

【2024赛季半程总结，揭秘今年的申花都有哪些不同】

## 半程不败，仍需“充电”

11胜4平 积37分 进32球 失6球

15战11胜4平积37分，打进32球，丢了6球，积分榜暂列第二，这就是斯卢茨基和他的上海申花队在这个赛季中超联赛过半之后，交出的一份“成绩单”。

时间回到今年1月初，当刚刚接过申花队教鞭的俄罗斯人斯卢茨基带着两名助手出现在海口观澜湖足球训练基地、开始以主教练的身份带队的时候，很难说到底有多少人会看好他，或者更确切地说，看好这个已经一度变身为“俄罗斯娱乐圈人士”的原莫斯科中央陆军队以及俄罗斯国家队主教练，能够带领去年拿到了足协杯冠军的申花队再进一步。

甚至有人断言，最快到新赛季开始前打完与去年中超联赛冠军上海海港队的“超级杯德比”，说不定俄罗斯人就因为战绩欠佳黯然下课……

本版撰稿  
本报记者 李冰



本版摄影 实习记者 陶煜洋

半个赛季的结果，显然打了不少人的“脸”，作为申花新帅的斯卢茨基不但拿到了超级杯赛的冠军，而且在中超联赛中一路高歌猛进，以半程不败的战绩位列积分榜第二位，足协杯赛中也在客场战胜了佛山南狮队，顺利晋级下一轮——从整个上半赛季的表现来看，如果评选中超最佳教练的话，斯卢茨基一定是16位主帅当中最有竞争力的一个。

### 意想不到的高开

可能连斯卢茨基自己都没有想过，今年2月底C罗和沙特利雅得胜利队的那次“爽约”，到底是“坑”了还是“成就”了他和他的这支上海申花队。

可以肯定的是，在计划中的那场与利雅得胜利队的比赛之前，一直在海口集训的申花队的状况并不好，这一点，从他们参加的与中国国奥队和长春亚泰队的两场热身赛中不难看出。一方面，当时的几名国字号球员不在队中，跟着斯卢茨基训练的基本都是“老的老，小的小”。外援当

中，特谢拉一直在养伤，阿马杜也在恢复之中，路易斯刚刚到队，马纳法还没有正式加盟，面对全力以赴作战的C罗和利雅得胜利，按照业内人士的分析，在深圳“主场”作战的申花队，大概率会迎来一场大比分的失利，对于当时正在改变技战术打法、正处于磨合期的斯卢茨基和申花队来讲，由此带来的压力，可想而知。

有些意外地过了C罗这一“关”之后的申花，前往卡塔尔参加“平等杯”国际邀请赛，也正是在那个阶段，申花球员对于斯卢茨基的足球理念有了更深入的了解和掌握，而且更重要的是，队中几名外援的状态开始复苏，并且迅速成为支撑斯卢茨基技战术打法的中坚力量。

从卡塔尔回到上海之后，随着国字号球员的回归，斯卢茨基非常明智地没有对整个冬训期间打造起来的球队主力框架进行“切割”，比如说后防线中后卫的位置上，坚持使用他更了解和信任的金顺凯，左右两个前卫位置上用的也是他“眼见为实”的于汉超跟徐皓阳，在超级杯赛上完成了战胜

上海海港这个看上去“不可能完成的任务”。

借着这样的势头，申花队在中超开局阶段连胜五场，并且在前十轮联赛中8胜2平，风头一时无两。

### 突如其来的伤病

一个健康并且状态“在线”的特谢拉对于申花队到底有多重要？作为主教练的斯卢茨基的回答是“非常重要”。

从数据上来看，在特谢拉受伤前的中超前十轮比赛中，申花队总共打进了25个球，场均进球2.5个，而在他伤愈复出前的4场比赛中，申花的进球数只有5个，场均1.25个，相当于攻击力下降了一半。

事实上，从之前的“两球起步”到后面的“一球到顶”，除了特谢拉和马纳法以及阿马杜这些外援的先后伤停之外，球员伤病以及斯卢茨基高位逼抢和快速攻防转换对于球员体能跟整体性的极高要求，也是导致申花队在一些比赛中控制力和速率下降的重要原因。作为中超赛场上为数不多使用中场单后腰并且四名中场队员采用菱

形站位的球队，在各支球队逐渐了解和适应了申花队的打法之后，也都采取了各种适合自身的应对方式，再加上突如其来的伤病问题，使得斯卢茨基不得不在一些比赛当中使用四外援甚至三外援的打法，在中超联赛更多比拼的是外援能力与发挥的情况下，申花队的进攻受阻，自然也就不难理解了。

### 绕不过去的国脚

上周五，与佛山南狮队的足协杯比赛，斯卢茨基将朱辰杰、鲍亚雄、徐皓阳和吴曦四名本土球员留在了上海，其中前三位是现役中国男足国家队队员，刚刚随队参加了与泰国队和韩国队的两场世预赛亚洲区36强赛的比赛，吴曦则是作为上一任中国男足国家队队长，今年年初还在征战卡塔尔亚洲杯。

最近一期的国足集训中，申花队有七名球员入选，他们也因此缺席了5月底到6月中旬这个联赛间歇期，而对斯卢茨基和处于“求变”期间的申花队来讲，由此带来的影响也是实实在在的。一方面，针对之前比赛中暴露出来的问题，斯卢茨基需要通过训练加以改进，包括一些新的技战术要求和打法，在国脚不在队中的情况下，也失去了实施的可能。另一方面，包括朱辰杰和蒋圣龙在内，从去年联赛开始到现在，除了代表申花队征战中超以及足协杯赛之外，还参加了亚运会以及国奥队的比赛，再加上国家队，基本处于全年无休的状态。从最近一段时间的比赛来看，除了后防线上的朱辰杰、蒋圣龙和门将鲍亚雄之外，其他国脚都还在进一步调整状态之中，实事求是地讲，这也在一定程度上影响到了整个球队的表现。

随着国足打进2026世界杯预选赛亚洲区18强赛，作为申花队主力的诸多国脚自然要面临着俱乐部和国家队“两头跑”的情况，尤其是进入到9月份之后，亚冠联赛精英赛小组赛又将开打，再加上足协杯赛，申花队的国字号球员大概率要面临“四线作战”的局面，这也需要俱乐部和教练组能够未雨绸缪，提前做好应对预案，尽可能地由此带来的影响降至最低。

## 斯帅一直在看录像，申花下半赛季或许该主动求变

站在虹桥机场出站通道门口，等着球员从后面过来的时候，斯卢茨基很自然地掏出了手机，盯着上面的比赛画面看了起来。

因为天气原因导致的延误，结束了足协杯比赛的申花队从广州返回上海的旅程，比原定的时间多了将近一个半小时。作为申花主帅，斯卢茨基并没有趁着这样一个机会让自己彻底“放空”，按照知情人士的说法，22日下午回程的这段时间里，斯帅“看了至少两场比赛录像”，这其中自然也包括了头一天结束的申花与佛山南狮队的足协杯这场连俄罗斯主教练自己都说不清楚到底满不满意的比赛。

按照计划，申花全队从广州返回上海之后，当天下午就安排了一次训练，包括没有随队前往佛山的球员也参加了合练。可以肯定的是，对于足协杯与佛山南狮队这场比赛的艰苦性以及可能遭遇的困难，斯卢茨基是做好了心理准备的，毕竟对任何一支球队而言，主力阵容一下子更换六七名球员，而且其中还有三名外援，由此带来的影响并不难想象。“无论如何，我们拿到了想要的结果，从现在开始，我们要把所有的注意力转移到联赛上面，转移到接下来主场与梅州客家队的这场比赛上面。”

上一轮联赛，也就是上半赛季中超联赛的最后一场比赛，申花队主场1比1战平成都蓉城，虽然积分榜上仍

然以1分的优势领跑，但外界更加看好少赛一场的上海海港队在打完与梅州客家队的补赛之后“登顶”半程联赛冠军的宝座，而事实也的确如此，前14轮联赛一直领跑、创下队史半程最佳战绩纪录的申花队，在最后一刻被同城对手反超，让出了积分榜榜首的位置。

与佛山南狮队的比赛结束后，斯卢茨基在谈到没有出战足协杯的三名外援情况时表示，刚刚从伤病中恢复过来的特谢拉和马纳法还需要进一步调整，而且路易斯和马纳法是在欧洲赛季期间来到申花的，没有任何缓冲和休息，给他们多一些休整的时间，可以帮助他们更好地恢复状态。不过斯卢茨基的这种说法，并没有得

到业内人士的完全认可，毕竟在与成都蓉城队的那场比赛之前，刚刚经历了一个20天的间歇期，而且中超球队跟路易斯和马纳法一样在中超新赛季开始前加盟的外援当中，不少人依然保持着不错的竞技状态。“中超联赛打到现在这个份儿上，各支球队相互之间应该说都已经非常了解了，比赛当中的针对性也越来越强，一定程度上也限制了赛季初期表现出色的路易斯和马纳法等申花外援的发挥。除了球员个人的调整之外，面对不同的对手，申花在技战术打法和用人方面也应该主动求变，只要能把不同类型不同特点的球员的能力都发挥出来，这支球队的竞争力在中超依然还是顶尖级别的。”

