

暑期青少年“体育大餐”将至

市区联动让青少年“运动一夏”

本报记者 李一平

随着申城的气温逐渐升高，暑期已然来临。青少年暑期体育工作如何开展，如何在这个黄金期做好青少年体育普及推广，同时抓好安全防范？7月3日，2024年上海市青少年体育暑期工作推进会在松江体育场举行。上海市体育局副局长宋慧出席会议并讲话。

会议中，市体育局青少(科教)处处长、二级巡视员张漪部署暑期及下一阶段青少年体育重点工作，通报第十八届市运会改革要点。市青少年训练管理中心主任周战伟通报了近期青少年训练重点工作。

暑假期间，上海市将以“政府、社会、市场”相结合的多元模式积极推动全市各区、各相关单位开展青少年体育技能培训、青少年体育赛事活动、青少年科学健身指导、青少年体育文化宣传等，动员最广泛的青少年体育参与，强化以体育人，推动青少年学会至少两项运动技能，养成终身锻炼习惯，促进青少年身心健康、体魄强健。

今年暑期，上海市体育局将继续支持为民办实事项目“小学生爱心暑托班”配送体育项目技能培训课程，暑期社区青少年体育配送、“安心暑托班”配送体育项目技能培训课程等市民喜闻乐见的公益课程也将继续开设。此外，市青少年体育协会以及各青少年体育俱乐部和相关企业还将开展足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球、网球等39个项目近中期青少年体育夏令营。

对于申城青少年体育爱好者而言，暑期是许多品牌赛事举办之际。今年夏天，“奔跑吧少年”青少年体育主题健身活动、MAGIC3上海市青少年三对三超级篮球赛、新民晚报暑期中学生足球赛等品牌赛事也将为沪上青少年呈上“运动大餐”。对于更高水



2024年上海市青少年体育暑期工作推进会举行

平的运动小将来说，青少年运动员暑期训练营将会带他们走进一线、二线运动队，领略竞技体育更高处的秀美风光。

此外，市体育局还将推进开展形式多样、丰富多彩的青少年科学健身指导和体育文化宣传活动。委托市青少年体育协会、市体育科学学会制作发布“上海市青少年体育夏令营开营第一课”“上海市青少年科学健身加油站”等科普视频。组织举办“上海市青少年体育科普讲堂”，涵盖青少年科学健身、安全运动、体育文化与礼仪知识、奥运知识和体育精神等内容。

通过推广体育文化，引导青少年走进上海体育博物馆、上海棋牌文化博物馆、中国乒乓球博物馆等上海体育文化场馆。加强青少年体育道德教育，将赛风赛纪和反兴奋剂教育作为训练和参赛的重要内容，继续在青少年体育赛事活动中强化升国旗、唱国歌以及颁奖等仪式环节，将弘扬奥林匹克精神和中华体育精神、传播运动项目文化等内容有机融入赛事活动。

努力培养有爱好、懂欣赏、会技能的青少年。

会议最后，宋慧表示，希望各区体育局以及相关单位共同全力做好暑期青少年体育工作，同时要聚焦深化推进体教融合，通过厚植青少年体育文化，进一步加强竞技体育后备人才培养。



热血青春 力挽狂“篮” 第六届MAGIC3 篮球赛暑期开幕

本报记者 丁荣

7月1日，属于上海青少年的体育盛宴——第六届MAGIC3上海市青少年三对三超级篮球赛在洛克公园光大会展中心西馆正式开幕，掀起申城青少年体育暑期第一波热潮。

开幕式上放映了由中国男篮集训队队员、上海久事男篮主力队员李弘权主演的宣传片《MAGIC3梦开始的地方》。李弘权从2019年第一届MAGIC3赛事上脱颖而出，宣传片中他以MAGIC3国际赛MVP的身份，号召更多青少年走上赛场、勇敢追梦。

作为上海市体育局、上海市教育委员会共同打造的青少年自主品牌赛事，MAGIC3从2019年起至今已迈入第六年，本届赛事全新升级，参赛人数再创新高，体教融合创新办赛，比赛活动下半年月月都有，长三角和西藏日喀则青少年共襄盛举，旨在打造青少年篮球“甲子园”。

自6月7日启动报名以来，本次大众组比赛共吸引来自368所高中的3205支队伍共13897名青少年踏上逐梦之旅。2024年MAGIC3大众组比赛分为分区赛、大区赛和总决赛三个阶段。分区赛于7月1日至7月30日在16个区陆续开展；经过层层选拔后，少年们将于8月4日-25日在东方明珠城市广场、南京东路步行街世纪广场等城市地标和繁华商圈展开大区赛争夺。总决赛将于9月8日在上海体育馆热血上演，届时将有国内外顶级扣将现场助阵，挑战极限秀出绝技。

为响应文体旅商展联动发展战略，MAGIC3将在东方明珠城市广场、南京东路步行街世纪广场等城市地标和顶流商圈进行大区赛和交流赛，继续打造景观体育，带动商圈消费、提升赛事及商圈人气。总决赛将设在上海著名体育地标——上海体育馆。



上海市青少年 曲棍球锦标赛收官

6月28日-29日，由上海市体育局主办，上海竞技体育训练管理中心手曲棒球运动中心、闵行区体育局、上海京柔体育文化发展有限公司承办，上海市闵行区体育局协办的2024年上海市青少年曲棍球锦标赛在闵行区体育场举行。

一年一度的上海市青少年曲棍球锦标赛一直致力于提升青少年曲棍球运动的参与度和体验度，赛事组织水平不断提高，服务保障持续优化，曲棍球内涵年年丰富，作为上海市青少年曲棍球项目规模最大、年龄层次最广、影响力最深远，吸引了来自浦东新区、青浦、松江、金山、闵行等区的12支曲棍球队的162名运动员参加。

本报记者 丁荣

7月6日，2024年上海市青少年体育夏令营暨“小能人”上海市青少年体适能大赛启动仪式在大同初级中学隆重举行。

上海市体育局副局长宋慧与黄浦区副区长袁园共同启动2024年上海市青少年体育夏令营和上海市青少年体适能大赛。宋慧在讲话中鼓励青少年珍惜暑期时段，学习掌握体育技能，积极参与赛事活动，了解感受体育文化；希望办营机构要精心安排、精心组织、做好安全保障，让青少年度过一个健康、快乐的暑假。

自2018年创办以来，“上海市青少年体育夏令营”凭借其独特的魅力和广泛的参与度，已逐步发展成为沪上最具影响力的青少年体育品牌活动之一。今年，市体育局携手各区体育行政部门、市青少年体育协会、社会体育机构等力量，精心策划了一系列以青少年体育技能培训为核心、集身体素质测试、科学健身普及、体育文化传播为一体的多元化体育夏令营活动。

据悉，本次夏令营活动覆盖了足球、篮球、排球等39个热门体育项目，共计开设近中期青少年体育夏令营，为青少年提供了广阔的运动平台。同时，市体育局还与团市委、市妇联等单位紧密合作，为“小学生爱心暑托班”和“安心暑托班”配送了涵盖体适能、足球、智力运动等多个项目的体育课

2024上海市青少年体育夏令营启动 体适能赛助力家长科学选项



程，确保更多青少年能够享受到高质量的体育教育资源。

值得一提的是，市体育局还特别委托市青少年体育协会及各青少年体育俱乐部、企业，在全市范围内开展了一系列青少年体育赛事活动，包括少儿体育联赛、青少年体育俱乐部联赛、青少年锦标赛冠军赛等共计40多个项目的100多场比赛，旨在让每一个

热爱运动的青少年都能找到属于自己的舞台，展现风采，实现自我价值。上海市体育科学研究所(市反兴奋剂中心)录制了八集的《青少年体育加油站》科普宣传片，向青少年和家长传播科学健身知识和方法，希望能够帮助孩子们在暑期养成良好的运动习惯。

上海市体育局青少(科教)处处长、二级巡视员张漪表示：“今年夏天，

我们将以‘奔跑吧少年’为主题，开展一系列青少年体育夏季主题活动，旨在鼓励青少年积极参与体育锻炼，学会技能、养成习惯、强身健体，让青少年在运动中享受快乐、健康成长。”

为进一步丰富夏令营活动体系，激发青少年参与体育运动的热情，市青少年体育协会联合各区体校共同举办了“小能人”上海市青少年体适能大赛。该大赛通过BMI、左右横跨跳、往返跑、冲刺摸高等11个项目的测试和比赛，从多个角度综合评估青少年的运动能力，帮助青少年更好地了解自己的身体状况和运动潜能，同时也为各区体校选材提供了有力支持。

启动仪式结束后，比赛在黄浦、浦东、徐汇等八个赛点同步进行，吸引了近3000名青少年积极参与。现场气氛热烈，青少年们以饱满的热情和昂扬的斗志投入到比赛中，展现了良好的体育风貌和精神风貌。上海市体育科学研究所(市反兴奋剂中心)所长邱俊表示：“本次青少年体适能大赛不仅是一次测试，更是一次了解孩子运动能力的机会。家长可以根据测试结果，更科学地选择适合孩子的运动项目。”