



PARIS 2024  
2024  
巴黎奥运会特刊

Allez  
巴黎



2024年7月22日 星期一  
本版编辑 李小晨

A6

# 群雄逐鹿，国羽亮点在均衡

巴黎奥运会各单项种子根据7月9日的世界排名进行分配，这意味着国羽男单石宇奇、男双梁伟铿/王昶、女双陈清晨/贾一凡、混双郑思维/黄雅琼将以头号种子身份出战，女单卫冕冠军陈雨菲为二号种子。作为唯一一支各单项均实现满额参赛的队伍，国羽全线拥有夺牌实力。

男单赛场强者林立。“国羽一哥”石宇奇在2024年以来状态出色，他在印尼公开赛、法国公开赛等多项赛事中夺得桂冠，还在5月的汤姆杯上以“一单”身份连克普兰诺伊、李梓嘉、金廷等强手，帮助中国队重夺冠军。作为头号种子，石宇奇目前在技术和心理上都非常成熟，有望在巴黎一展风采。

二号种子、丹麦选手安赛龙是屹立羽坛多年的强手，若能夺冠，他将成为林丹之后第二位卫冕奥运男单冠军的选手；印尼名将乔纳坦也是金牌的有力竞争者，这名三号种子近期势头正盛，在全英公开赛和亚洲羽毛球锦标赛上接连夺冠。此外，李诗沣、昆拉武特、奈良冈功大、金廷、李梓嘉等名将均有望向奖牌发起冲击。

女单方面，被称为“BIG4”的安洗莹、陈雨菲、山口茜和戴资颖备受瞩目。头号种子、韩国选手安洗莹是毫无疑问的最大夺冠热门，她在上赛季狂揽包括世锦赛、亚运会在内的10个

单打冠军，亚运会后虽受伤病困扰，但依然具备“一览众山小”的实力；山口茜年初伤愈复出，她此前已经表态，将为日本队全力以赴冲击奖牌；中国台北队名将戴资颖将在巴黎迎来“最后一舞”，从未获得奥运冠军的她势必奋力一搏。

相比之下，卫冕冠军陈雨菲近期身体状态不错，稳定是她最大的法宝。陈雨菲和队友何冰娇同属一个半区，两人很可能在四分之一决赛相遇。7月在成都举行的中国国家羽毛球队内部对抗赛中，女单组主教练罗毅刚表示，陈雨菲在进攻上有进步，何冰娇也在对抗赛中努力克服困难，两人备战都取得一定成果。

除了“BIG4”之外，曾在2016年里约奥运会上夺冠的名将马林也不容小觑。她在本赛季已经获得全英公开赛、欧洲羽毛球锦标赛等多项赛事冠军。西班牙老将能否在巴黎上演“王者归来”，也是球迷们津津乐道的话题。

双打项目中，“圆梦”成为关键词。国羽女双陈清晨/贾一凡和混双郑思维/黄雅琼早已斩获荣誉无数，唯独缺少奥运金牌，两对组合东京奥运会上都在决赛憾负。若想在巴黎圆梦，陈清晨/贾一凡的主要竞争对手是韩国组合白荷娜/李绍希、日本组合松山奈未/志田千阳；而郑思维/

巴黎奥运会羽毛球项目比赛将于7月27日至8月5日进行。来自韩国、印度尼西亚等传统强队的一众高手对金牌虎视眈眈，欧洲也有多名选手渴望在“家门口”取得突破。相比之下，中国羽毛球队的最大优势在于阵容均衡，在全部五个单项中均有一定竞争力。

三年前在东京，中国队收获2金4银。此番出征巴黎，中国羽毛球协会主席张军表示，国羽的目标是“保二争三冲四”。

黄雅琼需要面对2023年世锦赛冠军、韩国组合徐承宰/蔡侑玎等强敌的挑战。

男双将是最难预测的项目，头号种子梁伟铿/王昶、韩国的姜珉赫/徐承宰、印度队兰基雷迪/谢提、印尼队阿尔菲安/阿迪安托等组合均有夺冠实力。

值得注意的是，东道主法国队近些年上升势头明显，世界羽联主席拉尔森曾高度评价法国选手的备战情况。坐镇主场，男单选手大波波夫、混双组合吉凯尔/德尔吕等选手有望取得不错成绩。

摘自《新华社》



## 延续备战传统，对阵练兵有的放矢

每届奥运会前夕举办奥运模拟赛是国羽的一项备战传统。7月6日至7月7日，在距离巴黎奥运会开幕20天之际，中国羽毛球队在成都高新体育中心体育馆举办内部对抗赛，对标巴黎，通过模拟奥运赛场布置、预演奥运比赛流程、身着奥运参赛队服等方式，让运动员提前感受奥运赛场氛围、找到奥运比赛感觉，同时检验封闭训练成果。

本次对抗赛共17场，6日进行了10场比赛，另外7场在第二天进行，共有35名队员参加，其中包括16名即将参加巴黎奥运会的队员。他们分别是男单石宇奇、李诗沣、女单陈雨菲、何冰娇，男双梁伟铿/王昶、刘雨辰/欧烜屹，女双陈清晨/贾一凡、刘圣书/谭宁以及混双郑思维/黄雅琼、冯彦哲/黄东萍。除了陈清晨、贾一凡、郑思维、黄雅琼4人只参加一场比赛外，其余12名队员都是连续两天出战。

“哇！”当运动员、裁判员、工作人员和媒体记者走进装饰一新的成都高新体育中心体育馆，大家都发出这样的赞叹。比赛场馆经过精心的布置，完全呈现了奥运的氛围，巴黎奥运会场地的紫色基调也呈现在馆内。另外，巴黎奥运会羽毛球颜色出现新的变化，围绕羽毛球一圈的色环是代表浪漫的粉紫色，这次比赛部分用球也采用了新的颜色，让队员提前体验了一把。

这样的布置对于第二次参加奥运会的队员们来说，已经有了心理准备，他们在东京奥运会前的模拟赛就体验



了一次。但是对于首次参加奥运会的队员们来说，当踏入比赛场地后，新鲜感、真实感油然而生。“真是太有感觉了，等待进场馆的时候，手都是冰的。”女双“00后”小将谭宁坦言，场馆布置让她一下子就有了奥运征战的紧迫感。

除了场馆布置让队员们仿佛置身奥运比赛之中外，即将参赛的16名国手也在利用对抗赛寻找比赛的感觉，设想在比赛中遇到的问题如果发生在奥运会赛场上将如何去应对。

“00后”冯彦哲同样是第一次参加奥运会，他与搭档、东京奥运会冠军黄东萍在连续两天的混双比赛中都赢得较为惊险。第一天24比22、21比18

险胜朱一俊/鲍璐婧，第二天21比19、22比20险胜蒋振邦/李茜。每天比完赛，“凤凰”组合都进行了长达近一个小时的积极复盘。冯彦哲表示，比赛过程高度还原了正式比赛中可能出现的情况，“这个比赛对我来说很有锻炼价值，能总结的地方很多。”

女单比赛中陈雨菲两天比赛1胜1负，2比0击败韩悦，0比2负于王祉怡。首日，陈雨菲发挥积极，突出的进攻也得到了国羽女单组主教练罗毅刚的夸奖，但是第二天陈雨菲在比赛中表现不佳。“思想上准备不够，知道对手能熬能接，会很艰苦，但自己没有准备好决心去应对、去付出，所以在场上不够兴奋，导致自己在场上都是一

拍一拍的，没有好的连贯。”这次失利也给陈雨菲敲响警钟，“如果在奥运会发生这样的情况自己该怎么办？”

不参加奥运会的部分队员在对抗赛中对本次奥运会上可能遇到的对手进行了模拟，比如两位左手持拍的郭新娃/魏雅欣在对抗赛就给混双强档郑思维/黄雅琼带来了困难，双方激战3局，“雅思”组合才取胜。巴黎奥运会上，国羽混双组合的主要对手之一韩国强档徐承宰/蔡侑玎就是两位左手持拍球员。

身高超过1.90米的小将董天尧这段时间一直在模仿身材高大的丹麦名将阿萨尔森，帮助国羽男单备战奥运会。在对抗赛上董天尧先后与石宇奇、李诗沣交手。

除了运动员，参加巴黎奥运会的教练员也充分模拟，比如当国羽混双比赛时，双打主教练张军和混双组主教练杨明就会坐在场边指导。每场比赛结束后也会进行及时复盘总结，有时候甚至会出现比赛时间没有总结时间长的情况。因为除了主教练，分管教练和专家指导组成员都会给出积极建议。比如男单比赛后，单打主教练夏煊泽、男单组主教练孙俊、男单组教练乔斌以及专家指导组成员谌龙都会帮助石宇奇、李诗沣进行总结。双打的复盘总结时间会更久，因为在教练们复盘结束后，搭档彼此之间也要对刚刚结束的比赛进行交流。

这次内部对抗赛对即将参加奥运会的国羽队员们适应奥运比赛节奏、检验封闭训练成果起到了重要作用。他们将在备战奥运会的最后一时间里继续总结经验、查漏补缺，做好最后的冲刺准备。

摘自《中国体育报》

## 国羽抵达巴黎 日出代表好寓意

20日清晨，中国羽毛球队抵达巴黎。女单卫冕冠军陈雨菲说，刚到巴黎就看到日出，可能是一种很好的寓意。“我们一下飞机就看到日出，照得巴黎这座城市非常美丽。我自己也很期待这届奥运会。”陈雨菲说，这是自己第二次参加奥运会，虽然有了更丰富的经验，但心情还是一样激动、兴奋。

巴黎奥运会羽毛球项目将于7月27日至8月5日进行，这意味着国羽众将还有约一周准备时间。陈雨菲表示，这一周最重要的是把身体保护好，在饮食和训练方面关注细节，以最好的精神状态去迎接比赛。

中国羽毛球协会主席张军同样分享了落地巴黎后的第一感受，他表示国羽对巴黎很熟悉，赛前各项工作也将有条不紊地进行。

“我们对巴黎这座城市非常熟悉，今年三月刚参加了奥运测试赛，每年也都会来参加法国公开赛。队伍准备得非常充分，我们会按照计划先到训练营，倒三天时差后进入奥运村。”

张军认为，国羽在成都的集训取得了不错效果。“我们的备战时间比较长，中间经历了汤尤杯和东南亚几站比赛。队员有了一定沉淀，也在汤尤杯迎来了爆发。这一周主要是把时差先调整好，适应好这里的气候。去比赛场馆找到测试赛时的感觉，并对主要对手做好研究。”张军说。

巴黎奥运会羽毛球比赛将在拉夏贝尔门体育馆举行，国羽是唯一一支各单项均实现满额参赛的队伍。

摘自《新华社》