

## 开学前的一场冰上大赛

# 为申城青少年花滑再“摸底”

在新学期开学前的最后一天，一项在申城已办成传统的市级冰雪赛事迎来了又一次圆满落幕的时刻。8月30日至9月1日，2024年上海市青少年花样滑冰锦标赛暨上海市青少年花样滑冰公开赛在普陀冰上运动中心举行。作为中国冰雪运动“南展西扩东进”中的桥头堡，上海一直在积极推动此项运动发展，而本项赛事便是对申城青少年花样滑冰的一次重要检阅。

专题撰稿 本报记者 章丽倩

本项赛事吸引到来自上海八个区、六家滑冰俱乐部以及一所学校的265名花样滑冰运动员报名参加。在为期三天的比赛日中，他们展现出了长久以来的训练成果，在倾情一舞的同时，也为这个暑期画上圆满的句号。

首个比赛日进行的是队列滑、冰上舞蹈和未来之星组的比赛。杨浦区一队获得锦标赛队列滑少年组冠军。值得一提的是，本次参赛的六支队列滑队伍全部无失误地完成了比赛。

冰上舞蹈项目是第二年进入公开赛比赛设项，从报名情况来看，该项目成长明显，已从第一年的两对组合报



## 更多新星启航 “进校园”成果闪光

名发展为五对组合参赛。官羽廷作为本次锦标赛唯一兼冰上舞蹈、队列滑、单人滑三项的参赛运动员，他有着累并快乐着的参赛体验。“参加三项比赛对体能确实是一个不小的挑战，这回我是把冰上舞蹈作为了重点。”

刘珈佑是今年俱乐部联赛嘉兴站的“三冠王”，他此次参加了少年男子高龄B组的比赛，顺利完成了两个两周半和一个三周跳的难度动作，延续

了之前在俱乐部联赛的亮眼表现。从这回上海市青少年花样滑冰锦标赛的表现来看，继上海三大男单梅格睿祺、于之乐、李子一之后，上海冰坛又涌现了新“三小只”，刘珈佑、倪艺杨、沈恺全部在比赛中完成了两周半的跳跃难度。

同时，特别值得一提的是，花样滑冰进校园成果在本次比赛中也大放异彩。公开赛队列滑儿童组两支参赛队

伍都是来自学校花样滑冰课程。上音实验立美队，这支队伍来自上海音乐学院实验学校，上冰时长不到40小时的他们在比赛中呈现出了一套完整的节目。“东道主”普陀冰之星队则是得益于普陀区体育局、区教育局联合启动的“人人上冰”计划。最终，普陀冰之星队获得了公开赛儿童组冠军，上音实验立美队获得了公开赛儿童组亚军。

## 赛事见证成长 人才队伍壮大

看着自己教出的小选手们在赛场上的成长，其实自己也才22岁的张美驰教练有了一种特别强烈的自豪感。张美驰，她既是第一位参加全国冬季运动会的上海花样滑冰选手，也是第一位入选花样滑冰国青队的上海运动员。而在上海市青少年花样滑冰锦标赛上，她则是全程关注着自己队员的教练之一。

赛事见证群体成长，人才队伍更加茁壮，这可能是很多关注上海市青少年花样滑冰锦标赛的人们共同感觉。

已在全国赛场崭露头角的梅格睿祺，这回他也照例“回家”了，自2020年以来，这是他连续第五届参加上海市青少年花样滑冰锦标赛。同时，本届比赛也是他适龄参加的最后一届上海市青少年花样滑冰锦标赛，颁奖仪式上，组委会为他送上了特别的祝福。

至2023年年末，本市冰雪运动场地31个，场地面积413万平方米。其中，滑冰场地22个，占比70.97%；滑雪场9个，占比29.03%。作为在本地起步较早的冰雪项目，花样滑冰在上海更是拥有不小的爱好者群体。而在相当程度上，办成了传统的赛事正是有益项目发展的助推器。



## 奥运精神照亮未来之星 申城青少年游泳蓬勃发展

本报记者 丁荣

随着巴黎奥运会的圆满落幕，其传递的奥运精神如同璀璨星光，照亮了上海青少年游泳运动的新天地。8月29日，在松江区上外云间游泳馆内，一场别开生面的“2024年‘人人运动 学会游泳’上海市青少年游泳达标挑战赛”激情上演，来自全市各地的300余名7至12岁小将齐聚一堂，以矫健的身姿和坚韧的意志，共同绘就了一幅青少年游泳运动蓬勃发展的精彩画卷。

本次比赛由上海市体育局指导，上海市社会体育管理中心、上海市游泳协会承办，旨在响应国家全民健身号召，进一步推动青少年游泳运动的普及与提高。上海市体育局副局长、市游泳协会会长宋慧，市体育局青少（科教）处处长、二级巡视员张漪，松江区体育局局长李江，市社体（竞赛）中心副主任李易飞，市游泳协会秘书长刘秋苹等领导出席开幕式并为达标选手颁奖。

在巴黎奥运会上，上海游泳健儿的出色表现无疑为本次挑战赛注入了强大的精神动力。覃海洋、徐嘉余、孙佳俊、潘展乐组成的“中国速度”勇夺男子4×100米混合泳接力金牌，打破了美国队的长期垄断，覃海洋更是成为上海第五位奥运冠军。而唐钱婷在女子项目中的两枚银牌和一枚铜牌，展现了“00后”小将的无限潜力与风采。这些辉煌成就不仅激发了上海青少年的爱国情怀与民族自豪感，更激发了他们参与游泳运动、挑战自我的热情。

挑战赛当天，活动安排紧凑而丰富。从游泳安全讲座的温馨提醒，到开幕式上领导的鼓舞致辞，再到泳池中激烈的达标竞赛，每一个环节都充满了对青少年健康成长的深切关怀与期待。达标项目涵盖了25米自由泳、25米蛙泳、50米自由泳和50米蛙泳等多个类别，小选手们纷纷使出浑身解数，用速度与激情诠释着对游泳运动的热爱与执着。尤为值得一提的是，本次挑战赛还特别设置了水中活

动趣味接力赛环节，16支队伍在水中展开了激烈而又欢乐的角逐。这一环节不仅考验选手们的游泳技巧与团队协作能力，更在欢声笑语中增进了彼此之间的友谊与默契。

市体育局青少（科教）处处长、二级巡视员张漪表示：“游泳不仅是一项重要的运动技能，更是一项全身性的锻炼方式。我们鼓励每个孩子都要学会游泳，并希望通过这样的达标挑战赛，让孩子们在挑战自我、提升技能的同时，也能将游泳培养成终身的爱好与习惯。”

上海市游泳协会会长宋慧一行还利用比赛间隙，对松江区游泳协会及启能青少年体育俱乐部进行了调研。在深入了解区级游泳协会运作情况及基层青少年游泳俱乐部运营状况后，宋慧对启能青少年体育俱乐部在青少年游泳技能普及与后备人才培养方面所做出的努力给予了高度评价，并鼓励其继续坚持“普及与提高并重”的发展思路，从“人人学会游泳”向“人人学好游泳”的目标迈进。

## 体校、学校、俱乐部共同参与 上海柔道已形成都市型发展模式

本报记者 丁荣

8月29日至31日，2024年上海市青少年柔道锦标赛在松江体育馆成功举办。本次比赛吸引了来自全市14个区的491名青少年优秀选手参赛，共同展现了柔道运动的独特魅力和青少年运动员的拼搏精神。

本次锦标赛由上海市体育局主办，上海市松江区体育局、上海市竞技体育训练管理中心拳击跆拳道运动中心承办，上海动真格体育发展有限公司协办。比赛按照年龄段划分为男子和女子U11、U14、U18共六个组别，每个组别都根据柔道项目的青少年发展规律进行了精细化的设置，特别是在U11组更是设置了10个公斤级别，旨在让更多的青少年选手有机会参与到比赛中来。

上海市竞技体育训练管理中心拳击跆拳道运动中心主任高晓东表示：“青少年层面的柔道比赛设置丰富的公斤级别，不仅有助于提升青少年的参与度，还可以让相同级别的选手同场竞技，避免了青少年选手为了打公斤等级比赛而选择降重和增重这种不利于健康成长的行为。”这一设置也确实在本次比赛中发挥了积极作用，竞赛水平明显提升，多场比赛场面胶着，充分展现了青少年柔道选手的竞技水平和拼搏精神。

上海市竞技体育训练管理中心拳击跆拳道运动中心书记张光羽指出，当前上海的柔道项目正朝着都市型的方向发展，不仅有传统体校办训，还有

体育传统特色学校以及越来越多的社会俱乐部办训。本次参赛的静安区队就是由体校和俱乐部共同组队，他们在参加本次比赛前还专门进行了区内的选拔赛，这种选拔机制无疑为优秀选手提供了更多的展示机会。

作为本次比赛的东道主，松江区体育局为比赛提供了场地、医疗、安保等一系列保障措施，确保了比赛的顺利进行。松江区体育局相关负责人表示：“我们希望通过这次比赛宣传柔道项目，促进项目的普及，给予青少年选手更多参赛锻炼的机会。”目前，松江区的柔道项目布局已经相当完善，形成了松江区第七中学、九亭外国语实验学校、中山小学“一条龙”的布局体系。

本次上海市青少年柔道锦标赛不仅是一次竞技的盛会，更是一次推广的重要平台。通过这次比赛，我们看到了上海柔道项目的蓬勃发展和青少年选手的无限潜力。相信在不久的将来，这些年轻的柔道选手们将在更大的舞台上绽放光彩，为上海乃至中国的柔道事业贡献自己的力量。

