

## 唐钱婷启蒙教练满意“糖糖”表现

# 能从低谷里站起来就是王者

北京时间7月30日凌晨3点25分,巴黎奥运会女子100米蛙泳决赛开始,来自上海的唐钱婷纵身一跃,跳入泳道开始发力,并在前半程保持了较大优势,可惜最后关头落后该项目奥运会纪录保持者、南非名将塔恰娜·史密斯0.26秒,以1分05秒54摘得银牌。

本报记者 李一平

## 从低谷中涅槃重生

然而,唐钱婷的游泳之路并非一帆风顺,总在赛场上保持笑容的她曾一度跌入低谷。她的父亲钱伟海告诉记者,女儿的成长过程总是伴随着曲折,每一次往更好的成绩前进时,她都会遇到挫折,“但是挺过来了,她的成绩又会上涨很多。”

在本次赛后的新闻发布会上,唐钱婷一度哽咽“我觉得巴黎奥运会意味着一种成长,也能够更好地提升自己为下一场比赛去做准备。”

2022年,唐钱婷遭遇低谷期。在此之前,她是中国泳坛的“天才少女”——2021年阿布扎比短池世锦赛,唐钱婷在女子100米蛙泳中先后两次刷新亚洲纪录,最终以1金1铜和1个世界青年纪录、2个亚洲纪录的成绩收官。但在2022年,她先是在国际比赛中多次错失领奖台,随后又退出了2023年年初的春锦赛。

直到2023年5月的全国冠军赛,刚刚恢复系统性训练十多天的唐钱婷才迎来复出,但也只报名了50米蛙泳这个“非奥”项目。回忆这段低谷,唐钱婷坦言自己一度对100米蛙泳产生

了恐惧,直到后来才慢慢从训练中找回了自信。随后,从2023年的福冈世锦赛到2024年2月的多哈世锦赛,唐钱婷在半年时间里四次刷新女子50米蛙泳的亚洲纪录。同样在多哈世锦赛上,唐钱婷首夺世锦赛桂冠,并刷新尘封15年的全国纪录,这也是中国队时隔21年再夺世锦赛女子100米蛙泳金牌。

“我和她说过,能从低谷里站起来,就是王者。”在张琼看来,是唐钱婷对游泳事业的执着、永不言弃的精神让她完成了“涅槃”,“她从少儿时期起,特点就是性格阳光、自立自强、非常勤奋,所以她能实现自己的抱负。”

在唐瑞钰看来,女儿作为一名运动员,“20岁年龄尚小,我相信她也有毅力,也有能力,在2028年会冲得更高更好。站上领奖台对于所有运动员来说都是一个成功,当然能站上最高领奖台是大家梦寐以求的,我希望她接下来4年还是踏踏实实继续努力,以银牌作为基础,往最高的地方再冲一下。”



## 在游泳和钢琴之间选择了游泳

“非常满意,我很激动。”看到这个结果,唐钱婷的启蒙教练、国家级游泳教练、长宁区少体校党支部副书记张琼告诉记者,这个成绩的取得来之不易,唐钱婷为了0.1秒的提高付出了巨大努力,“我觉得没有遗憾,她真的尽力了。”

看到女儿登上领奖台,远在上海的唐钱婷父母格外激动。母亲唐瑞钰说:“没到边之前我们一句话都没讲,手心都冒汗了。奥运会毕竟是全世界最顶尖的舞台,任何一个小的变化都会影响最终的结果。能取得这样一个成绩,我们已经很满意了。”

唐钱婷的名字听上去就与水很有缘,“钱婷”很像是“潜艇”的谐音。5

岁读幼儿园中班时,母亲唐瑞钰给女儿同时报了游泳班和钢琴班,最终唐钱婷还是选择游泳。回想起唐钱婷最初学游泳的那段时间,唐瑞钰记得她当时说的话:“妈妈,我很喜欢在水里的感觉。”

与王璐娜、高庭艳、徐莉佳、唐奕等师姐一样,唐钱婷同样出自长宁区游泳学校。从1996年起至今25年来,长宁区游泳学校培养输送的运动员已连续参加六届奥运会,夺得奥运冠军(帆船徐莉佳)、季军(游泳唐奕)等一系列佳绩。

自2005年至今,长宁区游泳学校已连续四个周期被评为国家高水平体

育后备人才基地。学校的训练教学模式严格按照国家高水平体育后备人才基地要求,在每个年龄组选3-5名运动员定为重点运动员进行训练跟踪监控,形成一人一档案,将运动员身高、体重、技术、身体素质、比赛成绩等数据全部收入档案。每位教练员每季度都要上交重点运动员的教学进度,由校长会同游泳训练专家共同“把脉”。

唐钱婷是长宁区游泳学校校长、游泳高级教练张琼从800名幼儿班学生中选出来的好苗子,当时她就是长宁游校的一名重点运动员。“当时她的身高就很出挑,爆发力好,还是一个‘开心果’,具有良好的心理素质。”

## 市青少年击剑锦标赛男子组宝山落幕 运动员受奥运鼓舞绽放赛场

本报记者 丁荣

7月29日至30日,2024年上海市青少年体育精英系列赛击剑比赛总决赛暨上海市青少年击剑锦标赛(男子组)在宝山区少年儿童业余体育学校举行,来自全市16个区的522名选手参赛。

本次比赛由上海市体育局主办,宝山区体育局、上海市击剑协会承办,上海尚剑体育文化有限公司协办。本次比赛设置花剑、佩剑、重剑三个剑种的个人与团体比赛,每个区根据各剑种、各剑种,限报1个团体、4名运动员(参加团体比赛报名至少3人)。来自各区的击剑精英好手齐聚宝山,以剑会友。其中,宝山区共有43名选手参赛,其中既有宝山少体校的学生,也有来自学校以及俱乐部的学生参赛,充分体现了多元化办剑模式。

男子C组重剑团体决赛在黄浦区与普陀区之间展开,起初黄浦区领先3剑,后来被普陀区选手顽强扳平,以40比40的比分进入决一剑。在决一剑中,黄浦区选手谈心童格外引人注目,他的左手绑着指托,带伤上场。在教练指导下,他打消了防守反击的念头,变为主动进攻,最终一个犀利的冲刺刺中对手,为黄浦区赢下男子C组重剑团体冠军。

“我是在几周前和同学打篮球的时候不小心导致手指骨折的,为此已

经缺席两三场比赛了,上周我才开始恢复训练。我很想为黄浦少体校再拿金牌,同时也为后面要参加的全国比赛恢复状态。所以我坚持要带伤参赛!”谈心童说道。从一年级开始练击剑至今,谈心童已坚持训练四年,参加了许多比赛,获得了许多名次。这次比赛正值巴黎奥运会期间,谈心童看了好几场奥运会击剑比赛,从中得到启发。“未来我也想成为一名专业运动员,为国争光,希望也能参加奥运会!”上海市竞技体育训练管理中心自行车击剑运动中心副主任钱震华表示,当前上海的青少年击剑参与人数正在不断提升,下一步自剑中心将积极与上海市青少年训练管理中心携手,共同努力将广大青少年击剑人群转化为更多优秀的专业运动员。

值得一提的是,作为本次比赛的承办单位,宝山区体育局、宝山区少年儿童业余体育学校积极配合,全力做好赛事保障工作,确保本次比赛的安全举办。



不少小选手能获7分-8分!

## 申城跳水小将深受陈芋汐鼓舞



陈芋汐的跳水启蒙教练、上海体育职业技术学院跳水高级教练金晓峰

本报记者 丁荣

8月1日,2024年上海市青少年体育精英系列赛跳水比赛总决赛暨上海市青少年跳水锦标赛在浦发银行东方体育中心举行,来自全市五个区的107名运动员参赛。

本次比赛由上海市体育局主办,上海市跳水协会承办,上海市竞技体育训练管理中心游泳运动中心、上海久事体育产业发展(集团)有限公司东体场馆分公司协办。上海市青少年训练管理中心主任周战伟,上海市竞技体育训练管理中心游泳运动中心书记董奕出席开幕式。

本次赛事旨在进一步推动上海跳

水项目的一、二、三线贯通,通过构建完善的赛事体系,激发青少年跳水运动员的潜能与热情。值得一提的是,比赛期间正值巴黎奥运会跳水比赛进行时,主办方巧妙地利用这一契机,组织参赛选手观看奥运赛事直播,陈芋汐的夺冠极大地提升了参赛选手的积极性。同时,赛事还特邀了跳水奥运冠军火亮等一众冠军运动员担任评委,他们的专业点评不仅确保了比赛的公平公正,更在无形中传递了跳水运动的精髓与传承。

比赛中,B、C、D三个小年龄组的选手表现尤为抢眼,他们的动作流畅、难度系数高,不少小选手更是凭借出色的表现获得了7分乃至8分的高分,这一成绩不仅刷新了以往同年龄

段的纪录,也极大地增强了这些小将的自信心。这一系列的精彩表现,无疑为上海跳水项目的未来发展注入了新的活力与希望。

陈芋汐的跳水启蒙教练、上海体育职业技术学院跳水高级教练金晓峰在赛前不断激励队员们要向陈芋汐学习,争取在比赛中发挥出自己的最佳水平。金晓峰教练还透露,近年来她不断探索创新训练方法,将瑜伽、普拉提和太极等元素融入跳水训练中,以提升运动员的核心力量和呼吸控制能力,为运动员的全面发展打下了坚实的基础。“希望能通过新的训练方式方法让我输送上去的运动员具备防伤病能力,在训练和比赛中更好地控制自己的身体。”

“这批孩子的基本功打得不错,不论是站姿、起跳,还是摆臂都很有样子,五六岁的孩子能练到这个程度不容易。”在场边观看比赛的上海跳水队功勋教练史惠国对小选手们的表现给予肯定,他说:“抓好基本功,才能真正出成绩!”他呼吁各区的基层跳水教练员要有耐心、循循善诱,从细节入手,努力培养更多优秀的青少年跳水运动员,为上海乃至中国跳水事业的未来发展贡献力量。