

奥运冠军走近高中学生

郭崎琪畅谈青春、梦想与奋斗



郭崎琪激励在场的学子

每天至少训练10个小时,每周只休息半日,在巴黎奥运周期内,中国体操队的运动员和教练员们可谓强度拉满。然而,就是在如此高强度的训练条件下,身为队长的郭崎琪还是达成了一项额外成就——在登上巴黎奥运会赛场前完成了硕士阶段的学习,顺利毕业。

在和学子们交流学习心得时,郭崎琪坦言自己之所以能赛场和学业两头兼顾,主要归功于合力之功。“很多人夸我自律,但这只是一方面,如果没

与学生交流学习心得 备战之余已硕士毕业

有来自上海这边的支持,我再自律恐怕也兼顾不了。”郭崎琪表示,在长期于北京为奥运备战期间,她得到了来自上海体育局、上海体育大学的许多支持。“我长期不在上海,所以研究生

凤鸣响九州,国风耀巴黎,中国艺术体操队在奥运会上刚实现首金突破,也在鼓励并影响着中国年轻一代的学子们。

专题撰稿 本报记者 章丽倩

8月22日,随着国家体育总局“冠军进校园”活动的深入推广,上海艺术体操队全体教练员与运动员受邀走进东方绿舟,与交大附中、复旦附中、华师大二附中等名校的3000多名高一尖子生共赴一场关于青春、梦想与奋斗的盛宴。其中,奥运金牌得主郭崎琪正是焦点所在。

巴黎奥运会艺术体操全能团体赛冠军队员郭崎琪一走进会场,立刻激起了全场震耳的欢呼声和雷鸣般的掌声。在场的3000多名师生以集体起立鼓掌欢迎的最高礼仪,欢迎上海艺术体操队全体教练员、运动员的到来。

面对学生主持人的提问,郭崎琪以她那简短却富含哲理的话语,激励了在场的每一位学子:“每个人都会有感到迷茫、看不到希望的时候,但我们要坚信、坚持!”谈及夺冠后的感受,她笑言:“第一反应是,嗯,我们做到了!然后,一点点感到很开心。”而当被问及训练的艰辛时,她坦言:“和读书一

样,很枯燥。但每当突破一个技术难点,就会感到很开心。”这份对梦想的执着追求与乐观态度,深深打动了在场的每一个人。

此次活动,不仅是体育与教育的一次深度融合,更是体育精神与学术氛围的交相辉映。东方绿舟党总支书记杨昕表示:“夺冠,是运动员的最耀眼的时刻;考入名校,是每个学生最耀眼的时刻。但这都不是年轻人梦想的终点……我们希望通过这样的交流活动,让优秀的学生们从体育运动中感悟到开放、包容、快乐、坚韧的体育精神。”

上海体操中心党总支书记梁俊如也强调,体教结合是推动快乐体育、健康学习观念在青少年学生中普及的重要途径。近年来,上海市体育局与东方绿舟紧密合作,致力于提高艺术体操在青少年中的知晓率和喜爱度,让这项融艺术、技巧、体能、意志、团队协作、全球视野等多种素养于一体的体育运动成为新时代青少年的新宠。

短,这也是郭崎琪的学习心得。《中国艺术体操集体项目竞技实力及奥运会备战策略研究》,这是她根据自身所长与导师确定的论文题目,既有足够的专业性,也有十足的针对性。

学而不辍,志在长远。在参加完巴黎奥运会后,26岁的郭崎琪对自己的竞技前途还没有很确定的规划,但在学习的这条道路上,她却是早早就有了下一站。“此后我会到北京体育大学的冠军班继续学习,专业方向仍旧是运动训练。”

■ 短讯

少儿街舞大赛助力杨浦商圈
一天营业额达到周末水平



8月24日晚,上海市第四届市民运动会杨浦区第四届运动会-第八届KPD少儿街舞大赛(齐舞)总决赛在上海悠方购物中心举行。

本届大赛由上海市第四届市民运动会组委会指导,上海市社会体育管理中心(上海市体育竞赛管理中心)、上海市杨浦区体育局主办。本届赛事的报名咨询量增加了五成,这也让深耕专业街舞赛事八年的KPD少儿街舞大赛品牌影响力进一步扩大。

根据体育总局办公厅、商务部办公厅、文化和旅游部办公厅联合发布的《关于开展“体育赛事进景区、进街区、进商圈”活动的通知》精神,本届KPD少儿街舞大赛首次联手合景·悠方(上海),落地上海悠方购物中心举办,此次赛事为商圈吸引了大批人流,热闹的气氛让更多商圈游客驻足观看。部分餐饮店铺甚至表示在活动当天,一天的营业额就达到了往常一整个周末的水平。这一赛事不但拉动了商场的消费力,更是为商场增添了新的体育文化氛围。使得市民和游客能够近距离接触和参与街舞运动,加强城市品牌的内在价值,让“发展体育运动,增强人民体质”的理念深入人心。

杨浦区社区乒乓球比赛举行

8月24日,“国球行龙运 爱乒才会赢”2024年上海市“国球三进”系列争霸赛暨上海市“国球进社区”街镇争霸赛杨浦区第四届运动会社区乒乓球比赛在杨浦长阳创谷体育中心圆满举行,来自全区12个街道共150余人同台竞技。

此次活动共分为乒乓竞赛项目及趣味挑战赛两个部分。其中,竞赛项目为混合团体赛,参赛选手年龄跨度较大,既有经验丰富的老将,也有初出茅庐的新星,他们以球会友,切磋球技,用汗水和激情诠释了全民健身的真谛。趣味乒乓球赛同样热闹非凡,挑战赛“赛如其名”,比赛中更多的是乐趣,共包含乒乓碰碰乐、乒乓弹弹乐、乒乓球进洞、彩球分类四个项目。看似简单的趣味项目却饱含技巧,对于激发市民乒乓兴趣、推广乒乓文化起到了推动作用。

此次活动通过搭建国球交流的平台,为更多乒乓球爱好者提供展示自我的平台。杨浦始终坚持以群众需求为导向,积极举办各类体育赛事,激发广大市民朋友参与体育运动的热情。接下来,将继续积极响应上海市“国球三进”活动,推动乒乓球运动在社区的普及与发展,不断完善社区、公园、园区的健身服务功能,构建社区“15分钟健身圈”,推动区体育文化的交流和发展。

上海金山城市沙滩掀起乒乓热潮 大手牵小手 国球进公园

本报记者 丁荣

8月25日,上海金山城市沙滩东区沙地乒乓球场上,欢声笑语与乒乓球的清脆击球声交织成一片,中国乒协首届“国球进公园”户外乒乓球系列赛事活动(上海金山赛区)“李宁·金山城市沙滩”亲子沙地乒乓球趣味赛在这里举行。此次活动不仅是一场体育盛事,更是家庭欢乐与国球文化的完美融合。

中国乒乓球协会副主席、上海市乒乓球协会会长、上海市竞技体育训练管理中心主任王励勤,金山区人民政府副区长潘恩华等领导和嘉宾出席开幕式。

金山城市沙滩亲子沙地乒乓球趣味赛,作为一项创新的户外亲子体育活动,自创办以来便受到了社会各界的广泛关注与好评。为积极响应国家体育总局等部委提出的体育赛事“进景区、进街区、进商圈”的要求,本次赛事在原有基础上全面升级,正式纳入中国乒协首届“国球进公园”系列赛事体系,成为推动国球文化深入景区、融入群众生活的重要一环。赛事以家庭为单位,设置了儿童单打、亲子双打、成人单打等多个环节,既考验了参赛者的技艺,又增进了家庭成员间的默契与情感。

王励勤表示:“在这片蓝天白云下的金色沙滩上,我们让乒乓球这项国球运动与大自然亲密接触,不仅展现了乒乓球运动的独特魅力,也进一步推动了全民健身和体育旅游的融合发展。希望通过这样的活动,能够激发更多青少年对乒乓球的兴趣,为乒乓球事业注入新的活力。”

值得一提的是,刚刚结束的巴黎奥运会上,上海乒乓健儿樊振东勇夺男子单打和团体两枚金牌,为本次赛事增添了浓厚的体育氛围和正能量。上海市乒乓球协会借此契机,通过“大手牵小手”的亲子互动模式,旨在让更多的孩子在家长的陪伴下接触并爱上乒乓球,为培养未来的乒乓之星奠定坚实的基础。

展望未来,上海市乒乓球协会将继续秉持以人民为中心的发展理念,不断探索和创新赛事形式与内容,努力将乒乓球这一国球运动推广到更广阔的人群中去,为上海乃至全国的体育事业贡献力量。同时,也期待通过“国球进公园”等系列活动的持续开展,让更多人享受到运动带来的快乐与健康,共同推动全民健身事业的蓬勃发展。

