2024年7月12日 星期五
本版编辑 郭知欧
上海 Oriental Sports Daily 东方体育日报

樊振东、陈芋汐、覃海洋、唐钱婷等领衔

38名上海运动员已获奥运门票

樊振东

陈芋汐

随着巴黎奥运会开幕日期的临近，中国各支国家队的人员名单陆续公布，截至昨晚，已有38名上海运动员（含AP替补4人）获得了巴黎入场券。在与时间的赛跑中挥洒汗水，在力臻极限的拼搏中展现风采，2024巴黎奥运会，顶级盛会即将来到。

本版撰稿 本报记者 章丽倩

覃海洋

唐钱婷

根据中国代表团已公布的奥运会名单，有38位上海运动员（含AP替补4人）入选。不过，这不一定是最终的数字，男、女三人篮球的名单还有待公布，在这两支正为奥运会备战的队伍里也有上海球员。

从已公布的名单来看，本届巴黎奥运会，上海运动员预计将参加17个大项、19个分项、36个小项的角逐。

35岁的马术选手华天，他既是这38人里年龄最长的（35岁），也是奥运经验最丰富的一位，巴黎奥运会是他参加的第四届奥运会。东京奥运会赛艇女子四人双桨金牌得主张灵，她其实才27岁，却经历了从里约到东京再到巴黎的奋斗。樊振东、姜冉馨、陈芋汐、覃海洋、唐钱婷、王欢、陈笑、沈轶能、陈云霞、张书贤、宋佳媛、许双双、罗帅、李澍寰、郭崎琪、王子杰、谷瑶瑶、刘潇倩、袁也淳，这19名运动员都会在巴黎迎来自己的第二届奥运会。还有17名运动员，他们则是即将初登奥运会赛场的新人。

老将雏凤熠熠发光

从举办于2021年的东京奥运会，至2024巴黎奥运会，这个仅三年的备战周期有些特殊。时间紧、任务重、困难多，每一位备战奥运的运动员、教练员、科医及工作人员，都承受了难以想象的压力。

以入选中国女子橄榄球队奥运名单的谷瑶瑶为例，在6月24日巴黎奥运会七人制橄榄球落选赛决赛中，她在下颌骨骨折未痊愈的情况下带伤参赛，助力中国队以24比7战胜肯尼亚队，勇夺奥运入场券。以坚强的意志和不屈的精神，谷瑶瑶不仅为队伍的胜利立下了汗马功劳，更是以实际行动深刻诠释了体育精神。

新时代的竞技体育，各国运动员、运动队之间比拼的早已不仅是勤奋和天赋，科学的训练方法和到位的科医保障更多地起到决定作用。

上海的教练员们以岗位为家，对自身所从事的项目充满热情。崔登荣、余晓玲、聂玉弟、许佳敏、王占宇等教练员长期在国家队带训，陪伴和照料运动员的时间远超自己的家人。另外，不管是否入选中国代表团名单随队出征，所有教练员坚持奥运备战全国一盘棋，坚持祖国利益至上，勤奋敬业、甘于奉献，为国家备战奥运作出了贡献。

为配合国家队做好奥运会备战，上海科医保障人员在推进训科医一体化建设基础上，进一步建立了保障奥运会备战的组织架构与工作机制，明确了职责分工，以高标准、严要求配合完成各项保障工作。比如，国家自行车队的陆星辰，赛艇队的朱烨钧、李杨，田径投掷组的邱俊、左乾坤和米卫国，田径短跨组的何俊良，射箭队安燕等，这些专业人员从技术分析、训练监控、康复体能、营养监控、心理训练、医务保障等方面，为重点队员关键技术瓶颈的突破贡献了力量。

此外，中国现代五项协会秘书长沈克俭，中国游泳队隋菁菁等一批业务骨干奋斗在国家队管理岗位；柔道张光玥、水球张亮、现代五项钱震华、乒乓球朱玲等一批裁判员将在奥运会赛场上亮相执裁，他们充分发挥所长，为国家奥运备战参赛作出了贡献。

传统优势要扬长 奥运新项正开疆

当代表着女子10米跳台顶级水平的陈芋汐即将第二次站上奥运舞台时，18岁的男子风筝板选手黄齐滨，他也随着新项目的入奥，走向了年轻的赛场。传统优势要扬长，奥运新项正开疆，在奥林匹克舞台上，从申城走向国际的优秀运动员迎来了“攻守结合”的新局面。

不被常规所拘，致力于吸引年轻群体的关注，在国际奥委会革新大势的积极推动下，风筝板项目的入奥可谓应时又应势。该项目融合了风筝、帆板、冲浪、滑水、滑板等多项运动元素，颇具视觉观赏性。这回巴黎，中国队在男子风筝板项目中唯一的名额归属于黄齐滨。年仅18岁的他也是此次参加奥运会的上海运动员中年龄最小的一位。

拓宽赛道，勇于尝新。在巴黎奥运会上，除了男子风筝板，男子100米蛙泳、男女混合4×100米混合泳接力、拳击女子50公斤级、马术三项赛个人、网球男子单打等项目，也将是上海运动员与这些项目的奥运初接触。

游泳运动员覃海洋虽是第二次参加奥运会，但在上一届东京参赛时，他的状态和大赛经验都尚不成熟，且当时仅报名了男子200米蛙泳和200米混合泳，所以对他来说，巴黎奥运会仍旧有着崭新的意义（将第一次参加男子100米蛙泳角逐）。

网球运动员张之臻没什么奖牌压力，但在项目热度的水到渠成下，他当仁不让地成了奥运新人中的亮点。在奔赴巴黎前，张之臻将于下周的ATP500汉堡赛上让自己再度切回到红土状态。目前，他确定参加的是男单，另外还有概率参加的是混双（与郑钦文搭档）。作为奥运网球中的特殊小项，混双采用现场报名形式，所以谜底揭晓得格外晚。

说完了上海运动员的奥运新项目，再来看看传统优势赛道。吴敏霞、火亮、陈芋汐，在中国素有明显优势的跳水项目中，上海运动员占有重要一席。与东京周期时初生牛犊般的状态相比，陈芋汐的巴黎周期攀上了新的高峰，也承受了更多的压力。

在乒乓球男团项目中，奥运冠军樊振东与队友王楚钦、马龙同携手，他们的竞技水平相对较高，有争金优势；而在男单项目上，樊振东距离大满贯头衔只差一个奥运男单冠军，对他来说此次巴黎行将是他人生中的又一次大考。

在赛艇女子四人双桨项目中，上海运动员张灵、陈云霞将与东京奥运会冠军原配组合吕扬、崔晓桐一起参赛。她们在状态恢复、克服伤病等方面付出了很大的努力，此次巴黎行面临着不小的挑战。

别记挂床垫空调了

冲刺备战 稳步有序

“巴黎奥运村”“空调”“床垫”，近阶段，这三个关键词在网上的组合热度着实不低。有些热度来自于大伙儿对参赛运动员的关心，忧虑他们奥运参赛期间的休息质量，还有些热度可能就是流量使然。从目前情况来看，大家真不必如此操心，因为中国体育代表团就参赛期间的保障有一整套的方案，而各支国家队的赛前适应性备战也在稳步有序进行中。

先来答疑一个重点。中国游泳队在完成沪上集训踏上赴法征程时，有床垫随行的机场现场照流出。在没有包机的情况下，队伍如此辛苦？据记者了解，这更多是一次赞助商的联动，中国游泳队真不至于要辛苦地人力带床垫赴法，目前他们在法国多维尔的训练和住宿都比较顺利，没有出现需要额外加床垫才能休息好的情况。当然，放眼接下去的巴黎奥运会，如果运动员、教练员在入住奥运村后真碰上了床太硬的问题，那中国体育代表团的保障团队肯定也会为他们及时安排妥当。

法国巴黎与国内有六个小时的时差，外加真正适应水土往往需要约两周时间，为了更好地备战奥运，目前我国的多支国家队已在法进行赛前适应。以中国游泳队为例，他们就把赛前训练营设在了诺曼底地区的多维尔，预计会在那里训练三周左右，然后再转战巴黎。据记者了解，多维尔之于中国游泳队是一片比较陌生的地界，不过，当地的训练硬件和环境还不错，同时也胜在清净，有利于队伍的赛前适应。

通过一些队内人士拍摄并分享出来的短视频，不少体育迷想必已看到了运动员们近日的适应片段。比如，覃海洋在多维尔训练营内用钢琴弹奏《大鱼》，以展示另一面的方式来让大家看到他的备战状态。又比如，尽管运动员们在每一堂训练课上都是挥洒汗水、比拼毅力，但能于课后围拢跳转圈舞并笑着记录下来，这同样会让大家对中国新一代运动员实力、自信与健康兼具的一面有更多了解。

35岁的马术运动员华天

18岁的风筝板运动员黄齐滨