



本版撰稿 特约记者 谢勤德

不要不相信玄学，上半区法国队迄今为止只进了一球（不计乌龙），然后进了半决赛。下半场英格兰队不遑多让，常规时间迄今为止仅赢了一场，也进了半决赛，反正加里·内维尔是信了：“五场比赛只有一场比赛是在90分钟内获胜，但我们仍打进了四强，这就冥冥之中自有天意，好事情就来了！”

谁带来了好运？当然是索斯盖特，对瑞士队的四分之一决赛是他带领英格兰队踢的第100场比赛，成为了英格兰队史上第三位教练百场俱乐部成员，前两位分别是带队踢了139场的温特伯顿与带队踢了113场的拉姆塞，这100场比赛里索斯盖特总成绩为61胜23平16负，胜率达到61%，高于温特伯顿的56.1%，略低于拉姆塞的61.1%。

但有一件事是这两位前辈都未曾做到的，索斯盖特带领英格兰队参加了四届大赛，最差成绩也是八强，在他之前从未有哪位主教练能带领三狮军团连续四届大赛至少进入八强。索斯盖特首次带队参加大赛是2018年世界杯，打进半决赛，2021年欧洲杯拿到亚军，2022年世界杯四分之一决赛输给法国队，本届欧洲杯又已进了半决赛。

更夸张的是索斯盖特带领英格兰队踢了12场欧洲杯比赛，不算点球大战总成绩为7胜5平保持不败，不仅英格兰，全欧洲足坛也是独一份。另一前英国脚莱斯科特表示自己彻底服气：“不管外界怎么说，索斯盖特上任之前我们20年没进过世界大赛四强（上一次是1996年欧洲杯），他上任后我们已经进了三次四强，只要一坐冠军奖杯，他妥妥就是历史第一主帅了。”

运气吗？好像是有些运气。八分之一决赛对斯洛伐克队，三狮军团常规时间最后1分钟扳平比分，加时赛第1分钟反超比分，这场对瑞士队第75分钟丢球，第80分钟扳平，最终通过点球大战惊险胜出。

但似乎又不全是运气，加时赛下半场换上去的阿诺德和伊万·托尼就是冲着罚点球去的，赛前媒体就说了，只要有可能进入到点球大战，索斯盖特一定会确保伊万·托尼在场。阿诺德赛后也透露英格兰队一直在练习点球，赢下点球大战绝非偶然。

还有就是换人，对斯洛伐克队的比赛，伊万·托尼常规时间最后1分钟被换上，然后不到1分钟英格兰队就扳平比分了，加时赛开始1分钟又是他送出助攻。对瑞士队，索斯盖特第78分钟连换三人，第80分钟扳平比分，谁也说不清楚这究竟是索斯盖特的天命，还是他的大智慧。

## 职场生存大师索斯盖特

# 一起接“南门”事业运



西班牙马卡报记者赛后锐评索斯盖特：带足球队屈才了，你该去当英国保守党党魁。半决赛英格兰VS法国，将是一场“苟门德比”

## 卢克·肖复出，三中卫还用吗？

第五场，索斯盖特终于顺应民意变阵三中卫，有意思的是赛前主教练还开了嘲讽：“过去几年我们只要一踢三中卫就挨骂，现在怎么352就时髦了呢？有意思。”

尽管如此，比赛开始前一天，几乎全欧洲就都确定英格兰队要踢352了，索斯盖特也很无奈：“每次结束训练两小时后，我们的战术就全都曝光了，有些人会道歉，但我们缺的是道歉吗？这显然是在帮助瑞士队。”

不过索斯盖特还是竭尽可能地地藏了点小秘密，没有如外界预测的那样让萨卡去踢左翼卫，而是继续让特里皮尔踢左边，萨卡留在右边，三中卫是孔萨、斯通斯和沃克，梅努与赖斯搭档双后腰，贝林厄姆去左路，福登更多出现在右侧，哈里·凯恩顶在最前面。

这个阵型摆出来，防守没什么大问题，进攻端其实很别扭，特里皮尔和萨卡都是逆足，352阵型很常见，但逆足双翼卫的352阵型就有些逆天了，丢球后索斯盖特首先想到的也是这个，一口气同时换上卢克·肖、埃泽和帕尔默，等于是把左路全换了。

半决赛对荷兰，还继续玩逆足双翼卫352吗？之所以改踢352，一个重要原因就是没有合适左边后卫，客串左后卫的特里皮尔是右脚，主力左前锋福登又习惯走中路，踢4231两个人全废，352只废特里皮尔一个，两害相权取其轻。

现在卢克·肖终于复出，替补出场踢了差不多45分钟，从身体状态来看已经做好了首发准备，有了能顺足传中的左后卫，改打352似乎就没什么必要了。

索斯盖特必须考虑的另一因素是荷兰队左边锋加克波状态正佳，如果继续踢352，对位防守他的将是萨卡，瑞士队这场没给阿森纳球员造成太大的防守压力，但荷兰队会否抓住萨卡穷追猛打就不好说，萨卡虽然确实踢过翼卫，但那已经是青年队时的事情，而且当时踢的也是左翼卫，奇兵用一场可以，一直用就是对对手的不尊重了。

## 自己的点球噩梦让弟子们去破

点球曾是英格兰队的死穴，远的不说，1996年欧洲杯半决赛输给德国队，1998年世界杯输给阿根廷队，2004年欧洲杯和2006年世界杯连续输给葡萄牙队，2012年欧洲杯点球大战输给意大利队，算上这次击败瑞士队，三狮军团先后经历了11次点球大战，只赢过四场。

但请注意，这四场胜利里有三场都是发生在索斯盖特执教后，2018年世界杯八分之一决赛英格兰队通过点球大战击败哥伦比亚队，这也是三狮军团史上首次在世界杯上赢得点球大战。接下来是2019年欧国联三四名决赛对瑞士队，英格兰队再赢一场，然后就是本场比赛再战瑞士队了，英格兰队五罚全中。

头号功臣当然是索斯盖特，英格兰队这四次赢下点球大战全都有他参与，除了他执教的这三次，还有一次是1996年欧洲杯四分之一决赛对西班牙队，索斯盖特是场上球员。

上任后索斯盖特狠抓点球，每届大赛开始前都会专门进行点球训练，并请来心理专家对球员进行抗压测试，以确定主罚点球的人选，同时包括从中圈走向罚球点的步频，呼吸节奏甚至罚进后的庆祝方式，每个细节都是精心设计好的。

正是在索斯盖特的悉心指导下，点球从英格兰队的弱项变成了强项，对瑞士队的两场点球大战，英格兰队11个点球全部打进，2018年世界杯对哥伦比亚队那场也仅有亨德森罚丢，成功率高得惊人。

另一功臣是门将皮克福德，索斯盖特上任以来英格兰队一共经历过4次点球大战，成绩是3胜1负，唯一输掉的那场是2021年欧洲杯决赛对意大利。这4次点球大战，为英格兰队把守大门的都是皮克福德，面对20个点球扑出了5个，每次点球大战至少扑出1个——作为对比，在其他7次点球大战中，英格兰队门将共36次面对点球，仅扑出了两个！

后就是本场比赛再战瑞士队了，英格兰队五罚全中。

上任后索斯盖特狠抓点球，每届大赛开始前都会专门进行点球训练，并请来心理专家对球员进行抗压测试，以确定主罚点球的人选，同时包括从中圈走向罚球点的步频，呼吸节奏甚至罚进后的庆祝方式，每个细节都是精心设计好的。

正是在索斯盖特的悉心指导下，点球从英格兰队的弱项变成了强项，对瑞士队的两场点球大战，英格兰队11个点球全部打进，2018年世界杯对哥伦比亚队那场也仅有亨德森罚丢，成功率高得惊人。

另一功臣是门将皮克福德，索斯盖特上任以来英格兰队一共经历过4次点球大战，成绩是3胜1负，唯一输掉的那场是2021年欧洲杯决赛对意大利。这4次点球大战，为英格兰队把守大门的都是皮克福德，面对20个点球扑出了5个，每次点球大战至少扑出1个——作为对比，在其他7次点球大战中，英格兰队门将共36次面对点球，仅扑出了两个！

## 瑞士队悲情一次次上演

运气，瑞士队不仅是点球大战输球概率最高的球队之一，还是倒在四分之一决赛这个门槛上次数最多的球队，没有之一——这场四分之一决赛是瑞士队历史上第五次参加四分之一决赛，成绩为0胜5负，没有一次能晋级。

这五次分别发生于1934年世界杯、1938年世界杯、1954年世界杯、2021年欧洲杯与2024年欧洲杯，能多次打进四分之一决赛说明了瑞士队的实力，但这似乎就是瑞士足球的上限。

最近两届欧洲杯的两场四分之一决赛，瑞士队踢得其实都很好，但就是赢不了。这场尤其可惜，队长扎卡赛后透露自己上周一就被查出了内收肌纤维撕裂，过去的一周都没有参加训练，这场是带着伤硬撑着出场，不能射门也不能踢长传球，忍着伤痛坚持了120分钟。



一方面，这确实是瑞士队运气不佳的表现，但另一方面，这也反映了瑞士队替补深度不够，一旦核心球员受伤，没有人能顶上去。