

上海代表团闪耀全国青少年阳光体育大会

实现运动成绩精神文明双丰收

8月23日晚,2024年“奔跑吧·少年”全国青少年阳光体育大会在南昌大学前湖校区体育馆圆满落下帷幕。上海市代表团共组织46名运动员参赛,参与了足球、篮球、排球、田径、武术、攀岩、轮滑、跳绳等八个体验项目比赛及相关展演和教育活动,取得了运动成绩与精神文明双丰收。

8月22日,国家体育总局局长高志丹来到大会运动员驻地视察,其间与上海运动员、教练员亲切交流。

本报记者 丁荣

取得多项最好成绩
赛场展现青春力量

此次全国青少年阳光体育大会不仅是一场体育的盛会,更是一次青少年交流、学习和成长的宝贵机会。上海市体育局高度重视,会同上海市教育委员会共同积极组织青少年选手参赛,将此作为上海市青少年体育工作成效的一次集中展示。

本次大会上海代表团整体表现出色,在参与的八个项目比赛中均取得佳绩。在三大球方面,由川沙中学北校、民办中芯学校、江镇中学、黄楼小学学子组成的上海女足队在初中组五人制比赛、小学组技巧挑战团体、小学组技巧挑战三个项目中获得四个一等奖;由上海市江镇中学、华东师范大学附属东昌中学南校学子组成的上海男篮足球队获得小学技巧挑战赛团体第一。由华东师大一附中实验小学、闵行区华漕学校、民办万源城协和双语学校、清华中学、航华中学、徐汇中学学子组成的上海篮球队获得小学组技巧赛团体二等奖,初中组男子个人投两个三等奖。由格致初级中学、向明初级中学、卢湾中学、市南中学组成的上海排球队荣获一等奖。

在基础大项田径比赛中,由上海市第二体育运动学校(上海市体育中

学)、松江区第七中学学子组成的上海田径队获得小全能一等奖,女子100米、200米三等奖,女子4×100米一等奖。在武术项目方面,由嘉定区青少年业余体校、闵行区明星学校学子组成的上海武术队包揽了男子长拳、初级剑、女子南拳、女子初级刀、器械对练五个项目一等奖。在跳绳项目中,由嘉定区民办华盛怀少学校、三门中学(上海财经大学附属初级中学)、宝山区行知外国语学校、静安区闸北实验小学组成的上海跳绳队获得女子个人花样精英级一等奖,60秒交互绳速度、三人交互绳二等奖,30秒单摇跳女子组、3分钟单摇跳男子组、男子个人花样精英级、两人车轮跳三等奖。

在新兴项目攀岩和轮滑项目方面,上海代表团同样表现亮眼。由东华大学附属实验学校学子组成的上海攀岩队获得了女子个人一等奖、男子个人二等奖,混合速度接力一等奖的佳绩;由徐汇区田林四小、市光新村第一小学学子组成的轮滑项目获得两个二等奖。

参与多项教育活动
感悟中华体育精神

2024年“奔跑吧·少年”全国青少年阳光体育大会还开展了一系列展演展示和教育活动。上海市代表团积极组织青少年参与各项教育活动,进一步强化青少年运动员的爱国主义精神和中华体育精神。

22日清晨,参加了巴黎奥运会的中国体育健儿与青少年运动员共聚南昌,迎着初升的暖阳,潘展乐、徐诗晓、万乐天、黄雨婷、盛李豪、程玉洁等几位奥运健儿与青少年运动员来到南昌八一广场,向人民英雄敬献花篮。上海市代表团的青少年选手们共同高唱《中国少年先锋队队歌》,凝望着八一南昌起义纪念馆,感受这片“军旗升起的地方”。

此外,上海市代表团还根据大会统一安排,组织青少年运动员参与了参观南昌新四军军部旧址陈列馆、汉代海昏侯国遗址博物馆等爱国主义教育活

动,观摩了歌舞剧《八一起义》、盲

童团队花式跳绳《跃动的光明》、情景朗诵《少年中国说》等多项文艺演出。在闭幕式上,上海武术青年队再次登台展演,带来原创动感武术与华拳的创新融合武术表演。“动感武术”是在国家体育总局青少年体育司、武术运动管理中心大力推动武术进校园的背景下,由上海原创推出,其以武术礼仪、武术基本技术与武术拳种元素为核心,融入时尚动感的音乐律动,能够提升青少年学习武术的兴趣,传承中华武术文化精髓,增强青少年体质与体育素养,有效促进武术项目在校园中的推广与普及。

“沪”动青春,筑梦未来。上海代表团的青少年运动员们纷纷表示,要弘扬“为国争光、无私奉献、科学求实、遵纪守法、团结协作、顽强拼搏”的中华体育精神,戒骄戒躁,再接再厉,提高训练和比赛水平,为建设体育强国再立新功!



全国青少年皮艇球锦标赛举行

飞舟竞技 架起友谊之桥

本报记者 李一平

8月24日,2024年“中国体育彩票”全国青少年皮艇球锦标赛在宝山区美兰湖开赛。来自全国19个参赛队伍的160名优秀选手共同见证了这场国内青少年皮艇球运动的顶级竞技盛会。

作为全国青少年皮艇球领域最高规格的比赛,本次赛事在美兰湖水域进行,历时两天,分为U11、U13、U15、U18四个组别。在不同组别中展开激烈对抗,展现他们的精湛技

艺、卓越团队协作和坚韧不拔的毅力,为争夺各组别的冠军荣耀而奋力拼搏。

除全国青少年皮艇球锦标赛外,8月22日,上海市台联主办的海峡两岸青少年皮艇球友谊赛在美兰湖举行。上海市台联党组书记李海泳出席开幕式并致辞,宝山区常委沈伟民宣布友谊赛开幕,在场嘉宾共同鸣笛开赛。

在现场皮艇球运动爱好者的加油声中,来自沪浙粤渝等大陆多地和台湾省的12支青少年参赛队伍汇聚波光粼粼的夏日美兰湖,通过飞舟竞技,

以球会友,共同推广这一独具特色的水上项目,并肩开启两岸青少年民间体育交流新篇。

皮艇球是近年来日渐风靡全球的水上运动,随着两场皮艇球赛事的举办,将进一步推动皮艇球运动在国内的普及与发展,激发更多青少年对皮艇球运动的热爱与参与。

两场比赛的成功举行也为罗店镇注入了更多活力与人气。如今的美兰湖板块,已然成为集生态游览、户外休憩、文化教育等功能于一体的北上海微度假胜地,集“烟火气”“绿色环保”与“颜值”于一身的新型社交空间,是网红打卡的好去处。选手和观众可在赛后在罗店镇来一场简单的city walk,体验不一样的城市烟火气。

市青少年铁三公开赛宝山举行

突破自我 培养坚韧意志

本报记者 丁荣

8月25日,2024年上海市青少年铁人三项公开赛在宝山区顾村公园成功举办。这场赛事不仅是一场体育竞技的盛宴,更是青少年运动员们展现风采、追逐梦想的舞台,汇聚了来自各地的青少年选手,共同书写青春与激情的华章。

本届赛事设置五个年龄组别,不同年龄组完成不同距离的赛程,比赛分为游泳、自行车和跑步三个项目,全面考验了选手们的体能、技能和意志力,给不同年龄不同需求的参赛选手们提供了适合自己的赛场,激发青少年对体育运动的热爱,鼓励他们在游泳、自行车与跑步的交替挑战中,不断突破自我,展现坚韧不拔的铁人精神。

早上8点,随着发令枪那一声清脆而激昂的轰鸣,小铁人们争先恐后跃入水中,以矫健的身姿破浪前行。随后,他们迅速转换装备,骑上自行车,在赛道上疾驰如风。最后,他们迈开步伐,在跑道上奋力冲刺,向终点发起最后的挑战。比赛

过程中,众多家长和观众纷纷在场边为小铁人们加油和鼓励。

2022年以来,上海市体育局与宝山区体育总会签约,联办共建上海市铁人三项优秀运动队。宝山区以此为契机,普及推广铁三项目,将铁人三项挑战意志力和体力的运动精神传递给广大青少年。通过举办高水平的铁人三项比赛,选拔更多优秀青少年铁三运动员,拓展上海铁三项目发展,同时挖掘区域特色。自2022年以来,宝山区已分别在宝山工业园区、顾村公园、宝山体育中心等不同类型的地点举办不同级别的铁人三项赛事,借赛事展现宝山城市形象,推动宝山转型发展,助力上海全球著名体育城市建设。

健康盛宴+亲子欢乐
城市亲子轻越野圆满收官

8月24日晚7点30分,2024年上海社区健康运动会暨城市亲子轻越野在大宁公园活力开跑。

作为上海中心城区首场“亲子+越野”主题赛事,本次活动设5公里亲子组别,最小参赛者5岁,不仅是一场城市中心的越野挑战,更是一段亲子携手努力奔跑的美好时光。

大宁公园内设有5公里长“集智慧与颜值于一身”的“数字跑道”,奔跑其上,选手们将享受中心城区难得的天然氧吧,游览樱花大道、白沙滩、音乐喷泉、罗马广场、市民健身长廊、跑友体验中心等园内众多热门打卡点。起跑、坚持、探索、冲刺……随着发令枪的响起,家长们携手“小小探险家”们并肩起跑。孩子们在奔跑中释放天性,家长则在陪伴中见证孩子们的每一次勇敢尝试与不懈努力。 ·丁荣·