

回归杨浦白洋淀足校担任女足总教练

浦玮：感恩足球，培养未来之星

6月23日，在杨浦区青少年业余体育学校白洋淀足球训练基地的绿茵场上，一场特殊的公开课在这里举行。原中国女足主教练、现任上海女足青训总监马良行亲临现场，为女足教练组传授经验。在教练团队中，一个熟悉的身影尤为引人注目，她就是原中国女足队长，如今以新身份亮相的浦玮——杨浦少体校女足总教练。

本版撰稿 本报记者 丁爽

怀着感恩之心回归 助力杨浦女足焕新启航

浦玮，这位在足球场上驰骋多年的老将，以其出色的球技和坚韧的精神赢得了无数荣誉。她曾随队夺得1999年世界杯亚军、2006年亚洲杯冠军，并参加了三届世界杯、三届奥运会等多项国际赛事，为国家队出战219次。退役后的浦玮依然有很高的人气，她有许多商业代言和活动，也曾经尝试过经商，但她始终没有离开过足球。无论是作为市足协新闻官、足球比赛解说，还是高校女足教练，她都以极高的专业素养和热情投入其中。然而，在经历了十年的多角色转换后，浦玮最终选择了回归她的母校——杨浦少体校，担任女足总教练。

作为全国足球之乡，杨浦区的足球青训始终是杨浦体育的一张“金字招牌”。多年来，杨浦男足一直在全市名列前茅，但女足始终差口气。因此杨浦区始终想把女足也抓上去，形成男女足“比翼双飞”。经过上一个市运会周期之后，杨浦少体校领导班子经过深入调研分析认为，女足项目发展需要有一个领军人，其核心人物不仅要带动整个项目团队进步，同时也要能在家长群中有一定影响力。因此，他们把眼光投向了杰出校友浦玮。

据杨浦区青少年业余体育学校校长田青介绍，经过与浦玮两次深入沟通后，今年3月浦玮正式回归母校，担任女足总教练。浦玮加入后，学校为女足搭建了一个体教融合的平台，通过与多所幼儿园和小学的合作，为女足提供了源源不断的优秀生源。

对于这次回归和担任女足总教练的机遇，浦玮表示既感到荣幸又充满挑战。“我现在的知名度、社会认可度，其实都是足球给了我光环和荣誉，因此我更需要感恩回报足球。作为杨浦走出来的运动员，回归培养我的地方，就要踏实地做好青训工作。”



马良行为教练组讲课



浦玮指导女足队员

恩师传经送宝 马良行寄语弟子一步一个脚印

“浦指导，希望我的孩子以后能达到像你这样的高度！”自浦玮来到白洋淀之后，进一步激发了家长的信心。“踢球首先要有热情和热爱，然后教练要教给她们正确的足球理念和思维。这里的孩子的技术能力突出，但在比赛中的转化还不够，因此还是要让孩子学会比赛，给她们更多自信，教会她们正确的足球观念。”

担任女足总教练，浦玮除了自身参与带训外，她还要了解队伍整体情况，掌握每位教练的带队理念，与他们互动交流，在合作中带领大家一起创

新和进步。浦玮制定了“三步走”的工作目标：第一步是提升队员的能力和自信心，让孩子学会比赛；第二步是争取市级比赛进入前四名；第三步是在市级比赛中争取奖牌。

在训练过程中，浦玮注重与队员们的沟通与交流。她像一位大姐姐一样关心队员们的成长和进步，不仅在技术上给予指导，还在心理上给予鼓励和支持。她希望通过自己的言传身教，让队员们学会感恩和拼搏精神，成为具有社会责任感和担当精神的优秀足球运动员。

马良行作为浦玮的恩师和前辈，在公开课上也为弟子送上了寄语：“希望她能慢慢重新做起，要记住当教练不可能一步登天，只有踏踏实实才能进步。”马良行认为，女足青训要围绕比赛目标进行训练，以提升训练的有效性，尤其在训练过程中要注重启发性教育，让运动员学会自我思考，能自发应对场上的各种情况。“青训教练要减少平时训练比赛时在场边的叫喊，足球训练不是规定性教育，不能用同一场景解决问题，而是要提升运动员自我解决问题的能力。”

单日人流近万，同比增长24% 杨浦这场击剑赛赋能消费

6月22日至23日，上海市青少年体育精英系列赛击剑比赛第二站暨上海市青少年击剑冠军赛（女子组）在上海市国际时尚中心精彩上演。此次赛事不仅是一场体育竞技的盛宴，更是杨浦商圈经济赋能的生动实践。

来自全市16个区的703名击剑精英齐聚杨浦，他们在国际时尚中心的时尚秀场上挥剑竞技，以赛会友。作为上海首个在商圈内举办的青少年体育精英系列赛，本次比赛由上海市体育局主办，杨浦区体育局和上海市击剑协会承办，并得到了杨浦区商务委的大力支持。本次比赛的创新之处在于将击剑比赛与商圈文化完美融合。商场内设置了专门的击剑道，观众在欣赏比赛的同时，也能感受到浓厚的商业氛围。商场还为观众提供了舒适的观赛区域，并现场发放了1000张抵扣消费券，这一举措极大地激发了消费者的购物热情。

据统计，6月22日单日比赛吸引了近万名观众前来观赛，同比增长24%。商场的客流量和营收也实现了显著增长，其中餐饮类门店的消费带动尤为明显。即使受到入梅以来雨天的影响，观赛热情依然高涨，商圈经济活力得到充分释放。



青训教练徐琳与弟子登上领奖台

今年3月，国家体育总局办公厅、商务部办公厅、文化和旅游部办公厅联合发布的《关于开展“体育赛事进景区、进街区、进商圈”活动的通知》为本次比赛提供了重要指导。杨浦区体育局和杨浦商务委积极响应号召，结合体育产业新的增长点，将击剑比赛引入商圈，实现了体育与商贸、文旅等产业的深度融合。

通过本次比赛，杨浦商圈不仅吸

引了大量消费者和游客的关注，也为击剑运动的普及和发展提供了有力支持。商场的辐射效应让更多人接触到击剑运动，了解击剑文化，为培养更多击剑人才奠定了基础。未来，杨浦区将继续探索体育赛事与商圈经济的融合发展模式，强化赛事赋能和资源导入，将赛事活动带来的“流量”转化为经济的“增量”，为区域经济的繁荣注入新动力。

580位空手道好手齐聚闵行 空手道比赛办出亚运标准

6月22日至23日，为期两天的2024上海市第四届市民运动会空手道选拔赛暨2024年空手道公开赛在闵行区虹桥镇体育中心落下帷幕。本次比赛吸引了来自全市的44支队伍、共计580位选手同台竞技，充分展示了空手道运动的魅力和竞技水平。

本次比赛由上海市第四届市民运动会组委会指导，上海市社会体育管理中心（上海市体育竞赛管理中心）、闵行区体育局、闵行区体育总会、虹桥镇人民政府、浦锦街道办事处联合主办，闵行区体育管理服务中心、虹桥镇文化体育事业发展中心、浦锦街道文化体育发展中心、闵行区空手道协会、上海全毅体育指导服务中心共同承办。

比赛设置了全接触和竞技两个组别，场地设置参照亚运会标准，确保选手们能在专业、规范的赛场上尽情展现风采。本次比赛还特别邀请了中国空手道协会认证的高水平裁判员参与竞赛工作，确保了赛事的公开、公平、公正。

全接触项目裁判长苏宏强表示，空手道项目不仅集力量、速度、耐力、柔韧、平衡于一体，更能在对抗中培养运动员的意志力。近年来，我国空手道项目在保障安全性的前提下，不断

推广，形成了覆盖各类人群的可持续发展态势。

作为全国空手道项目的发源地之一，上海已有近80家培训机构开展空手道培训。在闵行区，空手道项目更是发展迅速，区空手道协会的团体会员已达20多家。闵行区空手道协会积极开展空手道项目进校园活动，七宝实验小学已成为该项目的特色学校，并设置了空手道校本课程，实现了人人会练的格局，为闵行区空手道协会输送了大量优秀后备人才。

本次比赛的成功举办，不仅为广大空手道爱好者提供了一个展示自我、交流技艺的平台，更进一步推动了上海市乃至全国空手道运动的普及与发展。未来，我们期待更多市民参与到空手道运动中，共同享受这项运动带来的健康与快乐。

