

# 他懂得让彼此都感到舒适

## ——解锁“穆”式密码，队史半程最佳由此而来

6月四连客已完成三场，赢下与梅州客家的补赛后，上海海港本赛季首次以积分优势登上榜首，12胜3平积39分的成绩也刷新了队史半程纪录。半年前，当海港夺得队史第二座中超联赛冠军奖杯后，人们在喜悦之余开始担忧球队会否在新赛季滑落，结果海港不仅没有反而更为强势。纵使足球比赛通常以最终结果论英雄，但伴随着澳大利亚人穆斯卡特的到来，上届冠军今年呈现出的一系列积极改变绝对值得被延续下去。

本版撰稿 首席记者 刘闻超

### 活用外援

中超15轮战罢，海港12胜3平，三场平局分别是客场对阵浙江、客场对阵国安，以及主场战平申花。从对手方面来说，申花和国安都是实力强劲的老对手了，浙江队不在争冠之列，不过该队具备了纯熟的技术型球风，那场比赛中海港缺少了几名主力球员，因此这一结果虽有遗憾但仍能接受。

随着赛季逐渐深入，海港的状态呈持续走高的态势，5月份的六场比赛中，海港取得全胜的战绩还一口气打入27球。不出意外的话，穆斯卡特肯定会荣膺中超联赛5月最佳教练。而进入到6月份后，在已经完成的两场联赛和一场足协杯赛中，海港延续了胜利步伐，联赛中的连胜场次已经来到8场，未来的每一步都有可能继续创造新的历史。

上赛季，海港的开局同样强势，不过两相比较，区别还是明显的。去年的海港大部分时间里的阵容比较固定，尤其是在外援的使用上有所限制，一方面是源于外援类型特点的配置不够均衡；另一方面，时任教练组对个别球员的不够信任和上场后因使用、管理问题产生的矛盾，促使双方无法处于最融洽的氛围中。本赛季，所有这些问题在穆斯卡特的调教下迎刃而解，这也体现到了数据贡献上。目前为止，海港队的头号射手仍是武磊，外援中古斯塔沃贡献11粒进球1次助攻，巴尔加斯打入七球另有四次助攻，队长奥斯卡延续着一贯稳定的发挥，贡献七球11助攻，奇塔迪尼打入两球另有四次助攻，茹萨虽然尚未开张，但也有三次助攻入手。前15轮比赛中，海港五名外援联手制造27球+23次助攻，大大超过了去年。要知道在这些数据外，海港队还有多达11名本土球员收获过进球或助攻，显示出多点开花的态势。

攻，巴尔加斯打入七球另有四次助攻，队长奥斯卡延续着一贯稳定的发挥，贡献七球11助攻，奇塔迪尼打入两球另有四次助攻，茹萨虽然尚未开张，但也有三次助攻入手。前15轮比赛中，海港五名外援联手制造27球+23次助攻，大大超过了去年。要知道在这些数据外，海港队还有多达11名本土球员收获过进球或助攻，显示出多点开花的态势。

### 积极纠错

客场战平浙江队，海港队缺少了奥斯卡、李帅、古斯塔沃等主力球员，上述三人都是因为伤病关系而缺席，以至于当时有一部分声音指出，球队在追求高强度训练同时，是否在伤病防控方面留下隐患。对于这一问题，穆斯卡特及其教练组很快做出了反应。

“我想我们也在不断地学习和吸收，包括对于球员过往的身体数据情况，以及对于整个联赛的了解……”在上半场一次与媒体的交流会上，穆斯卡特说了这样一番话，如此可以被视为他对球队情况的进一步总结，当时海港已经打完了前五场比赛。

都说比赛是日常训练的缩影，今年海港高举攻势足球大旗，而最大的变化则是对于高位压迫的强度和频率，要比去年提升不少。举个例子来说，上赛季个别一些客场比赛中，教练组示意锋线球员适当回收，进而从中线附近开始逼抢寻求防反机会。而今年无论是落后还是领先，海港的战术要求都没有太大改变，教练组始终追求以强势、连贯的节奏去完成每一分钟比赛。这不仅需要良好的体能作为支撑，也和球员的轮换、伤病的预防不无关系。

基于赛季初球队对训练强度的身体反馈，穆斯卡特很快找到了一些问题所在，比如在训练、尤其是正式比赛结束后的恢复上，适当调整一番强度，这样等于给予球员一定缓冲。而每场比赛结束后，体能教练约翰都会带领替补球员或没能出场的球员进行相应的训练以保持身体状态。此外，来自医务组的意见十分重要，从古斯塔沃到张琳芃、巴尔加斯等人，伤愈复出后能踢多少时间比赛、是首发还是替补，教练组都会首先征询医务组的意见。对海港而言，最难得的是能在保持高强度比赛节奏的同时，在伤病防控方面做好准备。

### 勇于担责

足协杯客场赢下广西恒宸，海港顺利挺进第五轮，为球队打入第二粒进球的是冯劲，这是他本赛季首粒进球，在此之前，冯劲在其他比赛中有过不少绝佳机会，可惜未能把握住，为此冯劲自己也颇为懊恼，好在他的努力没有白费，当然也因为穆斯卡特对他始终坚持的信任。

论能力，31岁的冯劲有速度也能突破，然而或许是重新回到海港尚未完全完成角色转换的关系，冯劲迟迟没能找回刚到队时的感觉，因此还一度引起外界一些议论。但穆斯卡特始终信任冯劲，澳大利亚人使用球员的一条准则在于，更看重其能为球队带来什么。之于冯劲，他的积极、努力和对战术的执行力都令教练组认可。海港主场力克成都蓉城，正是冯劲替补出场制造点球改变了战局。

冯劲只是诸多例子中的一个，归根结底，穆斯卡特希望球员们百分之百执行他的技战术要求，哪怕在这一过程中出现失误也没有关系。“他更看重你能否按照要求去做，这是前提，然后才是你完成得如何。换句话说，如果你没有按照要求去做却效果也不错，那也不会令教练感到满意。”一位海港人士谈道。主场对阵申花一战下半场，海港在换人调整后丢失了原有的地面组织套路，这一点就曾令穆斯卡特不太高兴。而相对应的是主场逆转山东泰山一战中，上半场比赛茹萨曾在后腰位置上出现过失误，当不少球迷因为焦急而诟病其一些处理选择时，穆斯卡特却在之后为茹萨送上鼓励“你做得没有问题，继续保持，有问题也是我的”。所有这一切，都源于穆斯卡特想为海港构建的战术体系，包括从门将颜骏凌开始组织建立进攻的选择，类似的一幕没少发生在眼下正进行的欧洲杯赛场上，正如球员们自己说的那样。“现在踢球，是真的能学到一些东西，看到很多欧洲球队也都在这么踢，说明的确是紧跟现代潮流的，这对一名球员来说无疑是一种收获。”

可以预见的是，海港或许在未来的比赛不免仍会因为这样的坚持遭遇“付学费”的场景，但这丝毫不会动摇全队继续坚持的念头。

### 大哥风范

今年6月初，穆斯卡特的身影曾先后出现在海港俱乐部“六一”儿童节

的活动现场，以及苏河半马龙舟赛上。在那之前，他还在上海体验了“人生中第一次半马”比赛。对于上海这座城市，穆斯卡特正不断融入，甚至私下里，他会鼓励妻子一起更多地上海走走看看。

接触过穆斯卡特的人都有个共同的感受，那就是他的绅士感。“有礼貌，愿意倾听，也懂得让彼此都感到舒适。”尤其是这最后一点，对一个外国人而言，要做到其实颇为不易。当然，穆斯卡特有自己的坚持，首先就是训练和比赛，日常训练的时间安排、前往客场的旅途行程，甚至对手在赛前发布会上的一些信息等，他都希望第一时间掌握。客场赢下梅州客家后，穆斯卡特的一番话不经意间暴露了他细致的一面：“米兰上赛季执教梅州客家时仅仅踢了一次五后卫，这次他刚刚回归两场比赛就采用了五后卫阵型，说明对手也会有变化，我们要秉承学习的态度。”同样的一幕也发生在他与崔康熙的对决上，曾经执教横滨水手时，穆斯卡特便与崔康熙有过多次交手，如今来到海港后应对对手在人员

上的变化，海港虽然有过后，但最终还是凭借更为强势和坚决的战术执行方面收获胜利。

还在当球员时，穆斯卡特就展现出了自己的领袖气质。在结束英伦的闯荡回到澳大利亚后，他在37岁的年纪依然是墨尔本胜利球场上的队长、更衣室的领袖，尽管偶有出现过失误导致被对方破门，可这些从来难不倒这个坚韧的澳大利亚人。这些素质或许和其小时候的经历相关。“小时候我的父亲每天在清晨就出门工作，晚上当我睡着的时候他才回来，那个时候我就知道人生需要依靠努力奋斗才能实现自己想要的。”前不久，针对外界一些对于本国脚一些无厘头的捕风捉影言论，穆斯卡特予以了回应，言辞简洁有力不失得体。所有这些都让人目睹其在技战术层面的追求之外，对这个团队施加的另一种影响。

半程已过，很快海港就要在明晚迎来下半程首战。炎热的天气、密集的赛程、对手更多的针对性布置都在眼前，但海港在经历了前15轮磨合后，同样有了更多经验去面对。



## 今日出征 开启下半赛季征程

上周五，海港队在足协杯第四轮中客场2比0战胜广西恒宸，李昂制造对手乌龙、冯劲抽射破门，全班出战的海港不仅顺利晋级，还对阵容进行了一定轮换。这场比赛是海港进入6月后的第三个客场比赛，比赛结束当晚，全队就乘坐航班从广西飞回了上海。

22日凌晨抵达上海后，有球迷前往机场接机，还为教练和队员们送上鲜花，以表达对全队的支持。按照计划，海港今天又要启程前往武汉备战明晚与武汉三镇的第二循环首战，但能够在短暂的间隔里回到上海家中休

整一番，对全队来说都是难得的身心放松。“一样是休息，在外面和在家里肯定是不一样的。”一位队员表示。

最近几日上海连日的梅雨天气，海港的训练安排在下午进行，本轮对手武汉三镇在足协杯中遭到淘汰，全队上下都憋了股劲要在联赛中打出高水平。海港方面，五名外援加上武磊、颜骏凌、蒋光太、沈子贵都没有出战足协杯，李帅和魏震虽然随队出征，但也得到了轮休。因此，海港全队在体能方面多少得到了一些喘息，大家都渴望能用一场胜利迎接下半程更为艰巨的挑战。