



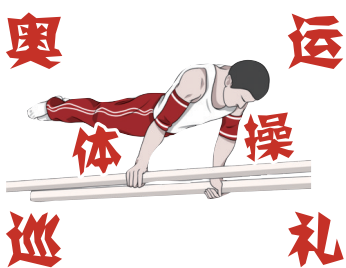
PARIS 2024  
2024  
巴黎奥运会特刊

Allez  
巴黎



2024年7月22日 星期一  
本版编辑 李小晨 A4

# 中日争锋,谁是第一男团?



## CHAMPION



随着巴黎奥运会的脚步日益临近,已经抵达法国巴黎的中国体操队紧锣密鼓地投入到备赛奥运的冲刺阶段。东京奥运会上,中国体操队交出了一份3金3银2铜的成绩单。此番出征巴黎,中国体操队副领队陆斌表示队伍的目标是要超越东京奥运会的成绩。

除了男子团体项目之外,据中国体操队副领队陆斌透露,队伍的其他夺金点主要集中在吊环、双杠、平衡木和高低杠等传统优势项目上。

东京奥运会上,刘洋获得体操吊环项目金牌,其在赛场上留下的“歪脖杀”更是一时间风靡全网。巴黎奥运周期,刘洋依旧保持着不错的状态。在去年10月份进行的世锦赛上,刘洋时隔九年再次夺得世锦赛吊环项目金牌,“从去年世锦赛到现在,我的压力还是挺大的,前一阶段的每一场比赛我都当成巴黎奥运会的决赛去准备。”展望巴黎奥运会,刘洋希望提高自己的动作难度完成分,“我的目标还是在奥运赛场夺冠,希望自己继续成长,在奥运赛场书写新的一页。”

和刘洋一样为了卫冕而努力,还有着“双杠王子”美誉的邹敬园。从东京到巴黎,邹敬园囊括了所有参赛

## 传统优势项目力争保持

的双杠项目金牌,成为中国体操队首位锁定奥运资格的选手,而他也从当初的新生力量,成长为了队内的主心骨和顶梁柱之一,“东京奥运会我们准备了五年,巴黎奥运会的备赛时间只有三年,我们必须争分夺秒。”和东京奥运周期相比,邹敬园在巴黎周期最大的感受就是“快”。为此,他和队友们不断挑战极限。“东京奥运会后包括我在内,很多队友遭遇了伤病。我一度觉得自己练不了了,是不是这个周期没有希望再去征战奥运会了。但我和队友们都没放弃,一直在克服困难,现在恢复了,我们的信心也回来了。”

除了吊环和双杠之外,中国体操

队还在东京奥运会上拿到了平衡木的金牌,彼时年仅17岁的管晨辰因“袋鼠摇”一炮而红,如今她的接力棒来到了19岁小将周雅琴的手中。在去年世锦赛上,周雅琴获得了该项目的亚军,今年则在世界杯科特布斯站夺得平衡木冠军,势头迅猛,“奥运会要先在资格赛实现稳定发挥,如果顺利进入平衡木决赛的话,希望自己能放出去比,展现出最好水平。”

作为中国体操女队的队长,年仅17岁的邱祺缘去年首次参加世锦赛就斩获高低杠冠军,为她在奥运会上冲击好成绩增添了信心,“压力肯定是有,要努力把压力转化为动力。如果

连压力都处理不了,也没法谈去冲击奥运金牌。”邱祺缘表示已经备战了那么久,对奥运会充满期待,终于到了出发的时刻,心情很激动,希望能够在赛场上大放异彩。谈及巴黎奥运会的目标,她坚定地表示:“站上领奖台,升国旗、奏国歌。”

除了邱祺缘之外,张怡涵同样具备了在高低杠项目上争夺奖牌的能力,刚满16岁的她堪称中国体操队今年的最大惊喜,并且已经在高低杠上拥有以自己名字命名的动作,“希望队伍能冲进团体前三,希望自己的强项能进入决赛,在奥运会上展现自己。”

本版撰稿 本报记者 薛思佳

中国体操队巴黎奥运会参赛阵容日前已经公示,男队将派出邹敬园、张博恒、刘洋、肖若腾、孙炜出战,女队由邱祺缘、周雅琴、欧钰珊、张怡涵、罗欢组成。

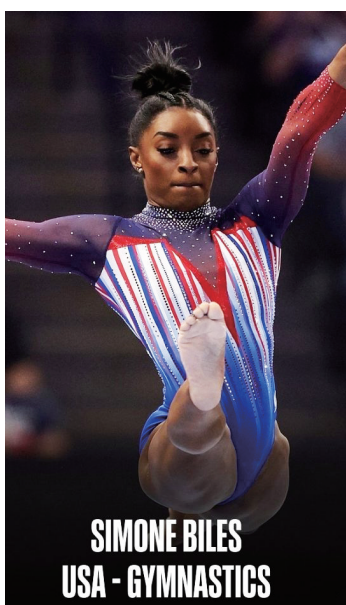
根据赛程安排,男子团体项目将是巴黎奥运会体操项目的首枚金牌,这也是中国体操队势在必争的一枚金牌。“我们所有人的目标都是男团冠军,这也是我的首要目标,和队友们一起拼搏拿下团体冠军带给我们的快乐将是巨大的。先拿下团体金牌,我才会考虑后面的单项,当然力争吊环卫冕也是我的目标。”东京奥运会体操吊环项目金牌得主刘洋说道。

根据规则,巴黎奥运会体操赛制回归到了传统的“团体五人制”。中国体操男队以东京奥运会季军阵容为班底,邹敬园、刘洋、肖若腾和孙炜均在其列,新加入名单的张博恒在2021年体操世锦赛上,击败东京奥运会冠军、日本名将桥本大辉,获得男子个人全能冠军。此后,张博恒与桥本大辉之间的全能竞争贯穿了整个巴黎奥运周期。2022年世锦赛,张博恒屈居亚军;2023年大运会,两人再度碰面,桥本大辉因伤退赛,张博恒轻松问鼎。

略让人担心的是,张博恒在去年年底时遭遇腰伤,影响到了他的冬训,好在经过几个月的恢复,其个人的身体情况逐渐向好,此次他也是作为中国体操男队的队长出征巴黎,“在团体这块金牌上我们还是充满信心的,个人全能项目当然也是一样。信心来源于自身的强大。更多是训练的功底,然后就是一场比赛对自己的检验。”以中国短跑名将苏炳添为偶像的张博恒,坦言会继续努力去突破自我,“能力越大,责任越大,压力就越大,这是因为我具备这样的能力要求。巴黎奥运会,我一定要以全新的姿态展现在世界面前。”

可以预见的是,日本队将是横亘在中国体操男队夺金道路上最大的障碍。“中国队在吊环、双杠项目上有几个高分,希望能确立一定的领先优势。日本队也有自身优势项目,而且桥本大辉、萱和磨等队员都有多届奥运会参赛经历,竞争势必非常激烈。”中国体操队副领队陆斌在展望男团决赛时说道。

在东京奥运会男子个人全能银牌得主肖若腾看来,中国体操男队的优势在于自身的经验,而东京奥运会体操双杠金牌获得者邹敬园则希望队伍能够立足自身,做好自己,不要辜负这么长时间的备战,“日本队的成套难度大,完成质量和成功率也不错。我们一定会在巴黎奥运会男团项目上跟日本队一较高下,不会退让一步。”



SIMONE BILES  
USA - GYMNASTICS  
拜尔斯将继续捍卫“体操女王”的名号

## 名将拜尔斯重返赛场,狼真的来了!

在中国体操女队教练组组长王丽明看来,中国体操队在传统强项高低杠和平衡木上有优秀的人才储备,希望在这两个项目上能有夺金的机会,但队伍的目标首先是力争团体登上领奖台,而这也是队伍所有人的愿望,“女团是我们首先要冲击的目标,希望站上领奖台,团体奖牌对我们每个人来说都将是件很荣耀的事情。去年世锦赛我获得了全能第四名,也很希望今年能再跟世界高手对决,打拚一次。”邱祺缘说道。

东京奥运会上,中国体操队在女团项目上最终位列第七,远未达到预期目标,此次自然希望打一个漂亮的翻身仗,“大家都在为女团争取站上领奖台努力。最近我训练的重点是细抠自由体操的质量和舞蹈、平衡木的稳定性和成套质量,跳马、高低杠也一直

在提升,希望团体需要的时候我随时能顶上去。”周雅琴的话语铿锵有力。

对于中国体操女队而言,奥运四金得主拜尔斯所领衔的美国队自然是最为强劲的对手。在东京奥运会出人意料退赛之后,拜尔斯克服了种种问题重返体操赛场。在去年世锦赛上,她率领美国队夺得女子团体冠军,还将个人全能、自由操以及平衡木三枚金牌收入囊中,保持着世界顶尖的竞争力,也因此被国际奥委会列为巴黎奥运会最值得关注的选手之一。此番来到巴黎,面对一众后起之秀的挑战,拜尔斯将继续奋力捍卫“体操女王”的名号。

在高低杠项目上,邱祺缘的最大对手将是阿尔及利亚名将内穆尔,她在近日罗马尼亚杯比赛中亮出难度高达7.2分的动作并挑战成功,届时两人

将上演一场奥运会史上难度“最卷”高低杠大比拼。

略显遗憾的是,颇受中国体操迷爱戴的乌兹别克斯坦名将丘索维金娜未能拿到巴黎奥运资格,不过这位49岁的老将依旧对四年后的洛杉矶奥运会充满期待。

男队方面,东京奥运会斩获男子全能和单杠两枚金牌的日本名将桥本大辉,将对体操男队造成一定的冲击。虽然桥本大辉在今年五月份退出了日本国内的奥运选拔赛,但已被“保送”至巴黎奥运会的他在前不久已经恢复了训练,“训练后我感觉有些疲劳,我的手指也没有完全恢复,我不能放松警惕。”目前他感觉自己的健康状况已恢复到了60%,希望尽快彻底康复并以最好的状态在巴黎奥运会上卫冕。