



# 500场弹指一挥间 “猴哥”你真了不得



近日,国产3A游戏大作《黑神话:悟空》爆火,不仅让中国文化惊艳世界,也让《西游记》和孙悟空再次成为焦点。巧合的是,在国内足球赛场上,“蓝色申花”阵中也有一名球员绰号叫“猴哥”的球员——于汉超。这位37岁的老将在不久前的上海德比战中贡献关键进球,还在足协杯对阵北京国安的比赛中完成了自己职业生涯俱乐部层面的第500场职业比赛。

无论是对被压了500年依然神勇的孙大圣,还是对拼搏500场老骥伏枥的于汉超,我们不仅都要由衷地感叹一句:猴哥猴哥,你真了不得!

专题撰稿 本报记者 李冰

2024年8月22日晚,上海八万人体育场。与北京国安队的2024赛季足协杯四分之一决赛即将进入到全场比赛伤停补时阶段之前,一直在球门后面区域热身的于汉超被助理教练叫回到了替补席,而这也意味着,本场比赛申花队常规时间内的最后一个换人名额,被主教练斯卢茨基用在了之前一轮联赛一射一传帮助申花逆转了

上海海港队的“猴哥”。

选择在这个时候换上于汉超,斯卢茨基的想法不难理解:虽然当时申花队比分上1比0领先对手,但是在国安队的全力猛攻之下,申花队的防线承受着极大的压力,斯帅希望用于汉超在进攻上的威慑力去压制对手,而他的这次调整也很快收到了效果——于汉超上场不到3分钟,申花队利用

反击机会由陈晋一破门,将比分改写为2比0,彻底锁定了胜局。

在替补上场那一刻,这场足协杯比赛只踢了不到10分钟的于汉超自己都没有意识到,这是他作为职业足球运动员参加的第500场正式比赛——本赛季第三场沪京之战迈出的这一小步,却是于汉超从2005年开始的职业球员生涯当中具有里程碑意义的一大步。

## “他还像个年轻小伙子”

八个多月前,或者更确切地说,是在今年年初斯卢茨基作为申花队新任主教练带队开始在海口进行冬训之前,“于汉超”这个名字,跟他拿在手里的那张申花队员名单里的任何一个名字,没有什么太大的区别。

事实上,因为足球理念和打法要求的原因,斯卢茨基对于球员的身体素质和跑动能力相当看重,而理论上讲,这两项要求跟球员的年龄应该是成反比的,所以至少在一开始的那个阶段,他是带着问号在观察着上个赛季表现极为出色、但今年2月份就将年满37岁的于汉超的。

把斯卢茨基脑子里的那个问号“拉直”,于汉超并没有用太长的时间,而且凭借着冬训期间的出色表现,更是让斯帅对他委以重任,在参加亚洲杯赛的国脚不在队中的情况下,将队长袖标戴到了于汉超的胳膊上,用熟悉斯卢茨基的队内人士的话说,就是“无论技战术打法还是为人处事,他(于汉超)都赢得了斯帅的信任”。

与上个赛季的绝对主力不同,今年于汉超虽然在联赛中的出场次数不

少,但上场比赛的时间却大幅度减少,第23轮主场对阵上海海港队之前,他在19场比赛当中总共只踢了532分钟,场均只有28分钟,进球也只有一个,但这并不会影响到他在日常训练当中的认真和投入,因为他一直都抱着“哪怕只上去一分钟,我也要踢好九十分钟比赛准备”的态度,对此斯卢茨基也是赞叹有加。“于汉超这名队员是我们队中年纪最大的队员,但是每一堂训练课于汉超都表现得像一个年轻的小伙子,对自己严格要求,一丝不苟,即使他已经获得了非常多荣誉的情况下,依然如此。除了在训练中,于汉超在为人方面也非常出众,我认为他是我们队不可或缺的一员,他不仅仅是我们年轻队员的表率,也是我们全队的表率。”在德比战中替补上场用进球和助攻帮助申花队逆转获胜之后,外界甚至有声音呼吁中国男足国家队主教练伊万科维奇应该考虑带着于汉超去参加世预赛亚洲区十八强赛,而申花球迷对“越老越妖”的“猴哥”的要求则是“不要停,就这么一直‘妖’下去”。

## 出场、进球和助攻都排进历史前十



跟往常一样,与北京国安队的足协杯四分之一决赛开始之前,于汉超是脸上带着微笑走进球场的。

不是不清楚这场沪京之战的重要性,除了事关作为足协杯赛上届冠军的申花队能否挺进四强之外,这个

赛季的中超联赛,申花队两战国安1平1负,再输一场的话,无论士气还是信心,给这支正处于上升期的申花队带来的影响不言而喻,但是作为一名征战中超多年的老将,于汉超同样也明白“过犹不及”的道理,就像他平时一直跟队里那些年轻球员说的那样,“只要能把平时练的那些东西在比赛当中体现出来,你们就是中超最好的”。

去年足协杯决赛中,正是凭借着于汉超的致命一击,申花队在不被外界看好的情况下战胜山东泰山,七年内第三次捧起了足协杯冠军的奖杯。事实上,不管是去年的中超联赛,还是晋级足协杯决赛的过程当中,于汉超不止一次地用进球和助攻承担过申花队“关键先生”的重任,用“越老越妖”这几个字来形容他,一点都不为过。

2比1战胜国安晋级今年足协杯四强后,根据统计数据,替补出场的于汉超完成了自己职业足球运动员生涯的第500场俱乐部层面的正式比赛,他也就此成为国内现役球员当

中第五位、历史第12人完成这一成就的球员。

出生于1987年的于汉超在18岁的时候便开始以主力身份出战中超,2005至2012赛季期间,代表辽宁宏运队出战168场。2014年6月转会广州恒大之前,于汉超在效力大连阿尔滨队的一个半赛季当中出场36次,而他代表广州恒大出场包括中超和亚冠联赛等各项赛事共177场。

2020年7月,于汉超加盟上海申花,本轮足协杯主场对阵北京国安,则是他代表申花队参加的第119场正式比赛。在总共参加过的500场比赛中,于汉超共计打进98球,其中国内联赛84球,足协杯10球,亚冠联赛4球。除此之外,于汉超在出场数、进球数和助攻数等三项国内联赛历史纪录都进入前十名,其中中超联赛出场数385场(历史第七),进球数79球(历史第十),助攻数56次(历史第十),是到目前为止中超历史上第一位达成三项纪录同时进入“TOP10”成就的球员。

## 一直对申花心怀感恩,想为这座城市赢得更多

用于汉超自己的话说,就是“每次回到大连,最难的不是怎么训练保持状态,而是面对家里的各种美食的时候,怎么管住自己的嘴”。

想着管住自己嘴的于汉超,心里想着的,是为申花队赢得更多。

对于申花,于汉超一直都抱着一颗感恩之心,也一直希望能为在自己最困难的时刻伸出援手并且让自己的职业球员生涯得以继续的这支球队多做一些什么,甚至一度成为了他心里的一种执念,用更直接的话说,就是想

为申花赢得一次冠军。

加盟申花之前,效力于广州恒大队的于汉超不但拿过中超联赛冠军,亚冠联赛也曾经站到过最高领奖台上,但让他没有想到的是,自己在申花队的第一个冠军,竟然要等上三年,而他也用足协杯决赛当中一粒金子般的进球,帮助申花队捧起了2023赛季足协杯赛的冠军奖杯。

或许只有于汉超的心里清楚,为了夺冠的那一刻,自己到底付出了多少。2022赛季中超联赛开始之前,于汉超做好了充分的准备,身体和状态

都非常不错,但是球队抵达大连赛区后的第一次训练当中就受伤了,原本因为联赛马上就要开打想着保守治疗,最终在俱乐部和教练组以及球员本人的研究和权衡之下,选择进行手术治疗,而正是那次手术后的康复训练,让大家看到了于汉超“人狠话不多”的一面——手术之后第二天出院,第三天开始进行骑车训练,然后是上量上强度,最终在术后两条腿粗细都不一样的情况下,只用了不到五周的时间便重回训练场,再然后,则是联赛客场对阵北京国安那场比赛中的一粒

进球和创造出的一个点球。

从初出茅庐的“小子”到“超哥”跟“猴哥”,再到现在的“00后”球员口中的“叔叔辈”,于汉超自己倒没有什么太多感受,不管在哪里踢球,“做好自己”不但是他的目标,同样也是对自己的要求,同时他也希望通过这样的方式,能够影响到队里的年轻球员。“现在的小孩都聪明,接受能力很强,有时候不需要说太多,让他们自己用心去体会可能更有利于他们成长。比如说训练场上,老队员带头去跑去抢,小队员一看老的都拼了,他们肯定去拼抢了。”

