



PARIS 2024
2024
巴黎奥运会特刊

Allez
巴黎



2024年8月5日 星期一
本版编辑 李小晨

A8

58岁曾志英，巴黎不是终点

独家
专访

61岁的倪夏莲(卢森堡), 58岁的曾志英(智利), 51岁的洪剑芳(澳大利亚), 41岁的韩莹(德国), 41岁的单晓娜(德国), 39岁的袁嘉楠(法国)……从中国走向世界的乒乓女将们已成为一道风景。近日, 记者就专访了58岁终于迎来个人第一届奥运会的曾志英, 听她分享了意外进入奥运挑战模式、多年海外发展和关于未来计划的二三事。

特派记者 章丽倩 发自巴黎

姗姗来迟的第二程, 58岁的奥运会新人

1988年, 在韩国汉城(如今的首尔), 乒乓球第一次作为奥运会正式比赛项目与世人见面。同年, 已与国乒及地方队运动员身份说“再见”的曾志英, 她则正准备开始一场“大冒险”——远渡重洋赴南美洲的智利发展。那会儿的曾志英完全没有想到, 自己会在36年后、在58岁时作为参赛选手第一次站上奥运会的舞台。

从到智利发展的第二年(1990年)开始, 至2019年生出了想要再摸摸球拍的想法, 曾志英在此期间彻底远离了乒乓球专业训练。“我们都知道‘台上一分钟, 台下十年功’的道理, 所以在2019年的时候, 我只是抱着打乒乓球锻炼身体的想法再次拿起了球拍, 根本没料到自己还能跟奥运会有交集。”开办多年的进出口贸易公司业务稳定, 有靠谱的管理人员在日常运作, 自

己的两个孩子也已长大成人, 基本不再需要多费心, 正是在生活平稳且多了闲暇的情况下, 曾志英重新回到了乒乓球台边上。

结果, 这位本想着“随便打打”的原国乒队员却意外地进入了奥运挑战模式。从在俱乐部里练球, 到和球友们一起代表伊基克省(曾志英在此定居)参加了一项智利乒乓球混合团体的全国赛, 再到于该项赛事中拿了冠军, 曾志英分享说, 自己是在“都有点没弄明白状况”时与机会不期而遇。

“2022年12月, 智利乒乓球国家队宣布说要举办一站公开选拔赛, 如果赢了这站比赛, 就可以跟国家队运动员一起代表智利去参加南美锦标赛。女子只有一个名额, 结果被我拿到了。年轻时在国内打下的基本功、全面的训练和心理素质培养, 让我能在

多年后重新拿起球板, 还可以跟年轻的高水平运动员抗衡。”在这站选拔赛后, 在与智利国家队教练团队有了第一次正式见面后, 曾志英心里那份“跟专业乒乓球长期脱节”的感觉终于淡去, 并生出了想要再拼一次的冲动。

2023年, 这是曾志英全力投入到奥运备战中的一年, 练得辛苦, “经常是每天回到家就想休息, 有点顾不上别的事了”, 状态上升得也明显。今年5月, 在2024泛美巴黎奥运会乒乓球单打资格赛上, 曾志英于第二阶段的角逐中赢得女单冠军, 成功拿下奥运参赛席位。“大家都想赢, 但跟年轻选手比起来, 我觉得她们的压力可能会更大一些。”这站泛美赛是曾志英争取巴黎奥运会名额的最后机会, 结果她如愿赶上, 圆满了自己年轻时都未曾得偿的心愿。



专注女单第一轮 巴黎未必是终点

曾志英出生于1966年7月17日, 把自己迈入58岁后的第一场比赛留在奥运舞台上, 她觉得“这也太有纪念意义了”。

作为一名如今国际乒坛已不常见的削球手, 右手横拍的曾志英, 她的技术中带着时代特征。相较于感慨时代变迁, 这位长者更喜欢从积极的视角来看待问题。比如, 自小练成的削球打法让曾志英即便在上岁后, 也不太容易在比赛中受伤。“我不会用很大的劲去推, 所以说受伤的概率就还好。”

当然, 正确看待并重视岁月对自身的影响, 这是曾志英在备战奥运过程中的大事。在加入智利国家队后, 她和团队中的教练、体能教练、康复顾问等对此有过深入交流, 并制定了具有针对性的训练计划。“只要把腿部、肩部和背部的力量提升, 在大范围上, 我就不容易受伤。在备战过程中, 我们一直是这么练的。”

58岁的新人选手, 这在奥运会历史上很少见, 在有了此番姗姗来迟的参赛体验后, 曾志英对自己的运动生涯还有什么期待吗? 对此, 她的回答是顺其自然就好。“等到结束这次奥运之行后, 我应该还是会去俱乐部练球, 如果有状态也有机会的话, 我也会继续参赛。至于说对四年后的洛杉矶奥运会有没有想法, 一切顺其自然就好。当然, 能继续参加肯定是最好的, 毕竟重拾球拍是一件这么快乐的事。”

“年轻时在国内打下的基本功、全面的训练和心理素质培养, 让我能在30多年后重新拿起球板, 还可以跟年轻的高水平运动员抗衡。”

——曾志英

网购发球机找手感, 海淘最爱中国制造

2019年才重拾球拍的曾志英, 神奇地赶上了2024巴黎奥运会。若要算起功臣, 支持她的丈夫和两个儿子、智利国家队以及她早年在国内接受的乒乓球专业训练, 肯定都得算上。另外, 一台从中国被网购到智利、助其于疫情期间在家找手感的国产发球机大概也可以记上一功。

“智利这边很多人海淘用的是淘宝国际版, 但我手机里装的就是普通版本的淘宝, 每次网购都让发货到我公司设在中国的办事处, 然后跟着公司的货运再一起发过来, 挺方便。”曾志英回忆说, 自己重拾球拍后不久就遇上了疫情, 日常到当地俱乐部训练的计划受到影响, 虽说智利也能买到发球机, 但选择空间比较有限, 所以她就直接从国内网购了一台中国制造的心仪之选。“在不方便去俱乐部练球的时候, 我就是通过这台机器来找手感, 是我在恢复训练过程中的好帮手。”

除了这台发球机, 曾志英的家里还有不少中国制造的产品, 其中代表就是各类家电。她说在忙于奥运备战的日子里, 自己常是既想动手做些家常美食, 又可能受困于时间和精力平衡。“之前网购过一台面包机就特别好用, 既能和面又能烘焙, 一体化的设计让人省心, 也省时间。还有便携的加热杯, 那个是我出门参赛时必须要进行行李包的。虽然来智利生活已经30多年了, 但喜欢吃中餐、喝温水的习惯应该是这辈子都不会变的。”

在成为备战巴黎奥运会的智利国家队选手后, 年龄和背景特征鲜明的曾志英成了当地的一位小名人, 收到了一些电视综艺和广告的邀请。从一开始面对镜头会紧张, 到后来“躺平”任导演发挥, 她也添了一些新的人生体验。“在一次拍综艺时, 我还烧了正宗的中餐给嘉宾们吃, 辣椒炒牛肉、芒果西米露和汤馄饨, 挺有意思的。”

35年里两度错过 智利乒协大叹可惜

位于智利北部的伊基克省, 那里是曾志英如今的定居地, 伊基克自由贸易区为她开办的进出口贸易公司提供了比较理想的土壤。从1989年赴智利发展, 到2019年重新拿起球拍之前, 尽管曾志英在这段时间里的“乒乓球含量”极低, 但当初让她下定决心出国的其实是一份专业对口的教练岗位邀约。

“看着我一步步拿到奥运名额, 智利乒协的人都说‘当初怎么没想到呢’, 语气里有点可惜。这事确实挺有意思的, 当初我是因为乒乓专业背景而受邀去智利发展, 但只干了一年左右吧, 我就改行去开公司了。”曾志英回忆说, 她到智利后的第一站是阿里卡, 受邀在当地一家

乒乓球俱乐部里担任教练。对从小在专业队里长大的她来说, 如何轻松快乐地教一群智利孩子乒乓球启蒙并慢慢进阶, “松”与“紧”之间的拿捏颇有挑战。

在阿里卡的俱乐部里当了一年左右的教练后, 曾志英以“每天再累也要掌握十个单词”的速度初步克服了语言关, 同时也在当地认识了一些朋友, 继而有了新的职业规划。“对在俱乐部里当教练还是不太适应, 结合当地的发展情况和朋友们的介绍, 我决定转行, 自己开公司。”

除了35年前的这第一次错过, 在2005年到2006年那会儿, 曾志英应该还有一回曾走入过智利乒协的视野。

可能跟天底下所有的学龄期家长一样, 她也担心儿子会对电子游戏沉迷, 而想到的办法就是“押”着孩子多运动。“那两年我都鼓励小儿子去参加智利的全国业余比赛, 不仅陪着他, 自己也一起打比赛。虽然我远离球台多年, 也没特别去训练, 但两年都拿了冠军。后来孩子大了, 懂事了, 我就又放下了球拍。”曾志英觉得, 重续乒乓缘这件事要讲求时机, 58岁才首登奥运赛场虽说很不寻常, “但顺其自然挺好的, 我不会去为假设的事情感到遗憾”。

