



PARIS 2024
2024
巴黎奥运会特刊

Allez
巴黎



2024年7月26日 星期五
本版编辑 李小晨

A6

中国泳士 勇往直前



上届东京奥运会，中国游泳队获得三金两银一铜共六枚奖牌，排在游泳项目奖牌榜第四位。当时的三枚金牌分别来自于女子200米蝶泳的张雨霏、男子200米个人混合泳的汪顺、女子4×200米自由泳接力的中国队（还打破世界纪录）。虽说奥运压力不同寻常，赛场上常有意外发生，但就巴黎周期内已取得的成绩来看，中国游泳队的纸面实力确实较东京奥运会时胜出一筹。 特派记者 章丽倩 发自巴黎



12年后接力再满额 数据预测奖牌点6/7

在单届奥运会上满额拿到全部接力项目的入场券，中国游泳队上一回有此齐整表现，还得追溯到2012伦敦奥运会。而在此次巴黎，他们不仅接力名额拿满了，而且在七个项目的六个里都有奖牌希望，甚至是冲金点。

与12年前的伦敦奥运会相比，如今的游泳接力项目变多了，从六个增加到了七个。相应的，拿满额的门槛也提高了。

以巴黎周期为观察区间，以各国游泳队已获得奥运席位的运动员为观察对象，将各支队伍每一棒最优选的队员自动组合，根据由此得到的一套前瞻数据，中国队在六个接力项目的榜单上都排进了前三。

在女子4×100米自由泳接力中，按巴黎周期的数据来预测，前三名是澳大利亚队、美国队和中国队。在男子4×100米自由泳接力中，前三名的数据直推是美国队、澳大利亚队和中国队。在女子4×200米自由泳接力中，前三名是澳大利亚队、美国队和中国队。在女子4×100米混合泳接力、男子4×100米混合泳接力和男女4×100米混合泳接力的榜单上，中国队都排在第二位，竞争领奖台的对手也仍旧是美国队、澳大利亚队以及再加上英国队（单指男子4×100米混合泳接力）。

在七个奥运游泳接力项目中，对中国队来说，唯一的相对短板是男子4×200米自由泳接力，但用巴黎周期数据直推的话，也有排在第五的实力。

在中国游泳当打一代的整体实力明显提高的情况下，大家真的可以对这回巴黎的接力项目多多关注，多多期待。从赛程来看，在7月27日游泳项目的首个比赛日中，将决出两枚接力金牌，分别是女子4×100米自由泳接力和男子4×100米自由泳接力（北京时间7月28日凌晨）。

个人项目身兼三四项 张雨霏李冰洁极限连轴转

此次，中国游泳队共派出31名运动员参赛，其中女选手18人，男选手13人。除了已获得过奥运金牌的张雨霏、叶诗文、李冰洁、杨浚瑄、汤慕涵、汪顺六位外，覃海洋、唐钱婷、潘展乐、徐嘉余等运动员的表现也很值得期待。

从已确定的报项来看，李冰洁是个人项目中任务最重的一位，一口气报名了女子200米、400米、800米、1500米自由泳四项。张雨霏报名了三个个人项目，分别是女子100米蝶泳、200米蝶泳和50米自由泳。潘展乐、张展硕、费立纬也是一人兼三项，潘展乐将参加男子50米、100米、200米自由泳的角逐，张展硕报名的是男子400米自由泳、800米自由泳和400米个人混合泳，费立纬则将出现在男子400米、800米、1500米自由泳的赛场上。

由于项目特性不同，所以就有了游两枪和游三枪的区别。不过，对大部分志在拼决赛的运动员来说，他们都得经历“预赛-半决赛-决赛”这样的三枪流程。一个项目就是一轮三枪，报名三四个项目的运动员肯定会忙到极限连轴转。而且此处要划一个重点，这些超级大忙人除了要比个人项目外，往往还有接力任务。

以个人项目中就一口气报名了四项的李冰洁为例，她就是中国队在女子4×200米自由泳接力中的一员大将。在今年2月多哈游泳世锦赛的

该项目决赛中，若不是李冰洁于第三棒力挽狂澜，中国队很可能拿不到那枚宝贵金牌。

同样的情况也发生在张雨霏身上。实际上，她的接力任务比李冰洁更重，很可能会关联到女子4×100米自由泳接力、女子4×100米混合泳接力、男女4×100米混合泳接力三项。

在像奥运会、游泳世锦赛这样的顶级赛事中，运动员基本都会把自己能报的个人项目都先报上，之后再酌情进行取舍。从以往惯例来看，在精力无法确保兼顾的情况下，运动员为接力项目的集体荣誉而放弃某个个人项目中的副项，这一做法也不少见。所以，到底谁会是游泳队此次巴黎行中最忙碌的人，这个问题尚可观望。



游泳项目 李冰洁

| 报名项目 | 预赛时间 | 决赛时间 |
|----------|------------|-----------|
| 1500米自由泳 | 7/30 17:00 | 8/1 3:07 |
| 400米自由泳 | 7/27 17:00 | 7/28 2:52 |
| 800米自由泳 | 8/2 17:00 | 8/4 3:08 |
| 200米自由泳 | 7/28 17:00 | 7/30 3:41 |

本次巴黎奥运会，中国游泳队共派出31名运动员参赛，其中既有创造世界纪录后迎来奥运首秀的新星，也有想要轻装上阵、渴望“重新当一回小将”的奥运冠军。他们在巴黎会有怎样的表现呢？真的很值得期待。

小将锐意逼人，也有人志在重新出发

“大家觉得你是奥运冠军，你理所应当拿第一，拿第二就是失败。我开始害怕每一次比赛。”东京奥运会夺冠后，张雨霏曾一度受困于外界期待的目光，成绩也有所下滑，是在经过与教练团队不断的调整与适应后，她才终于找回了自己。“想重新当一回小将，希望这是一届快乐的奥运会，也希望它是游泳队繁荣的开始。”这是张雨霏如今的期待。

东京周期，力量训练对张雨霏速度的提升帮助很大，但是她的脊柱天生侧弯，在力量训练的助力达到一定程度后就无法再继续加码了。在一通绞尽脑汁后，崔登荣教练将张雨霏继续提升的突破口放在了完善技术上。“确实会有一条路走不通的情况，那就去找另一条路来解决，方向是不会变的，但具体的方式方法会不断地去改变或者尝试。”

从张雨霏蝶泳主项的纸面实力来看，她将遇上非常激烈的竞争。在今年女子100米蝶泳的世界排名上，张雨霏得到官方认证的最快成绩是56秒36，排在第15位。在今年女子200米蝶泳的世界排名上，张雨霏得到官

方认证的最好成绩是2分06秒40，排在第11位。尤其当美国选手格雷琴·沃尔什在上月游出55秒18的女子100米蝶泳新世界纪录后，外界对张雨霏的担心可能就更甚了。

然而在大伙看不到的地方，在中国游泳队此前集训的场地里，张雨霏和自己的教练团队其实已做出调整，并在队内测试中看到了成效。在对力量训练和水上训练的占比进行更适应近阶段状况的调整后，她已在训练中游出过比世界纪录55秒18更快的女子100米蝶泳成绩。尽管实战和训练会有所不同，但这种通过不断调整而收获的起色，确实会让张雨霏在最后的备战中更有动力和信心。

在中国男子自由泳走过一段较长的沉寂期后，在甲辰年的春节档，19岁的潘展乐为大家带来了一个大惊喜。今年2月多哈游泳世锦赛，他先是在男子4×100米自由泳接力决赛中游出46秒80，打破男子100米自由泳世界纪录，同时也助中国队摘金。之后，潘展乐又在男子100米自由泳、男子4×200米自由泳接力、男女4×100米自由泳接力中再揽三金。

多哈之后，潘展乐明确了自己在男子100米自由泳中的目标，就是要尽可能把成绩稳定在47秒以内。今年4月的全国游泳冠军赛，他挂帅男子100米自由泳项目的成绩为46秒97。在该项目本赛季的世界排名榜上，排第一和第三的成绩都属于潘展乐，而位居第二名的就是原世界纪录保持者、与潘展乐同龄的塞尔维亚名将大卫·波波维奇。迄今为止，男子100米自由泳项目中一共产生过九次47秒以内的被世界泳联认可的成绩，其中，潘展乐和大卫·波波维奇各占三次。到底谁才是强中强呢？巴黎奥运会的泳池会给出一个现版本下的答案。

30岁的汪顺，他是中国游泳队出征巴黎奥运会阵容中年龄最大的运动员，将参与男子200米个人混合泳的角逐。在去年杭州亚运会上，汪顺游出过破亚洲纪录的1分54秒62，而在今年全国游泳冠军赛上，他的成绩则为1分55秒35，目前排在今年世界第一。聚焦巴黎奥运会，汪顺有机会去一搏蝉联冠军的荣誉。