023年度奉贤区体育场地面积普查报告显示,目前全区体育场地面积为450.7267万平方米,人均体育场地面积为3.94平方米/人(按常住人口114.43万人计算),全市排名第三。南上海体育中心计划

2024年年底开工建设。奉贤区积极推进体育产业集聚区建设,东面融入临港开发战略布局,以蓝湾社区为重点,打造运动休闲区;南面着力推进海湾国家级体育运动休闲特色小镇及市体育产业示范基地建设;西面在庄行镇“冷江雨巷”项目中融入体育元素,打造体农结合新业态;北面以南上海体育中心为依托,打造体育产业综合体。奉贤区具有水体资源丰富的独特优势和乡村特色,着力打造以生态、运动、休闲、文化、康养为特色的南上海时尚运动健康湾、生态休闲养生之地。全区登记注册体育企业5150家,其中市体育产业500强企业39家,居民人均体育消费达3681.16元。



嘉定

嘉定 完善全民健身公共服务体系

近年来,嘉定区围绕建设“创新活力充沛、融合发展充分、人文魅力充足、人民生活充裕”的现代化新型城区,努力完善全民健身公共服务体系,力争成为上海全球著名体育城市重要承载区。

2023年以来,通过盘活存量、扩大增量、复合利用等方式,扩充体育场地可利用资源,升级紫气东来体育公园,改造银翔湖体育公园,开建苏河源体育公园项目;鼓励市场主体、社会力量参与体育设施建设和管理运营,建成马陆市民健身中心、菊园市民健身中心;通过“党建引领-体医医养融合”实现合作共赢,将长者运动健康之家嵌入邻里中心,建成马陆镇北管村社区市民健身中心。截至2023年年底,全区体育场地面积821.28万平方米,人均体育场地面积4.35平方米。“十四五”以来全区累计

新增体育场地面积72.91万平方米,超额完成“十四五”规划目标。

嘉定区通过“数字+体育”深度融合,让市民群众体育锻炼的场景更丰富、场地更多元、服务更优质,为推动嘉定全民健身高质量发展提供支撑和动力。以数字化技术提升场馆服务,运动数据“键”在手。公共体育场馆实现信息数据高效联通,形成“可查、可控、可报”的治理数字化管控体系。以数字赋能赛事活动,体育参赛“云”上PK。打破体育赛事线下壁垒,积极探索线上运动模式,多维度拓展市民运动空间。以“全嘉云动”平台为服务基底,通过数字化手段持续优化配送服务方式,把健身技能指导、体质测试服务、科学健身讲座等公共体育服务更加精准、便捷地送达街镇、社区、园区、商圈等。



静安

静安 探索公共体育服务数字化转型

上海市静安区入围全国第二批全民运动健身模范市(区)创建名单以来,努力对标“争当模范,打造示范,引领风范,创建典范”工作要求,持续深化“15分钟体育生活圈”建设,探索公共体育服务数字化转型升级,统筹推进体育产业高质量发展,各项创建工作取得显著成效。

静安区积极探索公共体育服务数字化转型升级,优化完善“静安体育综

合服务平台”,实现“运动地图”“场馆预订”“共享球场”“公益配送”“赛事服务”“体育资讯”“学校场地开放”功能整合,提供线上服务。

静安区在全市首创“共享运动场”模式,实现全区覆盖,有效提高公共体育场地管理服务效能,2023年静安区共享球场、共享健身房接待市民34.87万人次。