

## 2024上海市校园排球联盟教练员集训营举办——

# 沈琼来了！校园排球热情高涨

6月9日，2024上海市校园排球联盟教练员集训营在复旦大学江湾校区顺利结营。为期两天的活动中，来自全市22所高中和大学的教师学员通过学习理论知识和排球技能，度过了一个难忘的端午小长假。

本次集训营由上海市教育委员会、上海市体育局主办，上海市大学生体育协会、上海市中学生体育协会、上海市校园排球联盟承办，复旦大学和东方体育日报社协办。 本版撰稿 特约记者 陈嘉明

### 理论、实践双管齐下 培养更好校园排球领路人

为了加强学校排球教练员的专业技能，提升理论知识和实践运用，上海市校园排球联盟教练员集训营应运而生。本次集训营招募了上海市校园排球联盟会员学校的大、中、小学的体育教师，以及热爱排球教学的相关学科教师，不仅为他们提供了宝贵的学习与交流机会，也进一步普及和发展了



本报记者 谭森 摄

上海市校园排球运动。

为了帮助这些教师学员更好地成为在校学生排球领路人，联盟特别邀请了原国家男排运动员、现上海男排主教练沈琼作为主讲讲师，另有上海体育大学体育教育学院教授吴贻刚、上海体育大学排球教研室主任项贤林等名师，打造了超豪华的讲师阵容。通过理论和实践双管齐下的方式，让每一名参与者都收获颇丰。

在理论课上，吴贻刚为学员讲解了教练员应具备的素质；项贤林带来了相关技能理论与方法；沈琼则是为学员们讲授了整体排球在攻防转换中的实战运用与思考。同时，联盟还为他们准备了一场理论考核，待答题完毕后，全体讲师共同进行试卷分析，进一步加深了对于所学知识的理解。

结营仪式后，仍有不少学员围在沈琼身旁，饶有兴趣地提问并交流，沈琼也是倾其所能为学员进行解答，现场洋溢着浓烈的排球气氛。

### 沈琼精心授课 亲自下场普及排球运动

特邀嘉宾沈琼为本次教练员集训营进行了精心准备。在他带来的现场教学中，许多环节都配上了国际大赛中的画面，通过生动的案例为学员剖析重点，加深他们对于相关知识点的理解与掌握。在过完一遍概念后，他还在防守方面对学员提出了相应的问题，引导他们对于理论知识进行更深入的思考。

在沈琼看来，作为讲师参与到这场集训营活动中，能够帮助他更多地

了解排球运动在上海校园的真实发展情况。“平时我更多时间是在带上海男排一线队，算是在金字塔的顶端，这次走进校园为教师讲课，也得以了解排球运动在基层、在校园的普及度。”在沈琼看来，举办校园排球联盟教练员集训营的意义很大，“老师们能够通过学习提升排球理论知识，然后在学校里进行教学，从而培养更多热爱排球的学生，营造更好的校园排球氛围，将来也能为专业队输送更多的人才。”

“这次大多数学员在我看来还是不错的，不只专门教排球的老师，也有跨项目来参加培训的，他们对于排球的热情都很高，看得出他们很喜欢这项运动，相信他们会用自身的专业与热情来感染学生。”沈琼表示，希望能在未来更多地举办这样有意义的活

动，也可以请专业教练走进校园与学生互动，提升排球运动在校园中的影响力和传播力。

### 复旦附中张林杰精进技能 希望排球激发学生收获自信

作为上海名校之一，复旦附中的排球氛围一直很浓厚，并在兄弟学校中具备不错的竞争力。作为复旦附中的排球教师，张林杰参与了两天的集训营。据他介绍，复旦附中平日里有不错的排球氛围，学生对于排球的热情也很高涨。“可能放眼整个国家，排球受众人群比较少，不过在上海的普及度还算可以，通过我平时的运动也发现，市民对于业余排球比赛的参与度和热情都很高。”张林杰表示。

在他看来，在这次集训营学习到的理论知识对于实践指导具有很大的意义。“我们作为在校教师，参与了理论与实践两方面的学习。特别是理论课，这次几位讲师的理论课都非常系统，让我们有了理论的支撑后再去进行实践。”张林杰表示，经过两天的学习，他平时的训练计划会进行更进一步的精化，也会将这次新学到的理论知识运用到日常的带队训练中，“通过不断进修，我可以更好地为学生讲解排球概念，提升他们的兴趣。学生们也可以通过体教融合，进一步在体育活动中寻找到自身兴趣，从而在学习生涯中收获更多的自信。”

Oriental Sports Daily  
**东方体育日报**



林龙

## 东体特派记者 带你去看欧洲杯

6月14日-7月15日  
锁定东方体育日报融媒体平台



东方体育日报视频号

东方体育日报公众号

