

【第24轮比赛前瞻·申花遭遇伤病突袭，斯帅主打平心静气】



困难不是踢不好的借口

与沧州雄狮队比赛之前，或者更确切地说，在斯卢茨基和他的申花队乘坐高铁从上海抵达沧州之后，收到了一个“好消息”——中超积分榜上排名第三的成都蓉城队跟武汉三镇打平了，多赛一场的情况下落后申花7分，而这就意味着，不管申花今天(22日)与沧州雄狮队这场比赛的结果如何，对于成都蓉城这个一直在身后紧追的对手，斯卢茨基的球队依然保持着至少两个胜场的优势。

不过，作为申花队主教练，斯卢茨基显然不会花费时间和精力去“算计”这些，他更关注的，是如何打好眼下这场“必须打好的比赛”。

本版撰稿 特派记者
李冰 发自沧州



领跑者和追赶者

曾经问过几个练田径的朋友，长跑比赛的时候，是领跑容易还是跟跑容易。

得到的答案并不一致，因为每个人的特点和习惯不一样，跑三千米、五千米和一万米又不一样，但有一点却是肯定的，那就是决定最后结果的，一定还是实力，就好像武侠小说里说的那样，在绝对的实力面前，一切皆是浮云。

话虽如此，处于领跑和跟跑的位置上，心态肯定还是有所区别的，一个只要专注做好自己该做的就好，因为他的前面已经没有了对手；另外一个，一方面要盯着前面的，不能被甩开太远；另一方面，还要防着后面的人追上来，瞻前顾后和一门心思带来的压力，显然是不太一样的。

现在的申花，扮演的正是追赶者的角色。作为中超联赛积分榜排名前两位的对手，最近几轮，上海海港队的比赛都比申花早一天进行，在海港队已经连赢了十几场的情况下，斯卢茨基和他的球队的压力可想而知，因

为一旦出现闪失，不但积分差距会被进一步拉大，精神层面和士气上带来的影响也不难想象。

不过反过来想，只要申花能够正常发挥，赢下该赢的比赛，同样可以把压力给到竞争对手，就像是在一场马拉松比赛当中，领跑的在前面各种操作之后，回头一看，人家就在你身后不到一米的地方，这个时候任何一个错误，都有可能让你之前的努力付之东流，这样的感觉，肯定也不会好受到哪里，一旦步点乱了，就很容易失去自己的节奏。

话说回来，今年的联赛才打了三分之二，不管领跑还是跟跑，现在说冲线都还太早，毕竟从理论上讲，排在积分榜倒数第一的球队，依然还有打进前三的可能，所以现在申花更需要做的，就是真正做到以我为主心无旁骛，把自身状态调整好，全力以赴对待每一场比赛。

狮子搏兔，亦需全力，更何况申花今晚面对的，正是那头拼了命想要从自己身上拿分的“沧州雄狮”。

21日下午，斯卢茨基带领申花队员到沧州体育场进行了赛前的适应性训练，而刚好在与沧州雄狮队比赛前一天迎来自己生日的费尔南多，也跟之前的队友一样，在主教练的注视之下，开心地经历了一番被全队列队“洗礼”的祝福——用平常心去面对出现在眼前的困难，正是申花主帅想要告诉每一个申花队员的。

双手抱在胸前，斯卢茨基笑嘻嘻地看着自己身前不远处的鲍亚雄领取了6月份中超联赛最佳门将的奖杯，耳边似乎又响起了十几分钟前鲍亚雄自己一起参加赛前发布会时说的那番话：“相信我们明天会用更好的状态去踢(与沧州雄狮队)这场比赛。”

事实上，入选中超6月最佳的申花队员，并不止鲍亚雄一个，中卫朱辰杰和前锋马莱莱都入选了联赛11人阵容，但斯卢茨基和他的球队面临的困难也是实实在在的。上周三，申花队前往深圳参加足协杯八分之一决赛，然而想不到的是，在中超赛场上保级压力巨大的深圳新鹏城队遣上了几乎全部主力，结果双方在120分钟时间内没能分出胜负，最后只能通过点球大战一

决高下。虽然申花队最终淘汰对手进入八强，但是当队员乘坐大巴回到酒店的时候，已经接近午夜，而且比赛第二天上午就搭乘航班返回上海，两天之后又开启了沧州之旅，由此给球员带来的体能和精神上的消耗，不难想象。

“大家也知道，因为上一场足协杯我们打得比较辛苦，经历了加时赛和点球大战，所以有些队员比较累，当然也有一些队员留在了上海训练。”在斯卢茨基看来，时间上的紧迫性，决定了球队很难进行系统性的训练，但这不应该成为申花队打不好比赛的借口，而这也正是他一直跟自己的队员们强调的：“这种情况始终都会贯穿在这个赛季当中，所以对我们来讲，还是要全神贯注，体现出我们在能力上的优势，把明天的比赛打好。”

路易斯伤情影响大于小朱

上一场足协杯比赛因为大腿肌肉出现拉伤迹象被换下场的朱辰杰，跟随申花大部队来到了沧州，而之前就在伤病名单上的路易斯则留在上海，继续高挂“免战牌”。

一个是后防线上的“定海神针”，一个是前锋线上名副其实的“桥头堡”，如果朱辰杰和路易斯同时缺席与沧州雄狮队的这场比赛，由此给申花队带来的影响，斯卢茨基自然心知肚明，但问题是现在连他自己也无法

确定，仍然处于恢复之中的朱辰杰能否在今天(22日)晚上出战。“我很难给出一个清晰的，或者说准确的回答，因为他(朱辰杰)虽然跟着球队来到了沧州，但现在只能是跟着康复师进行训练。从我的角度来讲，当然希望他能够有机会参加明天与沧州雄狮队的比赛，现在还有24小时，现在就让我们拭目以待。”

事实上，相比后防线，目前更让斯卢茨基操心的，应该还是球队

进球得分的问题，毕竟即便朱辰杰因伤无法上场，他的手中还有金顺凯这张“牌”可以打，但是缺少了路易斯之后，球队的进攻体系和打法不得不进行调整，足协杯赛期间留在上海休整的阿马杜、马纳法和特谢拉，必须在与沧州雄狮队这场比赛中承担起更大的责任。“如果大家留意的话就会知道，过去一段时间，我们一直都面对着这种(人员不整)的问题，在一个漫长的赛季当中，出现这样的情况很正常，伤病也是足球比赛的一部分，我们和其他的球队可能都会遇到。”

李霄鹏示弱，但不甘心做“送分童子”

跟上海申花队的这场比赛，是刚刚从沧州雄狮足球俱乐部总经理“变身”球队主教练的李霄鹏在这个新角色上的“首秀”，拿分自然也成为了他的“首要目标”。

“接手一个礼拜，球队和队员都很努力，”与申花队的赛前新闻发布会上，以沧州雄狮队主教练身份出席的李霄鹏在说完这两句话时顿了一下，随后又加了一句，“希望明天能有一场精彩的比赛。”

此前不管是在俱乐部执教还是担任国字号球队主教练，李霄鹏时不时也会拿自己口音开涮，而一定程度上，这也是他经常给人一种在说话时“惜字如

金”的主要原因。再次“出山”执教中超球队，而且首战就要面对上海申花，李霄鹏承受的压力可想而知，所以他在被问到作为对手的上申花队刚刚打了一场120分钟的足协杯消耗战，此番又是客场远征，再加上有两名主力可能缺席，这些会不会帮助沧州雄狮队实现拿分目标时，同样言简意赅地回了一句：“申花这支球队就算出现再多的问题，整体实力也还是在我们之上，我们必须全力发挥出自己东西。”

话虽如此，第一次在主场亮相的李霄鹏，显然不会甘心做一个“送分童子”，用知情人士的话说，就是“李(霄鹏)这几天花在进攻上的心思不比防守

少”。也正因为如此，来自对手的评价甚至主动“示弱”，并不会让申上下掉以轻心，更何况是在眼下每一场比赛都有可能改变一支球队走势的关键时刻。“保持信心的同时，我们也会尊重每一个对手，全力以赴去完成每一堂训练课，打好每一场比赛。”虽然在外界不少人看来，申花与排在积分榜后半区的沧州雄狮队这场比赛“应该悬念不大”，但申花队内对于这样的说法并不认同：“新教练来了之后，肯定会带来一些战术理念和打法上的变化，用的人可能跟之前也不一样，所以更重要的是做好我们自己，就像主教练说的那样，体现出我们的能力和毅力。”



沧州雄狮 VS 上海申花
7月22日 19:35
沧州体育场
五星体育 直播

■ 申花预计首发

(4132)