



PARIS 2024
2024
巴黎奥运会特刊

Allez
巴黎



2024年7月24日 星期三
本版编辑 李家杉

A7



金牌缩水，“抓”大放小

李雯雯：升国旗、奏国歌

作为中国体育代表团“王者之师”之一，中国举重队在巴黎奥运会上的表现值得关注与期待。在东京奥运会上，中国举重队8人参赛，交出了7金1银的成绩单，彰显了这支“梦之队”的传承与担当。据统计，自1984年洛杉矶奥运会以来，中国举重队已经斩获奥运金牌38枚，他们也希望在即将到来的巴黎奥运会上续写荣光。

本版撰稿
本报记者 薛思佳



尽管在多个级别上的夺金形势较为乐观，但赛场风云变幻，不到最后一刻，谁都有可能站上最高领奖台，况且依旧存在着一些不稳定因素影响着中国举重队奥运参赛队员的发挥与表现，其中最主要的就是伤病困扰。

巴黎奥运周期内，李雯雯在2023年世锦赛上意外扭伤手肘，让其缺席了杭州亚运会的争夺，“我之前一直太顺利了，问题出现时，自己是很蒙的。亚运会和大奖赛时，队友们的每一场比赛我都去给他们加油，在这个过程中，我反思自己的问题，能力是够的，但技术动作没有做好。”好在经过治疗和恢复，她及时回归到了赛场，并且在4月初的举重世界杯上演王者归来，拿到了抓举、挺举和总成绩三枚金牌，其中总成绩超过第二名多达29公斤，“我的目标一直都没变，就是升国旗、奏国歌。要脚踏实地把每一天的训练做好，让自己的实力再上一个台阶。奥运会我希望能实现突破，力争去摸摸自己保持的世界纪录。”

作为中国举重队奥运参赛名单中唯一的“三朝元老”，两届奥运会冠

军得主石智勇在巴黎奥运周期内始终与自己的伤病进行着斗争，以至于一度淡出赛场长达两年的时间，甚至有过退役的打算，直到去年12月份的卡塔尔大奖赛才迎来复出，不过当时他举起的总成绩只有340公斤。经过几个月的恢复训练，石智勇的成绩突飞猛进，在举重世界杯男子73公斤级比拚中，他拿到了挺举金牌，并且以356公斤的总成绩拿到银牌，该项目的总成绩金牌被印尼小将里兹基·朱尼安夏夺得，他以总成绩365公斤打破了石智勇在东京奥运会上创造的世界纪录，“石智勇这次备战是非常艰苦的，他带着伤病在坚持训练，是一种意志力的拼搏。他肩上的担子很重。”

尽管伤病缠身，且强手环绕，但对于个人的第三次奥运之旅，石智勇依旧斗志昂扬，“虽然对手很强，但我拿到金牌的目标从来没有改变过，我将全力以赴，不留遗憾。”

根据赛程安排，巴黎奥运会举重项目将在8月7日至11日进行，因此中国举重队计划在国内继续训练，直到8月初才前往巴黎开启奥运之旅。

被赛制针对，提升短板精益求精

与东京奥运会相比，巴黎奥运会的举重项目迎来了变革，由之前的男、女各7个级别，缩减至男、女各5个级别，总金牌数从14枚减至10枚，其中男子项目中的67公斤级和81公斤级被取消，这两个项目在东京奥运会上由中国选手谌利军和吕小军获得金牌，而女子项目中的55公斤级和87公斤级的比赛也不再设立，东京奥运会上廖秋云和李雯雯分别拿到了银牌和金牌。按照新的级别划分，巴黎奥运会举重项目将分为男子61公斤级、73公斤级、89公斤级、102公斤级和102公斤以上级，女子49公斤级、59公斤级、71公斤级、81公斤级和81公斤以上级。

在金牌总数缩水的情况下，每个国家或地区最多只能派出男、女各三名运动员参赛，且每个级别最多只有一人参赛，这意味着即使中国举重队满额夺金，也只能拿到六枚金牌，无法

超过东京奥运会的成绩，不过中国举重队在巴黎奥运周期内还是克服了困难，针对奥运比赛项目的调整做出了充分的应对与备战。在巴黎奥运会前最后一场举重世界大赛，即4月份举行的泰国普吉举重世界杯上，中国举重队发挥十分出色，共夺得11金9银7铜，此外还有4人打破5项世界纪录。

经过前期的5站奥运资格赛，中国举重队拿到了女子全部五个奥运级别以及男子四个奥运级别的参赛资格。最终，经过今年4月初的举重世界杯，中国举重队以实力最强、夺金级别最稳作为考量标准，最终敲定了六人名单，分别是李发彬（男子61公斤级）、石智勇（男子73公斤级）、刘焕华（男子102公斤级）、侯志慧（女子49公斤级）、罗诗芳（女子59公斤级）和李雯雯（女子81公斤以上级）。

对于即将到来的巴黎奥运会，中国女子举重队主教练王国新在接受采

访时表示：“全国人民对举重项目的期望都很高，希望六人参赛争取六枚金牌，虽然有很大难度，但我们必须充满信心投入备战。侯志慧、罗诗芳、李雯雯三位选手目前的备战情况良好，中国女举将力争在巴黎奥运会稳定地拿金牌，全力做好冲刺阶段的备战。”

与此同时，中国男子举重队主教练于杰表示，目前队伍面临的困难和挑战很多，备战的最后阶段要把运动员练稳、练厚，进一步提升专项水平和实力，力争在奥运会创造佳绩。“李发彬要把硬朗的作风继续加强，去奥运会把自己的实力更好更稳地发挥出来，力争为中国男举迎来开门红。石智勇的拼搏精神是年轻选手学习的榜样，接下来他要做好伤病防控、保持系统训练，全力恢复到最好水平出战奥运会。刘焕华第一次参加奥运会，我们要帮助他提升对大赛的把控能力，并进一步提升实力尤其是抓举方面。”



两老带一新，“00后”冲击最高奖台

以中国举重队最终的参赛名单来看，男、女队均是“两老带一新”的配置，其中李发彬、石智勇、李雯雯、侯志慧均为奥运冠军，刘焕华、罗诗芳则是作为新人首次参加奥运会。

东京奥运会上凭借“金鸡独立”一战成名的李发彬，在巴黎奥运周期内依旧在男子61公斤级上继续高歌猛进。在4月初进行的举重世界杯上，他以抓举146公斤、挺举166公斤、总成绩312公斤获得抓举和总成绩两项冠军，抓举打破了自己保持的世界纪录，入选奥运名单众望所归，“接下来的备战，我要不断提升基础

能力厚度，解决好世界杯赛挺举上出现的问题。我将以全力去拼去搏的心态征战奥运会，巴黎的目标一定是金牌。”

和李发彬相似，刘焕华在举重世界杯男子102公斤级比赛中，以抓举181公斤、挺举232公斤、总成绩413公斤拿到了挺举和总成绩两块金牌，并刷新了挺举和总成绩的世界纪录。

2001年出生的刘焕华，是中国举重队近年来涌现的超新星。在过去三年时间内，他横跨了多个重量级。2022年世锦赛，他参加的还是89公斤级比赛；2023年世锦赛，他在102公斤

级比赛中获得挺举和总成绩两枚金牌，这也是中国男队时隔26年再夺100公斤以上级别的世锦赛总成绩冠军。在同年进行的杭州亚运会上，刘焕华又拿到了男子109公斤级比赛的冠军，并且打破了亚运会纪录，如今入选巴黎奥运会中国队大名单的他有望为中国男子举重冲击首枚大级别的奥运金牌，“中国举重还没有100公斤以上级别的奥运冠军，很多前辈已经铺了一条路，我希望有机会把这条路铺成，成为中国举重100公斤以上级别的第一个奥运冠军。”

和刘焕华同为“00后”的罗诗

芳，也即将迎来个人的首次奥运之旅。作为巴黎奥运周期内才进入中国举重队的星锐，罗诗芳在举重世界杯上夺得女子59公斤级挺举和总成绩冠军，并将总成绩世界纪录写到了自己的名下。在巴黎奥运会的舞台上，倘若罗诗芳能够克服自身的紧张感，站上最高领奖台并不是遥不可及的梦想。

与罗诗芳一样为湖南桂阳妹子的侯志慧，则即将踏上自己的卫冕征程。举重世界杯女子49公斤级比赛中，侯志慧以打破世界纪录的方式拿到抓举金牌，并且在挺举和总成绩上刷新了个人的最好成绩，“很期待自己这一次会有怎样的发挥，会不会在这个年纪继续突破自己，也更想要去突破自己。”