

# 国乒抵达巴黎 目标包揽金牌

巴黎奥运的倒计时开始了，紧张感随之而来。中国代表团中分量最重之一的乒乓军团，也不例外。对于夺冠经验丰富的乒乓健儿来说，紧张感是必不可少的助推剂！张弛有道，方能百战不殆。

本版撰稿 本报记者 林龙

7月14日深夜，中国乒乓球队启程前往巴黎，新的荣耀之路由此启航。作为最无可争议的“梦之队”，“包揽”从来都是中国乒乓球队参加奥运的唯一目标。正如中国乒协主席刘国梁启程前所说的：“如能正常发挥，极有希望实现包揽。”对于刘国梁主席的“要求”，队员们的回应是：已做好准备，会拿出最佳状态亮相奥运赛场。

根据刘国梁的介绍，此次作为中国奥运代表团成员的乒乓球队，进入奥运村的名额是15人。其中，运动员8人，场外教练员和医务人员7人。“每个位置都精确到人。”这15人中没有包括刘国梁本人，“因为名额都给了更有需要的、能保障球队的教练员和他们的团队。”刘国梁自己是以国际乒联官员的身份参加奥运会的，“但不不管是赛场还是奥运村，该出现的地方，我都会出现的。”自2016年的里约奥运会之后，“不懂球的胖子”就成了中国乒乓球队教练席上最经典的存在。按刘国梁的说法，我们这次在巴黎奥运会上还应该能看到这个“胖子”。

运动员的场外教练是乒乓球运动极为重要的一环。刘国梁对这个球迷关心的问题给出了解答。“自从德班世乒赛开始，中国乒乓球队就在做新的尝试。运动员和教练员做双向选择，但以运动员的选择优先。”目前已确定的是，混双项目的场外教练是肖战，女单比赛中负责孙颖莎的教练是邱贻可，陈梦的教练是马琳。男单比赛中负责樊振东的是王皓，王楚钦的教练是肖战。至于男团和女团项目，中国队会有两个主教练，其中李隼偏重女队，秦志戩偏重男队。刘国梁表示，这些安排都是经过长期的磨合而做出的决策。

巴黎奥运会的乒乓球项目将于7月27日开始。从抵达巴黎开始一直到比赛还有近两周时间。在此期间，中国乒乓球队将会进行复杂而有计划的调整和训练。“抵达巴黎后的一个星期，球队的主要任务是调整时差，以及适应奥运气氛。”据刘国梁介绍，因为运动员的时差、感受、心情、心态和状态都因为环境的变化而会受到影响，所以需要有一个有步骤的调整过程。“他们会有一个兴奋感，会有找到比赛状态的推进感。所以，什么时候进训练营，什么时候进奥运村，进奥运村之后从第几天开始热身，一直到比赛，这都将会有计划地完成。”随着比赛的开始，球员们的状态调整也一定是循序渐进的。中国乒乓球队被称作是“梦之队”，备战计划也必然是符合“梦之队”要求的。



## 刘国梁：正常发挥，极有希望

参加此次奥运会的乒乓球队共有八名运动员。女团由孙颖莎、陈梦、王曼昱和王艺迪（替补P卡）组成，男团是王楚钦、樊振东、马龙和梁靖崑（替补P卡）。其中，孙颖莎和陈梦出战女单，男单是王楚钦和樊振东，混双则是孙颖莎和王楚钦。

无论实力还是目前的积分排名，这几人都是国内最强者，当然也是世界最强者。按照刘国梁所说，“如能正常发挥，极有希望包揽。”而对于这一任务，所有队员都给出了积极的表态。

第四次参加奥运会的老将马龙，将是男团夺冠的压舱石。但由于男团的项目比较靠后，所以他表示要先做好后勤。“在完成训练的基础上，做好队友的保障工作。我期待能和队友们把团体冠军拿下。”

孙颖莎和王楚钦是此次乒乓球队的男女主将，两人都身兼三个项目夺金的重任。孙颖莎表示：“离比赛开始

还有十几天的时间，希望能将自己的状态一步步调整到最好。我会全力以赴每一场、全力以赴每一项。不管结果如何，都会在赛场拼尽全力，为国争光。”十几天的时间在孙颖莎看来似乎有些“富裕”，但对王楚钦而言却并非如此：“以前感觉距离奥运会的时间还很漫长，但现在一转眼就到了该出发的的时候了。我希望自己尽快融入到法国和训练营的氛围中，以轻松的心态面对后面的一切事情。”

因为王楚钦的成长而“退居二号”的樊振东，似乎更有了争胜的动力：“通过这段时间的备战，相信自己已经做好了准备，也有种跃跃欲试的状态。但不管什么状态，我都会拿出最好的表现去面对此次奥运会。”同样成为“二号”的陈梦依然“心潮澎湃”：“到巴黎一段时间来训练和倒时差，以及适应法国气候。（我）会根据自己的节奏和计划，把训练和细节做好。”作为女团三号选手的王曼昱则表示：“今天



**巴黎奥运会**  
中国乒乓球队运动员名单

**【单项比赛】**  
男子单打：王楚钦 樊振东  
女子单打：孙颖莎 陈梦  
混合双打：王楚钦/孙颖莎

**【团体比赛】**  
男子团体：王楚钦 樊振东 马龙  
(替补：梁靖崑)  
女子团体：孙颖莎 陈梦 王曼昱  
(替补：王艺迪)



**乒乓球**

比赛项目	7月						8月													
	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
男子单打				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
女子单打				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
混合双打				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
男子团体														●	●	●	●	●	●	
女子团体														●	●	●	●	●	●	

注：日期均为北京时间  
赛程更新于2024年7月15日，具体以实际情况为准。●为项目金牌赛时间

很多人的送行让我感受到了力量。我要尽快调整到奥运的状态，对打法、心态和精神状态都要更加兴奋。”

巴黎奥运会  
乒乓项目比赛日程

## 冲击三金 “小魔王”上榜奥运“12明星”阵容

近日，巴黎奥运会官方网站推荐了12位在本届大赛中最值得关注的顶级运动员。来自乒乓球队的孙颖莎是唯一入选的中国运动员，这是对她多年来优异表现的肯定，也是“小魔王”力夺三金的激励。

作为中国乃至世界乒乓的当今一姐，孙颖莎当仁不让承担了女单、混双以及女团三个项目夺金的重任。在上一届东京奥运会的女单决赛中，孙颖莎输给正值黄金年龄的陈梦，加之同一年的休斯敦世乒赛女单决赛输给队友王曼昱，曾一度承受了“千年老二”的压力。但随着2023年德班世乒赛以及同一年的杭州亚运会的两次女单夺冠，孙颖莎宣告了女乒世界已正式进入到自己的时代。本届奥运会的女单冠军，孙颖莎志在必得。唯一能对她构成威胁的，或许也就只有队友陈梦了，毕竟，中国女乒从未在奥运女单比赛中失过手。即便再次输给陈

梦，但也不妨碍她去实现和陈梦、王曼昱一起将女团金牌收入囊中的“小目标”。

和女单、女团相比，混双应该是孙颖莎最心心念念的金牌。2021年的东京奥运会，乒乓球男女混合双打第一次成为正式比赛项目，但中国乒乓球队包揽全部金牌的目标恰恰就输在了这个项目上。许昕/刘诗雯组合在决赛中3比4不敌日本组合水谷隼/伊藤美诚，这一失利甚至让刘诗雯当场失声痛哭，足见这一失利对中国队的打击之大。三年后的巴黎奥运会，中国乒乓球队将对混双项目的重视提升到最高境界，派出了最强组合——分列男女世界排名第一的王楚钦和孙颖莎。两人不仅有最强的个人能力，组合在一起的能力也堪称最强，目前正稳居混双项目的世界排名第一。

不夸张地说，混双金牌对中国乒

乓球队而言算得上最重要的一块。不仅是为了上一届奥运会复仇，更因为它是先举行的决赛，所以能否夺冠也会对接下来的比赛带来影响。作为中国乒协主席的刘国梁，对这块金牌肯定也志在必得，所以派出了孙颖莎和王楚钦这对最强组合，应该不会有意外发生。7月7日，巴黎奥委会公布了乒乓混双比赛种子选手排位。王楚钦/孙颖莎成功获得1号种子的位置，这意味着他们将在决赛前避开最强竞争对手、来自日本的张本智和/早田希娜组合，为赢得这块金牌又多了一份保险。

“我会发挥水平，为国出战”。孙颖莎明白肩上的重任。但按照刘国梁的说法，“正常发挥，极有希望”。而如果说如今被巴黎奥委会列入“12名”名单是“预告”，那真正赢得三块金牌就将是孙颖莎作为当今女乒世界第一姐的“官宣”。

