

2021年6月,在经过长达27个月的上诉后,国际体育仲裁法庭(CAS)将孙杨的禁赛期从八年减至四年三个月。

如今,通过媒体和自己工作室的镜头,禁赛期满的他让外界看到了更多其在水中和陆上训练的画面。找机会重回赛场是孙杨现阶段的一大心愿。

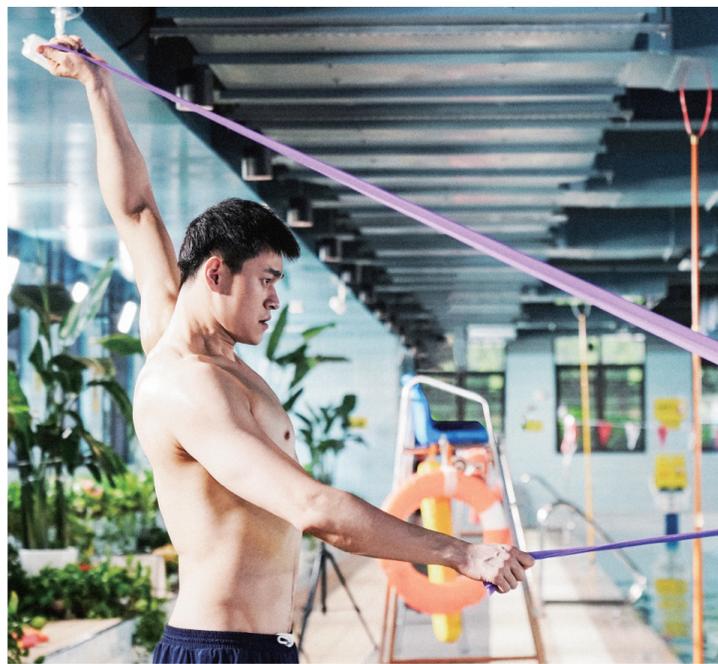
专题撰稿  
本报记者 章丽倩

孙杨的禁赛期为四年三个月,具体执行时间是从2020年2月28日起至2024年5月底结束。在无法参赛的这段时间里,孙杨于游泳这条主线上的发展虽被叫停,但支线事业的发展并不冷清。

直播卖货、参与综艺节目的拍摄、为商业活动站台当嘉宾、和原艺术体操国家队运动员张豆豆步入结婚礼堂、夫妻携手参加时装周走秀……另外,孙杨还在上海体育大学和长江商学院继续深造。

“我从小就非常喜欢金融类的东西,所以去报考了长江商学院。如果顺利的话,可能今年年底就能毕业。另外,我也在上海体院(上海体育大学)就读(博士),现在是准备开始写论文的阶段,已经(读到)第六年了,写论文的压力很大。”在孙杨看来,遭遇禁赛虽属意外,却也给了他走出泳池多

# 孙杨解禁,从未放弃!



看看世界的机会。“原来一天天就是闷在池子里,没有接触到(别的)东西,我原来对这些东西一直很感兴趣,但没有时间。所以说,这四年也让我的生活增添了一些色彩。”

32岁的孙杨坦言,自己是普通人,肯定也有过心情阴暗和感觉痛苦的时刻,但在家人和支持者的陪伴下,

他已经学会了放下。禁赛期里努力保持训练的孙杨,他说自己依旧渴望回到赛场。“希望能早日选择一个比赛,站到出发台上,回归到我熟悉的泳池和熟悉的感觉。”不过,已注定无缘重回国家队的他,这次将从哪片泳池再出发呢?这应该是不少人都会关注的话题。

## 错过巴黎,夏季赛复出

孙杨说自己仍怀念参赛的感觉,但在禁赛期满后,他想要选择一项赛事正式复出,其难度其实也不小。另外,可能会有路人围观者想问,“禁赛期满的孙杨还能参加巴黎奥运会吗?”,这个问题的答案是确定的——他真参加不了。

根据从2021年7月开始施行的国家体育总局令第27号《反兴奋剂管理办法》,其中第33条明确规定:“因兴奋剂违规被禁赛1年以上(不含1年)的运动员和辅助人员,不得以任何身份入选国家队。禁赛期在1年及1年以下的,进入国家队需严格审核。”

尽管孙杨并非因药检阳性而受到四年三个月的禁赛处罚,但国际体育仲裁法庭(CAS)是根据《世界反兴奋剂条例》中对针对第二次兴奋剂违规的处罚条例(10.9.1.1 条例),最后确定了这一禁赛时长。所以,孙杨的情况仍属于兴奋剂违规。

退一大步说,即便没有这第33

条规定,根据国家体育总局游泳中心公布的《2024年巴黎奥运会游泳项目选拔办法》,选拔运动员的依据来自三项赛事,分别是2023年福冈游泳世锦赛和2024年多哈游泳世锦赛的各单项决赛成绩,以及2024年全国游泳冠军赛的成绩。受禁赛期影响,先不考虑竞技状态的情况下,没有这三项赛事参赛成绩的孙杨,确实去不了巴黎。

另外,说回竞技游泳本身,顶级大赛所面向的都是各国家及地区参赛队,那是以个人或俱乐部名义参赛的选手所难以触及的领域。在去掉了奥运会、世锦赛等“皇冠上的明珠”后,世界上倒是有一些俱乐部赛会打开欢迎的大门,但那是孙杨心意所想吗?

不过还存在一种可能,如果孙杨能重返浙江队的话,那局面也许会被打开。目前有传闻说,孙杨最早可能复出的赛事是今年8月的全国游泳夏季锦标赛。相信随着时间的推进,答案终会浮出水面。



## 感恩父母妻儿,四年前就决定坚持

“我整个运动生涯的成绩和荣耀真是足够光荣了,现在更多的就是希望自己能勇敢地站在出发台上。四年前我就已经做出了这个决定,我选择要坚持。”孙杨说,自己是从东京奥运会的备战状态一下子跌落的。“我跟团队说,跟我母亲说,让他们一定要支持我,我说我绝对不会放弃。”

孙杨记得很清楚,在禁赛期最开始的那段时间里,父母变得好像什么

都随着他的性子来。“只要是合理要求,他们都满足,他们怕我精神出问题。因为那时候我天天一个人在游泳池里面游泳,别人就会觉得你都这么长时间了,还不选择改赛道或者别的什么,会觉得你是神经病,真的是这样讲的。”正是有鉴于此,孙杨特别感动于来自家人的支持,其中既有对父母的感恩,也有对妻子张豆豆的谢意。

去年7月,孙杨在社交平台上晒出了与女友张豆豆的结婚照。张豆豆比孙杨小五岁,也是一位专业体育

人,曾是艺术体操国家队的主力队员,在网友圈里有“艺术体操女神”之美誉。

“其实我过得很幸福,也很开心,但极个别的时候,还是会去回想一些事情,会低落,会难过。然后我太太就经常鼓励和安慰我,她说如果你没有遇到这个事情,也许就遇不到我。我想,好像是这么个道理。以前我天天专注于泳池、比赛和训练,根本没有时间去考虑这些(成家)。”孙杨分享道。

### 中国女排14人大名单

主攻:李盈莹、朱婷、张常宁、王云蕗、吴梦洁  
副攻:袁心玥、王媛媛、高意  
接应:龚翔宇、郑益昕  
二传:刁琳宇、丁霞  
自由人:王梦洁、倪非凡



## 中国女排迎回“朱”心骨,冲击巴黎就看这四场

本报记者 葛敏

经过一周的调整,2024世界女排联赛继续进行。本周的中国澳门站上,中国女排将先后与荷兰女排、日本女排、泰国女排、意大利女排交手,这将是中国女排冲击巴黎奥运会参赛资格最关键的一站。朱婷的回归也是本站的一大看点,这将是朱婷自东京奥运会后,首次有望代表国家队出场。

### 朱婷回归,登场得看情况

5月28日,中国女排公布了出战中国澳门站的14人大名单,与巴西里约热内卢站参赛名单相比,阵容的最大变化和亮点无疑是2号朱婷的回归。

巴黎奥运会周期,朱婷经历了手术疗伤、休养、留洋意大利……在意

甲两个赛季,朱婷展示了自己世界第一主攻的实力,她可以在大、小主攻之间自由切换。球队需要她打保障主攻主接一传,身高1米98的朱婷可以;球队需要她成为进攻强点时,她也可以发挥自己高点强攻的威胁。在意甲女排联赛数据榜上,朱婷扣球效率排在所有主攻的第一位。这也说明,当下的朱婷手感正热。

朱婷是在4月初宣布回归,目的是为中国女排争取巴黎奥运会参赛资格贡献力量。5月21日中午,中国女排飞抵中国澳门,朱婷也几乎同时抵达官方酒店。此次回归中国女排,朱婷特意强调自己会心无旁骛,不让场外因素影响自己和球队,“我此次归队,唯一目的就是为中国女排夺取巴黎奥运会参赛资格尽一份力,为此我会全力以赴,专心训练比赛,为避免一切干扰和误解,在国家队期间不参加任何商业活动,不接任何商业代言合作。”

从21日归队到比赛开始,朱婷只有大约一个星期时间与新旧队友们

磨合。谈到朱婷是否会本站比赛中首发出场,主教练蔡斌在赛前新闻发布会上表示,“朱婷归队时间不是特别长,还要考虑她实际的恢复情况之后再作决定。”到底朱婷是以主力还是替补阵容亮相?是在哪一场比赛中登场?答案本周就将揭晓。

### 首要目标,拿奥运入场券

由于在去年的奥运资格赛中遗憾未能取得直通名额,中国女排通往巴黎奥运会的希望只剩下今年的世界女排联赛。

根据晋级规则,今年的世界女排联赛分站赛结束之后,国际排联将根据世界排名高低颁出最后五张巴黎奥运会入场券。在五张入场券当中,有两张是留给亚洲和非洲地区世界排名最高的队伍。因此,中国女排参加世界联赛的最好结果,就是在6月16日后继续保持亚洲第一位置,而主要竞争对手就是日本女排。

在首个分站赛巴西里约热内卢站

取得3胜1负的战绩后,中国女排以337.12分暂列世界第六,比暂列第八的日本女排高出22.51分。日本女排参加中国澳门站的14人大名单与第一周分站赛相同。该队同样尚未获得巴黎奥运会参赛资格,因此这14人也是目前该队的最强阵容。根据赛程安排,中日女排将在5月31日正面交锋。

当然,其他三场比赛对中国女排冲击也十分关键。中国女排在中国澳门的首场比赛将在5月29日19点30分打响,对手是暂列第11位的荷兰女排。6月1日的对手是泰国女排,6月2日将迎战暂列第五位的意大利女排。两支欧洲球队均尚未获得巴黎奥运会参赛资格,同样也是中国女排的直接竞争对手,也派出了最强阵容参赛。泰国女排虽然世界排名仅有第14位,已经基本上退出奥运参赛资格之争,但是中国女排还是要提防对手超水平发挥。如果中国女排能在这场比赛中取得佳绩,冲击奥运资格的形势将更加明朗。