



PARIS 2024
2024
巴黎奥运会特刊

Allez
巴黎



2024年8月12日 星期一
本版编辑 李家杉

A7

吴愉 “吴”懈可击，载“愉”而归

继常园为中国女子拳击实现奥运金牌“零的突破”之后，来自上海的吴愉再添一枚金牌，以酣畅淋漓的方式夺得巴黎奥运会拳击女子50公斤级金牌。

专题撰稿
本报记者 薛思佳

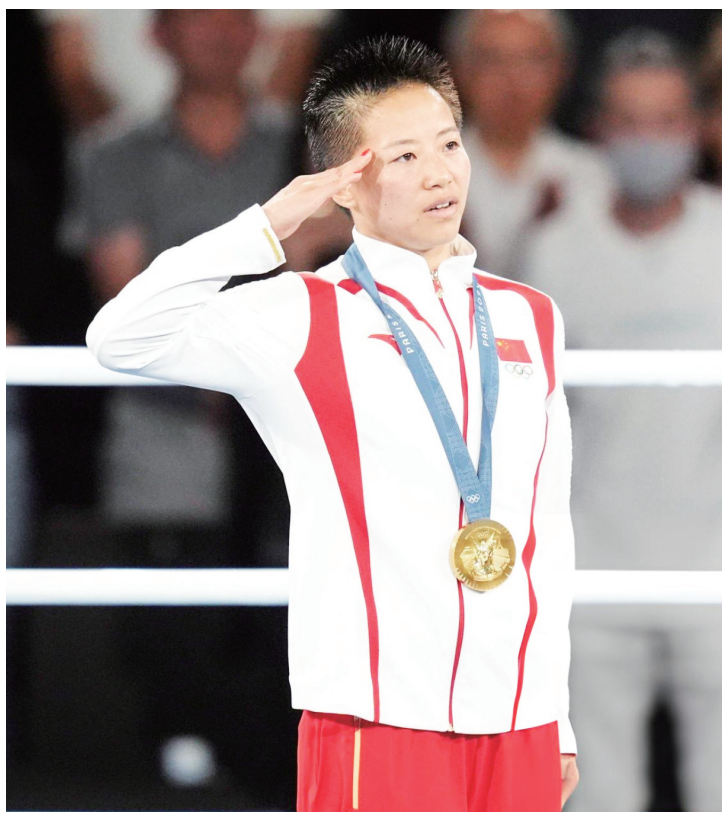
再也不会被写错名字

因为天生活泼好动，吴愉被母亲在其13岁时送到了贵州省黔南州都匀市参加体育生选拔，随后又被一位福建队的教练员相中，就此开始了自己的拳击生涯。

2016年，21岁的吴愉进入国家队。因为在训练时表现突出，队里还给她发过一个奖杯，“很开心，虽然名字写成为了‘吴愉’，但是也没关系，反正算我的。当时一直在想，自己什么时候才能有机会为国争光。”

是金子总会发光，随着水平的提升，吴愉开始代表中国队征战世界赛场。在2019年的军运会上，吴愉斩获女子48公斤-51公斤级金牌，这也是军运会历史上的首枚女子拳击金牌，并且以替补队员的身份参加了东京奥运会。

进入巴黎奥运周期，吴愉终于迎来了收获的季节。2023年，吴愉在拳击世锦赛精英女子50-52公斤级比赛中获得金牌，实现了上海乃至中国女



子拳击队的突破。随后，她又在杭州亚运会登上了拳击女子50公斤级比赛的最高领奖台，拿到了巴黎奥运会的门票，“巴黎奥运会是我的梦想，要脚踏实地过每一天，慢慢强化自己，让自己越来越强大，希望在巴黎能取得更好的成绩，完成自己的梦想。”

虽然是第一次参加奥运会，但吴愉身上初生牛犊不怕虎的气质，再加上实力的加持，让她在巴黎奥运会的拳击赛场上所向披靡，仅从比分来看，几乎是一路顺风顺水地拿到了最后的

金牌。“拿下这枚金牌是我的使命，所以遇到再大的困难都不会退缩。”吴愉坦言自己在比赛中从不惧怕对手，甚至要让对手看到她就会发慌，“我就一个想法，要么我打她，要么她打我，那肯定是选择我打她。”

在拿下金牌之后，吴愉特意感谢了自己的母亲，“我想和妈妈说我爱你，您辛苦了。”或许当时谁也不曾想到那个决定会就此改变吴愉的人生。如今的她已然成为了奥运冠军，也不会再有人写错她的名字。

教练张志杰——

“她是邹市明的升级版”

本报记者 李一平

“实际上，吴愉的打法和邹市明比较像，都很会抓时机，但我觉得她与邹市明同时期相比，又提高了更多，是邹市明的‘升级版’。”吴愉的教练、上海拳击队主教练张志杰如此评价她。

回忆起与吴愉的初识，张志杰笑称她小时候是个“不听话”的假小子，充满了活力和好奇心。正是这份独特的性格，让吴愉的妈妈决定将女儿送去练拳击，希望通过这项运动培养她的吃苦耐劳精神和坚持不懈的品质。起初，拳击对吴愉来说或许只是一种尝试，但随着时间的推移，她逐渐爱上了这项充满挑战的运动，并展现出了惊人的天赋和潜力。

在职业生涯中，吴愉有幸师从两届奥运冠军邹市明的教练张传良。在张传良的指导下，吴愉的打法逐渐形成了自己的风格——控制、抓时机，既灵动又稳健。张志杰表示，吴愉与邹市明在打法上颇有几分相似，但经过这些年的历练和不断提升，吴愉的技术已经超越了许多前辈，成为了“邹市明的升级版”。

“吴愉的打法是‘中西合璧’，所以也更全面了。”在张志杰看来，吴愉目前最大的提高是防守加强，“通过她前面的比赛和这场决赛，我们可以看到，吴愉的时机抓得比对手好，距离也比对手控制得好，所以几乎没挨什么拳。”

实际上，吴愉的进阶之路并非一帆风顺。2019年第七届世界军人运

动会，她夺得女子拳击48-51公斤级冠军，这也是军运会历史上第一枚女子拳击金牌，随后的两年，吴愉先后在全国锦标赛和全运会中进入51公斤级决赛，但都遗憾落败。

2022年下半年开始，吴愉迎来蜕变。她先后获得2023年女子世界拳击锦标赛52公斤级冠军和杭州第19届亚运会拳击项目女子50公斤级冠军。张志杰说：“吴愉训练十分刻苦和好学，而且非常自信，渴望比赛。”

张志杰透露，吴愉下一阶段的目标是冲击2025年全运会，“我相信她在全运会也会站到最高领奖台上，我们有信心和自信，因为这个小孩现在成熟了。”



6人参赛获3金2银，女子拳击刷新历史

随着李倩将拳击女子75公斤级的金牌收入囊中，中国拳击队以3金2银的成绩，为自己的巴黎奥运会之旅完美收官，刷新了在2008年北京奥运会上创下的2金1银1铜的历史最佳战绩。

此次巴黎奥运会，中国拳击队一共派出两男六女，总计八位运动员参赛。最终，参赛的六位女拳手中，有五位登上了领奖台，而常园、吴愉和李倩则接连拿下了中国奥运历史上的第一枚、第二枚和第三枚女子拳击金牌。其中李倩还是全世界唯一能够三次登上奥运领奖台的女拳手。在此之前，她已经在里约和东京收获了一铜和一银，如今终于在自己的第三届奥运会上将奖牌换成了最为璀璨夺目的金色，一圆自己的奥运冠军梦想，“一切很值得。我觉得是一步步完成了自己的梦想。虽然中间有很多坎坷，但对金牌的信念支撑自己一路走来。很骄傲、很自豪，能在奥运赛场上升国旗、奏国歌，是一种莫大的荣耀。”

自2012年伦敦奥运会开始设立女子拳击项目以来，中国女拳手的成绩就相当不错，一共在过去三届奥运会上收获七枚奥运奖牌，数量位列世界第一。在巴黎奥运会

上，全世界仅有三支代表队实现女子拳击项目的满额参赛，中国队便是其中之一，其中李倩、吴愉和杨文璐都是各自组别的头号种子，集团优势可见一斑。

为了打破金牌的这层窗户纸，中国拳击队在巴黎奥运周期首次尝试长期与外教团队合作，聘请了以名帅劳尔为核心的古巴教练团队，帮助中国选手在训练理念和方法上，进行细化和强化。

众所周知，在奥运体系内，古巴拳击一直是高水平的代名词。而古巴教练团队的到来，也帮助中国拳手在进攻能力与中近距离对抗能力方面都有了显著的提高。“刚接触古巴教练时，因为不是同一个体系，他们提出来很多需要改变的地方，我们也怀疑过，也产生过很多问题。但慢慢尝试改变后，感觉自己打得越来越坚定了。”吴愉在夺冠后说道。

2023年，中国女子拳击队在世锦赛上收获3金1银3铜，随后又在亚运会上斩获4块金牌，这都展现出了姑娘们在世界拳坛的竞争力，而她们也在巴黎再次证明了这一点，取得了历史性的突破，“从东京的遗憾，到今天的中国女子拳击首金，我很激动。此前，

网球运动员郑钦文创造历史，让国旗在罗兰·加洛斯升起，现在国旗因我而升起，我很骄傲、很自豪！”在拿到拳击女子54公斤级金牌，为中国女子拳击队拿到奥运首金之后，常园激动地说道，“为了这一刻，自己准备了15年。这么多年，每天的训练总是觉得像扒了一层皮，真的很累，但现在回想起来，那种累和疼痛都已经感觉不到了。”

据中国拳击队中方教练组组长赵勇介绍，自今年2月份开始，中国队每个月都会出国参加训练营，以赛代练，在与国外强手的交流中研究对手、发现问题，并针对性调整备战细节。与此同时，中国拳击队也是本届奥运会最早抵达法国的中国代表队之一，为奥运会做最后的冲刺备战，“感谢几代拳手人的积累、运动员的刻苦训练、比赛中的顽强拼搏，感恩国家、珍惜备战、敬畏奥运！”巴黎奥运会的落幕，意味一个新的开始。对于下一个奥运周期的备战，中国拳击队也已经有了初步的规划，“近年来，我们不断巩固青训、加强基地建设、完善训练大纲，目的就是让不同年龄段的选手能有好的衔接。我们会继续不忘初心，争取在日后的比赛中不留遗憾。”

