



PARIS 2024  
2024  
巴黎奥运会特刊

Allez  
巴黎



2024年8月2日 星期五  
首席编辑 郑 毅

A8

# 拼尽全力！“劳模”张博恒太累了 一路逆袭，比金牌更耀眼

本版撰稿 本报记者 林龙

## “全靠意志力在撑着”

自12岁之后就再也没流过的张博恒。当与个人全能金牌失之交臂后，坚强如昔。但眼神中不易察觉的憾意，能在所有观者的心里泛出泪花。这块金牌本是专属于他的，但为了团队，拼尽全力的张博恒，终究没有实现这一心愿。“我也想赢……”一切尽在不言中。

此前的男团资格赛和决赛，作为领军人物的张博恒完成了全部12套动作，而且都是高质量的，无愧于队长和领袖的职责。他如定海神针的表现助力中国男团赢得资格赛的第一名，以及决赛最后一项比赛之前领先第二名3267分的巨大优势。为了能帮助中国体操队冲击这块分量最重的金牌，张博恒已经付出了全部，即便他在4月份的全国锦标赛中曾因伤而退出比赛。

男团和男子全能之间就隔了一天，所以，体能方面肯定受到影响。而且，还有男团项目以绝难接受的方式和金牌失之交臂所带来的心理上的影响。但出现在个人全能赛场上的张博恒，依然拿出了此时此刻的个人最好表现。但因为第一个自由体操项目中出现头触地的失误——对他而言这样的失误极为罕见，最终却只能接受以0.233分的劣势而屈居亚军的结局。

男团比赛结束后，张博恒第一个走出失利阴影，不仅一直安慰队友，也主动为队友担责。但在个人全能比赛结束之后，张博恒却成了最需要被安慰的人。赛后他靠在赛场内的海绵垫上，久久不愿离去，一直在和教练沟通着。

“累肯定是有的，但作为全能选手，不能以此为借口，主要还是发挥的问题。”这一次，张博恒再把责任担在了自己身上，但比赛中他的辛苦有目共睹。自由体操的失误，明显是体能方面出了问题。“而且从第二项比赛开



银牌，但无可挑剔！  
铜牌，但无怨无悔！  
张博恒和肖若腾，好样的！

始，我的肩膀就一直在抽筋，全靠意志力在撑着。”

走出赛场后的张博恒，也很快从失败的阴影中走出。“虽然没有站在最高领奖台上，但今年以来我一直在战胜自己，这很不容易。最后的单杠我还是挺满意的，落地时很开心。”接下来还有单项比赛，相信张博恒还会继续拿出最好的状态去全力以赴。为他祝福！

## 从第20名到第二名

只有看了张博恒在个人全能决赛中的整个过程，才能理解这块丢失的金牌有多么可惜。

第一个项目是自由体操，这原本是张博恒的强项，但因为体能上的问

题，他出现了重大失误，在一次跟头串后头触到地面。结果他只得到13.233分，最终排在第20位。但后面的比赛，张博恒已迅速调整好心态，每一个项目都有很稳定的发挥，而且质量很高，他的排名也一直在向前移动。到最后一个单杠项目之前，他的排名已经来到了第三位，排在第一、二位的是日本队的刚慎之助以及队友肖若腾，而张博恒和刚慎之助的积分差距就只有0.366分。原本被视为张博恒最大竞争对手的上一届奥运会冠军桥本大辉，在第二个项目鞍马比赛中出现严重的掉马失误而早已退出冠军之争。

单杠比赛中，先出场的肖若腾发挥稳定，以难度5.8的动作得到14.366分。之后出场的刚慎之助得到14.5分，而张博恒是最后一个出场的队

员。如果要夺冠，他必须要拿到14.866分以上。在全场观众的注视和巨大的压力下，张博恒沉着上杠，流畅翻转，所有动作都充满力量，最后也稳稳落地。他的这套动作难度达到6.5，而且没有明显失误，原本很有希望完成神奇逆转。之前的资格赛中他就曾在单杠比赛中拿到全场最高的15.133分，但这次却只得到了14.633分，虽然超过了队友肖若腾，但依然低于刚慎之助，只能是屈居亚军。

很遗憾。尽管张博恒从一开始的第20名一直努力追赶到最后的第二名，但正如他赛后所感叹的：“其实我也想赢的……”不过，张博恒在比赛中表现出的意志力和绝不放弃的精神让人钦佩。接下来的单项比赛，应该对他继续保有信心！

## 不放弃的精神，来自张妈妈

“从预赛到团体决赛，再到他的全能，真的太不容易了……作为妈妈，我很心疼。但对他今天的成绩，我很满意。”比赛之后，张博恒妈妈肖蓉隔空给儿子送来了世上最好的安慰。

几天之前，肖妈妈还是另一种心情，她的话听起来甚至有些“残忍”。但从中能看出她对张博恒的影响。从团体资格赛到团体决赛，再到个人全能决赛，张博恒表现出的坚强和不放弃的精神让人仰视，而这，恰是来自妈妈的言传身教。

回忆起张博恒的经历时，肖蓉透露了一段不为人知的细节。“他16岁的时候曾经在训练中摔断了腿，他在家休息，但我却把他赶出去了……”肖蓉承认自己当年有些太狠心，“我跟他说，你不能在家里休息，必须要回到省队去继续训练。否则，你在休息的时候，其他人都在训练。那等你伤养好了，其他人都前进多少步了？”

做妈妈的谁不心疼儿子，尤其是腿摔断这么严重的伤。但为了儿子的前途，大局为重妈妈还是选择把他“赶出家门”。在回忆这段往事时，肖蓉眼里泛着泪花，但这一次的经历却对张博恒的人格造成了巨大的影响，而张妈妈的狠心也为国家培养了一个有担当、永不言弃的优秀的体操运动员。

虽然张博恒没能赢得个人全能的冠军，但他在比赛中表现出的意志品质让妈妈依然很骄傲。她曾在男团比赛结束后给张博恒发了信息：“仔仔，妈妈爱你，相信你是最棒的宝贝！”肖蓉希望儿子能迅速走出阴影，在个人全能比赛中赢得好成绩。当看到儿子从第20名一直努力追赶到第三名且越战越勇、最终只是与冠军失之毫厘（0.233分）时，肖蓉依然为儿子感到自豪：“他后面发挥真的很好……希望他后面再努力并有所收获。”

## 肖若腾：不再流泪，但依然意难平

体操男团比赛结束之后，肖若腾就已经和奥运金牌基本无缘了。因为，接下来的个人全能比赛他更难去冲击金牌。所以，他赛后难抑泪水，为自己的奥运金牌梦始终难圆而哭。最终在个人全能决赛中获得铜牌的肖若腾，已然淡定，谈及未来，只是略有不甘。“希望他们能在今后的比赛中把这块金牌（男团）带回来。”

肖若腾和张博恒一起参加了个人全能的决赛。相比张博恒，肖若腾的能力略有不足，和刚慎之助也有差距，最终的比赛结果也恰如此。对此他也坦然承认。“失利确实是实力的不足。但我只想去看享受。”按他所说，“我在这么困难的情况下拿出全部六项比赛的个人最好表现，我为自己感动。”

当然，他原本也是有希望夺冠的。张博恒在第一个项目中出现失误而排在第20位，日本名将桥本大辉在第二个项目鞍马比赛中出现重大失误而等同于退出争夺。刚慎之助虽然实力略强，但差距没有他和张博恒或者桥本之间的差距大。所以，肖若腾也是全力以赴，稳定发挥，所有项目都高质量地完成。在最后一个项目之前，他还排在第二位而有夺冠的希望。但最后一战，刚慎之助证明了自己实力上的领先，张博恒也贡献了更高的难度，所以肖若腾最终获得第三名，但他对自己的表现依然很满意。

“我们中国体操队永远都在追逐冠军。有的完成了，有的完不成。但面对目标的时候，我们绝不放弃，这是

最关键的。”在个人全能比赛中，肖若腾和队友张博恒一起践行了这一绝不放弃的精神。至于结果，那就是天定了，正如男团比赛。“我很理性，明白竞技体育有成功就有失败。但我也有心，想到那天的画面就会心痛，就会流泪。”肖若腾自称还在理性和感性中摇摆，“但流泪的一刹那就停住了。”

随着个人全能比赛的结束，以铜牌足可安慰自己的肖若腾，相信很快就能走出这种摇摆。“遗憾、悲哀都是人生的体会，必须要正面应对。”但和其他队友相比，肖若腾似乎和“遗憾”更有缘分。

2016年的里约奥运，原本正值状态的肖若腾却阴差阳错地未能成行，20岁的他一度想到了退役。“但‘死’

过一次后也就看得开了。”2021年的东京奥运会，肖若腾成为领军人物，他原本很有希望赢得个人全能冠军，但来自东道主的桥本大辉，即便跳马时有了严重失误，但依然力压他而夺冠。赛后合影时肖若腾“凝视”桥本大辉身上金牌的画面，让人心碎。这一次的“遗憾”让肖若腾变得真正成熟了。“我感谢挫折带来的成长，能为我提供百折不挠的勇气，去帮助我面对实现人生目标当中的很多困难。”到了今年，28岁的他已成老将，为了奥运金牌梦，他带着满身的伤来到巴黎，并打着封闭去完成每一个项目、每一个动作，而这一次他又是与金牌近在咫尺的地方看着金牌离去。再成熟的肖若腾，也依然意难平。

