



PARIS 2024
2024
巴黎奥运会特刊

Allez
巴黎



2024年7月31日 星期三
首席编辑 郑毅

A6

拿回曾丢掉的金牌，跳水双人10米台弥补“东京遗憾”

练俊杰/杨昊“收复失地”！

东京奥运会，中国跳水队距离包揽8金仅一步之遥，男子双人10米台成为了唯一失手的项目，当时派出的曹缘/陈艾森在决赛的第四跳出现重大失误，被英国组合戴利/马修·李完成反超，最终收获一枚银牌。

三年之后，杨昊/练俊杰凭借着无可挑剔的优异发挥，为中国跳水队收复失地，拿回了这枚曾经丢掉的金牌，弥补了东京奥运会的遗憾。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

直至大屏幕上显示出490.35分的总分，杨昊和练俊杰的脸上才浮现出释然的笑容。

决赛六跳，他们的发挥近乎于完美，每一跳都是全场最高分，“这种比赛的不确定因素很多，完成比赛后心才能完全放下来。如果说前面几跳跳完，没有紧张感，或者说是没有压力在身上的话，也会影响发挥。”杨昊说道，12岁便进入国家队的他，在26岁的年纪迎来了个人的首次奥运之旅，不负众望将东京奥运会丢失的金牌重新记在了中国跳水队的账上，“从东京奥运会丢冠，我们就下定决心一定要在巴黎拿回来。这是我们的项目，冠军应该属于我们。”

和杨昊一样，练俊杰也是奥运赛场上的新兵，不过面对压力，他有着自己的解压方式，“我觉得没有压力是不可能的，每次去想的话，可能就会紧张一点。但当你想多了，可能对这

个东西就有点疲劳了，就不会去觉得它是一回事儿了。”初登奥运舞台就收获冠军，练俊杰直言感觉像是身处梦境，“之前都是在电视上看奥运，现在能够亲身感受奥运会，非常开心也非常享受，很激动，之前自己也梦到过这种场景。”

整个巴黎周期，杨昊/练俊杰实现了世锦赛该项目的三连冠，而他们在奥运赛场上的最大对手，还是第五次征战奥运会的跳水名将戴利所领衔的英国组合，比赛中他和威廉姆斯·诺亚也给两人制造了不小的麻烦，“今天戴利他们的表现很不错，我们也很紧张。有了强大的竞争对手，才会让自己也被激励，发挥出更多意想不到的潜能。”和杨昊一样，练俊杰表示正是对手的出色表现，才能够激发出更强的自己，“还是靠之前比赛的积累，决赛是比到现在最难的一场，英国队就在我们前面跳，我们不可能没有压力和波动，但很高兴能够把自己的实力都发挥了出来。”

中国登顶跳水项目奥运金牌榜 今日上演“水花消失术”

随着练俊杰/杨昊将巴黎奥运会男子双人10米台的金牌收入囊中，中国跳水队以49枚奥运金牌的成绩，超越美国队，登上跳水项目奥运历史金牌榜首位！

自1984年首次参加奥运会至今，中国跳水队每届奥运会都有金牌入账。周继红在1984年洛杉矶奥运会上获得了中国跳水队历史的首枚奥运金牌，后续又相继涌现出了高敏、伏明霞、熊倪、郭晶晶、吴敏霞、田亮、陈若琳、曹缘、施廷懋、全红婵、陈芋汐等多位奥运冠军。

男子双人10米台是中国跳水队在巴黎奥运会上最具悬念的一项，随着杨昊和练俊杰的夺金，跳水梦之队又向包揽金牌迈进了坚实的一步，“尽

自己最大的努力把水平发挥出来，肯定是没有问题的。”杨昊信心满满地说道。

北京时间今天17点，上海小囡陈芋汐将和搭档全红婵联袂出战女子双人10米台决赛。东京奥运会，陈芋汐搭档张家齐获得女子双人10米台金牌，后续又在单人项目上与全红婵包揽包揽冠、亚军。巴黎奥运周期，这对双子星在相互竞争中不断成长，在国际赛场上所向披靡，展现出了绝对的统治力，以断崖式的优势遥遥领先，从未让金牌旁落。此次在巴黎奥运赛场，两人的目标无疑是帮助中国跳水队实现该项目上的奥运七连冠，“还是把整个过程最好，希望能和全红婵一起站上最高领奖台。”陈芋汐说道。

流水的男台 铁打的戴利

当托马斯·戴利29日走上巴黎奥运会10米跳台时，距离他的第一次奥运之旅已经过去16年。2008年北京奥运会时，戴利只有14岁，是英国队中年龄最小的选手。“我当然记得北京奥运会，那时候我什么都不懂，对奥运会毫无概念。”而今，30岁的戴利已是奥运“五朝元老”。“戴利他们跳得非常棒，而且在我们前一位出场，我们压力也很大。”当日夺得男子双人10米台金牌的练俊杰和杨昊说。



男子100米仰泳摘银

徐嘉余目标投向洛杉矶

第四次踏上奥运会的赛场，徐嘉余力争实现个人奥运生涯金牌“零的突破”，但这层窗户纸未能在男子100米仰泳的决赛中被捅破。

夺冠定律被打破

52秒32的决赛成绩，让徐嘉余最终收获了一枚银牌，继2016年里约奥运会之后，再次获得这一项目的银牌，再加上东京奥运会4×100米混合接力项目的银牌，徐嘉余在近三届奥运会上拿到了三枚银牌，“没有拿到金牌，会有一些遗憾，这个遗憾跟自己以往的感受不太一样。这是我第二次拿到这个单项的奖牌，感受也不一样。第一次我没有做好准备，这一次我做好了准备，但是并没有如愿。”从徐嘉余的话语中，不难听出对于银牌这个成绩，他内心还是有些许的失落。

作为中国游泳队在男子仰泳项目上的唯一世界级选手，徐嘉余在巴黎奥运会上展现出了相当出色的竞技状态，尤其是半决赛上，他游出了个人职业生涯的第二好成绩52秒02，以第一名的身份晋级决赛，“即便在中国游泳受到了很多质疑，在残酷的竞技环境下成长的我们，始终相信用实力可以打破一切质疑，说得再多，都不如获奖感言。”半决赛结束之后，现身混合采访区的徐嘉余面对镜头时掷地有声地说道。

值得一提的是，徐嘉余之前一共拿过三次世界冠军，都延续着一条规律，即半决赛排名第一晋级，决赛必然夺冠。但遗憾的是，这样的定律在奥运会决赛赛场上被打破。决赛中，徐



嘉余的好势头得以延续，半程结束以0.16秒的优势排名第一，但最后时刻以微弱的差距输给了现世界纪录保持者、意大利名将托马斯·切孔，获得一枚银牌。

希望做常青树

在比赛结果公布之后，在泳池中的徐嘉余面对镜头比出了一个胜利的手势，“作为队里的‘四朝元老’之一，我要肩负起中国游泳队老大哥的精神面貌，总需要有人在前边顶住压力，我们不能让对手觉得我们弱。”事实上，直到徐嘉余说出“四朝元老”这四个字，不少人才逐渐意识到已经28岁的他已经扛着中国仰泳走过了那么多届大赛，“或许从年纪上来说，现在不是最佳时期，但是我的技术、我的竞技状态跟比赛经验，以及我面对比赛的心态，这些因素叠加在一起，我认为这就

是我最好的时候。”

尽管做足了思想准备，但奥运赛场所带来的高压与紧张依旧摆在徐嘉余面前的现实，尤其是在游泳比赛已经进行三天，中国游泳队尚未有金牌入账的情况下，“夺金任务落在每一天、每一个项目，感受到了实实在在的压力的。所以说，‘开门红’是多么重要。”徐嘉余坦言自己嘴上说着享受比赛，只不过是试图通过比赛来释放紧张的情绪，“享受像奥运会这样盛大的比赛，还是比较困难的，尤其对我这种并没有能够获得奥运金牌的运动员来说，还没有资格享受这样的比赛。”

尽管在个人单项上未能如愿站上最高领奖台，但后续徐嘉余还将携手队友们一同冲击接力项目的金牌，尤其是男女混合泳接力项目，而承担第一棒责任的他表示会尽可能给队员们创造一定的优势，“每位中国游泳运动员都会肩负大旗，每个人都主动担起责任。这次没能如愿，对我而言，力争以单项促接力，我们会在接力项目上有更出色的表现。”

事实上，除了奥运金牌之外，徐嘉余还有一个更为远大的目标和展望，“我看到有些外国运动员，比了很多届奥运会，还能保持非常好的竞技状态，我希望能像他们一样。”尽管已经是奥运会的“四朝元老”，但徐嘉余感觉自己还远未到停下脚步的那一刻，他的目标已然瞄向了2028年的洛杉矶奥运会，甚至是更远的2032年布里斯班奥运会，“做一棵常青树，也是一种奋斗理想。我希望可以为中国游泳队带个好头，未来也许有更多运动员实现更长久的奥运梦想。”