

打卡下班后，冠军们忙着呢

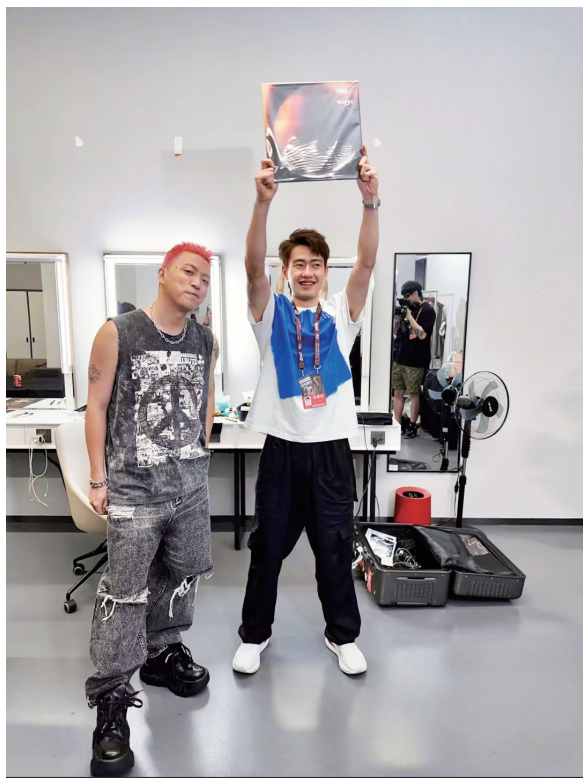
在浪漫之都法国巴黎，中国体育代表团共取得40金27银24铜，金牌数创境外参赛历史最佳成绩。北京时间8月13日上午，中国代表团最后一批队员载誉回国，受到了大家的热烈欢迎。看演唱会、下厨房、去游乐园……奥运健儿们的假期似乎也没什么两样。

本版撰稿 本报记者 陈岑

国羽爱音乐 打卡演唱会

在结束了各自的比赛任务后不久，羽毛球混双金牌得主郑思维就在社交媒体上传一段他与王昶在巴黎一起合唱周杰伦《告白气球》MV。两人以巴黎铁塔、塞纳河畔等风景为背景，深情对唱，画面浪漫。王昶在直播中表示，想一比一还原周杰伦原来的MV，更是在人头攒动的凯旋门前拍摄了六遍。但是二人歌喉并没有像球技那样得到肯定，网友辣评：“你们真是要实力有实力，要唱功有球技。唱得很好，二位！下次不要再唱了。”“与其说是在唱歌，不如说我们两个在演小品，我们两个都拍得很开心。”王昶表示。

回到国内，郑思维在重庆观看GAI周延演唱会现场，王昶则去往成都看Jony J演唱会。另一位混双冠军黄雅琼在接受刘雨辰求婚婚后，与后者现身周深南京演唱会。此前，黄雅琼在接受采访中透露想去看周深演唱会，一回国就安排上了。黄雅琼还在现场分享自己的小故事，称赛前曾在周深成都演唱会上许愿夺冠，如今愿望真的实现了。此外，贾一凡、陈雨菲、黄东萍也出现在了张杰演唱会的现场。



王昶与Jony J



盛李豪回家做饭



孙颖莎和陈清晨一起去游乐园



贾一凡和谢娜



孙佳俊和汪顺也去游乐园

烧饭端菜做美甲 “00后”的松弛感

巴黎奥运会首金获得者黄雨婷返乡后，终于做上了美甲。她说，因为害怕影响训练，已经很久没有做美甲了。希望把训练和生活分开，好好训练，生活中也要好好打扮自己，通过好好生活来缓解训练中焦虑的情绪。黄雨婷回忆，他们在拿完巴黎奥运会首金后，她和搭档盛李豪说的第一句话是“下午还要不要训练？”盛李豪点点头回应：“要的！”

而盛李豪回家后，第一时间和父母团聚。盛李豪爸爸也分享了儿子下厨的视频。盛李豪给家里人做了满满

一大桌丰盛的饭菜。随后一家人围坐在一起吃饭，十分温馨。面对爸爸的镜头，他一脸羞涩。

小将周雅琴回家之后也同样接地气。在巴黎奥运会平衡木项目摘银后，她回到家乡后利用闲暇时间在家里经营的饭馆帮忙，给顾客端菜。还穿着体操队训练服的周雅琴，回到家里的土菜馆马上“无缝切换”身份，化身土菜馆小服务员：传菜、切水果、打扫卫生……

周雅琴爸爸表示，雅琴回家后经常在餐馆帮忙，一家人都为她首次奥

运会表现感到骄傲。周雅琴爸爸还称，雅琴拿奖后店里生意也变好了，很多粉丝慕名而来。

女儿夺冠火到“不敢回家”？全红婵的爸爸全文茂出面辟谣：没有的事。近期，大量游客到全红婵爷爷家门口拍照打卡，附近赶来摆摊的很多，门前自发形成了小吃街。“我在果园干活，也住在上面，没有空回家，没有（受到）影响。”全爸爸说，从巴黎奥运会举办到现在他一直吃住在果园，欢迎大家来村里转转。

月23日开赛。作为WTA1000级别赛事，世界排名前75的球员将亮相本年度中网，郑钦文将与众多高手同场竞技。

在辛辛那提站的比赛，中国选手除了郑钦文，还有王雅繁、袁悦、王欣瑜和张帅在正赛中亮相，不过均遭遇一轮游。男选手方面，刚在巴黎奥运会收获混双银牌的张之臻13日战胜了法国选手佩里卡德，迎来了他在巴黎奥运会后的首场职业赛事的胜利。

另据国际女子网球协会官方数据，郑钦文在巴黎奥运会后目前排名世界第七，积分为3800分，创下个人最高排名，她也是前30名当中唯一的中国选手。

给自己放个长假

过去三年中，中国健儿为了备战巴黎奥运会，付出了常人难以想象的努力。被称为“劳模”的张雨霏，兼顾女子100米与200米蝶泳两个项目的高强度训练，要知道，这两个项目的训练理念与方法、技术和体力分配都不同，对运动员的要求非常高，也只有像传奇运动员菲尔普斯等少数选手能做好这一点。张雨霏在在巴黎奥运会上获得了六枚奖牌，辛苦程度毋庸赘言，结束巴黎征战，张雨霏表示自己将暂别泳池，“我希望给自己放一个长假，想尝试一种不同的生活体验。也许会找个男朋友，也想上大学与出去旅行。总之，我会暂别泳池。”她说。

张雨霏说的暂别泳池，主要是为了给自己的精神放松，为身体充电，以便日后满血归来。“我的职业生涯可以先放一放，但我对洛杉矶奥运会还有执念，等完全调整好状态，再好好备战洛杉矶奥运会。”

中国体操队的“劳模”张博恒，同样有着给自己放个长假的计划。张博恒在巴黎奥运周期逐渐成长为男队的领军人物。这次在巴黎他总共完成了21体操成套动作，赛后表示自己“特别累”，需要放个长假来休整。但张博恒也表示自己会满血回归，再战洛杉矶赛场。

对于很多老将而言，奥运会结束后这段难得的假期，他们最重要的事情就是恢复身体，因为这在很大程度上将决定着他们能否再坚持四年。铅球名将巩立姣表示：“对于洛杉矶奥运会，我的决心与信心仍在，但是不是能走到那一步，现在我也没法确定。因为运动员要挑战极限，必须要有身体作为支撑。所以现在我要做的，就是让自己的身体尽快恢复，再决定以后的事情。”

体操名将肖若腾也是把恢复伤病作为当务之急。他表示自己也不能确定能否坚持到洛杉矶奥运会，还要深入思考这个问题。“能走到哪一步，现在还不好说。但无论如何，我都要先把伤势恢复好。”肖若腾说。

巴黎奥运会结束了，对奥运健儿们来说，遗憾与荣光，都属于过去，也都将成为鞭策。奥运精神带来的“后劲”，大众体育泛起的涟漪，也让我们对明天充满新的期待。



郑钦文又上班了

网球“劳模”火线上班

如果想打好下一站比赛，必须忘掉它，重新开始。”

当被问及是否将金牌带到辛辛那提时，郑钦文笑道：“已经在中国了。我给我爸爸打电话，他说的第一件事就是，把金牌给你的经纪人，我们想要把金牌带回国。”

WTA官网最新数据显示，WTA年终总决赛将于11月2日至9日在沙特阿拉伯利雅得举行，届时，女单排名前八的选手将争夺比利·简·金奖杯。因此，

眼下的北美赛季对于郑钦文确保年终总决赛资格非常重要。辛辛那提赛之后，本年度最后一项大满贯赛事美国网球公开赛将于8月26日至9月8日进行。在今年前三项大满贯赛事中，郑钦文在澳网收获亚军，在法网闯入第三轮，温网首轮出局。2023年美网，郑钦文跻身八强。郑钦文在巴黎奥运会后表示：“未来，我希望可以完成我小时候的梦想，就是拿大满贯冠军。”

美网之后，中国网球公开赛将于9



黄雨婷比赛结束才去美甲

在巴黎拿下中国网球历史性的奥运首金后，郑钦文立刻投入到北美赛季备战中。辛辛那提网球公开赛已于美国当地时间11日开赛，世界排名前十的选手中有七人将亮相，作为赛会7号种子的郑钦文被分在下半区，首轮轮空的她在14日迎来了奥运后的首场比赛。

此前，郑钦文在接受赛前采访时透露，抵达美国后就发烧了，“病了一场后，完全走出了奥运的喜悦。”她坦言，奥运金牌给自己带来了巨大的鼓舞，但不希望过度沉迷于这一次胜利，同时会避免过多关注社交媒体上的相关新闻，“网球在继续，人生也在继续，