

东体竞彩视角

领头羊马尔默继续前进

今天只有2场比赛,我们加上周六的一场瑞超进行推荐。

周五001 7月20日 01:00
瑞超 天狼星VS马尔默
推荐:负

虽然天狼星本赛季表现尚可,但这场比赛遇到领头羊马尔默,他们还能延续主场四轮不败的战绩吗?

上个主场,天狼星3比1击败排名第七的哥德堡盖斯,近4个主场2胜2平,战平了哥德堡、韦斯特罗斯两支目前为保级而战的球队,另外一场胜利是5比1横扫北雪平。14轮比赛天狼星5胜3平6负综合表现还算不错,目前位列第九名。而马尔默则是11胜2平2负领跑积分榜,在多赛一场的情况下只领先佐加顿斯4分,优势并不稳固。

马尔默上轮比赛客场1比2负于暂列第三的米亚尔比,赛季至今所有丢分的比赛都出现在客场,加上战平

赫根和布鲁马波卡纳,最近几个客场都没能取得胜利。往绩方面,两队近10次交锋马尔默8胜1平1负,自2017年以来做客对阵天狼星则是6胜1负。

此番市场给出马尔默1.0让步,和过去连续五年做客时一模一样。参考客胜数据在1.50左右,以两队本赛季的表现来看,马尔默有望带走3分。

周五002 7月20日 01:00
挪超 博德闪耀VS奥德
推荐:让球胜/平

挪超领头羊博德闪耀上轮客场意外输球,此番回到主场面对同样来自降级区的奥德,能否“大胜泄愤”?

作为联赛第一名,博德闪耀上轮客场对阵倒数第一的桑纳菲尤尔,结果1比2告负,三连胜就此终结。本赛季,博德闪耀目前展现出来的统治力并不算十分恐怖,7个主场只是4胜3平,战平了莫尔德、升班马奥斯陆和桑纳菲尤尔。不过,他们最近一个主场

是5比1横扫第二名布兰。

奥德本赛季表现糟糕,3胜5平7负积14分位列倒数第二,其中客场2胜2平3负成绩尚可,前两个客场接连击败了萨尔普斯堡和莫尔德,此后输给布兰、特罗姆瑟、罗森博格,战平奥斯陆和斯特罗姆加斯特。他们最近10次做客对阵博德闪耀2胜2平6负,近期的失利都是大比分。

本场比赛市场给出博德闪耀2.25让步,是两队交锋历史最大让幅,足足比上个赛季的1.75多出两个档次。参考主胜数据也只是稍稍高出1.10,博德闪耀赢球应该是大概率事件。在此基础上,不妨支持他们酣畅淋漓获胜。

周六013 7月20日 21:00
瑞超 卡尔马VS佐加顿斯
推荐:受让球胜/平

排名联赛第二的佐加顿斯客场对阵倒数第三的卡尔马,两队都有十分

强烈的取分欲望,谁能笑到最后?

在上个主场0比1负于布鲁马波卡纳后,卡尔马近10轮联赛的成绩来到3胜1平6负,也正是凭借这三场胜利他们才得以暂时摆脱后两位的排名。联赛至今,卡尔马主场1胜1平5负,击败了哈尔姆斯塔德,战平北雪平,而输掉的五场比赛并没有对阵强队。佐加顿斯近10轮8胜2负抢分势头强劲,已经将和马尔默的积分差距缩小到了4分,而且他们还少赛一场。

本赛季,佐加顿斯客场5胜1负,只输给了索纳。最近四个客场全胜且全部至少净胜两球,球队状态处于最佳。但此役市场给出佐加顿斯0.75让步,参考客胜数据也是象征性下调,目前在1.65左右,并不是十分符合两队本赛季展现出来的差距。综合考虑建议首选卡尔马取分,补防佐加顿斯一球小胜。

·李木子·

体彩助力太极拳推广 绘就全民健身活力画卷

太极拳作为我国非物质文化遗产,以简单流畅的招式、柔和缓慢的动作以及强身健体的功效,受到各年龄段群众的广泛欢迎,也成为第一届全国全民健身大赛五个规定比赛项目之一。中国体育彩票作为第一届全国全民健身大赛的公益合作伙伴,近年来持续助力太极拳相关赛事的举办和推广,为太极拳爱好者提供展示风采的舞台。

日前,第一届全国全民健身大赛(西南区)太极拳比赛在西藏拉萨举办,来自四川、重庆、贵州、云南、西藏的168名运动员同场竞技。赛场上,运动员们动作舒展、刚柔并济,一招一式尽显精湛技艺。贵州黔东南州太极拳协会会长徐声文表示:“贵州黔东南安龙县是全国武术之乡,我们的太极拳覆盖范围非常广,为了让青少年接触太极拳,感受太极拳魅力,我们开展了太极拳进校园活动,越来越多的学生喜欢上太极拳,太极拳也能为他们

带去调整身心的作用。”

在被誉为“太极拳发源地”的河南焦作,太极拳爱好者王萍正在紧锣密鼓地备战即将到来的市运动会太极拳项目,她刚刚参加完2024年全国全民健身大赛华中地区太极拳比赛选拔赛,虽然未能入选代表河南省参加华中赛区的比赛,但她依然保持着积极和乐观的心态为下一场比赛努力练习着。

王萍表示:“我练习太极拳已经十年了,刚开始接触是为了锻炼身体。以前,我一直把太极拳当作一种休闲爱好,从未想过有机会登上比赛的舞台,虽然这次很遗憾没能代表河南省去参加华中赛区的比赛,但焦作各类太极拳比赛有很多,这次不行还有下次,我对未来登上更高的赛场充满期待。”谈到日常练习场所,王萍对家附近由体彩公益金修建的健身区域赞不绝口,“去年家门口的公园里新建了一块由体彩公益金捐赠的运动场所,

给我们平时训练提供了很大便利,现在我每天都会跟‘拳友’相约去练习,真的太方便了!”

焦作温县是陈氏太极拳的发源地,在2007年被中国武术协会授予“太极拳发源地”的称号,每年吸引数以万计的国内外太极拳爱好者慕名而来,感受、体验太极拳的魅力。焦作市体育局局长邓耀河介绍:“目前,全市有超过10万人参与太极拳运动,我们拥有各类太极拳社会体育指导员一万余人,1000余个太极拳辅导站点遍布全市。近两年,我们投入了150万元的体彩公益金用于太极拳相关赛事的举办和推广。在全民健身的大背景下,我们希望通过太极拳这一老少皆宜的运动,吸引更多人参与到体育锻炼之中。太极拳在2020年入选人类非物质文化遗产代表作名录,希望通过太极拳这一文化载体,向世界展现中国传统文化的魅力。”

日前,中国体育彩票2024年全国老年人太极拳健身大联动(主会场)在广东省佛山市西樵听音湖举行。来自佛山地区的2500位太极运动爱好者共聚中国武术之乡佛山南海西樵镇,展示老年人积极向上、健康快乐的精神面貌。除了佛山主会场,广东、重庆、贵州、山东、陕西等地也设置分会场,太极拳爱好者齐聚一堂,通过集体展演、交流比赛等形式,共同感受太极拳的魅力,享受运动带来的快乐,一招一式尽显“银龄”风采。

无论清晨或是傍晚,无论在城市还是乡村,处处可见参与太极拳健身的身影,从活力少年到“银发老人”,他们以行云流水、刚柔并济的动作,共同绘制出一幅全民健身、活力四溢的壮美画卷。中国体育彩票助力全国全民健身大赛,支持太极拳项目,让更多人感受到太极拳的魅力,让全民健身真正因“全民”而精彩。

大乐透 第24082期

开奖结果:08 21 23 24 26+04 05			
奖项	中奖注数	单注奖金	
一等奖	3	10000000	
追加	1	8000000	
二等奖	211	69411	
追加	12	55528	
三等奖	205	10000	
四等奖	628	3000	
五等奖	14199	300	
六等奖	21873	200	
七等奖	28723	100	
八等奖	688872	15	
九等奖	7133546	5	

奖池积累数为1063036330.75元

排列3 第24190期

开奖号码: 6 4 4		
奖项	中奖注数	单注奖金
直选	7750	1040
组选3	18017	346
组选6	0	173

排列5 第24190期

开奖号码: 6 4 4 9 2		
奖项	中奖注数	单注奖金
一等奖	36	100000

上海体彩APP安装二维码



IOS系统下载 安卓系统下载

上海体彩官方微信



订阅号二维码 服务号二维码

中国体育彩票客服热线



- 7x24小时语音播报
- 开奖查询、投诉受理、业务咨询
- 仅收取当地市话费
- 热线并行号码:4006695086

中国体育彩票

彩票公益金的分配

截至2024年5月31日,中国体育彩票累计筹集公益金超过8223亿元,广泛用于支持体育事业和社会公益事业。



公益体彩 乐善人生