



从水上热度到亲子氛围

身边新场地 呼应新需求

夏季是一个特别容易让人亲水的时节，近期开业的新江湾城水上运动中心就为市民们添了走近水上运动的新去处；社区里的活动空间，常被寄托着便于“全家总动员”的期待，经升级改造后重新开放的长宁区华阳社区市民健身中心已朝着目标迈进了一步；都知道大家如今爱好“打卡”乐动力杨浦滨江运动公园便是这样一处功能与颜值兼具的体育新空间……申城体育场地年年“做加法”，与此同时，一些新趋势、新需求也在更新的过程中得到体现和呼应。

本报记者 章丽倩



在刚过去不久的端午假期里，设于滴水湖、美兰湖、顾村公园、东方体育中心内的水上运动中心，都迎来了一波接待客流的高峰。而在更以水资源闻名的淀山湖，那儿更是白帆点点已成景。另外，还有与端午节绝配的赛龙舟。在这个6月的多半时间里，从人工湖到苏州河，再到更多天然水域，申城的水上热度可谓是你方唱罢

我登场。

而就在近期，随着新江湾城水上运动中心（位于新江湾城公园）的开业，用本市一些水上运动爱好者的话来说就是“水里的热闹更多了”。据了解，背靠新江湾城公园地理优势的该水上运动中心，它可以为都市喜水一族提供开展皮划艇、桨板等水上项目的培训和场地条件。另外，此处还能

为社区居民提供交流互动的平台，通过活动和赛事，邀请居民积极了解、参与水上运动，增进邻里友谊，推动社区文化的繁荣发展。

位于长宁区安西路500弄5号楼宇内的华阳社区市民健身中心，它则在经历了升级改造后，为大伙儿带来了更加“全家桶”的服务条件和配套。该健身中心面积约880平方米，在此

次旧貌换新颜的过程中，不仅其中的市民健身驿站得到了全新改造，长者运动健康之家、乒羽运动区、儿童服务之家、图书阅览室等功能区也全面升级，可以满足全年龄段人群的运动健身需求。

从配备了一片标准羽毛球场地、两片乒乓球桌地的乒羽运动区，到以“互联网+健身”智慧系统来运作的市

民健身驿站，还有在硬件、软件、服务等方面升级的长者运动健康之家，它们都是华阳社区市民健身中心的亮点。而看似与体育不相关的儿童服务之家，则恰好照应到了如今许多家庭的痛点。谁说遛娃和运动不能兼得？只要配套到位，就有可解之法。

据了解，为满足周边上班族在下班后的运动需求，该市民健身中心现在还特别调整了开放时间，从早上8点一直持续到晚上10点，通过延时开放的方式，有效缓解了上班族因时间紧张而无法运动的难题，让上班族有了运动空间。此外，健身中心实施全时段公益收费政策，让更多市民能够享受到运动的乐趣。

得益于黄浦江和苏州河的两岸贯通，更多的体育场地也在因地制宜地融入水岸美景。新近开放的乐动力杨浦滨江运动公园，它便是这样一处功能与颜值兼具的体育新空间。该运动公园坐落于杨浦滨江南段核心区，融合了工业遗存风貌与体育功能实用，也拥有天然的城市景观和“打卡”吸引力。

目前，运动公园内拥有两片标准室外网球场、一片标准室外篮球场和一个滑板碗池。球场设计将明艳色彩和肥皂泡元素结合，与周边上海制皂厂工业遗存形成呼应，完美融入景观，装扮出了亮丽的滨江风景线。

打造足球+吃住行一站式消费体验

2024杨超联赛助力消费

本报记者 丁荣

6月16日，上海市第四届市民运动会上海市杨浦区第四届运动会“杨浦城投集团悦江湾杯”杨浦足球超级联赛正式拉开帷幕。当天，本次赛事八人制开赛，吸引了来自全市的16支球队参与，共同开启了一场别开生面的“欧洲杯”式足球盛事。

本届赛事由杨浦区体育总会、杨浦区总工会联合主办，杨浦区足球协会、上海霞蔚文化传播有限公司承办，得到了沪东工人文化宫、杨浦区青少年业余体育学校、杨浦区体育活动中心等多个单位的鼎力支持。赛事共设青少年组、高校男子组、



高校女子组、社区组、企事业单位组、老年组六大组别，覆盖年龄层从8岁至70岁，参赛球队达50支，运动员近1500名，规模与影响力均创历届新高。

今年的比赛首次增设青少年组，标志着这一品牌赛事正式走进校园，为青少年足球爱好者提供了更广阔的

舞台。此举旨在普及足球运动，提升青少年足球水平，为中小学和高校输送优秀足球人才。本届比赛特别设置了社区组，旨在促进社区居民之间的交流与互动。值得一提的是，杨浦区的12个街道均有球队参赛，实现了街镇全覆盖，进一步增强了社区的凝聚力和归属感。

随着市民体育消费需求的不断增长，本届赛事积极推动商旅文体展的融合发展。赛场周边设置了特色足球消费展示区域，包括餐饮、饮料、酒类、运动康复等多元化服务，为参赛选手和观众提供了一站式消费体验。同时，赛事还得到了多家企业的赞助支持，共同打造了一场精彩的足球盛宴。

足球盛宴。

杨浦足球超级联赛的举办，不仅为足球爱好者提供了展示才华的舞台，也推动了全民健身运动的深入开展。未来，作为“全国足球之乡”的杨浦区将继续加大投入力度，推动体育事业的高质量发展，为市民带来更多精彩纷呈的体育赛事。



与原国脚同场竞技

宝山打造“我们的欧洲杯”

本报记者 丁荣

2024年欧洲杯的开幕，上海的足球爱好者也迎来了“我们自己的欧洲杯”。6月15日，2024上海市第四届市民运动会第五届梦之蓝·“红双喜杯”业余足球争霸赛在竞达足球白沙训练基地开幕。此次赛事不仅吸引了众多业余足球爱好者的参与，更有奚志康、胡云峰、卞军、虞伟亮、孙吉等足球名宿亮相现场，与参赛队伍同场竞技，共同为足球爱好者们献上了一场精彩的足球盛宴。

本次比赛由上海市第四届市民运动会组委会指导，上海市社会体育管理中心（体育竞赛管理中心）、宝山区体育局、宝山区足球协会联合主办。开幕式后，上海老克勒足球队与“红双喜杯”联队进行了一场友谊赛。胡云峰、卞军、虞伟亮、孙吉等原国脚悉数登场，与由本届参赛队伍代表组成的联队同场竞技，为现场观众带来了一

场高水平的足球对决。

作为连续五年参加比赛的球员，胡云峰表示：“现在参赛队伍更多了，球队水平也更高了。现在我要进个球比刚开始难多了！”他认为，“红双喜杯”业余足球争霸赛不仅为足球爱好者们提供了展示自我、锻炼身体的平台，更为足球运动的推广和普及做出了积极贡献。这项比赛不仅吸引了越来越多的市民参与，也推动了足球运动在宝山区的蓬勃发展。

此次赛事分为青年组、中青年组两个组别，预计将持续两个月，进行64场激烈比拼。同时，本届赛事还新增了“依好，球王”项目，为球员们提供了更多展示个人能力的机会。据统计，前四届“红双喜杯”业余足球争霸赛累计参与人数超过16万人次。本届赛事的举办将进一步提升上海市第四届市民运动会的品牌影响力，并推动足球项目在不同人群中的普及和推广。

■ 快讯

残健融合 协力闯关

特别定向赛在杨浦滨江举行

本报记者 李一平

6月12日，上海市第四届市民运动会上海残健融合运动会·城市定向赛暨杨浦区第四届运动会残健融合赛在杨浦滨江绿之丘隆重举行。

现阶段，人民城市理念深入人心。上海残健融合运动会始终致力于为残障人士提供一个平等、友爱、和谐、共享的健身平台，构筑起一种运动无障碍、沟通无障碍的城市文化生活。随着《上海市无障碍环境建设条例》的深入实施，上海在加快速度建设国际化大都市的同时，更对标国际，努力打造“有温度”的城市。此次活动通过打造集人文内涵、历史文化、城市风貌、运动健身于一体的定向赛，搭建残健共融的桥梁，展示了杨浦“一江一河”滨水空间建设成果，不断放大残健融合的综合价值和多元功能，展现了上海“追求卓越、海纳百川”的城市精神，为加快推进上海成为全球著名体育城市添砖加瓦，为推动全民健身、助力健康中国贡献一份体育力量。