

拿下巴黎奥运会门票 进军世联赛总决赛

拒绝“躺赢” 中国女排回来了

2024年世界女排联赛中国香港站落下帷幕，中国女排以四场全胜的战绩收官。本站比赛，中国队先是用两场3比0战胜保加利亚和德国队，拿到巴黎奥运会参赛资格。随后姑娘们又上演惊天逆转，以3比2拿下世界排名第一的土耳其女排，士气大涨的中国女排又以3比0力克波兰队。世联赛三站分站赛战罢，中国女排取得九胜三负，晋级世联赛总决赛。

专题撰稿 本报记者 程超

中国女排晋级巴黎奥运会之路可谓跌跌撞撞，直到中国香港站开赛前仍悬而未决。由于在中国澳门站先后输给意大利和日本队，中国队丢掉亚洲第一的同时，也将出线的主动权拱手相让。球队带着破釜沉舟的心态来到中国香港，重压之下中国女排终于迎来小爆发。首场比赛，主教练蔡斌派出最强阵容对阵匈牙利女排，朱婷和李盈莹联袂主攻位置，副攻袁心玥、王媛媛，接应龚翔宇，二传刁琳宇，自由人王梦洁，兵不血刃地拿下对手。

你若盛开清风自来，打出精气神的中国女排迎来利好消息。直接竞争对手荷兰女排0比3不敌美国队，世界排名积分被扣掉7.29分，间接帮助中国女排提前锁定巴黎奥运会门票。根据积分规则，即使中国女排后面三场都以三个0比3输球（大约被扣29分），也不会出现荷兰和加拿大女排同时超过中国女排的情况。巧合的是，荷兰女排正是在去年宁波波奥预选赛上战胜中国女排，导致中国队无缘提前晋级奥运会，如今这枚“回旋镖”又将中国队送进奥运会。

要强的姑娘们自然不甘心用“躺赢”的方式拿到入场券，曾失去的，总要亲手拿回。第二场比赛对阵德国女排，直落三局完胜对手，中国女排堂堂正正地拿到奥运会入场券。赛后，中国女排在现场收到了国际排联授予的象征着巴黎奥运会入场券的帽子和吉祥物“弗里热”。

中国女排完成了拿奥运门票的第一个目标，第二个目标就是争取晋级世联赛总决赛。如果说前者只是时间问题，那想要晋级总决赛就需要硬实力，迈过两座大山——土耳其和波兰，中国女排成功了。

比赛前两局土耳其女排依靠瓦尔加斯和卡拉库尔特个人实力，早早建立起领先优势，就当外界以为比赛就此失去悬念之时，中国女排在绝境中上演了与2004年雅典奥运会决赛逆转俄罗斯队夺冠相似的剧本，让二追三，实现惊天逆转，提前一轮拿到世联赛总决赛门票，中国队也成功复仇去年总决赛1比3不敌对手屈居亚军的遗憾。根据赛程安排，中国女排将在本周前往泰国备战世联赛总决赛。



巴黎奥运会女子排球的参赛队伍已全部确定，法国、土耳其、塞尔维亚、波兰、美国、多米尼加、巴西、肯尼亚、中国、意大利、日本、荷兰共计12支球队，女排抽签仪式将于6月19日晚上7点在泰国曼谷举行。

关键时刻 老将功不可没

中国女排顺利晋级奥运会和总决赛，老将发挥了关键作用。朱婷和张常宁两位奥运冠军依靠经验，在球队被动局面下起到稳定军心的作用，生动诠释招之即来，来之即战。

中国香港站前两场比赛，尽管对手实力不强，但中国女排在只能赢不能输的形势下，背负的压力可想而知。一传到位率高、拦防针对性强、进攻串联流畅……毫无疑问，中国女排面对保加利亚和德国的比赛是压倒性的胜利，此前困扰中国队的“老毛病”得到明显改善。更为重要的是，中国女排打出了精气神。朱婷首发登场，不仅是攻手，也是球队的精神领袖。

逆转土耳其女排，另外一名老将张常宁在第二局替补登场成为关键。张常宁经验丰富，她在攻防两端的出色表现，吹响了中国队反攻的号角。赛后主教练蔡斌表示：“今天她还是很拼，也起到了作用。”除此之外，本站比赛国家体育总局排管中心主任赖亚文加入到了教练团队，以助理教练身份出现在场边，曾经的功勋助教压阵使得主教练蔡斌身上的担子轻了不少。正所谓家有一老，如有一宝。中国女排在两位老将和一位功勋助教的加持下，打出了久违的任性，女排的精气神也回来了！展望总决赛，蔡斌表示：“中国女排一场场向前看。”

近日，中国三人篮球队在北京二七厂训练基地举行媒体日活动，介绍球队的备战情况。

专题撰稿 本报记者 薛思佳

“上届奥运会我们是铜牌，本届奥运我们的目标就是让奖牌‘换个颜色’，给我们这么多年的努力一个交待。”

——王丽丽

东京奥运会上，三人篮球项目首次成为正式竞赛项目，有王丽丽、张芷婷、杨舒予和万济圆组成的中国三人女篮在第三、第四名决赛中击败法国队，获得一枚宝贵的铜牌，这是中国篮球继1992年巴塞罗那奥运会摘得银牌后，时隔29年再夺奥运会奖牌。

在巴黎奥运周期内，中国三人女篮延续之前的强势表现，以总积分世界排名第一的方式锁定了巴黎奥运会的入场券，其中王丽丽、张芷婷和万济圆三位参加过东京奥运会的队员均在其列，因此也让外界对这支球队在巴黎奥运会上的表现颇为期待。

略让人担忧的是，王丽丽在去年参加国际篮联三人女篮系列赛年度总决赛半决赛时遭遇重伤，随后进入了漫长的康复阶段，并且前往美国进行治疗，直到今年五月初才回国。“因为

与时间赛跑，中国三人篮球向巴黎冲刺



王丽丽接受采访

期待奖牌换个颜色

之前差不多八个月的时间没有在上场奔跑、对抗，现在对于自己的身体还是没有信心。我希望之后逐步增加对抗，尽快找到之前的状态。”王丽丽说道，“这是我第二次遭遇这种严重伤病了，因年龄原因恢复得慢一些。目前我的伤病恢复情况还行，我正在努力追赶大家的进度。”

作为国际篮联三人篮球2023赛季女子系列赛的最有价值运动员，王丽丽的状态能否及时回归，将很大程度上影响到中国三人女篮在巴黎奥运会的成绩。“巴黎奥运周期，世界范围内的强队对三人篮球项目更为重视，

多支欧洲强队也晋级了奥运会。可以说，届时在巴黎奥运赛场，我们不会有任何喘息的机会，每个细节我们都要做好，每一场比赛都要拼到底。”王丽丽坦言球队上下都为此做好了充足的准备，“我们会全力以赴，首先要在奥运赛场展现中国女篮的拼搏精神。其次，上届奥运会我们是铜牌，本届奥运我们的目标就是让奖牌‘换个颜色’，给我们这么多年的努力一个交待。”

根据计划，中国三人女篮后续将奔赴成都、武汉、唐山参加三站女子系列赛，随后再进行一次短期集训，确定奥运参赛人员。

三人男篮 摆脱依赖努力学习

相较于以领奖台为目标的中国三人女篮，中国三人男篮的巴黎之行还是向国外高水平队伍学习为主。

自今年年初集结备战亚洲杯至今，中国三人男篮本年度已经开展了三期集训，但直到6月份，才迎来包括张宁、陆文博和赵嘉仁三位CBA球员的回归。“我们现在面临的最大的挑战就是要和时间赛跑，毕竟有几个队员刚归队，我们还剩一个多月的磨合时间，显得有些紧迫。要抓紧时间，把技战术和默契程度磨合到更好。同时，对于身体状态和伤病的管理也是非常重要的工作。”中国三人男篮主帅王占宇说道。

作为中国三人男篮在巴黎奥运周期积分排名第一的球员，张宁能否入选最终的名单备受外界关注。不过，眼下他还将注意力集中在了即将开始的成都大师赛上。“去年我们冲击奥运积分，大家分在不同队伍，跟国际上很多厉害的球员做队友、做对手，这是我职业生涯中最宝贵的六个月，让我见识到了对篮球不一样的理解。”张宁说道，“今年我们还有一个多月的备战期，我们应该学会四个字‘摆脱依赖’，继续成长。去年我们跟很多强大的对手学习，吸收他们好的地方，现在我们要学会摆脱依赖，打好属于我们自己的篮球。”

效力于上海久事三人篮球队的

颜鹏，已经是第二次参与到奥运会的备战工作中，“上一届奥运周期之前我们整体水平还比较落后，现在是在逐渐上升，即便到了奥运赛场上也是有一拼之力的。”在东京奥运会上，正是颜鹏的绝杀帮助中国三人男篮取得了第二场胜利，“这一次备战给大家充足的时间在一起配合，四年里每一年也都有不同的模式，到最后了这个冲刺阶段肯定是要比上届奥运会要进步。”



颜鹏